



原田文化センター

橋本市原田81-5
原田文化センター
電話 32-5095
発行部数 1,500部

小物作り講座 うちわの押し絵



- ◆日時 令和6年8月27日(火) 13時30分～
- ◆参加費 200円
- ◆募集人数 8人程度(先着順)
- ◆持ち物 ハサミ
- ◆参加希望の方は、原田文化センター32-5095まで

可愛らしいうちわの壁飾りです。
参加をお待ちしています

七夕飾り



【硬筆教室の生徒さん】

7月1日から一週間、玄関ホールに「七夕飾り」を設置しました。短冊や飾り紙で飾った素敵な笹飾りができました。約50枚の短冊には、家族の健康・幸せ、習い事の上達、無災害、世界平和など、思い思いの願い事が書かれていました。織姫さまと彦星さまの力で皆さんの願い事が叶えられますように、皆さんを災いから守ってくれますように祈りました。

文化センターを 『熱中症予防のための涼しみ処』に

危険な暑さから退避できる場所として、開館時間(月～金 9:00～17:00)に文化センターを活用して暑さをしのいでください。(状況によって利用できない場合もあります。)

「親子ヨガ教室」のご案内

「ヨガ教室」1部は、未就園児をお持ちの方対象に実施しています。お子様連れでヨガができます。ゆっくり体を伸ばして、リラックスできる時間を過ごしませんか。
【募集人数】5組程度(先着順) 費用無料
教室開催日: 毎月第2及び第4木曜日 13:30～14:30
❁見学・体験もできます。
❁問合せ先 原田文化センター (32-5095)

なかよし健康ハイキング

「立里荒神社(野迫川村)と 金剛峯寺・奥の院(高野町)」

- ◎日時 令和6年9月24日(火) 8時30分 原田中池前出発
- ◎参加費 660円(弁当代) ※おつりの無いようにお願いします。
*金剛峯寺を内観される方は、別途1,000円個人負担です。
- ◎募集人数 18名(先着順) 市マイクロバス
- ◎行程 原田⇒花坂ドライブイン(休)⇒立里荒神社(昼食・拝観)⇒中の橋駐車場⇒奥の院(散策・拝観)⇒金剛峯寺(拝観)⇒花坂ドライブイン(休)⇒原田
※ 荒神社は階段を約10分登り、奥の院は約20分歩きますので、動きやすい服装でお願いします。
- ◎申込受付 9月3日(火) 8時30分から受付を始めます。
原田文化センターへ来館の上、参加費持参で申込み下さい(お一人につき2名まで申込可)
電話での受付はできませんのでご了承ください。

【山の日】の由来

山の日とは、山に親しむ機会を得て、山の恩恵に感謝する日です。海の日ができたことをきっかけに2016年にできた比較的新しい祝日です。

生活習慣病の予防と早期発見のために
特定健康診査(国保) &
がん検診の受診を!

日本人の死因の約5割は、がんや心臓病・脳卒中などの生活習慣病です。生活習慣病の予防と早期発見・治療に重要なのが、定期的な健診です。

1年に1回、特定健康診査とがん検診を受けましょう。

※対象者には3月に受診券を送付しています。実施医療機関・集団検診での受診方法は、受診券に同封の案内でご確認ください。

市役所 いきいき健康課：☎0736-33-6111

小物作り講座の様子

6月24日ファスナーブローチを作りました。ファスナーを使ってブローチができるんですね。思ったより難しかったとの感想でした。皆さん素敵なかawaiiブローチが出来上がり喜んでくれました。



《今月の巡回就職相談》

日時 令和6年8月1日(木)

午後2時~3時30分

場所 原田文化センター1階相談室

※ 就職相談員の方が担当してくれます。

※ 「フレッシュ求人」は、毎週月曜日に発行される予定です。玄関に常設していますので、ご自由にお取りください。

8月の行事予定

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
			げんきらりー 10:00 就職相談 14:00	硬筆 16:00	体操は30日 に変更します	
5	6	7	8	9	10	11
囲碁 13:30 パイルカラー ジュ 13:30		囲碁 13:30	げんきらりー 10:00 ヨガ① 13:30 ヨガ② 14:30	太極拳 13:30		山の日
12	13	14	15	16	17	18
振替休日		囲碁 13:30		体操 13:30 硬筆 16:00		
19	20	21	22	23	24	25
囲碁 13:30 料理 13:30	パッチワーク 13:30	囲碁 13:30 パッチワーク 13:30	げんきらりー 10:00 ヨガ① 13:30 ヨガ② 14:30	太極拳 13:30		
26	27	28	29	30	31	
囲碁 13:30	小物作り講座 13:30	囲碁 13:30	げんきらりー 10:00	体操 13:30		