



伏原文化センターだより

発行 伏原文化センター 橋本市高野口町伏原 1075-3 ☎0736-43-0978

ラジオ体操がはじまります

●日時 **7月21日(火)~7月31日(金)**
の**11日間**

午前**6時30分**~

●場所 **伏原文化センター駐車場横**
「桜の広場」

※雨の場合は、伏原文化センター
2階会議室で行います。

●参加賞・皆勤賞
があります

●ご近所誘い合わせてどうぞ♪♪

★当日朝6時、橋本市に気象警報が発令されている場合、その日のラジオ体操は中止とします。

小物作り講座

夏のおしゃれに、ブレスレットはいかがですか

★涼しげなブレスレットです。夏のおしゃれにピッタリです◎

◎日 時 7月27日(月) 午後1時30分~

◎参加費 200円 (当日徴収します)

◎募集人数 10人程度

◎持ち物 糸切はさみ

◎7月1日(水)から申込受付開始します(電話可) TEL 0736-43-0978



【巡回就職相談】

令和8年7月**29**日(水) 午後2時~午後3時30分
伏原文化センター1階相談室

※「フレッシュ求人」は、毎週月曜日に発行される予定です。
文化センター・ふれあい館に常設していますのでご利用ください。



グラウンドゴルフ大会の様子 (5/30)

5/30 (土)、青空の下、総勢30名で楽しくプレーをしました。この日は、ほかの行事と重なり例年に比べて少ない参加者でしたが、思いっきりプレーしました。

成績発表です

★優勝 松本 昌訓さん (写真の方)

2位 横谷 博幸さん

3位 木下 徳一さん

4位 大久保 正弘さん

5位 藤原 京子さん

●運営委員長賞 山本 富代さん

●スポーツ部長賞 下 雅美さん

●総務部長賞 西 明彦さん

●館 長 賞 井上 勇二さん

◎ホールインワン賞 (順不同)

松本 昌訓さん 山本 富代さん

西 稔包さん 西 義子さん

松本 明子さん



写真教室撮影会 (5/18)



伏原文化センター写真教室の皆さんが研修の一環として、豊中市つばさ公園・伊丹スカイパークへ行き、撮影会を実施しました。

晴天に恵まれ絶好の撮影日和となりました。

まじかで機音とともに飛び立つ飛行機は、理屈抜きで人の心を高揚させ、写真教室の皆さんが見せる驚きや、童心に帰ったようなはじけた笑顔がとても印象的でした。

教室の皆さんにとっては、とても有意義な研修となりました。

わくわく交流会 (ハイキング) 5/28

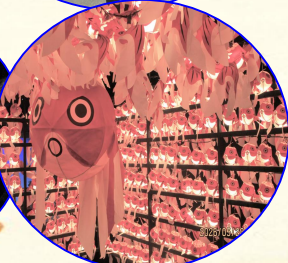
天気予報では雨の予報でしたが、曇り空のまま一日が過ぎ、前回、前々回とも雨だったので皆さんはとても喜んでいました。

平城宮跡歴史公園は、広く朱雀門がとても立派なのに驚きました。あちらこちらにボランティアの人が優しく声をかけてくれて、説明をしてくれました。

その後、金魚ミュージアムでは現代的なアートの空間に金魚がたくさん泳いでいて驚きの連続でした。

5月でしたが、暑い1日でした。熱中症に気を付けての行動が大事になってくると思います。

元気に過ごしましょう。



ことわざ豆知識

ち

窮すれば通ず
(きゅうすれば つうず)

「困は窮して通ず」から生まれたもののようです。その意味は、「苦しみ悩みが、きわまった時こそ、次の道が開かれてくる。」のようです。困って悩むといろいろなことを考え、調べ、新たなことを試みたりしているうちに活路が開かれてくるということだと思います。

また、何をしてもダメで、困り果てた時こそ、その人の本当の価値が試されている時である。という意味もあるようです。



土用の丑の日 7/26



この日は夏の厳しい暑さをのりきるためのスタミナ食として、うなぎのかば焼きなどを食べる日本の伝統的な習慣として広く親しまれています。

土用とは、季節の変わり目にあたり、夏だけではなく、春夏秋冬すべての季節にあります。

俗に、土用というときは、うなぎを食べるなどの風習がある立秋前の夏の土用を指すのが一般的ですね。

＊7月の行事予定＊

★橋本市に気象警報（波浪警報は除く）が発令されている場合、その日の行事は中止します。

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
		JAわかやま 女性会13:30	絵手紙教室 13:30	なかよし会 13:30		
6	7	8	9	10	11	12
大正琴サークル 13:30	健康体操教室 13:30 書道教室① 13:30 小暑	九条の会 14:00	手芸教室 13:00			
13	14	15	16	17	18	19
大正琴サークル 13:30	健康体操教室 13:30	書道教室② 13:30	写真教室 13:30			
20	21	22	23	24	25	26
海の日	健康体操教室 13:30		パッチワーク 教室13:30 大暑	生花教室 13:30 健康教室 13:30		う
ラジオ体操 7/21~7/31 6:30~						
27	28	29	30	31		
小物づくり 13:30	ひかりみち 10:00 健康体操教室 13:30	巡回就職相談 14:00				
ラジオ体操 7/21~7/31						