



橋本市制20周年 ～未来へもっと 橋もっと～

伏原文化センターだより

発行 伏原文化センター 橋本市高野口町伏原 1075-3 ☎0736-43-0978

ふれあいバス研修

・日時 令和7年11月15日(土)

午前8時出発(バス2台は伏原体育館北側に停まります)

※なお、当日お車で越しの方は、伏原体育館東側の空き地に駐車をお願いします。
スペースが狭いため乗り合わせての参加をお願いします。

・行き先 信楽陶苑たぬき村 ほか

・参加費 たぬきの貯金箱の絵付け+昼食代+入園料

※絵付けをするし
ないは、申込時にお
伝えください。

大人(中学生以上)	4,000円
小学生(3歳以上大人食事)	3,800円
小学生(3歳以上お子様定食)	2,810円
幼児(2歳以下お子様定食)	2,310円
幼児(食事なし)	無料

(絵付けなしの場合)

3,010円
2,810円
1,820円
1,320円



・募集人数 84名(応募多数の場合は、抽選で決定させていただきます)

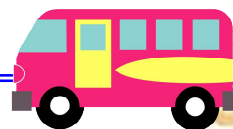
・申込方法 裏面の参加申込書に必要事項(氏名には必ずフリガナ)を記入の上、
伏原文化センターに申し込みください。

・申込期間 10月20日(月)～10月22日(水)
(各日9時00分～16時30分まで)

・抽選日 10月23日(木)(午前10時からふれあい館内にて公開抽選)
申込していただいた方全員に10月24日(金)電話連絡します。

・参加費 当選者は、10月29日(水)～31日(金)に伏原文化センターに持参
してください。(各日9時00分～16時30分まで)

行程表



伏原体育館	→	琵琶湖大橋	→	めんたいパークびわ湖（見学）	
8：00				10：40	11：20
→ 信楽陶苑たぬき村（昼食・絵付）	→	伊賀の里モクモク手作りファーム（見学）			
12：10	13：40	14：10		15：30	
→ 針テラス（休憩）	→	伏原体育館			
16：15		18：00頃予定			

小物作り講座

取っ手のかわいいバッグ



◎日 時 令和7年10月27日(月) 午後1時30分～

◎参加費 200円 (当日徴収します。)

◎募集人数 8人程度

◎持ち物 はさみ、裁縫道具、

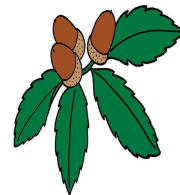
★10月1日(水)から申込受付開始します
(電話可) TEL 0736-43-0978

車のキーやエコバック・携帯電話を入れて、お買い物に持って行くのに便利です。

巡回就職相談

令和7年10月28日(火) 午後2時～午後3時30分

伏原文化センター1階 相談室



※「フレッシュ求人」は、毎週月曜日に発行される予定です。文化センター・ふれあい館に常設していますのでご利用ください。

人権啓発の集い映画上映会

人権啓発の集い映画上映会を開催します。皆さんお気軽にお越しください。

●映画 『明日の記憶』

●日時 11月23日(日) 午後1時30分～

●場所 橋本市サカイキャニング産業文化会館(アザレア)

●定員 650人

●参加費 無料(当日券はありません。入場整理券が必要です。)

●申込 ・スマートフォン等での申込

申込期間: 10/1～11/7

申し込みはこちら⇒

・人権・男女共同推進室・各地区公民館・各文化センターでも
整理券を配布します。

配布期間: 10/1から11/20(整理券なくなり次第終了)

●問合せ 人権・男女共同推進室 ☎0736-33-1229



✂ き り と り

ふれあいバス研修 参加申込書

No

しめい 氏名	住所	電話番号(携帯)	生年月日	年齢	参加費
合計金額					円

【お知らせ】

生活習慣病の予防と早期発見のために
特定健康診査（国保）＆がん検診の受診を！



橋本市民の死因の約5割は、がんや心臓病・脳卒中などの生活習慣病です。生活習慣病の予防と早期発見・治療に重要なのが、定期的な検診です。1年に1回、特定健康診査＆がん検診を受けましょう。

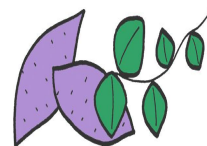
※対象者には3月に受診券を送付しています。実施医療機関・集団検診での受診方法は、受診券に同封の案内でご確認ください。

ことわざ豆知識



連木で腹を切る（読み方：れんぎで はらをきる）

●「連木」はすりこぎのこと。すりこぎを使って、腹を切ろうとしても切れるはずがないので、とても実現できそうもないことのたとえ。また、決まり事や、しきたりなどの作法を、よく理解していないたとえにも使われるようです。



＊10月の行事予定＊



月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
		JAわかやま 女性会 13:30	絵手紙教室 13:30	パイルカラー ジュ教室 13:30	●グラウンド ゴルフ大 会	●グラウン ドゴルフ大 会予備日
6	7	8	9	10	11	12
大正琴サー クル13:30	健康体操教室 13:30 書道教室① 13:30	寒露	手芸教室 13:00			
13	14	15	16	17	18	19
スポーツの日	健康体操教室 13:30	書道教室② 13:30	写真教室 13:30 ●わくわく交 流会（ハイキン グ）	パイルカラー ジュ教室 13:30		
20	21	22	23	24	25	26
大正琴サーク ル13:30	健康体操教室 13:30		霜降	生花教室 13:30 健康教室 13:30		
ふれあいバス申込受付期間						
27	28	29	30	31		
●小物づくり 講座13:30	健康体操教室 13:30 巡回就職相談 14:00		手芸教室 13:00			