～学び・ふれあい・笑顔～

岸上文化センターだより

発　行
橋本市岸上文化センター
和歌山県橋本市岸上 203
0736－33－0797（FAX 兼用）
発行部数　1,940 部

ふれあいバス研修

◎日　時　**令和8年11月7日(土)**
午前７時１５分　出発（紀北工業高校西側駐車場）

◎行き先　**三井寺・ミシガンクルーズ・琵琶湖博物館**
園城寺（通称　三井寺）参拝とミシガンクルーズ、船内でランチビュッフェ、琵琶湖博物館

◎参加費　三井寺拝観料・乗船料・昼食代・琵琶湖博物館入館料を含みます
- 大　人　8,630 円
- 大学生　8,340 円
- 中・高生　7,660 円
- 小学生　3,880 円
- 幼児（2 歳以上）　2,330 円





◎募集人員　70 名程度
◎申込期間　10 月５日 午前９時～10 月９日 午後４時まで
◎申込方法　岸上文化センターにある申込用紙にご記入の上お申し込み下さい。申込多数の場合は抽選で決定させていただきます。
尚、運営委員会主催事業のため、運営委員さんは抽選対象外です。
◎抽 選 日　10 月 14 日（水）午前１０時～（岸上文化センター1 階フロアにて公開抽選）
◎当選発表　抽選に外れた方は 10 月 14 日（水）に電話連絡します。
◎参加費払込　当選者は 10 月 15 日（木）～10 月 21 日（水）午後３時（土日は除く）までに参加費をご持参ください。

・期日までに参加費の払い込みが無い場合は、無効となり補欠の方に参加権利が回りますので、ご了承ください。
・参加権利の譲渡は認めません。

すこやか交流会（ハイキング）
イングリッシュローズガーデンと月化粧ファクトリー

◎日　時　10 月 29 日(木)
8時 50分出発(岸上文化センター)
◎行　先　リサイクル環境公園とイングリッシュローズガーデンと月化粧ファクトリー
◎参 加 費　600 円(高速道路代・お弁当代)
◎募集人員　先着 18 名(申込多数の場合は抽選)
◎持 ち 物　お茶・敷物・帽子等
◎受付開始　10 月１日、２日　９時から 17 時
電話でも受付ます　☎33-0797
◎申込は、一人につき2名までとさせていただきます。
◎公開抽選　10 月５日　９時から
抽選に外れた方は、５日に電話連絡します。
◎参加費払込　10 月７日　９時から
９日　17 時まで

各地区の秋の行事

☆岸上地区
10月18日（日）
防災運動会

☆野地区
10月11日（日）
秋まつり

☆神野々地区
10月18日（日）
防災訓練

☆柏原地区
10月11日（日）
秋まつり

移動県民相談

・日　時　令和８年11月４日(水)
午前10時から正午まで

・場　所　伊都振興局
橋本市市脇４−５−８
TEL 0736-33-4900

・内　容　弁護士及び県民相談員による法律相談、行政相談、その他一般相談

・予約受付　令和８年10月21日(水)から
伊都振興局総務県民課へ電話予約
（先着6名）
TEL　0736−33−4900

・その他　参考資料があればご持参ください

人権啓発の集い映画上映会

人権啓発の集い映画上映会を開催します。
皆さんお気軽にお越しください。

◎日　時　令和８年**11月23日(月・祝)**
午後1時30分～
◎映　画　**「35年目のラブレター」**
◎場　所　橋本市サカイキャニング産業文化会館
（アザレア）
◎定　員　650人
◎参加費　無料(当日券はありません。入場整理券が必要です。

◆問い合わせ　人権・男女共同推進室　☎33−1229

「35年目のラブレター」は、文字の読み書きができない夫が、結婚から35年経ち、定年退職後、これまで支えてくれた最愛の妻に感謝のラブレターを届けるため、夜間中学で文字を学びます。ラブレターが形になろうとした矢先、妻が病に倒れてしまいます。夫婦の深い愛と絆が胸を打つ実話に基づいた物語です。

◎申し込み　・スマートフォン等での申込
申込期間:10/1～11/6
申込はこちら→

・人権・男女共同推進室、各地区公民館、各文化センターでも整理券を配布します
配布期間:10/1～11/20（整理券がなくなり次第終了）

【生活習慣病の予防と早期発見のために特定健康診査(国保)&がん検診の受診を！】

橋本市民の死因の約5割は、がんや心臓病・脳卒中などの生活習慣病です。生活習慣病の予防と早期発見・治療に重要なのが、定期的な健診です。1年に1回、特定健康診査&がん検診を受けましょう。

※対象者には3月に受診券を送付しています。実施医療機関・集団検診での受診方法は、受診券に同封の案内でご確認ください。

【いきいき健康課:☎0736-33-6111】

健康教室開催

◎日　時：**令和8年10月16日（金）**
18:00～19:00
※17:50～18:00に、橋本保健所長から「和歌山県の健康課題」について説明があります。
◎場　所：岸上文化センター　大集会室
◎テーマ：おいしく食べて健康に！今日から始める「健康寿命」応援講座
～最新ガイドラインから学ぶ、これからの血圧ケアと寝たきりにならない骨づくり～
◎講　師：和歌山県立医科大学附属病院紀北分院
管理栄養士　筒井博子　氏
◎入場料：無料
◎その他：事前申込は不要です。
どなたでも御参加ください。

岸上文化センターの空調設備改修工事が始まることに伴い、10月は憩いの部屋・和室・廊下が使用できなくなり、ご利用の皆さまには大変ご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご了承下さいますようよろしくお願いいたします。

10月の行事予定

★講師の都合で変更することがあります。
★随時受け付けておりますので岸上文化センターまでお電話下さい。　TEL33-0797

日	曜	事業・サークル等
1	木	ひまわり
2	金	げんきらり～教室
3	土	オレンジクラブ
4	日	
5	月	やさしい料理教室一班・健康体操教室・子育て勉強会・Sムーブ
6	火	オレンジクラブ
7	水	絵手紙教室・神野々笑和会・手芸
8	木	就職相談・ルンルン
9	金	げんきらり～教室
10	土	グラウンドゴルフ大会・オレンジクラブ
11	日	グラウンドゴルフ大会予備日・カラオケ
12	月	【スポーツの日】
13	火	オレンジクラブ・リフォーム・太極拳
14	水	布あそび・フュージング
15	木	フュージング教室・フュージング・ルンルン
16	金	フレイル実践講座・げんきらり～教室
17	土	オレンジクラブ
18	日	
19	月	子育て勉強会
20	火	オレンジクラブ
21	水	神野々笑和会・レインボー
22	木	ひまわり
23	金	げんきらり～教室
24	土	オレンジクラブ
25	日	カラオケ
26	月	健康体操教室・子育て勉強会・Sムーブ
27	火	やさしい料理教室二班・オレンジクラブ・リフォーム・太極拳
28	水	布あそび
29	木	すこやか交流会
30	金	
31	土	オレンジクラブ





太字は文化センター及び市主催事業、細字は自主運営サークルです。

ひまわり（編み物）
レインボー（染色）
ルンルン（ウクレレ）

※上記行事は、当日橋本市に気象警報（波浪警報は除く）が発令されている場合は中止します

☆ゴミ集積所への持込は、マナーを守って、みなさんできれいなまちにしましょう！

ごみ	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
岸上	プ	粗			可		ペ	プ		北（古）南ア・ス			ビ		プ		北ア・ス南（古）			古・ア・ス	ペ	破・有・廃			可	破・有・廃		プ		
神野々	破・有・廃	粗				プ	可	ペ					プ	可	ビ					プ	可	ペ				プ	可			
野	可				プ	ペ		可				プ	ビ		可				プ	ペ	古・ア・ス	可			プ	破・有・廃		可		
柏原	プ						可・ペ	プ					ビ	可	プ						可・ペ	プ			古・ア・ス	破・有・廃		プ	可	

可…可燃ゴミ収集日　プ…その他プラ製容器包装収集日　粗…粗大ごみ収集日　埋…埋立ごみ収集日　有…有害危険ごみ収集日　廃…廃食用油収集日
ペ…ペットボトル収集日　ビ…選別ビン収集日　古…古紙等収集日　ア…アルミ缶収集日　ス…食品用スチール缶収集日　破…破砕選別ごみ収集日

岸上世帯数 429戸　人口 773人　神野々世帯数 854戸　人口 1,616人　野世帯数 562戸　人口 995人　柏原世帯数 293戸　人口 679人（令和8年8月末現在）

高齢者宅訪問事業について

8月は、**野地区**の高齢者宅を訪問しました。
毎年、この時期の訪問は残暑が厳しく、体調管理が厳しい季節ではありますが、お会いした方々から温かいお心遣いや労いのお言葉を頂戴し、活動への大きな活力をいただいております。朝晩は涼しさを感じるようになりましたが、日中は依然として30度を超える日が続いております。引き続き、熱中症には十分ご注意くださいますようよろしくお願いいたします。
10月は、**神野々地区**を訪問します。

就職相談のお知らせ

岸上文化センター

・日時　１０月８日（木）
　午後２時～３時３０分

◎ハローワーク求人情報オンライン（和歌山県、大阪府、奈良県、全国障がい者求人）の提供ができます。

神野々ふれあい会館

・日時　１０月１９日（月）
　午後２時～３時３０分

岸上文化センターの空調設備改修に伴い、10月は「憩いの部屋」が使用できません。
よって、「**健康相談**」はお休みとなります。
ご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご了承下さいますようよろしくお願いいたします。

グラウンドゴルフ大会 参加者募集

☆日時　１０月１０日（土）
　９時３０分から
（雨天の場合１０月１１日（日））
☆場所　神野々緑地芝生広場
☆募集人員　８０名
（小学４年生以上の子どもの参加可）
☆申込締切　１０月２日までに岸上文化センターへお申込下さい。
（☎３３-０７９７）
☆持ち物　お茶等