

～学び・ふれあい・笑顔～

岸上文化センターだより

発行

橋本市岸上文化センター

和歌山県橋本市岸上 203

0736-33-0797 (FAX 兼用)

発行部数 1,950 部

防災研修開催



・さんかくポイント
200 ポイント付与します
先着 90 名
スマホまたはカードを
ご持参ください

橋本市危機管理室職員による防災についてのお話しと橋本消防署の指導による実技訓練を実施します。

災害はいつ、何時起こるかわかりません。

あなたとあなたの大切な人の命を守るために、この機会に災害への備えを学んでいただきたいと思います。

ご近所お誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

☆日 時 令和8年9月12日(土) 午後1時30分～
☆場 所 岸上文化センター 大集会室・玄関周辺
☆講 座 講師 橋本市危機管理室職員
題目 「防災・減災を考える」

:これからできること

☆訓練等 ①救急訓練 応急処置の方法
AED使用に関する訓練
②総合訓練 通報・避難・初期消火訓練

※当日、午前10時の時点で、津波警報以外の警報が発令された場合は、中止とさせていただきます。

小物作り教室参加者募集

秋のりすの押絵
フォトフレーム

☆日 時 9月25日(金)
28日(月)

午後1時30分から

☆参加費 200円

☆募集人数 各8名(先着順)

☆持ち物 布切りはさみ

☆参加ご希望の方は、岸上文化センターへ
お申し込み下さい。(電話でも可)

TEL33-0797

☆受付開始 9月1日(火)8:30～



敬老の日

おめでとう

ございます



9月21日(月)は敬老の日です。

各地区的 65 歳以上の方は下記の
通りです。(令和8年3月31日現在)

・岸上 286 名
・柏原 153 名
・野 405 名
・神野々 509 名



また、令和8年3月31日現在で100歳以上の方は、岸上で1名、野で1名、神野々で1名、おられます。

いつまでも、お体を大切に
お元気で過ごしてください。



岸上文化センター空調設備改修工事についてのお願い

岸上文化センターの空調設備改修工事が10月から始まります
3つのブロックに分けて順次着工します

10月施工: 憩いの部屋・和室・廊下

11月施工: 大集会室・倉庫

12月施工: 調理室・会議室・事務所

施工月ごとの該当部屋は、ご利用いただけません。
また、グラウンドに工事事務所の設置や作業車が出入りすることになります。
文化センターご利用の皆さまには大変ご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご了承くださいますようお願いいたします

運営委員会委員研修に行ってきた

7月4日、令和8年度運営委員会委員研修で、「稲むらの火の館」と「あらぎ島」へ行ってきました。感想文をお寄せいただきましたので、ご紹介します。

【運営委員会委員研修に参加して】

岸上文化センター運営委員会運営委員

中川 直哉

7月4日、運営委員研修で、広川町にある「稲むらの火の館」を訪れました。

ここは、171年前に発生した安政南海地震と、それに伴う津波から多くの村人を救った濱口梧陵の功績について学ぶことができる施設です。

館内で上映されている3D映画では、地震や津波の恐ろしさが臨場感たっぷりに再現されており、災害の恐ろしさを改めて実感しました。映画の中で特に印象に残ったのは、濱口梧陵が暗闇の中で村人に安全な避難路を示すため、自分の田に干している稲の束（稲むら）に火を放ち、村人を高台へ避難させた場面です。自分の財産よりも人命を優先した勇氣ある行動と、その後も私財を投じて堤防を築くなど、地域の復興に尽くした人柄に深く感銘を受けました。

私は消防団員であり、地区の防災委員も務めています。橋本市は津波の心配はありませんが、地震や風水害などの災害はいつ起こるかわかりません。日頃からの備えや地域で助け合うことの大切さを改めて感じるとともに、今回学んだことを消防団活動や地域の防災活動にも生かしていきたいと思いました。

防災だけでなく、濱口梧陵の人を思いやる心や率先して行動することの大切さを学ぶことができた、大変有意義な研修でした。



【稲むらの火の館にて】



【あらぎ島にて】

グラウンドゴルフ大会
参加者募集

- ☆日 時 10月10日(土)
9時30分から
(雨天の場合10月11日(日))
- ☆場 所 神野々緑地芝生広場
- ☆募集人員 80名
(小学4年生以上の子どもの参加可)
- ☆申込締切 10月2日までに岸上文化センターへお申込み
下さい。(☎33-0797)
- ☆持 ち 物 お茶等

【お詫び】

岸上文化センターだより8月号に掲載の「からだ測定会&実践講座」、実践講座③の文字に誤りがありました。

(誤)③動いて伸ばそう健康寿命
(正)③動いて延ばそう健康寿命
です。
お詫びして訂正いたします。

《神野々秋まつり》

☆9月26日(土)12時から

神野々ふれあい会館にて

*イベント

・和太鼓演奏・ビンゴゲーム

・バルーンアート・お菓子まき

*キッチンカー・模擬店 などなど

お楽しみがいっぱい



【9月は認知症月間です】

認知症は誰にでも起こりうる身近なものです。この機会に認知症について考えたり、家族や友人など身近な人と話し合ったりしてみませんか。橋本市においても、認知症支援のシンボルカラーのオレンジ色で認知症への理解を広げる取り組みを進めています。認知症に関するご相談は地域包括支援センターへお気軽にご相談ください。

橋本市の認知症支援に関する情報はこちら→



【問い合わせ】

橋本市いきいき健康課(地域包括支援センター)
☎0736-32-1957

健康教室開催

- ◎日 時：令和8年10月16日(金)
18:00~19:00
※17:50~18:00に、橋本保健所長から「和歌山県の健康課題」について説明があります。
- ◎場 所：岸上文化センター 大集会室
- ◎テーマ：おいしく食べて健康に！今日から始める「健康寿命」応援講座～最新ガイドラインから学ぶ、これからの血压ケアと寝たきりにならない骨づくり～
- ◎講 師：和歌山県立医科大学附属病院 紀北分院
管理栄養士 筒井博子 氏
- ◎入場料：無料
- ◎その他：事前申込は不要です。
どなたでも御参加ください。

☆すこやか交流会(ハイキング)のお知らせ

日 時 10月29日(木)
行き先 イングリッシュローズガーデン 外

詳細は10月号で掲載します

9 月 の 行 事 予 定

★講師の都合で変更することがあります。

★随時受け付けておりますので岸上文化センターまでお電話下さい。 Tel.33-0797

30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	日
水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	曜
布あそび	オレンジクラブ・リフオーム・太極拳	小物作りの教室・子育て勉強会	カラオケ	オレンジクラブ	小物作りの教室・げんきらり〜教室	ひまわり	【秋分の日】 	【国民の休日】	【敬老の日】		オレンジクラブ	フレイルからだ測定会・げんきらり〜教室	フュージング教室・フュージング・ルンルン	神野々笑和会・フュージング	やさしい料理教室二班・オレンジクラブ	やさしい料理教室一班・健康体操教室・子育て勉強会	カラオケ	防災研修・オレンジクラブ	げんきらり〜教室	就職相談・ルンルン	布あそび・レインボー	オレンジクラブ・リフオーム・太極拳	健康体操教室・子育て勉強会		健康相談の日・オレンジクラブ	げんきらり〜教室	ひまわり	絵手紙教室・神野々笑和会・手芸	オレンジクラブ	事業・サークル等
					オレンジクラブ (グラウンドゴルフ) ひまわり (編み物) レインボー (染色) ルンルン (ウクレレ)					9月の健康 体操教室は 2回実施し ます										太字は文化センタ ー及び市主催事業、 細字は自主運営サ ークルです										

※上記行事は、当日橋本市に気象警報（波浪警報は除く）が発令されている場合は中止します

☆ゴミ集積所への持込は、マナーを守って、みなさんできれいなまちにしましょう！

		可				プ		破・有・廃	可			埋	プ	ペ	吉・ア・ス	可				プ		ビ	可					プ	ペ		岸上	
可	プ					ペ	可	プ			南（古）	北（古）		ビ	可	プ			南（古）	北（古）		ペ	可	プ					破・有・廃	可	プ	神野尻
		プ				可		破・有・廃	プ				可	吉・ア・ス	ペ	プ					可		ビ	プ				粗	可		ペ	野
可		吉・ア・ス				プ	可	破・有・廃					プ	可・ペ							プ	可	ビ					粗	プ	可・ペ		柏原

可…可燃ゴミ収集日 ブ…その他プラ製容器包装収集日 粗…粗大ごみ収集日 埋…埋立ごみ収集日 有…有害危険ごみ収集日 廃…廃食用油収集日
ペ…ペットボトル収集日 ビ…食品用ビン収集日 古…古紙等収集日 ア…アルミ缶収集日 ス…食品用スチール缶収集日 破…破碎選別ごみ収集日

岸上世帯数 433 戸 人口 779 人 神野々世帯数 855 戸 人口 1,622 人 野世帯数 559 戸 人口 992 人 柏原世帯数 292 戸 人口 678 人(令和 8 年 7 月末現在)

就職相談のお知らせ

岸上文化センター

・日時 9 月 10 日（木）
午後 2 時～3 時 30 分

◎ハローワーク求人情報オンライン（和歌山県、大阪府、奈良県、全国障がい者求人）の提供ができます。

神野々ふれあい会館

・日時 9 月 28 日（月）
午後 2 時～3 時 30 分

健康相談の日

☆日 時 9 月 5 日（土）
午前 10 時～正午まで
☆場 所 「憩いの部屋えびす」

元橋本市の保健師が、小さなお子さんから高齢者までの健康に関することや介護に関すること、子育ての悩み、公的制度のことなど様々な相談に応じます。

子育て中のご両親、親御さんの介護、ご自身の体調の変化など、誰かに相談したくても出来ないことがあれば、一度寄ってみて下さい。

当日に適切な情報提供ができない場合でも、後日市役所の担当課などと連携を図りお知らせします。

高齢者宅訪問事業について

7 月は、神野々地区の高齢者宅を訪問しました。梅雨明け後、連日の猛暑が続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。気象庁からは、気温 40 度以上の日を「酷暑日」と新たに定義し、すでに連日観測されるなど、日本列島は記録的な暑さに見舞われています。このような厳しい暑さの中、熱中症のリスクが非常に高まりますので、不要不急の外出はできる限り控えいただき、こまめな水分補給やエアコンの適切な利用など、熱中症対策を万全にしてお過ごしください。

9 月は、岸上地区を訪問します。