



橋本市制 20 周年 ～未来へもっと 橋もっと～

名古屋文化センターだより

【発行】名古屋文化センター 〒649-7203 和歌山県橋本市高野口町名古屋 1171-3 【TEL】0736-42-5005

絵手紙の暑中見舞いを送りました

名古屋文化センターで行っている絵手紙教室の生徒さんに、今年も地域の 75 歳以上のおひとり暮らしの方にむけて、暑中見舞いを書いていただきました。題材は、夏の定番「ひまわり」「スイカ」「風鈴」「うちわ」など…。ハガキから飛び出しそうな色とりどりの力作ぞろいで、暑い夏にも負けない素敵なお作品がたくさんできました。

絵手紙教室の皆様、作品のご協力ありがとうございました。



まだまだ暑いから
食事・睡眠をしっかり
とって、体調を整えて
ね☆



9 月 1 日は『防災の日』です

9 月 1 日は、防災の日です。この機会に防災について家族で話し合い、安否の確認方法や避難所の確認、また、備蓄品、非常持ち出し品のチェックなどの再確認をしませんか？

いざという時のために日ごろから備えておきましょう。



盤景「夜明け」

海辺にも沖合から夜が明けてきました。

浜では、漁師さんたちが今日の漁に出かけようとしています。爽やかな一日の始まりの作品を皆さんもぜひ一度ご覧になってください。



(作者 井上百合子)

巡回就職相談

【日時】9 月 2 日 (火)

午後 2 時～午後 3 時 30 分まで

【場所】名古屋文化センター 2 階会議室

※求人情報誌は、毎週月曜日発行の予定です

川柳(一般投句)

競吟に日頃の成果出し尽くせ

坂東 辰雄

へそくりもこげつき底をつく家庭

寺岡 喜美代

主菓子に作者の心におう秋

岡本 峯代

おととつと転ばぬように踏ん張った

柏木 仁美

短歌 高野口短歌の会

パソコンは向かうこの身を試すごと

次々難題古希の日々往く

玉置 健三

裏路地の父の字に似し表札に

しばし見入りぬ歩みを止めて

廣野 光世

秋晴れの稚児の行列孫よりも

爺婆嬉しししらずとゆく

池田 和夫

眼の下に山裾けずる保津川峡

トロッコ列車が橋渡りゆく

西風 靖子

なつかしい先生の短歌目にとまり

思い出話す店に来る客

瀧口 幸子



※認知症について学ぶ講演会を開催します※

9月は認知症月間です。講演会を開催しますのでぜひご参加ください。

～優しさを伝えるケア技法 ユマニチュード®を知ろう～

ユマニチュードとは、あなたを大切に思っていることを相手に伝えるコミュニケーションやケアの技法です。人間らしさを取り戻すケアとして、医療や介護の現場でも注目を集めています。

★日時：令和7年9月20日(土) 13:30~15:00 (13:00開場)

★場所：橋本市保健福祉センター3階多目的ホール

★参加費：無料 定員：60名

★申込み：申込フォーム(右のQRコード)

★申込期限：9月16日まで

★問い合わせ 橋本市いきいき健康課(地域包括支援センター)

☎0736-32-1957



(申込フォーム)

生活習慣病の予防と早期発見のために
特定健康診査(国保)&がん検診の受診を!

橋本市民の死因の約5割は、がんや心臓病・脳卒中などの生活習慣病です。生活習慣病の予防と早期発見・治療に重要なのが、定期的な健診です。1年に1回、特定健康診査&がん検診を受けましょう。

※対象者には3月に受診券を送付しています。実施医療機関・集団検診での受診方法は、受診券に同封の案内でご確認ください。

【いきいき健康課：☎0736-33-6111】

雑学

※秋の味覚 栗※

(問題)

秋の味覚と言えば、栗。
さて、いつも食べている部分はなんでしょう?

- 1.皮
- 2.果肉
- 3.種



(答え) 3.種

栗のイガは他の果物でいう皮、その中にある栗が果肉と種です。艶のある硬く茶色い鬼皮が果肉で、薄く張り付いた渋皮とその中身は種です。

(3) 名古屋文化センターだより 災害情報の提供『FMはしもと』81.6MHz 2025年(令和7年)9月

9月		行事予定表 行事内容	ゴミ収集日							
日	曜日		名古屋	北名古屋	住吉	東名古屋	高尾城	10区A	10区B	10区C
1	月									
2	火	生花教室・職業相談	ペット	ペット	ペット	ペット	ペット	可燃	可燃	可燃
3	水	茶道教室・紀北末生会	その他プラ	その他プラ	その他プラ	その他プラ	その他プラ			
4	木		可燃	可燃	可燃	可燃	可燃	その他プラ・ペット	その他プラ・ペット	その他プラ・ペット
5	金	編物教室					資			
6	土									
7	日									
8	月									
9	火		破・有・廃	破・有・廃	破・有・廃	破・有・廃	破・有・廃	可燃	可燃	可燃
10	水		その他プラ	その他プラ	その他プラ	その他プラ	その他プラ	破・有・廃	破・有・廃	破・有・廃
11	木		可燃	可燃	可燃	可燃	可燃	その他プラ	その他プラ	その他プラ
12	金						資			
13	土									
14	日									
15	月									
16	火	敬老の日	ペット	ペット	ペット	ペット	ペット	可燃	可燃	可燃
17	水		その他プラ	その他プラ・資	その他プラ	その他プラ	その他プラ		資	資
18	木	絵手紙教室	可燃	可燃	可燃	可燃	可燃	その他プラ・ペット	その他プラ・ペット	その他プラ・ペット
19	金	小物教室	粗	粗	粗	粗	粗			
20	土									
21	日									
22	月									
23	火	(秋分の日)	ビン	ビン	ビン	ビン	ビン	可燃	可燃	可燃
24	水		その他プラ・資	その他プラ	その他プラ	その他プラ	その他プラ	ビン	ビン	ビン
25	木	健康教室	可燃	可燃	可燃・資	可燃	可燃	その他プラ	その他プラ	その他プラ
26	金					資		埋	埋	埋
27	土									
28	日									
29	月									
30	火							可燃	可燃	可燃

※ 行事予定は都合により、中止及び延期になる場合があります。
 行事予定表の太字は、文化センター主催事業・教室等です。

※ ゴミ収集日

資…集団回収(古紙・布類・段ボール・食品用アルミ缶・食品用スチール缶)
 破・有・廃…破碎選別ゴミ、有害危険ゴミ、廃食用油 埋…埋立ゴミ 粗…粗大ゴミ