



橋本市制20周年 ～未来へもっと 橋もっと～

伏原文化センターだより

発行 伏原文化センター 橋本市高野口町伏原 1075-3 ☎0736-43-0978

納涼盆踊り大会

日時 令和7年8月30日(土)

午後6時から8時半頃

場所 伏原文化センター駐車場横
「桜の広場」

●8/23(土)から
8/30(土)に
変更になっています



※伏原1・2区、伏原文化センター運営委員会共催



◎模擬店

- ・かき氷 ・ジュース
- ・綿菓子
- ・スーパーボールすくい等



◎来場者に粗品進呈

しゃもじ エコバッグ
うちわ

※皆さんのご来場を
お待ちしております

小物作り講座

カラーひもでお花のキーホルダー

◎日 時 令和7年8月25日(月)
午後1時30分～

◎参加費 150円
(当日徴収します。)

◎募集人数 10人程度

◎持ち物 はさみ

★8月1日(金)から申込受付開始します
(電話可) TEL 43-0978



【巡回就職相談】

令和7年8月26日(火)

午後2時～午後3時30分

伏原文化センター1階
相談室



※「フレッシュ求人」は、毎週月曜日に発行される予定です。文化センター・ふれあい館に常設していますのでご利用ください。

運営委員会議(7/9)

令和7年7月9日(水)、今後の事業について、第2回運営委員会議を開催しました。8月の納涼盆踊り大会をはじめ、今後の事業も多くの方が参加できるように考えています。今後の事業は、以下のようになっています。皆さんぜひ参加してください。

8/30 (土) ●納涼盆踊り大会 (雨天中止)

文化センター駐車場横「桜の広場」にて

9/6 (土) ●防災研修 午後1時30分から 2階会議室

橋本市危機管理室職員による講演

伊都消防本部による訓練

10/4 (土) ●秋のグラウンドゴルフ大会 神野々緑地広場にて

※予備日は翌日の10/5(日)

11/15 (土) ●ふれあいバス研修 バス2台

※詳細は、センターだより10月号でお知らせします

令和8年

2/14 (土) 人権講演会 2階会議室にて

都合により変更する場合があります。ご了承ください。



熱中症予防その2

熱中症予防の基本的な対策は、暑さを避け、こまめに水分を補給し、体調に注意することです。

2. 水分補給

のどが渇いていなくても、こまめに水分を補給する。特に運動や入浴、就寝前など汗をかきやすい状況では意識的に水分補給を心掛ける。

汗をたくさんかいた場合は、塩分も補給する。スポーツドリンクなどの使用が有効。

高齢者は、脱水症状が進んでいてものどの渇きを感じにくいことがあるため、特に水分補給に注意が必要。

●危険な暑さから退避できる場所として開館時間(月～金9:00～17:00 但し祝日除く)に文化センター及びふれあい館などを活用して暑さをしのいでください。状況によって利用できない場合もありますが、皆さんの利用をお待ちしています。



小物づくり講座(6/23)

6/23(月)、小物づくり講座開催。

12センチのファスナーを使い、かわいい花模様の生地でキャンディ型のポーチ(キャンディ入れ)をつくりました。

両側にリボンを結んで出来上り。

飴玉を入れたり、ミニティッシュを入れたりできるまん丸のかわいいポーチがたくさんできました



8月の別称がいっぱい

8月には、「葉月（はづき）」という別称があります。これは、旧暦の8月が現在の9月頃にあたることから、葉が落ち始める季節を表しているといわれています。また、「月見月（つきみづき）」もあります。これは、8月が旧暦の8月で、秋の月の観察に適していることから名付けられたといわれています。そのほかの8月の別称としては、「木染月（こそめづき）」、「秋風月（あきかぜづき）」、「雁来月（かりくづき）」、「紅染月（べにぞめづき）」などがあります。これらは、秋の景色や気候を表している言葉です。さらに8月は「穂張月（ほはりづき）」や「初雁月（はつかりづき）」という別称を持つという説もあるそう。



ことわざ豆知識

り

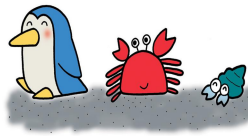
理屈上手の行い下手

(読み方：りくつ じょうずの おこない べた)

●何かをすることに関して、こうやればうまくやれるとか、その考え方などを言葉を上手に使ってしゃべることができても、それを実際にやろうとすると、全くそのことをやるのが下手であるということのようです。また、「口たたきの手足らず（くちたたきのてたらず）」ともいうようで、意味は、「よくしゃべるが、手のほうがそれに伴わないで仕事下手である」となるようです。

* 8月の行事予定 *



月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
		●事業・教室・サークル等の日程の変更があります。行事予定を見直したり、お友達にたずねたりしてくださいね			紀の川橋本 SUMMER BALL202 5	
4	5	6	7	8	9	10
大正琴サークル13:30	健康体操教室 13:30 書道教室① 13:30	JAわかやま 女性会はお休みです	パイルカラー ジュ教室 13:30 立秋			
11	12	13	14	15	16	17
山の日	健康体操教室 はお休みです	パイルカラー ジュ教室 13:30				
18	19	20	21	22	23	24
大正琴サークル13:30	健康体操教室 13:30	書道教室② 13:30	写真教室 13:30	生花教室 13:30 健康教室 13:30	 処暑	
25	26	27	28	29	30	31
●小物づくり 講座13:30	健康体操教室 13:30 巡回就職相談 14:00	●盆踊り振付 講習会13:30	手芸教室 13:00		●納涼盆 踊り大会	