

原田文化センターだより

橋本市原田81-5
原田文化センター
電話32-5095
発行部数1,410部

【新運営委員】

会長	南出 文一
副会長	杉本 靖
	藤岡 秀代
監事	西村 和世
	山口 孝次
委員	井田 秀代
	井本 清美
	木下 孝広
	辻本 勉
	中田 真慈
	南出 稔
	山口 敦
	山本 隆子
	吉川 昌孝
	寄谷 紀子

原田文化センター運営委員会開催

令和8年3月末で運営委員任期満了に伴い、4月1日付けで15名の方に新運営委員の委嘱をいたしました。

任期は、令和8年4月1日から令和10年3月31日までの2年間です。
令和8年4月4日(土)に第1回運営委員会議を開催しました。令和7年度の事業報告・決算報告・会計監査報告、続いて令和8年度の事業計画(案)及び事業予算(案)について審議され、承認されました。

本年度も文化センターの各事業を運営委員会中心に進めて参りますので、皆様方のご参加とご協力をよろしくお願いいたします。

本年度の事業は、その都度、原田文化センターだよりにて皆様にお知らせいたします。

第36回

グラウンドゴルフ大会

- ◆日時 令和8年5月16日(土)
9時開会 8時45分集合 ◆申込受付 5月8日(金)まで
※現地集合解散 (土日祝除く9時~16時)
- ◆場所 原田区民グラウンド(先着45名程度)

電話での申し込みも受け付けます (☎原田文化センター 32-5095)

なかよし健康ハイキング 「長谷寺、矢田寺」

(行程表)

原田中池
↓
長谷寺散策
↓
酢屋長(昼食)
↓
矢田寺散策
↓
道の駅かつらぎ
↓
原田中池

- ◇日時 令和8年6月16日(火)8時50分 原田中池出発
- ◇行先 桜井市 長谷寺 大和郡山市 矢田寺 ほか
- ◇参加費 2,600円(昼食代・拝観料・駐車場代)
- ◇募集人数 18名 (※申し込み多数の場合は抽選となります)
- ◇申込期間 ◆令和8年 5月25日(月)・26日(火) 9:00~16:00
(お一人につき2名まで)電話でも受け付けます。
- ☎ 原田文化センター32-5095
- ◇公開抽選 5月27日(水) 9時 ※抽選にはずれた方は、5月27日に連絡します。
- ◇参加費払込 5月28日(木)・29日(金)



なかよし健康ハイキング 「宇治市植物公園」

「いい天気で良かったね」そんな声から始まった3月17日実施のハイキング、京都の宇治市植物公園を訪れました。

まず目を引いたのは、巨大な立体花壇「花と水のタペストリー」で、干支の馬を絵画のように草花で飾られ、とてもきれいでした。皆さんはこのタペストリーを見ながら、和やかにお弁当をいただきました。

色とりどりの花々や新緑を愛でながら、ゆったりとした散策を楽しみました。春ゾーンでは、濃いピンク色の河津桜や白梅、菜の花などが咲きとてもきれいで、記念撮影されていました。また、大温室があり珍しい熱帯植物が花を咲かせており印象に残りました。

帰路は、奈良の新しいスポット「道の駅クロスウェイなかもち」に立ち寄りました。地元の新鮮な野菜や特産品が並び、大勢の人が訪れていました。皆さん思い思いにお土産を選ばれていました。

気候も暖かくなる時期に入り、桜や菜の花も咲いて春を感じる気持ち良いハイキングができました。



〔健康講座〕を開催しました

令和8年3月10日(火) 地域の皆様に健康維持を目的として、和歌山ヤクルト販売(株) 戸口様を講師に健康講座「骨粗鬆症について」を開催し、24名の参加をいただきました。

骨を丈夫にするにはカルシウム接種だけでなく、栄養を効率よく吸収するための「腸内環境」を整えることが重要であるという視点の講話のほか、トランペット演奏や楽しい歌、クイズ、手軽にできる「骨に刺激を与えるコツコツ運動」などもあり、参加者の皆さんが熱心に楽しく取り組む姿が印象的でした。

「骨密度を保つには日々の積み重ねが大切」という言葉通り、簡単な体操や食事の工夫をコツコツと積み重ねて、健康寿命を延ばす習慣を身に付けていきたいと改めて思いました。



5月の行事予定



玄関展示作品
「端午の節句」

《巡回就職相談》

日時 5月7日(木)
午後2時～3時30分

※「フレッシュ求人」は毎週月曜日発行です。文化センターに常設しています。

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
				太極拳 10:00 体操 13:30 硬筆 16:00		憲法記念日
4	5	6	7	8	9	10
みどりの日	こどもの日	振替休日	げんきらり～ 10:00 就職相談 14:00	太極拳 10:00		
11	12	13	14	15	16	17
囲碁 13:30 パッチワーク 13:30		囲碁 13:30	げんきらり～ 10:00 ヨガ①13:30 ヨガ②14:30	太極拳 10:00 体操 13:30 硬筆 16:00	グラウンドゴルフ大会	
18	19	20	21	22	23	24
囲碁 13:30 料理教室 13:30		囲碁 13:30	げんきらり～ 10:00	太極拳 10:00		
25	26	27	28	29	30	31
囲碁 13:30		囲碁 13:30	げんきらり～ 10:00 ヨガ①13:30 ヨガ②14:30	太極拳 10:00		