



橋本市制 20 周年 ～未来へもっと 橋もっと～

名古屋文化センターだより

【発行】名古屋文化センター 〒649-7203 和歌山県橋本市高野口町名古屋 1171-3 【TEL】0736-42-5005

令和7年度 名古屋文化センター地域交流 グラウンドゴルフ大会を開催しました

5月24日(土)、住吉運動公園グラウンドにおいて「名古屋文化センター地域交流グラウンドゴルフ大会」が開催されました。

今年もご夫婦、お友達同士など36名の参加があり、あいにくのお天気で1ゲームのみとなりましたが、参加された方々は、皆さん元気いっぱい和気あいあいとプレイされ、楽しいひと時を過ごすことができました。また、個人賞賞品の決め方は、結果順にくじ引きをしていただき、賞品を決めることとしました。大会結果及びチーム賞は下記の通りです。

大会結果

- 【1位】古川 弘子様
- 【2位】岡 澄子様
- 【3位】大西 義雄様



※ホールインワン賞は、残念ながらありませんでした。

【チーム賞】

- ・チーム① がんばったで賞
- ・チーム② さわやか賞
- ・チーム③ なかよし賞
- ・チーム④ 楽しかったで賞
- ・チーム⑤ ほのぼの賞
- ・チーム⑥ ほっこり賞
- ・チーム⑦ まだまだ若いで賞



短冊に願い事を書きましょう

期間 7月4日(金)まで

短冊とペンは、名古屋文化センターと健康センター(きらく荘)に用意しています。皆さんの願いごとや七夕飾りを笹に飾ります。笹は、名古屋文化センターに設置します。

盤景「稲田」

里山にも田植えの季節がやってきました。農作業に精を出す風景が、あちらこちらで見られるようになり、皆さん忙しくしています。

リアルに描かれた作品です。是非、ご覧にお越しく下さい。

作者 井上百合子



巡回就職相談

【日時】7月 1日(火)

午後2時～午後3時30分まで

【場所】名古屋文化センター2階会議室

※求人情報誌は、毎週月曜日発行の予定です。

雑学

頭痛の話

(問題) 次のうち、本当にある頭痛はどれでしょうか？

- 1. アイスクリーム頭痛
- 2. かき氷頭痛
- 3. そうめん頭痛

(答え) 1. アイスクリーム頭痛

冷たいものを食べて、頭が「キーン」と痛くなる経験はありませんか？

この頭痛は、「アイスクリーム頭痛」と呼ばれています。

冷たいものを食べると喉にある三叉神経が刺激されて、冷たさを痛みと錯覚することで起こります。あせらずにゆっくり食べるだけでも、アイスクリーム頭痛は起きにくくなります。

(インターネットより引用)



川柳(一般投句)

離せないスマホは私のマスコット

坂東 辰雄

ワントンポずれて補聴器買いかえる

寺岡 喜美代

取り急ぎひねる川柳笑みの中

岡本 峯代

脳トレも究めてみれば奥深し

柏木 仁美

短歌(高野口短歌の会)

マイウエイのスペイン語版響きよし

宙を舞い来て胸に染み込む

下 通子

庄内刺し子づくりし人は見えねども

糸目清しく藍布に映ゆ

廣野 光世

静かなる介護施設に慰問団

老々なれどしばし華やぐ

玉置 健三

巡るたび恵みの雨降る四国みち

お詣りするに邪魔せぬほどに

西風 靖子

焼香をなして合掌する我に

遺影頬笑む生けるが如く

池田 和夫



熱中症が増えています!(予防のためのポイント)

◎熱中症警戒アラート発表時

- ・のどの渇く前に水分・塩分を補給しましょう。
- ・エアコンを適切に使いましょう。
- ・高齢者等に声を掛けましょう。
- ・不要不急の外出は避けましょう。
- ・暑さ指数に応じて、外での運動は、原則、中止/延期しましょう。

◎エアコンをしっかりと使いましょ

- う。
- ・無理な節電をせず、夜もしっかり使用しましょう。
- ・日中はすだれなどで日差しを和らげるなど上手に使いましょう。

※熱中症は室内でも夜でも発生し命にかかわる問題です

◎停電時など、どうしてもエアコンが使えないとき

- ・日光を遮り、風通しをよくしましょう。
- ・濡れたタオル等を肌に当て、うちわであおぎましょう。
- ・できる限り、冷房設備が稼働しているところへ避難しましょう。
- ・停電時の断水に備え、飲み水を備蓄しましょう。
- ・電力需給ひっ迫時には、浴槽やバケツに水を貯めておきましょう。

令和7年度「こころの研修」

～「いつか」生きやすい社会ではなく「いま」生きやすい社会へ～

参加無料

- ★日時 令和7年7月25日(金) 13:30~15:00(開場・受付) 13:00
- ★場所 かつらぎ総合文化会館(AVホール)
- ★講演 「好感・共感・親近感が人権力を育む・・・」～人権・同和教育のさらなる創造めざして～
- ★講師 明石 一朗(あかし いちろう)氏
- ★申込方法 令和7年7月17日(木)《200名先着順(手話通訳・要約筆記あり)》までに、下記連絡先まで電子申込フォーム、FAX又はEメール(氏名・住所・緊急連絡先を記載)にて参加申込をお願いします。
- ★連絡先 伊都地方人権尊重連絡協議会事務局(和歌山県伊都振興局地域づくり部総務県民課内)
〒648-8541 橋本市市脇4丁目5番8号
TEL 0736-33-4900 FAX 0736-33-4916
E-mail e1303111@pref.wakayama.lg.jp
申込URL→<https://logoform.jp/form/WEVN/1009177>



電子申込フォーム

7月		行事予定表	ゴ ミ 収 集 日							
日	曜日		行事内容	名古屋	北名古屋	住吉	東名古屋	高尾城	10区A	10区B
1	火	生花教室・職業相談	ペット	ペット	ペット	ペット	ペット	可燃	可燃	可燃
2	水	茶道教室	その他プラ	その他プラ	その他プラ	その他プラ	その他プラ			
3	木		可燃	可燃	可燃	可燃	可燃	その他プラ・ペット	その他プラ・ペット	その他プラ・ペット
4	金	編み物教室					資			
5	土									
6	日									
7	月									
8	火		破・有・廃	破・有・廃	破・有・廃	破・有・廃	破・有・廃	可燃	可燃	可燃
9	水		その他プラ	その他プラ	その他プラ	その他プラ	その他プラ	破・有・廃	破・有・廃	破・有・廃
10	木		可燃	可燃	可燃	可燃	可燃	その他プラ	その他プラ	その他プラ
11	金							資		
12	土									
13	日									
14	月									
15	火		ペット	ペット	ペット	ペット	ペット	可燃	可燃	可燃
16	水		その他プラ	その他プラ・資	その他プラ	その他プラ	その他プラ		資	資
17	木	絵手紙教室	可燃	可燃	可燃	可燃	可燃	その他プラ・ペット	その他プラ・ペット	その他プラ・ペット
18	金	小物教室	粗	粗	粗	粗	粗			
19	土									
20	日									
21	月	(海の日)								
22	火		ピン	ピン	ピン	ピン	ピン	可燃	可燃	可燃
23	水		その他プラ・資	その他プラ	その他プラ	その他プラ	その他プラ	ピン	ピン	ピン
24	木	健康教室	可燃	可燃	可燃	可燃	可燃	その他プラ	その他プラ	その他プラ
25	金		埋	埋	埋・資	埋・資	埋			
26	土									
27	日									
28	月									
29	火							可燃	可燃	可燃
30	水	紀北未生会	その他プラ	その他プラ	その他プラ	その他プラ	その他プラ			
31	木		可燃	可燃	可燃	可燃	可燃	その他プラ	その他プラ	その他プラ

※ 行事予定は都合により、中止及び延期になる場合があります。

行事予定表の太字は、文化センター主催事業・教室等です。

※ ゴミ収集日

資…集団回収(古紙・布類・段ボール・食品用アルミ缶・食品用スチール缶)

破・有・廃…破碎選別ゴミ、有害危険ゴミ、廃食用油 埋…埋立ゴミ 粗…粗大ゴミ