



伏原文化センターだより

発行 伏原文化センター 橋本市高野口町伏原 1075-3 ☎0736-43-0978

ふれあいバス研修

・日時 令和8年11月8日(日)

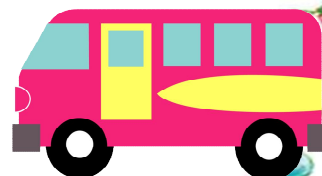
午前8時出発(バス2台は伏原体育館北側に停まります)

※当日お車でお越しの方は、伏原体育館東側の空き地に駐車をお願いします。
スペースが狭いため乗り合わせての参加をお願いします。

・行き先 明石海峡大橋「橋の科学館」ほか
(昼食は、ホテルでのバイキングとなります)

・参加費 橋の科学館入館料+昼食代+六甲山ケーブル代

大人(高校生以上)	5,200円
中学生	5,000円
小学生	3,000円
小学生未満(食事あり)	2,500円
幼児(食事なし)	無料



・募集人数 84名 バス2台(先着順とさせていただきます)

・申込方法 下記の参加申込書に必要事項(氏名には必ずフリガナ)を記入し、参加費とともに持参のうえ、伏原文化センターに申込期間内に申し込みください。申込書は、伏原文化センターにもあります。
申込時に、バスの座席を決めていただきます。ご意向に添えない場合はご了承ください。

・申込期間 10月7日(水)~10月8日(木)
(各日8時30分~16時30分まで)

ふれあいバス研修 参加申込書

No

しめい 氏名	住所	電話番号(携帯)	生年月日	年齢	参加費
合計金額					円

ヤクルト健康教室

★ 元気になりましょう

日時 10月9日(金)
午後1時30分から

場所 2階会議室

講師 なか むら あ み
中村 亜美さん

内容 元気生活のすすめ
～意外と知らない!?
ウンチの話～

お誘いあわせての
参加をお願いします。

防災研修 (9/5)



防災週間中である9月5日(土)、13時30分から伏原文化センター2階会議室にて防災研修を開催しました。伊都・橋本の防災士の方々の講話から始まり、段ボールベットや簡易トイレの組み立て方などの研修となりました。

多くの方に参加していただき、皆さんの災害への知識も得られたかと思います。いざというときのためにこの防災研修のお話を思い出して、行動ができればよいかと考えます。



人権啓発の集い映画上映会

人権啓発の集い映画上映会を開催します。皆さんお気軽にお越しください。

- 映画 35年目のラブレター
- 日時 11月23日(月・祝) 午後1時30分～
- 場所 橋本市サカイキャニング産業文化会館(アザレア)
- 定員 650人
- 参加費 無料(当日券はありません。入場整理券が必要です)
- 申込 ・スマートフォン等での申込
申込期間: 10/1～11/6

申込はこちら



- ・人権・男女共同推進室・各地区公民館・各文化センターでも整理券を配布します。
配布期間: 10/1～11/20(整理券なくなり次第終了)
- 問い合わせ 人権・男女共同推進室 0736-33-1229

【 行 程 表 】

伏原体育館 → 八尾PA(休憩) → 橋の科学館(見学) →
8:00 10:30～11:45

シーサイドホテル舞子ビル(昼食) → 六甲ケーブル山上;展望台 →
12:00～13:30 14:15～15:00

宝塚北サービスエリア(休憩) → 東大阪PA(休憩) → 伏原体育館
15:30～16:00 18:30頃

★体育館東側の駐車場のスペースが狭いため、乗り合わせてお越しください。

令和8年度移動県民相談の開催

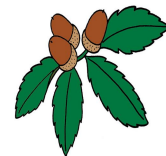
【日時】 令和8年11月4日（水）
午前10時～正午

【場所】 伊都振興局
橋本市市脇4丁目5-8
☎ 0736-33-4900

【受付】 10月21日（水）から電話
予約（先着6名）

巡回就職相談

令和8年10月27日（火）
午後2時～午後3時30分
伏原文化センター1階 相談室



※「フレッシュ求人」は、毎週月曜日に発行される予定です。文化センター・ふれあい館に常設していますのでご利用ください。

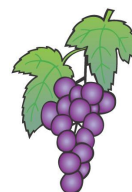
ことわざ豆知識



口耳四寸の学

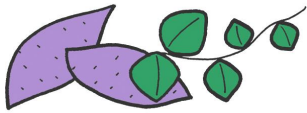
（こうじ しすん の がく）

人から聞いた話などを、考えることもしないで、そのまま他人に、しゃべってしまうような薄っぺらな学問をあらわしているようです。学問は、本来、自分の人格を養うためのものであり、他人に見せて、偉そうな顔をするためのものではない、ということですね。



＊10月の行事予定＊

★橋本市に気象警報（波浪警報は除く）が発令されている場合、その日の行事は中止します。

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
			絵手紙教室 13:30	なかよし会 13:30	●グラウンドゴルフ大会	・会場の都合により中止となりました。
5	6	7	8	9	10	11
大正琴サークル 13:30	健康体操教室 13:30 書道教室① 13:30		手芸教室 13:00 寒露	●ヤクルト健康教室		
		ふれあいバス申込受付期間				
12	13	14	15	16	17	18
スポーツの日	健康体操教室 13:30	九条の会 14:00	写真教室 13:30 ●わくわく交流会（ハイキング）			
19	20	21	22	23	24	25
大正琴サークル 13:30	健康体操教室 13:30 ひかりみち 10:00	書道教室② 13:30	パッチワーク教室 13:30	生花教室 13:30 健康教室 13:30 霜降		
26	27	28	29	30	31	
	健康体操教室 13:30 巡回就職相談 14:00					