

橋本市制20周年『未来へもっと 橋もっと』



岸上文化センターだより

発行

橋本市岸上文化センター
和歌山県橋本市岸上 203
0736-33-0797 (FAX 兼用)
発行部数 1,940部

小物作り教室参加者募集

「涼を誘う金魚」

◎日 時 7月25日(金)
28日(月)
どちらも午後1時30分～
◎参加費 300円(金魚鉢付き)
◎募集人数 各8名(先着順)
◎持ち物 布切りはさみ・裁縫道具
◎参加ご希望の方は岸上文化センターへ
申込み下さい。 TEL 33-0797

ちりめん、涼しげな金魚を作ります。
夏を感じつつ、涼を求めて、玄関
やお部屋に飾っていただければと
思います。

◎7月1日から申し込み受付します。



岸上文化センター主催教室の紹介① 絵手紙教室

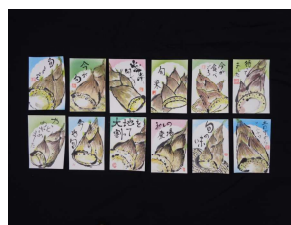
今月号より、岸上文化センター主催教室の紹介をしていきたいと思います。

紙面の都合により掲載できない月もありますのでご了承ください。

第1回は「絵手紙教室」の紹介です。

毎月第1水曜日13:30から、西岡正琢先生のご指導の下、15人の受講生のみなさんが、熱心に作品作りに取り組んでいます。

6月は、いちご・さくらんぼを描かれていて、とても上手に美味しそうな作品にできあがっていました。



【4月 たけのこ】



【5月 ゆりの花】

【6月 いちご・さくらんぼ】



【岸上文化センター第1回
グラウンドゴルフ大会中止
のおわび】

五月十七日(予備日十八日)に
予定してありましたグラウンド
ゴルフ大会ですが、雨天により、
二十四日(予備日二十五日)に延
期させていただきました。

が、また、雨天のため、誠に残念
ですが、第1回大会は、中止とさ
せていただきました。

楽しみにしていただいていた皆
さま、大変申し訳ございませんで
した。

次回、秋(十月十八日)に予定し
ていますので、ぜひご参加下さ
いますようお願いいたし
ます。

お待ちしております。

紀の川橋本

SUMMERBALL

2025.8.2(土)

16:30~21:00

会場:南馬場緑地広場

花火:20:00~20:30



フュージング教室野外研修に 行って来ました

5月22日、心地よい天候の中、フュージング教室受講生で、大阪市夢洲で開催している「大阪・関西万博」へ行って来ました。

4班に分かれて、各々でパビリオンや会場のシンボル「大屋根リング」などを散策・見学しました。

パビリオンは、なかなか思うように事前予約が取れなくて、当日並んで入場しました。

「シグネチャーパビリオン」は、各界を代表する専門家が、それぞれの視点で「いのちの輝き」を表現していました。

高さ12〜20メートル、幅30メートル、一周約2キロメートル、京都清水寺と同じ伝統的工法に最新の技術を織り交ぜて造られ、ギネス世界記録に世界最大の木造建築物として認定された「大屋根リング」は、圧巻でした。歩いていても、風通しがよくて涼しかったです。

大阪・関西万博のテーマである『いのち輝く

未来社会のデ

ザイン」、個人

個人の幸福な

生き方を追求

し、それを支

える持続可能

な社会を国際

社会と共創し

ていくこと』を

考えるよい研

修になりました。

【大屋根リングとミyakミyakをバックに】



すこやか交流会に行行って来ました

5月13日、雲一つない絶好のハイキング日和で、伊丹市荒牧バラ公園と宝塚市中山寺へ行って来ました。

荒牧バラ公園では、世界のバラ約250種1万本が広さ1.7ヘクタールの南欧風のおしゃれな園内一帯に咲き誇っていました。

高低差がある地形を利用した立体的なバラ園は、色とりどりのバラがちょうど見ごろで、すごく綺麗でした。

バラ園の後は、中山寺に行きました。

中山寺は、聖徳太子のご創建による日本最古の観音霊場で、「安産のお寺」としても有名です。

ご本尊の十一面観音菩薩をお祀りしている本堂や平成29年に約400年ぶりに再建された珍しい青色に彩られた五重塔、大師堂などを拝観しました。

少し暑かったですが、参加者みなさんで交流を深め、健康促進につながる有意義な研修になりました。

【荒牧バラ公園にて 綺麗なバラをバックに】



【中山寺にて 五重塔をバックに】



【中山寺にて 山門をバックに】



◎熱中症に注意しましょう

熱中症は、体内に熱がこもった状態を指します。

屋外だけでなく室内でも何もしないときでも発症し、救急搬送される場合もあります。

【熱中症予防のために】

①暑さを避ける(エアコン等で温度を調節)
②水分補給(喉が渴いていなくてもこまめに水分補給)

③『熱中症警戒アラート』発表時には、外出をなるべく控え、暑さを避けましょう
※危険な暑さからの避難場所として、文化センターを活用ください。

高齢者宅訪問事業について

5月は、野地区の高齢者宅を訪問しました。訪問先でよく耳にするのですが、「足腰が弱くなつて来て大変です」と伺います。年齢を重ねると足腰が弱くなつてきます。無理のない程度の運動も必要かもしれませんね。

また、1年の中でも一番ともいえるいやな季節となってきました。はじめとした日が続きますので、エアコンなどを上手に使用し、体調管理をして過ごしてください。

7月は神野々地区を訪問します。



7 月 の 行 事 予 定

★講師の都合で変更することがあります。

★随時受け付けておりますので岸上文化センターまでお電話下さい。Tel33-0797

31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	日
木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	日	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	曜
		オレンジクラブ・太極拳	小物作り教室・子育て勉強会	カラオケ	オレンジクラブ	小物作り教室・げんきらり教室	詩吟・ひまわり	布あそび	やさしい料理教室二班・オレンジクラブ・リフオーム	【海の日】		オレンジクラブ	げんきらり教室	フュージング・ルンルン	神野々笑和会・フュージング	オレンジクラブ・太極拳	子育て勉強会	カラオケ	運営委員会委員研修・オレンジクラブ	げんきらり教室	就職相談・詩吟・ルンルン	布あそび・レインボー	オレンジクラブ・リフオーム・太極拳	やさしい料理教室一班・健康体操教室・子育て勉強会	健康相談の日・オレンジクラブ	げんきらり教室	フュージング教室・詩吟・ひまわり	絵手紙教室・神野々笑和会・手芸	オレンジクラブ・太極拳	事業・サークル等	
オレンジクラブ （グラウンドゴルフ） ひまわり（編み物） レインボー（染色） ルンルン（ウクレレ）																			太字は文化センター及び市主催事業、細字は自主運営サークルです。												

☆ゴミ集積所への持込は、マナーを守って、みなさんできれいなまちにしましょう！

ブ			可			ブ	破・有・廃	可				ブ	ペ	吉・ア・ス	可			ブ		ビ	可				ブ	ペ		岸上
	可	プ				ペ	可	プ		南（古）	北（古） ア・ス	ビ	可	プ		南（古）	北（古） ア・ス	ペ	可	プ					破・有・廃	可	プ	神野尺
可			プ			可		破・有・廃	プ			可	吉・ア・ス	ペ	プ			可		ビ	プ			粗	可		ペ	野
プ	可		吉・ア・ス			プ	可					プ	可・ペ					プ	可	ビ				粗	プ	可・ペ		柏原

可…可燃ゴミ収集日　ブ…その他プラ製容器包装収集日　粗…粗大ゴミ収集日　埋…埋立ゴミ収集日　有…有害危険ゴミ収集日　廃…廃食用油収集日
ペ…ペットボトル収集日　ビ…選別ビン収集日　古…古紙等収集日　ア…アルミ缶収集日　ス…食品用スチール缶収集日　破…破碎選別ゴミ収集日

岸上世帯数 439 戸　人口 802 人　神野々世帯数 828 戸　人口 1,611 人　野世帯数 552 戸　人口 1,011 人　柏原世帯数 281 戸　人口 672 人（令和 7 年 5 月末現在）

『お願い』

☆当文化センターグラウンド・駐車場・植え込み等敷地内に、お菓子の袋・缶飲料・ペットボトル・吸い殻等のゴミや、犬のフンが目立ちます。
ゴミ等は、捨てずにお持ち帰りください
ますようご協力をお願いします。

就職相談のお知らせ

岸上文化センター

・日時　7 月 10 日（木）
午後 2 時～3 時 30 分

◎ハローワーク求人情報オンライン（和歌山県、大阪府、奈良県、全国障がい者求人）の提供ができます。

神野々ふれあい会館

・日時　7 月 28 日（月）
午後 2 時～3 時 30 分

健康相談の日

☆日　時　7 月 5 日（土）
午前 10 時～正午まで
☆場　所　「憩いの部屋えびす」

元橋本市の保健師が、小さなお子さんから高齢者までの健康に関することや介護に関すること、子育ての悩み、健康に不安な方などや公的制度的なことなど様々な相談に応じます。
子育て中のご両親、親御さんの介護、ご自身の体調の変化など、誰かに相談したくても出来ないことがあれば、一度寄ってみて下さい。
当日に適切な情報提供ができない場合でも、後日市役所の担当課などと連携を図りお知らせします。