

橋本市制 20 周年『未来へもっと 橋もっと』



橋本市原田 8 1 - 5  
原田文化センター  
電話 3 2 - 5 0 9 5  
発行部数 1, 4 1 0 部

# 原田文化センターだより

## 教室・サークルの案内

教室事業	開催曜日	開催時間	講師
健康体操教室	第1・3 金曜日	13:30~	元村 恵先生
ヨガ教室	第2・4 木曜日	①13:30 ②14:30	米田芳子先生
硬筆教室	第1・3 金曜日	16:00~	西原真代先生
料理教室	第2 月曜日	13:30~	高井弘子先生
パッチワーク教室	第1 月曜日	13:30~	片山優子先生

サークル	開催曜日	開催時間	講師
囲碁クラブ	毎週 月・水 曜日	13:30~	
げんきらり~	毎週 木曜日	10:00~	自主運営 第3木曜日 講師指導
太極拳 サークル	第2・4 金曜日	13:30~	藤岡秀代先生



※祝日等の事情で日程変更になる場合もあります。教室・サークルの見学等は随時、受け付けていますが、人数が定員に満たしますとお断りをしていますので、ご了承ください。



## なかよし健康ハイキング



# 「宇治市植物公園」

京都府宇治市の「宇治市植物公園」と道の駅「クロスウェイなかまち」へ行きます。宇治市植物公園では、温室の花々の見学と植物公園の散策をした後、昼食を食べます。園内には、パンジービオラ、菜の花が植えられていて、しだれ桜の開花も近づく早春の時期です。皆様の参加をお待ちしています。

- ◆日 時 令和8年 3月17日(火) 9時00分 原田中池を出発
- ◆行 先 京都府 宇治市 宇治市植物公園  
奈良市 クロスウェイなかまち
- ◆参加費 1,230 円(昼食代・拝観料・駐車場代) 
- ◆募集人数 18名 (※申し込み多数の場合は抽選となります)  
原田中池 ⇒宇治市植物公園(昼食・散策) ⇒クロスウェイなかまち  
⇒ 原田中池
- ◆申込期間 ◆令和8年3月5日(木)・6日(金) 9:00~17:00  
(お一人につき2名まで)  
電話でも受け付けます 原田文化センター32-5095
- ◆公開抽選 3月9日(月) 9時 ※抽選にもれた方は、3月9日に連絡します。
- ◆参加費払込 3月10日(火)・11日(水)



# 健康講座

# 橋本市くらし応援給付金のご案内

- ◆日時 令和8年3月10日(火)  
午前10時30分～(約1時間)
- ◆場所 原田文化センター 2階会議室
- ◆講師 和歌山ヤクルト販売(株)  
戸口 有貴 様
- ◆テーマ **こつそしょうしょう** [骨粗鬆症について]  
骨粗鬆症、低栄養、アレルギーなど  
栄養に関する様々なお話です
- ◆定員 30名程度(参加無料・粗品あり)  
トランペット演奏、楽しい歌などあり、  
皆さんと一緒に楽しめるプログラムです
- ◆問合せ先:原田文化センター32-5095

本市では国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用し、物価高騰等に対する生活支援として、対象となる市民に1人あたり1万円分の給付金を支給します。

- ◎給付額 1人あたり10,000円
- ◎給付方法 ①75歳未満 デジタル地域通貨 Hashi-Mo  
②75歳以上 現金給付(口座振込)
- ◎対象者 令和8年1月1日時点において橋本市に  
住民登録がある人
- ◎給付時期 :4月(予定)
- ◎その他 :詳しい内容が決まり次第、広報はしもとや  
市ホームページでお知らせします。
- ◎問合せ①政策企画課 ☎33-1576  
②いきいき健康課 高齢福祉係 ☎33-3705

## 小物作り講座



2月16日の小物作り講座は、「ひな人形」を作りました。ちりめんの着物をはる時は襟元にしわがよらないようにするのが苦勞でしたが、出来上がるとそれぞれ違う顔が可愛かったです。



## 3月の行事予定

玄関展示作品  
「お雛様」

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
パッチワーク 13:30 囲碁 13:30		囲碁 13:30	げんきらり～ 10:00 就職相談 14:00～	健康体操 野外授業 13:30 硬筆 16:00		
9	10	11	12	13	14	15
料理教室 13:30 囲碁 13:30	健康講座 10:30	囲碁 13:30	げんきらり～ 10:00 ヨガ①13:30 ヨガ②14:30	太極拳 13:30		
16	17	18	19	20	21	22
囲碁 13:30	健康 ハイキング	囲碁 13:30	げんきらり～ 10:00	春分の日		
23	24	25	26	27	28	29
囲碁 13:30		囲碁 13:30	げんきらり～ 10:00 ヨガ①13:30 ヨガ②14:30	太極拳 13:30		
30	31					
囲碁 13:30						

《巡回就職相談》

日時 3月5日(木)  
午後2時～3時30分

※「フレッシュ求人」は毎週月曜日発行です。文化センターに常設しています。