橋本市制20周年『未来へもっと　橋もっと』

岸上文化センターだより

発　行
橋本市岸上文化センター
和歌山県橋本市岸上203
0736－33－0797（FAX兼用）
発行部数　1,940部

防災研修開催

橋本市危機管理室職員による防災についてのお話しと橋本消防署の指導による実技訓練を実施します。
災害はいつ、何時起こるかわかりません。
あなたとあなたの大切な人の命を守るために、この機会に災害への備えを学んでいただきたいと思います。
ご近所お誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

☆日　時　令和7年9月20日（土）午後1時30分～
☆場　所　岸上文化センター　大集会室・玄関
☆講　座　講師　橋本市危機管理室職員
題目「地震への備え
～能登半島地震の教訓を交えて～」
☆訓練等　①救急訓練　応急処置の方法
AED使用に関する訓練
②総合訓練　通報・避難・初期消火訓練

令和7年度人権交流会を実施しました

6月21日、猛暑の中、人権交流会を開催し、1部は、橋本市民病院　駿田院長先生による「誤嚥性肺炎について」の講座、2部は、交流会で、社会人落語家「すずめ家すずめ」さんによる落語と、「三原麻衣」さんによる浪曲を披露していただきました。
感想文をお寄せいただきましたので、ご紹介します。

【岸上文化センター人権交流会に参加して】

運営委員　堀内　美代子

先ずは橋本市民病院　駿田直俊院長先生より、「誤嚥性肺炎とその予防について」の講演がありました。
レジメに沿って丁寧にわかりやすく解説下さり、とても勉強になることが多かったです。
誤嚥性肺炎とは咽頭から誤って気道にモノが入り、その誤嚥物に含まれていた細菌によって引き起こされる細菌性肺炎である。
加齢などで飲み込む機能が弱くなると飲食物唾液胃液などが気管に入ってしまうことがあります。これを誤嚥といい、誤嚥したモノと一緒に細菌が肺に入って炎症が起こったものが誤嚥性肺炎とのこと。
高齢者の私は、特に誤嚥性肺炎の予防や食事中むせ（誤嚥）を起こしやすい食事形態と対策などのお話を一生けんめいになって聞きました。
次に交流会、「すずめ家すずめ」さんによる落語があり、とても面白くて沢山笑わせてもらいました。
その次に、三原麻衣さんによる浪曲を聴かせてくれました。演目は、「はばたけ千羽鶴」平和公園の「原爆の子の像」建立のきっかけとなった実話をもとにした浪曲で、声を変えられ一人何役もこなされ、私もですが、お話に引き込まれて感動して泣いている方もたくさんおられました。
私は今日参加して、とても充実した半日を頂きました。ありがとうございました。

【駿田院長先生】

【すずめ家すずめさん】

【三原麻衣さん】

すこやか交流会に行って来ました

6月12日、和歌山県西牟婁郡上富田町の救馬渓観音の中にある「あじさい曼荼羅園」と有田川町にある「恵紫園」へ行きました。

「あじさい曼荼羅園」は、駐車場から階段と坂道を15分ほど登ったところにあり参加者の皆さんは、置かれている杖をつきながら登っていました。

途中雨が降ってきて、傘をさしながらでしたが、園内面積2,000坪に約120種1万株の咲き誇るあじさいを堪能することができました。

まだ、6分咲きということでしたが、お地蔵さまとあじさいのコラボや花手水、あじさいアンブレラやあじさい回廊など、趣向をこらした観せ方をされていて、みなさん、とても満足そうでした。

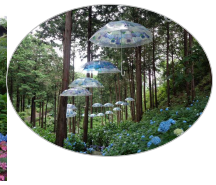
昼食の後、「恵紫園」へ移動しました。

個人の方が開いている園でしたが、とても綺麗に手入れされていて、色々な変わった種類のあじさいを観ることができました。

参加者みなさんで交流を深め、健康促進につながる有意義な研修になりました。

【あじさい曼荼羅園にて】

【恵紫園にて】



アレンジフラワー教室を実施しました

6月13日、西畑　伸子先生のご指導で、ローズマリー、月桂樹、ニンニク、シナモンなど虫除け効果のあるハーブ等を使用して、インテリアのアクセントにもなる「虫よけハーブのリースとスワッグ」を作りました。

ニンニクを麻ひもを使って吊り下げられるように結ぶのは少し難しかったようで、時間がかかっていましたが、みなさん、素敵なリースとスワッグができあがりました。

◎熱中症に注意しましょう

熱中症は、体内に熱がこもった状態を指します。

屋外だけでなく室内で何もしていないときでも発症し、救急搬送される場合もあります。

【熱中症予防のために】

①暑さを避ける(エアコン等で温度を調節)

②水分補給(喉が渇いていなくてもこまめに水分補給)

③『熱中症警戒アラート』発表時には、外出をなるべく控え、暑さを避けましょう

※危険な暑さからの避難場所として、文化センターを活用ください。

小物作り教室を開催しました

3月は「桜の押絵」を5月は「フェルトでゆりの花」を作りました。

押絵は、ちりめんをくるむ工程が多かったり、細かい作業が多くて、悪戦苦闘されていました。

ゆりは、花びらをフェルトで重ねつける時、ボンドがなかなかつかなくて、乾くまで指で押さえてもらってました。

どちらも、最後には綺麗に仕上がり、みなさんうれしそうに持ち帰られました。

【3月「桜の押絵」に参加のみなさん】

【5月「フェルトでつくるゆりの花」に参加のみなさん】

高齢者宅訪問事業について

6月は、**岸上地区**の高齢者宅を訪問しました。

梅雨に入って間もなく、比較的穏やかな天気の日に訪問させていただきました。

異常気象と言っていいのか、過去に例のない速さで梅雨があけました。今年の夏も猛暑の日が続くことが予想されます。室内で居られても熱中症を発症する危険性がありますので、猛暑のときは躊躇なくエアコンなどを使用し、熱中症対策をお願いします。

8月は、**野地区**を訪問します。

8月の行事予定

★講師の都合で変更することがあります。
★随時受け付けておりますので岸上文化センターまでお電話下さい。　TEL33-0797

日	曜	事業・サークル等
1	金	げんきらり～教室
2	土	健康相談の日
3	日	
4	月	やさしい料理教室一班・健康体操教室・子育て勉強会
5	火	リフォーム・太極拳
6	水	絵手紙教室・手芸
7	木	詩吟・ひまわり
8	金	げんきらり～教室
9	土	
10	日	カラオケ
11	月	【山の日】
12	火	
13	水	
14	木	就職相談
15	金	
16	土	
17	日	
18	月	やさしい料理教室二班・子育て勉強会
19	火	太極拳
20	水	フュージング
21	木	フュージング・詩吟・ルンルン
22	金	げんきらり～教室
23	土	
24	日	カラオケ
25	月	子育て勉強会
26	火	リフォーム・太極拳
27	水	運営委員会編集部会・布あそび・レインボー
28	木	詩吟
29	金	
30	土	
31	日	

ひまわり（編み物）
レインボー（染色）
ルンルン（ウクレレ）

太字は文化センター及び市主催事業、細字は自主運営サークルです。

☆ゴミ集積所への持込は、マナーを守って、みなさんできれいなまちにしましょう！

ごみ	岸上	神野々	野	柏原
1	粗	粗	埋	埋
2				
3				
4	可		プ	
5		プ	ペ	
6	ペ	可		可・ペ
7	プ	破・有・廃	可	プ
8			埋	
9		南ア・ス 北（古）		
10				
11	可	埋	プ	埋
12	ビ	プ	ビ	ビ
13	ペ	可		可
14	プ	ペ	可	プ
15				
16		北（ア・ス） 南（古）		
17				
18	可		プ	
19	古・ア・ス	プ	ペ	古・ア・ス
20	ペ	可	古・ア・ス	可・ペ
21	プ	ビ	可	プ
22				
23				
24				
25	可		プ	古・ア・ス
26	破・有・廃	プ	破・有・廃	破・有・廃
27		可		可
28	プ	ペ	可	プ
29				
30				
31				

可…可燃ゴミ収集日　**プ**…その他プラ製容器包装収集日　**粗**…粗大ごみ収集日　**埋**…埋立ごみ収集日　**有**…有害危険ごみ収集日　**廃**…廃食用油収集日
ペ…ペットボトル収集日　**ビ**…選別ビン収集日　**古**…古紙等収集日　**ア**…アルミ缶収集日　**ス**…食品用スチール缶収集日　**破**…破砕選別ごみ収集日

岸上世帯数 438 戸　人口 799 人　神野々世帯数 829 戸　人口 1,615 人　野世帯数 552 戸　人口 1,006 人　柏原世帯数 282 戸　人口 675 人（令和 7 年 6 月末現在）

『お願い』

☆当文化センターグラウンド・駐車場・植え込み等敷地内に、お菓子の袋・缶飲料・ペットボトル・吸い殻等のゴミや、犬のフンが目立ちます。
ゴミ等は、捨てずにお持ち帰りくださいますようご協力をお願いします。

就職相談のお知らせ

岸上文化センター

・日時　８月１４日（木）
　午後２時～３時３０分

◎ハローワーク求人情報オンライン（和歌山県、大阪府、奈良県、全国障がい者求人）の提供ができます。

神野々ふれあい会館

・日時　８月１８日（月）
　午後２時～３時３０分

健康相談の日

☆日　時　**８月２日（土）**
午前１０時～正午まで
☆場　所　**「憩いの部屋えびす」**

元橋本市の保健師が、小さなお子さんから高齢者までの健康に関することや介護に関すること、子育ての悩み、健康に不安な方などや公的制度のことなど様々な相談に応じます。
子育て中のご両親、親御さんの介護、ご自身の体調の変化など、誰かに相談したくても出来ないことがあれば、一度寄ってみて下さい。
当日に適切な情報提供ができない場合でも、後日市役所の担当課などと連携を図りお知らせします。