



橋本市制20周年 ～未来へもっと 橋もっと～

伏原文化センターだより

発行 伏原文化センター 橋本市高野口町伏原 1075-3 ☎0736-43-0978

人権講演会



「人権（じんけん）」は、「人が人として社会の中で自由に考え、自由に行動し、幸せに暮らせる権利」です。

と き 令和8年2月14日（土）

午後1時30分～午後3時30分頃まで

ところ 伏原文化センター2階会議室

第1部 講演

講師 和歌山県社会福祉協議会

地域福祉部副部長

谷 共洋 氏

福祉人材研修部人材班

栗山 史 氏

演題 「人権と福祉」



第2部 落語鑑賞

落語家 極楽亭カエル 氏

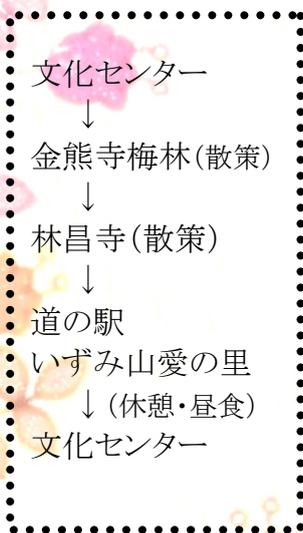
★参加していただいた方には、粗品を進呈します。

楽しい落語で笑って健康になりましょう

●私たちは、誰でも皆、一人の人間として、命が守られ、社会のルールの中で、明るく楽しい生活を送る権利を持っています。あなたも私も・・・誰もが、生まれた時からずっと持っている大切な権利です。

わくわく交流会 (ハイキング)

きんゆうじ 泉南市金熊寺梅林・林昌寺散策



- ◎日 時 令和8年3月19日(木)
午前9時00分 伏原文化センター出発
- ◎場 所 泉南市金熊寺梅林・林昌寺
- ◎参加費 200円(駐車場代ほか)
(ただし、昼食代は含まれません。当日、道の駅での昼食になります。各自で注文・お支払いをお願いします。)
- ◎募集人数 18名(先着順)
- ◎申込受付 令和8年2月25日(水)・26日(木)
午前8時30分(時間厳守)から午後5時まで
- 申込受付は、**電話のみ**の受付で、**先着順**になります。
伏原文化センター ☎0736-43-0978
(申込時に住所・携帯番号・生年月日をたずねます。)
参加費は、3月5日(木)までに文化センターに持参してください。
- 1人につき2名まで申込可。
- 橋本市在住の方に限ります。
- ※申込受付の方法が変更されています。ご了承ください。

干支の切り絵 (12/24)

今年の干支(午)の切り絵です。
高野山発祥の伝統の切り絵
「吉祥蓬莱」。

複雑な切り絵でしたが、静かに黙々と
今年の干支(午)を切りぬいていました。
玄関等に飾って、1年の無病息災、招福
をお祈り申し上げます。



干支の押絵 (12/22)

今年最後の小物づくり講座は、毎年恒例の
干支(午)の押絵で締めくくりました。

細かい部品が多くて、皆さん苦労してま
したが、助け合いながら、上手に出来上がりま
した。干支の押絵を玄関に飾って今年もうま
(午)くいくようにお祈り申し上げます。



巡回就職相談相談

令和8年2月24日(火)

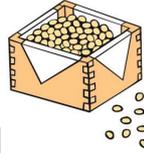
午後2時~午後3時30分

伏原文化センター1階 相談室

※「フレッシュ求人」は、毎週月曜日に発行される予定です。
文化センター・ふれあい館に常設していますので利用してください。

恵方巻き

今年の恵方は、南南東やや南



- 福を巻き込む → 巻き寿司
- 福を切らない → 包丁を入れない
- 一種の縁起かつぎですが、決まった方向をを向いて巻き寿司を黙々と食べる。ちょっと変わったこの風習、結構楽しいものです♪

伏原長寿会会員限定
介護予防教室のお知らせ

- 日時 2月13日（金）
午後1時30分～午後3時まで
- 場所 伏原文化センター 1階 会議室
- 内容 レクリエーション、脳トレ
楽しく体を動かしながら、
脳活性化しましょう



ことわざ豆知識



家柄より芋茎

（読み方：いえがら より いもがら）

古い時代から受け継がれた由緒のある家で育った人が、その家柄を自慢したりすることを、あざけて言う言葉のようです。家柄は食べることができませんが、芋茎は食べられるので芋茎のほうがよいということです。「家柄」と「芋茎」の語呂合わせで、面白さを出すためにこのように表現されているようです。



2月の行事予定



月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
大正琴サークル13:30	健康体操教室13:30 書道教室①13:30 	JAわかやま女性会13:30 立春		パイルカラージュ教室13:30		
9	10	11	12	13	14	15
	健康体操教室13:30	建国記念日	手芸教室13:00	伏原長寿会13:30	人権講演会 	
16	17	18	19	20	21	22
大正琴サークル13:30	健康体操教室13:30	書道教室②13:30	写真教室13:30 雨水	パイルカラージュ教室13:30		
23	24	25	26	27	28	
天皇誕生日	健康体操教室13:30 巡回就職相談14:00			生花教室13:30 健康教室13:30		