

橋本市原田81-5
原田文化センター
電話32-5095
発行部数1,410部

原田文化センターだより

なかよし健康ハイキング



「春日大社と石上神宮」

春日大社の社紋は、「下り藤」です。藤は、境内随所に古くから自生し、藤原氏ゆかりの藤ということもあり、次第に定紋化されました。御巫の簪(みかんこのかんざし)、また春日若宮おん祭の「日使(ひのつかい)」の冠にも藤の造花がみられます。とりわけ御本社の「砂ずりの藤」は、名木として知られています。

- 日時 令和8年4月21日(火)8時40分 原田中池出発
- 行先 奈良市 春日大社 萬葉植物園 と石上神宮
- 参加費 1,460円(昼食代・拝観料・駐車場代)
- 募集人数 18名 (※申し込み多数の場合は抽選となります)
- 申込期間 ◆令和8年4月6日(月)・7日(火) 9:00~16:00
(お一人につき2名まで)電話でも受け付けます。
- 公開抽選 4月8日(水) 9時 ※抽選にはずれた方は、4月8日に連絡します。
- 参加費払込 4月9日(木)・10日(金)

(行程表)
原田中池
↓
春日大社
萬葉植物園
↓
道の駅
レステイ唐古・鍵
↓
石上神宮
↓
原田中池

☎原田文化センター32-5095

第36回

グラウンド ゴルフ大会



- ◆日時 令和8年5月16日(土)
※雨天時は5月23日(土)
9時開会 8時45分集合
- ◆場所 原田区民グラウンド(先着45名程度)
※現地集合解散
- ◆申込受付 4月14日(火)~5月8日(金)
(土日祝除く9時~16時)

電話での申し込みも受け付けます
☎原田文化センター 32-5095

小物作り講座



・下絵の上に色のスパンコールに針を刺して、絵を作っていきます。細かい作業になりますが、仕上がるとキラキラ光ってきれいです。

- ◆日時 4月27日(月)午後1時30分
- ◆募集人数 10名程度(先着順)
- ◆参加費 300円
- ◆持ち物 布切はさみ、裁縫道具、眼鏡
- ◆申込先 原田文化センター32-5095

【「健康体操教室」の野外授業を行いました】

令和8年3月6日(金)「橋本市運動公園」にて健康体操教室の野外授業を行いました。今年度は、新入の生徒さんも数名入られて親睦会もあつての開催でした。

文化センターから運動公園までは、歩いて約30分程で着きました。テニスコート近くの桜は蕾でしたが、日差しもあって暖かかったです。公園では、元村先生の指導で、体操や動物ジャンケンなどをして体を動かしました。お弁当は、ベンチの周りを囲んで和気あいあいと食事もしました。まだ風が冷たくもありましたが、春らしい陽気が感じられる中で野外授業を満喫できました。また来年も野外授業が開催できたら良いなと思いまし



ヨガ教室生徒募集

就学前の乳幼児とお母さん親子でヨガをしませんか。

☆ヨガ教室 2部

日時 第2・4木曜日
13:30~14:30

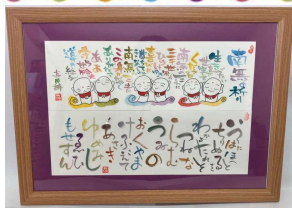
ヨガマットの貸出しできます(無料)
ヨガ初心者も歓迎です是非、見学におこしください。

問い合わせ ☎32-5095

【太極拳サークル】

令和8年度より、実施日時が、
毎週金曜日の10時に変更と
なります。

4月の行事予定



玄関展示作品
「南無の祈り」

《巡回就職相談》

日時 4月2日(木)
午後2時~3時30分

※「フレッシュ求人」は毎週月曜日発行です。
文化センターに常設しています。

【補聴器購入費助成の案内】

【4月から高齢者向け補聴器購入の助成を開始します。】

聴力の低下により、コミュニケーションが困難な高齢者に対して、補聴器の購入費用の一部助成をします。

対象者:次の①~④の全ての条件を満たす必要があります。

- ①市内に住所を有し、現に居住している満65歳以上の方
- ②市民税非課税世帯に属する方
- ③耳鼻科医師が補聴器の必要性を認める方
- ④聴力障がいの身体障害者手帳に該当しない方

助成額:最大2万円まで(1人1回)

申請について:購入前に申請が必要です。詳しくはホームページをご確認いただくか、下記へお問い合わせください。

問い合わせ先:いきいき健康課 高齢福祉係

TEL:33-3705 FAX:34-1652 Mail:ikiiki@city.hashimoto.lg.jp

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
		囲碁 13:30	げんきらり~ 10:00 就職相談 14:00~	太極拳 10:00 体操 13:30 硬筆 16:00		
6	7	8	9	10	11	12
パッチワーク 13:30 囲碁 13:30		囲碁 13:30	げんきらり~ 10:00 ヨガ①13:30 ヨガ②14:30	太極拳 10:00		
13	14	15	16	17	18	19
囲碁 13:30		囲碁 13:30	げんきらり~ 10:00	太極拳 10:00 体操 13:30 硬筆 16:00		
20	21	22	23	24	25	26
囲碁 13:30	健康 ハイキング	囲碁 13:30	げんきらり~ 10:00 ヨガ①13:30 ヨガ②14:30	太極拳 10:00		
27	28	29	30			
囲碁 13:30 小物作り講座 13:30		昭和の日	げんきらり~ 10:00			