

橋本市制20周年「未来へもっと 橋もっと」
岸上文化センターだより



発行

橋本市岸上文化センター
 和歌山県橋本市岸上 203
 0736-33-0797 (FAX 兼用)
 発行部数 1,940部

防災研修開催

橋本市危機管理室職員による防災についてのお話しと橋本消防署の指導による実技訓練を実施します。
 災害はいつ、何時起こるかわかりません。
 あなたとあなたの大切な人の命を守るために、この機会に災害への備えを学んでいただきたいと思います。
 ご近所お誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

- ☆日時 令和7年9月20日(土) 午後1時30分～
- ☆場所 岸上文化センター 大集会室・玄関周辺
- ☆講座 講師 橋本市危機管理室職員
 題目 「地震への備え
 ～能登半島地震の教訓を交えて～
- ☆訓練等 ①救急訓練 応急処置の方法
 AED使用に関する訓練
 ②総合訓練 通報・避難・初期消火訓練

当日、午前10時の時点で、津波警報以外の警報が発令された場合は、中止とさせていただきます。

小物作り教室参加者募集

一足も二足も三足も早い クリスマスツリー

大王松の松ぼっくりで、クリスマスツリーを作ります。
 大きな松ぼっくりに、可愛く飾りつけをして、オリジナルのツリーを作りましょう！

◎日時 令和7年9月19日(金)
 22日(月)
 午後1時30分～

◎参加費 100円
 ◎募集人数 各日先着8名
 ◎持ち物 布切りはさみ・ピンセット・洗濯バサミかクリップ
 ◎参加ご希望の方は、岸上文化センターへお申し込みください。 TEL 33-0797



敬老の日

おめでとう
 ございます

9月15日(月)は敬老の日です。
 各地区の65歳以上の方は下記の通りです。(令和7年3月31日現在)

- ・岸上 279名
- ・柏原 151名
- ・野 402名
- ・神野々 511名

また、100歳以上の方は、岸上で1名、野で1名、神野々で1名、おられます。

いつまでも、お体を大切に、お元気にお過ごしください。



グラウンドゴルフ大会 参加者募集

☆日 時 10月18日(土)
9時30分から
(雨天の場合10月19日(日))

☆場 所 神野々緑地芝生広場

☆募集人員 64名
(小学4年生以上の子どもの参加可)

☆申込方法 10月10日までに岸上文化センターへお申込み下さい。(☎33-0797)

☆持ち物 お茶等

小物作り教室を開催しました

7月25日・28日、ちりめんを使って「涼を誘う金魚」を作りました。

金魚は縫う作業が細かくて、皆さん苦戦されていましたが、とても可愛く、涼しげに出来上がりました。



(7月25日参加のみなさん)(7月28日参加のみなさん)

《神野々区秋祭り》

☆9月27日(土)12時から

神野々ふれあい会館にて

運営委員会委員研修に行ってきました

7月12日、運営委員会委員研修で、「堺市総合防災センター」と「さかい利晶の杜」へ行って来ました。

感想文をお寄せいただきましたので、ご紹介します。

【令和7年度岸上文化センター運営委員会
委員研修に参加して】

岸上文化センター運営委員会運営委員

田中 博之

7月12日、連日熱中症警戒アラートが発表されている中、熱中症に注意しながら、運営委員研修で「堺市総合防災センター」と千利休・与謝野晶子を通じて堺の歴史・文化を体験できる「さかい利晶の杜」へ行ってきました。

防災センターでは、地震体験や煙・暗闇の中の避難、応急救護、消火器での消火活動の実践的な防災体験と展示パネルから防災情報を学べる「真体験コース」を受講しました。地震体験では、震度7の激しい揺れを体験し、改めて地震の恐ろしさを痛感しました。地震対策をした場合としない場合では被害に差が出るなど普段からの意識と備えが大切であることを学びました。防災情報コーナーでは、展示パネルと「ナゾトキシート」を見ながら答えを探し出すナゾトキラリーで、楽しく謎解きができ、その答えは「〇・〇・〇」でした。皆さんも機会があれば防災センターを訪れて謎を解いてみませんか。全員が無事に研修を終えたので可愛い修了証書をいただきました。

南海トラフ地震など、いつ発生するかわからない災害に備え、日頃から防災意識を高め、訓練を重ねること、そして自分と大切な人の「いのち」を守るために行動することが大事であると改めて考える機会となり、大変有意義な研修となりました。ありがとうございました。

生活習慣病の予防と早期発見のために 特定健康診査(国保)& がん検診の受診を!

日本人の死因の約5割は、がんや心臓病・脳卒中などの生活習慣病です。生活習慣病の予防と早期発見・治療に重要なのが、定期的な健診です。1年に1回、特定健康診査&がん検診を受けましょう。

※対象者には3月に受診券を送付しています。実施医療機関・集団検診での受診方法は、受診券に同封の案内でご確認ください。

【いきいき健康課: ☎0736-33-6111】

9月は認知症月間です。認知症について学ぶ講演会を開催します。ぜひご参加ください。

～優しさを伝えるケア技法 ユマニチュード®を知ろう～

ユマニチュードとは、あなたを大切に思っていることを相手に伝えるコミュニケーションやケアの技法です。人間らしさを取り戻すケアとして、医療や介護の現場でも注目を集めています。

☆日 時: 令和7年9月20日(土)
13:30~15:00(13:00 開場)

☆場 所: 橋本市保健福祉センター3階多目的ホール

☆参加費: 無料 定員: 60名

☆申込み: フォーム

☆申込期限: 9月16日まで

☆問い合わせ 橋本市いきいき健康課

(地域包括支援センター) ☎0736-32-1957



9月の行事予定

★講師の都合で変更することがあります。

★随時受け付けておりますので岸上文化センターまでお電話下さい。TEL33-0797

Calendar table with columns for dates (30 to 1) and days of the week (火, 月, 日, etc.). Activities include 'オレンジクラブ・リフフォーム・太極拳', 'やさしい料理教室', '健康相談の日', and '敬老の日'.

オレンジクラブ (グラウンドゴルフ) ひまわり(編み物) レインボー(染色) ルンルン(ウクレレ)

太字は文化センター及び市主催事業、細字は自主運営サークルです。

☆ゴミ集積所への持込は、マナーを守って、みなさんできれいなまちにしましょう!

Table showing waste collection schedules for different areas: 岸上, 神野々, 野み, 柏原. Columns include '可' (collection), '破有' (broken/contaminated), and '埋' (burial).

可...可燃ゴミ収集日 プ...その他プラ製容器包装収集日 粗...粗大ゴミ収集日 埋...埋立ごみ収集日 有...有害危険ごみ収集日 廃...廃食用油収集日

岸上世帯数 440 戸 人口 799 人 神野々世帯数 825 戸 人口 1,611 人 野世帯数 553 戸 人口 1,008 人 柏原世帯数 281 戸 人口 674 人(令和7年7月末現在)

就職相談のお知らせ

岸上文化センター

日時 9月11日(木) 午後2時~3時30分 ◎ハローワーク求人情報オンライン(和歌山県、大阪府、奈良県、全国障がい者求人)の提供ができます。

神野々ふれあい会館

日時 9月22日(月) 午後2時~3時30分

高齢者宅訪問事業について

7月は、神野々地区の高齢者宅を訪問しました。今回の訪問に関しましては、半数以上の方が留守でしたが、その中のお二人の方からお礼のお電話をいただきました。...

健康相談の日

☆日時 9月6日(土) 午前10時~正午まで ☆場所 「憩いの部屋えびす」

元橋本市の保健師が、小さなお子さんから高齢者までの健康に関することや介護に関すること、子育ての悩み、健康に不安な方などや公的制度的ことなど様々な相談に応じます。...