

はしもとで働く私の

WORK [仕事] DAY OFF [休日]

ON と OFF

橋本市で働く若手社員の仕事の日、休日の日の過ごし方を取材しました！

それぞれのお気に入りポイントも語っていただく、

若手社員の実態調査特集です。



【CASE 01】
ハタ ノ アユ ム
畑野 歩夢 さん

製造 昭和精工株式会社 勤務



Schedule

- 7:30 出社
- 8:00 ライン稼働開始
- 12:00 休憩 / 社内食堂で昼食
- 13:00 ライン稼働
- 17:00 退社

ON ●

● OFF

WORK_My Point

最も大切にしていることは、仕事で何か不明点があった際に、先輩社員にしっかりと確認を行うことです。また、朝礼が終わり次第、すぐに業務を始められるように心掛けています。異常品が流れたら速やかに上司へ報告し、ミスなく対処できるように意識しています。



DAY OFF_My Point

休日はふだんより多く睡眠時間を取り、仕事の疲れを取るようになっています。その日の気分で飲食店を選んで昼食をとり、その後は友人と話題のアニメ映画の鑑賞やアパレルショップ巡りをして、一緒に楽しい時間を過ごします。夜はラーメン屋に行き、必ず24時には就寝するようにしています。



Schedule

- 9:00 起床
- 12:00 近場の飲食店で昼食
- 15:00 大阪や奈良へ行き、友人と映画鑑賞やアパレルショップめぐり
- 19:00 お気に入りのラーメン店などで友人と夕食
- 24:00 就寝



【CASE 02】
ク ノ コウ ジ
久野 貢司 さん

小売・卸売 わかやま市民生活協同組合 勤務



はしもとで働く私の

WORK [仕事] DAY OFF [休日]

ON と OFF



Schedule

- 8:30 出勤 / 朝礼 / 準備
- 9:30 配送
- 11:45 職場に戻り片付け / 午後の準備
- 12:00 休憩
- 13:00 配送
- 16:30 職場に戻り片付け
- 17:30 退社 または 残業

ON ●

● OFF

WORK_My Point

高齢の方も多く、ご自身で車に乗れなかったり買い物に行けなかったりする人がいます。そういった方のご自宅へ配送に行った際、「いつも助かっている」「生協さんなしでは生きていけない」と言ってもらえることがあり、やりがいを感じます。生活の役に立っていると実感できる場面が多くある仕事です。



DAY OFF_My Point

銭湯の時間が好きです。リラックスして疲れが取れ、後は寝るだけなので至福の時間です。自宅がある岩出市から大阪へは車で1時間強で行けるので、アクセスが良いところも利点です。土日に思い切り遊ぶことで、良い流れのまま月曜日から仕事を始められる気がします。



Schedule

- 7:00 起床 / 準備
- 9:30 友人と集合 / 大阪へ
- 12:00 ランチ
- 13:00 いきつめのアパレルショップ兼ギャラリーへ
- 19:00 大阪から和歌山へ
- 20:30 夕食
- 22:00 銭湯 / 友人と話す

はしもとで働く私の

WORK [平日] DAY OFF [休日]

ON と OFF



Schedule

- 8:30前 出社 / 朝礼 / 伝票発行や連絡対応等、営業補佐の業務
- 10:00 翌日分のピッキングリスト発行 / 賞味期限や在庫確認
- 12:00 休憩：従業員と歓談 / 近隣で買い物
- 13:00 昼礼：出荷量の共有、倉庫作業のサポート
- 13:15 受注処理 / 電話や来客対応 / 原価計算など
- 15:00 FAXでの受注対応、作業場のシール貼りなどを手伝う
- 16:00 商品のピッキング作業が終わり次第、翌日の伝票発行
- 17:30 退勤

【CASE04】 カシ ヤマ トモ カ 榎山 智香 さん

小売・卸売 株式会社オカザキ紀芳庵 勤務



ON

WORK_My Point

たくさんの業務があるので、優先順位をつけて一つずつ対応しています。少し落ち着いてくる午後からの時間帯が、自分のペースで仕事をしながら、達成感ややりがいを感じられるタイミングです。食べるのが好きなので、自社の新商品の「このお菓子を買ってみようかな?」と考えている時間も大好きです。



OFF

DAY OFF_My Point

夫婦共働きなので、自分たちが仕事をしている間、子どもは頑張って保育園に行ってくれています。そのため、休日は特に子どもと3人で過ごす時間を大切にしています。子どもがしたいことを思いっきりできるようにし、成長を見守ります。また、夫婦でゆっくり話す時間も大事にしています。

Schedule

- 7:00 自宅でコーヒータイム
- 9:30 子どもの起床 / 子どもが行きたい場所へ外出
- 12:00 橋本市でランチ
- 13:30 高野口のパンダクレープに行き、途中で買い物をして帰宅
- 15:00 子どもが昼寝をしている時間に夫婦での会話を楽しむ / 家でゆっくり過ごす



※画像はイメージです。

【CASE05】 イマ キ リュウ ヤ 今城 琉也 さん

建設 株式会社紀北緑地建設 勤務



はしもとで働く私の

WORK [平日] DAY OFF [休日]

ON と OFF

Schedule

- 8:00 現場到着 / 業務開始 / 小休憩を挟みつつ剪定作業
- 12:00 休憩
- 13:00 作業再開
- 15:00 休憩 (30分)
- 16:00 作業終了 / 片付け
- 17:00 事務所帰着 / 帰宅

WORK_My Point

現場は毎回異なり、業務内容も草刈りや伐採など様々です。最近では、個人宅の木の剪定を担当しました。入社して1年4か月ほどになりますが、仕事で一番気をつけていることは安全面です。たとえば、脚立を立てる際はきちんと水平になっていることを確認し、最上段には乗らないように注意しています。



ON

DAY OFF_My Point

子どもの頃、父が釣りに連れて行ってくれたのがきっかけですが、高校生になって久しぶりに再開したときに、改めて面白さを感じました。バスの柄がかっこよくて好きなので、ほとんどバス釣りしかしていません。騙し合いが面白く、エサを食わせたときに楽しさがあります。

Schedule

- 2:00 起床 / 準備
- 3:00 出発 / 奈良のダムへ移動
- 5:30 バス釣り開始
- 日没 帰路へ

OFF



※画像はイメージです。