～学び・ふれあい・笑顔～

岸上文化センターだより

発　　行
橋本市岸上文化センター
和歌山県橋本市岸上 203
0736－33－0797（FAX 兼用）
発行部数　1,940 部

同和運動推進月間

11 月 1 日～11 月 30 日

毎年 11 月 1 日から 11 月 30 日までを同和運動推進月間として、橋本市人権啓発推進委員会を中心に関係機関・団体等との連携を密にし、協力を求めながら、各種啓発運動を実施しています。

岸上文化センター運営委員会人権部の委員さん方も、下記のとおり啓発運動に参加されます。

◇日　時　　11 月 5 日(木)　午前 7 時 20 分～
◇場　所　　西部小学校・橋本中央中学校　校門前
◇内　容　　啓発グッズの配布

人権を考える強調月間

11 月 11 日～12 月 10 日

毎年 11 月 11 日から 12 月 10 日までを「人権を考える強調月間」として、すべての人の人権の尊重に向けて、橋本市人権啓発推進委員会委員、人権擁護委員、その他の関係機関・団体等の連携・協力のもと、総合的な人権啓発を推進しています。

同和運動推進月間・人権を考える強調月間にあたり、橋本市人権啓発推進委員会山田地区会委員の森本　教之様より投稿をいただきましたので、ご紹介します。

「あいみたがい」

出塔区長　森本　教之

はじめまして、おおよそ三十年程前に岸上総合会館の館長としてお世話になった森本　正の娘婿　出塔区長の森本　教之です。今回の投稿については、何かしらのご縁を感じ入るところです。

さて、本題、近頃「…ファースト」という言葉、言い回しをよく見聞きします。そこで感じるのは、それって区別？それって差別？何かしら他を排除するような響きに感じられるのは私だけでしょうか？何か違和感を感じてしまいます。

基本的人権とは、すべての人間が生まれながらにして持っている、人間らしく生きる権利です。（固有性）誰にも破られない、侵されない権利。（不可侵性）国籍や性別に関係なく、すべての人々が持っている権利。（普遍性）

すべての人が法の下で平等に扱われ、差別されない権利があるなかで「…ファースト」は差別を助長・容認してしまうことになるのでは？

人との関わりの上で、人を見下すだとか、優劣があってはならないこと事だと思う中で、皆が「お互い様」「あいみたがい」相互扶助や思いやりの精神で人と接し、物事に当たれば、もっと世の中が良くなると思われます。

「相身互い（あいみたがい）」意味は「同じ境遇にある者同士が同情し合い、助け合うこと、またその間柄」を意味します。世の中は、「持ちつ持たれつ」であり「お互い様だから、困ったときには助け合おう」という、思いやりの精神を表す言葉です。

「あいみたがい」の精神で差別や偏見のない、より良い社会をつくりたいものですね。

追、皆様におかれましては、時節柄お体ご自愛くださいますように。

頓首

小物作り教室参加者募集

干支（小槌ひつじ）の押絵



（部品の柄は見本とは異なります）

【来年の干支ひつじの押絵飾りを作ります。一生懸命作ったひつじと共に新しい年を迎えましょう！】

◎日　時　11 月 26 日（木）・27 日（金）
午後 1 時 30 分から
◎参加費　300 円
◎募集人数　各 8 名（先着順）
◎持ち物　布切りはさみ・ピンセット
◎場　所　和室

◎申込開始　11 月 2 日　午前 8 時 30 分から
◎申込は 1 人につき 2 名までとさせていただきます
◎参加ご希望の方は、岸上文化センター（☎33－0797）へお申し込みください。

防災研修を実施しました

九月十二日、防災研修を実施しました。
感想文をお寄せいただきましたので、ご紹介します。

「岸上文化センター防災研修に参加して」

岸上区長　山本　周平

防災月間の九月十二日(土)、岸上文化センターの防災研修に参加し、改めて災害への事前の備えや、災害時の迅速な初期対応の大切さを実感いたしました。

第一部は、橋本市危機管理室職員の佐田氏による「防災・減災を考える：これからできること」と題して、クイズ形式で私達との対話を交えながら分かり易く講話頂きました。

地域の危険を知り、日頃から備え、危険になる前に動く事が大切との事、胸に刻みます。

また、避難は、歩きやすさ(運動靴・リュック・レインコート)が大事！で、水が入ったら溜まる長靴より運動靴がよいと教わりました。運動靴は、家庭に備えておくべき必須アイテムで、いろんな場面で重宝します。

第二部は、橋本消防署員四名による①通報避難・初期消火訓練②応急処置法、AED使用に関する実技訓練を行いました。

特に、応急手当の胸骨圧迫では、止まった心臓の代わりに脳に血液を送り出すために、救急車が到着する約六分の間、強く、速く、絶え間なく行わなければならないと教えて頂きました。肝に銘じます。

現在、当区は新たに設置予定の防災倉庫に保管する設備・備品を見直し、加えて必要な備蓄品なども整えていこうと考えています。

皆様には、非常用持ち出し袋の中身の点検など、今できる備えの見直しをお願いします。







フレイル実践講座

◎日時　11月20日（金）
　　午後1時30分～
◎場所　岸上文化センター
　　大集会室
◎内容　食べて健康！
　　食習慣講座
◎講師　管理栄養士

※申込不要ですので、どなたでもご参加いただけます

小物作り教室を実施しました

七月と九月に小物作り教室を実施し、七月は「あさがおの鉢植え」を、九月は「リスの押絵フォトフレーム」を作りました。

どちらも、細かい作業がたくさんあって苦戦されていましたが、みなさんとても綺麗に可愛くできあがりました。

(7月30日のみなさん)



(7月29日のみなさん)







(9月28日のみなさん)



(9月25日のみなさん)



高齢者宅訪問事業について

九月は、**岸上地区**の高齢者宅を訪問しました。

高く澄み切った空に、心も晴れ晴れとするこの頃、地域の皆様には笑顔が広がる毎日をお過ごしのことと存じます。

当センターでは、本年四月より相談機能強化事業を本格的に開始しております。日常生活でのお困りごとや、ご不明な点がございましたら、どんな些細なことでもお気軽にご相談ください。

十一月は、**野地区**を訪問します。

アレンジフラワー教室を実施しました

七月二十一日、風水パワーのフラワーアレンジメント教室を実施しました。

風水の健康運アップのフラワーアイテム、グリーン・ブルー・ホワイトなどの花材を使って活けましたが、みなさんとても綺麗に完成しました。





【お詫び】

岸上文化センター空調設備改修工事に伴い十一月は、大集会室がご利用いただけません。

大集会室をご利用の教室・サークルの方々には大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご了承いただきますよう、よろしくお願いいたします。

11月の行事予定

★講師の都合で変更することがあります。
★随時受け付けておりますので岸上文化センターまでお電話下さい。　TEL33-0797

日	曜	事業・サークル等
1	日	子育て勉強会
2	月	子育て勉強会
3	火	【文化の日】オレンジクラブ
4	水	絵手紙教室野外研修・神野々笑和会・手芸
5	木	校門前啓発・ひまわり
6	金	
7	土	ふれあいバス研修・健康講座・オレンジクラブ
8	日	
9	月	やさしい料理教室一班・子育て勉強会
10	火	オレンジクラブ・リフォーム
11	水	布あそび・レインボー
12	木	就職相談・ルンルン
13	金	人権相談
14	土	オレンジクラブ
15	日	
16	月	子育て勉強会
17	火	オレンジクラブ
18	水	神野々笑和会
19	木	フュージング教室野外研修・ひまわり・ルンルン
20	金	フレイル実践講座
21	土	オレンジクラブ
22	日	
23	月	【勤労感謝の日】
24	火	やさしい料理教室二班・オレンジクラブ・リフォーム
25	水	運営委員会編集部会・布あそび
26	木	小物作り教室
27	金	小物作り教室
28	土	オレンジクラブ
29	日	
30	月	子育て勉強会

オレンジクラブ
（グラウンドゴルフ）
ひまわり（編み物）
レインボー（染色）
ルンルン（ウクレレ）

太字は文化センター及び市主催事業、細字は自主運営サークルです。

※上記行事は、当日橋本市に気象警報（波浪警報は除く）が発令されている場合は中止します

☆ゴミ集積所への持込は、マナーを守って、みなさんできれいなまちにしましょう！

ごみ	岸上	神野々	野	柏原
1				
2	可		プ	
3		プ	ペ	
4	ペ	可		可・ペ
5	プ	破・有・廃	可	プ
6			粗	粗
7				
8				
9	可	埋	プ	埋
10	ビ	プ	ビ	ビ
11		可		可
12	プ	ペ	可	プ
13			埋	
14		北（古）南ア・ス		
15				
16	可		プ	
17	古・ア・ス	プ	ペ	
18	ペ	可	古・ア・ス	可・ペ
19	プ	ビ	可	プ
20				
21		北ア・ス南（古）		
22				
23	破・有・廃		プ	古・ア・ス
24	可	プ	破・有・廃	破・有・廃
25		可		可
26	プ	ペ	可	プ
27				
28				
29				
30	可		プ	

可…可燃ゴミ収集日　**プ**…その他プラ製容器包装収集日　**粗**…粗大ごみ収集日　**埋**…埋立ごみ収集日　**有**…有害危険ごみ収集日　**廃**…廃食用油収集日
ペ…ペットボトル収集日　**ビ**…食品用ビン収集日　**古**…古紙等収集日　**ア**…アルミ缶収集日　**ス**…食品用スチール缶収集日　**破**…破砕選別ごみ収集日

岸上世帯数430戸　人口772人　神野々世帯数857戸　人口1,611人　野世帯数568戸　人口1,000人　柏原世帯数294戸　人口684人（令和8年9月末現在）

人権相談会開催

「同和運動推進月間」「人権を考える強調月間」における人権相談会を実施します。
当日は、和歌山県職員・橋本市職員が合同で対応します。

【内　容】人権全般相談
【日　時】11月13日(金)
　　午後2時～3時30分
【場　所】相談室

就職相談のお知らせ

岸上文化センター

・日時　11月12日（木）
　午後2時～3時30分

◎ハローワーク求人情報オンライン（和歌山県、大阪府、奈良県、全国障がい者求人）の提供ができます。

神野々ふれあい会館

・日時　11月16日（月）
　午後2時～3時30分

健康相談の日

☆日　時　**11月7日（土）**
　午前10時～正午まで
☆場　所　**「憩いの部屋えびす」**

元橋本市の保健師が、小さなお子さんから高齢者までの健康に関することや介護に関すること、子育ての悩み、公的制度のことなど様々な相談に応じます。
子育て中のご両親、親御さんの介護、ご自身の体調の変化など、誰かに相談したくても出来ないことがあれば、一度寄ってみて下さい。
当日に適切な情報提供ができない場合でも、後日市役所の担当課などと連携を図りお知らせします。