

# 原田文化センターだより

橋本市原田81-5  
原田文化センター  
電話32-5095  
発行部数1,410部

## 「人権講演会」

- ◎日時 令和8年10月17日(土)  
13時30分開始(定員40名程度)  
◎場所 原田文化センター(参加無料)  
◎内容 第1部 講演  
「共に働き、共に楽しむ」  
講師：紀見東中学校教諭  
大前雅司 先生



さんかくポイント  
付与事業  
200ポイント  
(先着40名)  
スマホ又はカード  
を持参下さい

- 第2部 交流会  
「箏 演奏」  
演者：橋本高校 邦楽部生徒

### ＜大前 雅司先生の紹介＞

橋本市在住。紀見東中学校で働く全盲の先生です。  
様々な機器や教材を活用するとともに、周囲のサポートを受けながら  
授業を行っています。趣味はマラソンで、休日には、各地の大会やイ  
ベントに参加して、ランナー仲間との交流を楽しんでいます。

なかよし健康ハイキング 

## 生石高原と 鷲ヶ峰 コスモスパーク

- ◆日時 10月20日(火)  
9時00分 原田中池東出発  
◆行先 生石高原、鷲ヶ峰コスモスパーク  
◆参加費 620円(お弁当代・高速代)  
◆募集人数 18名(※申し込み多数の場合は抽選)  
◆申込期間 10月5日(月)～10月6日(火)  
9時～16時 電話でも受付します  
(電話32-5095)  
申込は、お一人につき2名以内でお願いします。  
◆公開抽選 10月7日(水) 9時  
抽選にはずれた方は、7日に連絡します。  
◆参加費払込 10月8日(木)・9日(金)  
9時～16時

## ふれあいバス交流会

行き先 京都「宇治 平等院 屋形船宇治川遊覧と

【日時】 令和8年11月21日(土) 宇治上神社」

原田中池東 8時30分 出発

【参加費】 5,280円(昼食代、乗船代、拝観料)

【募集人員】 70名程度※申込多数の場合は、抽選。

【申込先】 原田文化センター

【申込期間】 10月26日(月)～28日(水) 各日9時～16時まで

【申込方法】 下記の申込用紙に記入の上、原田文化センターへお申込みください。

【抽選日】 10月30日(金) 午前10時～(原田文化センター1階玄関で公開抽選)

【当選発表】 抽選にはずれた方は、10月30日(金) に電話連絡します。

【参加費払込】 当選者は、11月4日(水)～11月6日(金) 16時迄に参加費を持参下さい。



ふれあいバス交流会 参加申込書

NO

| 氏 名 | 住 所 | 電話番号(携帯) | 生年月日 | 年齢 |
|-----|-----|----------|------|----|
|     | 橋本市 |          |      |    |
|     | 橋本市 |          |      |    |

# 人権啓発の集い映画上映会

人権啓発の集い映画上映会を開催します。  
皆さんお気軽にお越しください。

- ◎日 時 **11月23日(月・祝)** 13時30分～
- ◎映 画 **「35年目のラブレター」**
- ◎場 所 橋本市サカイキャニング産業文化会館  
(アザレア)
- ◎定 員 650人
- ◎参加費 無料(当日券はありません。入場整理券が必要です)
- ◎申し込み ・スマートフォン等での申込  
申込期間：10/1～11/6(土日・祝日 除く)  
申込はこちら⇒

人権・男女共同推進室・各地区公民館  
各文化センターでも整理券を配布します。  
配布期間：10/1～11/20(整理券なくなり次第終了)

◎問い合わせ 人権・男女共同推進室 33-1229



# グラウンドゴルフ大会 参加者募集!



- 日 時 令和8年**10月31日(土)**
- 申込期間 **10/7(水)～10/23(金)**  
(土日・祝日除く)  
**9時開会 8時45分集合**  
※現地集合解散
- 場 所 原田区民グランド(先着45名程度)

## 生活習慣病の予防と早期発見のため に特定健康診査(国保)& がん検診の受診を!

橋本市民の死因の約5割は、がんや心臓病・脳卒中などの生活習慣病です。生活習慣病の予防と早期発見・治療に重要なのが、定期的な健診です。1年に1回、特定健康診査&がん検診を受けましょう。  
※対象者には3月に受診券を送付しています。実施医療機関・集団検診での受診方法は、受診券に同封の案内でご確認ください。

【いきいき健康課: ☎0736-33-6111】

## 10月の行事予定



己書

「十五夜お月様」

## 《巡回就職相談》

日 時 **10月1日(木)**  
14時～15時30分

※「フレッシュ求人」は毎週月曜日発行です。文化センターに常設しています。

| 月                           | 火          | 水        | 木                                       | 金                                 | 土          | 日  |
|-----------------------------|------------|----------|-----------------------------------------|-----------------------------------|------------|----|
|                             |            |          | 1                                       | 2                                 | 3          | 4  |
|                             |            |          | げんきらり～<br>10:00<br>就職相談 14:00           | 太極拳 10:00<br>体操 13:30<br>硬筆 16:00 |            |    |
| 5                           | 6          | 7        | 8                                       | 9                                 | 10         | 11 |
| 囲碁 13:30<br>パッチワーク<br>13:30 |            | 囲碁 13:30 | げんきらり～<br>10:00<br>ヨガ①・②<br>13:30・14:30 | 太極拳 10:00<br>健康体操教室<br>野外研修       |            |    |
| 12                          | 13         | 14       | 15                                      | 16                                | 17         | 18 |
| スポーツの日                      |            | 囲碁 13:30 | げんきらり～<br>10:00                         | 太極拳 10:00<br>体操 13:30<br>硬筆 16:00 | 人権<br>講演会  |    |
| 19                          | 20         | 21       | 22                                      | 23                                | 24         | 25 |
| 囲碁 13:30<br>料理教室<br>13:30   | 仲良し健康ハイキング | 囲碁 13:30 | げんきらり～<br>10:00<br>ヨガ①・②<br>13:30・14:30 | 太極拳 10:00                         |            |    |
| 26                          | 27         | 28       | 29                                      | 30                                | 31         |    |
| 囲碁 13:30                    |            | 囲碁 13:30 | げんきらり～<br>10:00                         |                                   | グラウンドゴルフ大会 |    |

※行事は、当日 橋本市に気象警報(波浪警報除く)が発令されている場合は中止します。

## ☆「ヨガ教室」体験募集中!☆

- ◎開催日 毎月第2・4木曜日 13:30～ 親子対象の教室です。  
・就学前の子どもさんとママのヨガ教室です。ヨガマットは、貸出できますので、見学・体験を希望される方は、電話 32-5095まで連絡下さい。