

～学び・ふれあい・笑顔～

岸上文化センターだより

発行

橋本市岸上文化センター
和歌山県橋本市岸上 203
0736-33-0797 (FAX 兼用)
発行部数 1,950 部

アレンジフラワー教室

『風水パワーのフラワーアレンジメント』

- 日 時 7月21日(火) 午後1:30～
- 場 所 岸上文化センター 大集会室
- 定 員 12人
- 材料費 1,500円程度(当日集金します)
- 持ち物 花ばさみ、持って帰る入れ物(袋等)
- 申込・問合せ 岸上文化センター
☎ 0736-33-0797
- 申込締切 7月7日(火)



写真は
イメージです

風水の**健康運**アップのフラワーアイテム**グリーン・ブルー・ホワイト**などの花材を使って、お部屋に元気・癒し・和みの空間を演出します。夏の暑さに負けないように自然から与えられる風水パワーを取り入れて健康に過ごしましょう！

小物作り教室参加者募集

フェルトで作る
あさがおの鉢植え

- ☆日 時 7月29日(水)
30日(木)
午後1時30分から
- ☆参加費 200円
- ☆募集人数 各8名(先着順)
- ☆持ち物 布切りはさみ
- ☆参加ご希望の方は、岸上文化センターへ
お申し込み下さい。(電話でも可)
TEL33-0797
- ☆申込締切 7月17日(金)



写真はイメ
ージです

◎熱中症に注意しましょう！

熱中症は、体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく室内で何もしていないときでも発症し、救急搬送される場合もあります。

【熱中症予防のために】

- ①暑さを避ける(エアコン等で温度を調節)
 - ②水分補給(喉が渴いていなくてもこまめに水分補給。ただし、医師から水分や塩分摂取について指示がある場合は指示に従ってください。)
 - ③『熱中症警戒アラート』発表時には、外出をなるべく控え、暑さを避けましょう
- ・危険な暑さからの避難場所として、公民館や文化センターを活用ください。

爽やかな風が心地よかった5月23日(土)岸上文化センター第1回グラウンドゴルフ大会が、神野々緑地芝生広場で開催されました。当日は69名の参加があり、好プレーや珍プレーありで、あちこちから歓声や拍手、ため息が聞こえてきました。

ご参加いただいた皆さんが大いに盛り上がり、和気あいあいと楽しいひと時を過ごし、交流を深めることができました。皆さん、ありがとうございました。

競技の結果は、次の通りです。

△優勝▽	△二位▽	△三位▽	△ホールインワン賞▽	△二位▽	△三位▽	△四位▽	△五位▽	△六位▽	△七位▽	△八位▽	△九位▽	△十位▽	△十一位▽	△十二位▽	△十三位▽	△十四位▽	△十五位▽	△十六位▽	△十七位▽	△十八位▽	△十九位▽	△二十位▽
西谷 茂 様	中西 七治 様	永留 真二 様	絹川 幸治 様	竹本 康子 様	小堀 伸太郎 様	中西 七治 様	永岡 規代子 様	小嶋 永二 様	西谷 茂 様	京瀧 伊都子 様	畑中 利文 様	山本 周平 様	永留 真二 様	大久保 久千代 様	△ラツキーA賞▽	△ラツキーB賞▽	△ラツキーC賞▽	△ラツキーD賞▽	△ラツキーE賞▽	△ラツキーF賞▽	△ラツキーG賞▽	
4名	4名	4名	4名	4名	4名	4名	4名	4名	4名	4名	4名	4名	4名	4名	4名	4名	4名	4名	4名	4名	4名	









5月22・25日、小物作り教室を開催し、「あじさいの壁飾り」を作りました。

クラフトバンドで窓枠を作って、次にフエルトであじさいの花びらを作って、それを台紙に貼り付けていく作業でしたが、皆さん試行錯誤しながら、とても可愛く、うまくでき上がりました。

みなさん、お疲れさまでした。

・9月18日、10月16日、11月20日、
12月18日（いきいき健康課と共催）

「フレイルチェック測定会と健康講座」

・9月12日 「防災研修」

・10月10日 「第2回グラウンドゴルフ大会」

・11月7日 「ふれあいバス研修」

・12月23日 「年末大掃除」

・令和9年2月13日 「岸上文化
センターまつり」

※日程等が変更になる場合があります。
※みなさまのご参加をお待ちしています。

5月には、野地区の高齢者宅を訪問しました。

歩行が困難な方が数名おられましたが、皆さん一生懸命に私に会いに出てきてくださり、とても嬉しく思いました。

ただ、お元氣な声を聞かせていただくと、
 十分ですので、どうかご無理はなさらない
 ください。

これからの季節は湿度が高くなり、大麥過敏しづらい時期となります。体調管理のため、エアコンでの除湿や室温の調整などを心掛けてお過ごしください。

7月は神野々地区を訪問します。

七夕のはじまりは諸説ありますが五節句のひとつである七夕は、日本古来の年中行事「棚機たなばた」、中国の「乞巧奠(きこうでん)」などと考えられています。



せき」の行事が合わさり「セク
たなばた」と呼ばれるようになって
たと言われています。



7月 の 行 事 予 定

★講師の都合で変更することがあります。

★随時受け付けておりますので岸上文化センターまでお電話下さい。 TEL33-0797

日	曜	事 業 ・ サークル等
1	水	絵手紙教室・手芸
2	木	ひまわり
3	金	げんきらりる教室
4	土	運営委員会委員研修・健康相談の日・オレンジクラブ
5	日	
6	月	健康体操教室・子育て勉強会
7	火	オレンジクラブ
8	水	布あそび・レインボー
9	木	就職相談・ルンルン
10	金	げんきらりる教室
11	土	オレンジクラブ
12	日	カラオケ
13	月	やさしい料理教室一班・子育て勉強会
14	火	オレンジクラブ・リフォーム・太極拳
15	水	フュージング
16	木	フュージング教室・フュージング・ルンルン
17	金	げんきらりる教室
18	土	オレンジクラブ
19	日	
20	月	【海の日】
21	火	アレンジフラワー教室・オレンジクラブ
22	水	布あそび
23	木	ひまわり
24	金	げんきらりる教室
25	土	オレンジクラブ
26	日	カラオケ
27	月	子育て勉強会
28	火	やさしい料理教室二班・オレンジクラブ・リフォーム・太極拳
29	水	小物作り教室
30	木	小物作り教室
31	金	

太字は文化センター及び市主催事業、細字は自主運営サークルです。

笑々野神
和会
7月8月は休みです

オレンジクラブ
(グラウンドゴルフ)
ひまわり(編み物)
レインボー(染色)
ルンルン(ウクレレ)

※上記行事は、当日橋本市に気象警報（波浪警報は除く）が発令されている場合は中止します

☆ゴミ集積所への持込は、マナーを守って、みなさんできれいなまちにしましょう！

[illegible]

可…可燃ゴミ収集日 プ…その他プラ製容器包装収集日 粗…粗大ゴミ収集日 埋…埋立ごみ収集日 有…有害危険ごみ収集日 廃…廃食用油収集日
ペ…ペットボトル収集日 ビ…選別ビン収集日 古…古紙等収集日 ア…アルミ缶収集日 ス…食品用スチール缶収集日 破…破碎選別ごみ収集日

岸上世帯数 439 戸 人口 784 人 神野々世帯数 844 戸 人口 1,612 人 野世帯数 553 戸 人口 990 人 柏原世帯数 291 戸 人口 673 人(令和 8 年 5 月末現在)



就職相談のお知らせ

岸上文化センター

・日時 7月9日(木)
午後2時～3時30分

◎ハローワーク求人情報オンライン(和歌山県、大阪府、奈良県、全国障がい者求人)の提供ができます。

神野々ふれあい会館

・日時 7月27日(月)
午後2時～3時30分

健康相談の日

☆日時 7月4日(土)
午前10時～正午まで
☆場所 「憩いの部屋えびす」

元橋本市の保健師が、小さなお子さんから高齢者までの健康に関することや介護に関すること、子育ての悩み、健康に不安な方などや公的制度のことなど様々な相談に応じます。

子育て中のご両親、親御さんの介護、ご自身の体調の変化など、誰かに相談したくても出来ないことがあれば、一度寄ってみて下さい。

当日に適切な情報提供ができない場合でも、後日市役所の担当課などと連携を図りお知らせします。

紀の川橋本
SUMMERBALL
2026.8.1(土)
16:30~21:00

会場:南馬場緑地広場
花火:20:00～20:30

