

原田文化センターだより

橋本市原田81-5
原田文化センター
電話32-5095
発行部数1,410部

原田区防災訓練

原田区からのお知らせ

【日時】 令和8年9月26日(土)午前9時～

【場所】 原田区集会所(原田31番地)

- 【訓練概要】
- 避難訓練
 - 防災講話
 - 交流会
 - 炊き出し訓練



☆参加された方には、防災グッズのお土産があります。詳細は、9月号の文化センターだよりにてお知らせします。

原田区

夏祭り



日時: 8月13日(木) 小雨決行

雨天翌日順延

場所: 原田区集会所(原田31番地)

時間: 午後4時～午後9時

駐車場: 原田文化センター

出店: 焼きそば、たこ焼き、かき氷
ジュース類、ベビークステラ
フランクフルト、ふりふりポテト
射的、ビンゴ大会

主催: 原田区夏祭り実行委員会

共催: 原田区

原田区だんじり保存会
はしもと東こども食堂

七夕飾り

七夕は、皆さんの願い事が届きますように。

「おじいちゃんが長生きできますように」
「マクラメでアクセサリーが作れるように」
「しあわせになれるように」
「メダカがたくさんうまれますように」
「友達関係がうまくいきますように」
「健康」
「世界平和を願う」

文化センターの玄関に七夕の笹飾りを展示しました。
笹は、運営委員会長の南出様のご厚意で、笹を切って文化センターに寄付して下さいました。
短冊は、来館者の方々、各教室の生徒さん、サークルで利用される方が書いて下さいました。(7月1日から7月8日展示)
願い事の一部を紹介します。

熱中症を予防しましょう

熱中症は、体内に熱がこもった状態をいいます。
屋外だけでなく室内でも発症し、救急搬送される場合もあるので、気をつけましょう。

【予防方法】

①暑さを避ける

猛暑日は、外出を控えたり、室内は、エアコン等で温度を調節する

②水分補給をする

喉が渇いていなくてもこまめに水分補給しましょう

③手のひらを冷やす

手先は、[AVA 血管]という血管が通っています。

水や保冷剤で血管を冷やすと、冷えた血液が全身をめぐる、効率良く体の深部を体温を下げられるため、とても効果的な熱中症対策となります。

【山の日】 8月11日(火) 国民の祝日

「山の日」です。山に親しむ機会を得て、山の恩恵に感謝する日です。
(インターネット引用)



「長谷寺の仁王門にて」



「矢田寺境内」

6月16日は、長谷寺と矢田寺へ行ってきました。梅雨時期に入っていました。時々晴れ間もみられる天候でした。

長谷寺では、仁王門を通ると風雅な灯籠が吊るされた登廊があり、本堂まで歩きました。

斜面に建てられた本堂では、立派な十一面観世音菩薩に参拝し、境内から見下ろす青もみじと新緑がまぶしくて、初夏を感じることができました。

本堂の境内から仁王門までは、ゆるやかな階段をおりながら木々や白色、薄ピンク、紫色と沢山の色の紫陽花の花を愛でることができました。

矢田寺では、駐車場から石段までは坂道になっていて、急な階段が続きました。「階段しんどいけど、がんばる」と参加したグループ同士で励ましあいながら歩きました。

本堂の手前には、「あじさい見本園」と「回遊式あじさい大庭園」があり見学しました。

回遊式あじさい大庭園では、紫陽花が高低差のある場所に一面植えられており幻想的な雰囲気でした。

長い距離を歩いて足も鍛えられました。可愛い紫陽花に疲れも癒されたハイキングでした。

「長谷寺、矢田寺」

なかよし健康ハイキング

【いこいの部屋をご利用ください】

利用時間 平日 8:30~17:00
休館日 土曜、日曜、祝日(年末年始)
場 所 原田文化センター1階 和室



いこいの部屋は、どなたでも利用できます。小学生、中学生の皆さんも、自習をしたり、自由に過ごせる部屋です。是非利用して下さい。



「橋本市人権啓発推進委員会」様より
プランターのお花を頂きました。
ありがとうございました。

8月の行事予定



玄関展示作品
己書「熊野古道」

《巡回就職相談》

日時 8月6日(木)
午後2時~3時30分

※「フレッシュ求人」は
毎週月曜日発行です。文
化センターに常設して
います。

※行事は、当日橋本市に気象警報(波浪警報除く)が発令されている場合は中止します。

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
囲碁 13:30 パッチワーク 13:30		囲碁 13:30	げんきらりー 10:00 就職相談 14:00	太極拳 10:00 体操 13:30 硬筆 16:00		
10	11	12	13	14	15	16
囲碁 13:30 料理教室 13:30	山の日	囲碁 13:30	ヨガ①② 13:30・14:30	太極拳 10:00		
17	18	19	20	21	22	23
囲碁 13:30		囲碁 13:30	げんきらりー 10:00	太極拳 13:30 体操 13:30 硬筆 16:00		
24	25	26	27	28	29	30
囲碁 13:30		囲碁 13:30	げんきらりー 10:00 ヨガ①② 13:30・14:30	太極拳 13:30		