

橋本市制 20 周年『未来へもっと 橋もっと』



原田文化センターだより

橋本市原田 8 1 - 5

原田文化センター

電話 3 2 - 5 0 9 5

発行部数 1, 4 1 0 部

原田区からのお知らせ

令和 7 年度

原田区防災訓練

- 【日 時】 令和 7 年 9 月 27 日 (土) 午前 9 時～
 【場 所】 原田区集会所 (原田 31 番地)
 【訓練概要】 ◆避難訓練 (自宅から集会所へ避難)
 ◆防災講話「防災・減災の主役はあなた」
 講師：橋本市危機管理室職員
 ◆炊き出し訓練と試食会
 ◆交流会 「落語鑑賞」
 演者：社会人落語家 様

夏祭り in 原田区 ～子どもファースト～

日 時：令和 7 年 8 月 1 6 日 (土)
 小雨決行 雨天翌日順延

場 所：原田区集会所 (旧東保育園)

時 間：午後 5 時～午後 8 時

駐車場：原田文化センター

出 店：おにぎり 焼きそば ふりふりポテト
 スーパーボールすくい
 射的 ビンゴ大会など

主 催：原田区

共 催：原田区だんじり保存会
 はしもと東こども食堂



消防避難訓練を行いました



6 月 1 2 日 (木) 第 1 回消防避難訓練を実施しました。今回の訓練は館利用者の「ヨガ教室」11名の皆さんに参加していただきました。館内で火災が発生を想定した通報・避難・消火訓練を行いました。

119 番通報及び調理室へ行き消火器で消火 (ガスコンロ) をしました。「火事です。避難して下さい」と知らせ誘導し、皆さんは、2 階から屋外へ避難しました。

職員から、消火器の扱い方と消火方法の説明を聞いた後は、訓練用の水消火器を使って数名の方が消火訓練を行いました。

消火訓練の経験がなかった方 (消火器取扱い経験がない) も、しっかりと消火活動をされていました。訓練のご協力ありがとうございました。

突然、火災が発生しても、慌てずに行動できるようにと学ぶことができました。

■ 熱中症に注意しましょう

熱中症は、体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく室内で何もしていないときでも発症し、救急搬送される場合もあります。危険な暑さからの退避場所として、文化センターを活用ください。

【熱中症予防のために】

- ①暑さを避ける (エアコン等で温度を調節)
- ②水分補給 (喉が渇いていなくてもこまめに水分補給)
- ③『熱中症警戒アラート』発表時には外出を控えましょう。



7月1日から1週間、玄関に七夕飾りを展示しました。教室の生徒さんと来館者の方々から短冊を書いて戴きました。一部紹介しますと、「戦争がなくなりますように」「健康で過ごせますように」「スイッチが欲しい」「剣道が上手になりますように」と色々な願いごとがありました。短冊を飾っていると、硬筆教室の子ども達が「私も作りたい」と言って、天の川と提灯のおり紙を作ってくれました。七夕の夜は、少し雲が出ていましたが、きれいな月が出ていました。皆さんの願いが届くと良いですね。

七夕飾り

「橋本市人権啓発推進委員会橋本地区会」から沢山お花を頂きありがとうございました。猛暑の中で清々しい気持ちになります。



【サークル活動の紹介】

今回は、原田げんきらり～教室の紹介です。原田げんきらり～教室では、週1回木曜日(10:00～)に活動しています。今年度は、「令和7年度介護予防教室」が3回開催予定です。

第1回目の7月10日(木)は、「体組成測定」でした。機械を使って、体の筋肉量や体脂肪を計りました。測定結果から生活の中でどんなことに取り組みればよいかを橋本市役所いきいき健康課の職員から指導してもらいました。

原田げんきらり～教室の代表者のお話では、皆さん体力に違いがあるので、活動中は‘座ってても良い’です。体操の他、歌(カラオケ)やおしゃべりもできます。どなたでも、参加できて、足腰を鍛えられますとのことでした。



玄関ホール展示作品
夏の女神
筒姫

8月の行事予定

《巡回就職相談》

日時 8月7日(木)
午後2時～3時30分

※「フレッシュ求人」は
毎週月曜日発行です。
文化センターに常設
しています。

【いこいの部屋】

・マッサージ機とフット
マッサージャーを利用
できます。
文化センターの開館時
間中は解放しています。
気軽にご利用下さい。

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
				体操 13:30 硬筆 16:00		
4	5	6	7	8	9	10
囲碁 13:30 パッチワーク 13:30		囲碁 13:30	就職相談 14:00 げんきらりー 10:00	太極拳 13:30		
11	12	13	14	15	16	17
		囲碁 13:30	げんきらりー 10:00 ヨガ①13:30 ヨガ②14:30	硬筆 16:00		
18	19	20	21	22	23	24
囲碁 13:30 料理教室 13:30		囲碁 13:30	げんきらりー 10:00	太極拳 13:30		
25	26	27	28	29	30	31
囲碁 13:30		囲碁 13:30	げんきらりー 10:00 ヨガ①13:30 ヨガ②14:30	体操 13:30 (※振替分)		