

橋本市制20周年『未来へもっと 橋もっと』



原田文化センターだより

橋本市原田81-5

原田文化センター

電話32-5095

発行部数1,410部

原田区からのお知らせ

令和7年度

原田区防災訓練

【日 時】 令和7年9月27日(土) 午前9時～11時45分頃
 【場 所】 原田区集会所(原田31番地)

【訓練概要】 9:00◎避難訓練(自宅から集会所へ避難して下さい)

9:30◎防災講話「防災・減災の主役はあなた」

講師:橋本市危機管理監 大岡久子様

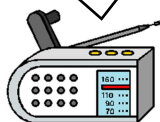
◎炊き出し訓練

10:45◎交流会 「落語鑑賞」

社会人落語家:すずめ家すずめ様 三味線さやか様

11:15◎炊き出し試食会

☆非常食のお土産
もあります。



小物作り講座

「手編みバック」

フェルト生地を結んでいくとバックが仕上がります。参加者募集しています。

◆日時 令和7年9月29日(月)

午後1時30分～

◆参加費 100円

◆募集人数 10人程度(先着順)

◆持ち物 ハサミ・筆記用具

◆参加希望の方は、原田文化センターへ
申し込みください。32-5095



健康体操教室は、毎月第1・3金曜日に活動しています。毎回参加する皆さんの体調を見て指導をして頂いています。イスに座った運動、ボール運動、マット運動。種類を分けて運動ができます。「ケガをしたので、リハビリを終えて参加しています」という方や、「痛い所があるからイス運動だけしています」といった生徒さんの声があります。講師の先生とのコミュニケーションで体のケアと安心に繋がります。自由な雰囲気の中で体力作りができます。

・今月は、健康体操教室の紹介です。

第1・3金曜日 午後1時30分

講師 元村 恵先生

【教室の紹介】



「人権講演会」

☆日時 令和7年10月18日(土) 午後1時30分開始
原田文化センターにて

☆内容 講演会「認知症について」

交流会「音楽鑑賞会」

(詳細は10月号たよりにて)



原田文化センター硬筆教室 書道展覧会 おめでとございます

「第31回天石東村記念書道展」に硬筆教室の生徒作品の25点を出品しました。審査の結果が発表されましたので、報告させていただきます。

〔結果〕

◎優秀 3名

◎特選 13名 ◎入選 9名

生徒さんは、個人に賞状等が授与されます。日頃から熱心がんばっていた成果が結果につながりました。

9月は認知症月間です。「認知症について学ぶ講演会」を開催します。ぜひご参加ください。

～優しさを伝えるケア技法 ユマニチュード®を知ろう～
ユマニチュードとは、あなたを大切に思っていることを相手に伝えるコミュニケーションやケアの技法です。人間らしさを取り戻すケアとして、医療や介護の現場でも注目を集めています。

■日時：令和7年9月20日(土) 13:30～15:00

(13:00開場)

■場所：橋本市保健福祉センター3階多目的ホール

■参加費：無料 定員：60名

■申込み：フォーム 申込期限：9月16日まで

■問い合わせ 橋本市いきいき健康課
(地域包括支援センター) ☎ 0736-32-1957



玄関ホール展示作品

「夏」

「秋分の日」

9月23日です。秋分とは昼と夜の長さがほぼ同じになる日といわれています。この日を境に日が短くなり、夜が長くなっていきます。秋分の日をはさんだ前後3日間は秋彼岸。「暑さ寒さも彼岸まで」といわれる季節の移り変わりを実感する頃。過ごしやすく気候も良くなっていきます。

インターネットより引用



7月28日(月)小物作り教室を開催しました。

麦わら帽子に帽子にフェルトで作ったひまわり、葉とレースをつけました。ひまわりの芯の部分を丸めるのは少し難しかった様ですが、レースがあつたら涼しそうに見えるねといった感想もありました。

出来上がりは、ひまわりの葉を切りそろえたり、皆さんとてもきれいな作品が完成しました。

9月の行事予定

《巡回就職相談》

日時 9月4日(木)
午後2時～3時30分

※「フレッシュ求人」は毎週月曜日発行です。文化センターに常設しています。

【いこいの部屋】

・マッサージ機とフットマッサージャーを利用できます。
文化センターの開館時間中は解放しています。
気軽にご利用下さい。

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
囲碁 13:30 パッチワーク 13:30		囲碁 13:30	げんきらり～ 10:00 就職相談 14:00	体操 13:30 硬筆 16:00		
8	9	10	11	12	13	14
囲碁 13:30 料理教室 (野外研修)		囲碁 13:30	げんきらり～ 10:00 ヨガ①13:30 ヨガ②14:30	太極拳 13:30		
15	16	17	18	19	20	21
敬老の日		囲碁 13:30	げんきらり～ 10:00	体操 13:30 硬筆 16:00		
22	23	24	25	26	27	28
囲碁 13:30	秋分の日	囲碁 13:30	げんきらり～ 10:00 ヨガ①13:30 ヨガ②14:30	太極拳 13:30		
29	30					
囲碁 13:30						