



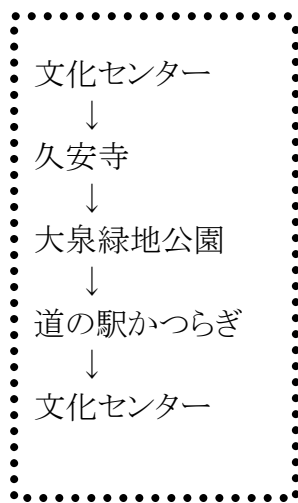
伏原文化センターだより

発行 伏原文化センター 橋本市高野口町伏原 1075-3 ☎0736-43-0978

わくわく交流会(ハイキング)

池田市久安寺・大泉緑地公園

アジサイで有名な久安寺では、この時期、池にあじさいを浮かべるといふ「あじさい浮かべ」を開催しているようです。



- ◎日 時 令和8年6月25日(木)
午前9時00分 伏原文化センター出発
- ◎場 所 大阪府池田市久安寺・大泉緑地公園
- ◎参加費 1,300円(お弁当代・駐車場代・高速代・拝観料)
- ◎募集人数 18名
- ◎申込受付 令和8年6月2日(火)・3日(水)
午前8時30分(時間厳守)から午後5時まで
- 申込受付 **電話のみ**の受付で、定員オーバーになった場合は、抽選とさせていただきます。結果は、6月4日(木)に、電話にて連絡させていただきます。
伏原文化センター ☎0736-43-0978
(申込時に住所・携帯番号・生年月日をたずねます。)
- 参加費は、6月10日(水)までに文化センターに持参してください。
- 公園でお弁当を食べますので敷物を必ず持参してください。
- 1人につき2名まで申込可。●橋本市在住の方に限りです。

移動県民相談の開催

- 日 時 令和8年6月24日(水)
午前10時～正午まで
- 場 所 伊都振興局
橋本市市脇4丁目5-8
- 相談内容 土地・建物、借地・借や、相続、離婚、金銭関係、損害賠償など法律問題(弁護士が無料で相談)行政相談
- 事前受付 先着6名
伊都振興局総務県民課へ電話予約
☎0736-33-4900



【巡回就職相談】

令和8年6月23日(火)
午後2時～午後3時30分
伏原文化センター1階
相談室

※「フレッシュ求人」は、毎週月曜日に発行される予定です。
文化センター・ふれあい館に常設していますのでご利用ください。

わくわく交流会 (ハイキング) 4/23

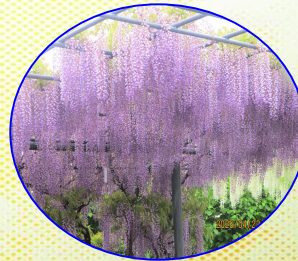
暖かい日が続いた毎日でしたが、この日ばかりは、雨風の厳しい気温の低い一日でした。

雨の中で、藤棚の藤は、満開で優雅に咲いていました。チューリップやネモフィラもかわいく咲いていました。

何年ぶりかの吹田の万博記念公園で、「太陽の塔ってこんなに大きかったんや」とか「月の石を見た記憶を思い出したわ」とおしゃべりしながらの散策でした。

ミyakミyakをみて、再会した方々も初めての方々も大変喜んでいました。

雨の一日でしたが、皆さんはそれぞれに過ごしていただけたようです。



いきいき健康課からのお知らせ【熱中症予防】

◎熱中症に注意しましょう

熱中症は、体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく室内で何もしていないときでも発症し、救急搬送される場合もあります。

【熱中症予防のために】

- ①暑さを避ける(エアコン等で温度を調節)
- ②水分補給(喉が渇いていなくてもこまめに水分補給。ただし、医師から水分や塩分摂取について指示がある場合は指示に従ってください。)
- ③『熱中症警戒アラート』発表時には、外出をなるべく控え、暑さを避けましょう

※危険な暑さからの避難場所として、公民館や文化センター・ふれあい館を活用ください。



パッチワーク教室生徒募集!

世界に一つだけの
自分だけの
小物を作ってみませんか

講師：片山優子さん
毎月1回 第4木曜日
午後1時30分より
1階会議室

●第1回目は
7月23日(木)
午後1時30分～
1階会議室

●初めての方も、丁寧に指導していただけます。参加希望の方は、伏原文化センターに連絡をください。

なかよし会

ご近所さんのお互いの健康や近況を報告しあいながら、「楽しく笑えるひと時を過ごしましょう」と、いうことから、毎月1回程度の集会を開催することになりました。

毎月1回 第1金曜日
午後1時30分～
1階会議室

お詫びと訂正

センターだより5月号で、運営委員の名前の記載に誤りがありました。訂正しお詫び申し上げます。

辻岡昌義(誤) → 辻脇昌義(正)

稽古始め



6歳の6月6日に習い事を始めるとよいとされてきました。中でもこの日から芸事を始めることは縁起が良いといわれています。

その由来とされているのが、室町時代に能を大成させた世阿弥（ぜあみ）が記した「風姿花伝（ふうしかでん）」という能の理論書です。その冒頭で「この芸において、おほかた、7歳を以て初めとす」としています。これは「能の芸は、おおよそ数え年で7歳（満6歳）から稽古を始めると良い」といった意味だそうです。

ことわざ豆知識

か

堪忍は一生の宝
（かんにんは いっしょうの たから）

たとえ嫌なことがあっても、常に他人を認め許すことができる人や、常にいろいろな苦しみに耐えることのできる人は、一生を通して幸せに生きてゆける、という意味のようです。このことわざを認め、こらえしのぶことは、とても難しいことと思いますが、いつもそのような心でいることが、大切であるということではないかと思えます。



6月の行事予定



月	火	水	木	金	土	日	
1	2	3	4	5	6	7	
大正琴サークル13:30	健康体操教室13:30 書道教室①13:30		絵手紙教室13:30	なかよし会13:30	芒種		
8	9	10	11	12	13	14	
	健康体操教室13:30		手芸教室13:00 入梅				
15	16	17	18	19	20	21	
大正琴サークル13:30	健康体操教室13:30	書道教室②13:30	写真教室13:30			 夏至	
22	23	24	25	26	27	28	
	健康体操教室13:30 巡回就職相談14:00		●わくわく交流会（ハイキング）	生花教室13:30 健康教室13:30			
29	30						