

# アクション

2026年  
3月号

橋本市サカイキャニング産業文化会館(アザレア)からのご案内 TEL.0736-42-5070 (休館・月曜日)

橋本市制  
20周年記念

## 人形劇「パンどろぼう」(人形劇団クラルテ)

- 開催日時：令和8年3月29日(日) 開演13時30分(開場13時00分)
- 料 金：全席指定 大人 1,500円 小学生以下 500円(2歳以上)  
※チケットの購入はおひとり様4枚までとさせていただきます。
- 場 所：橋本市サカイキャニング産業文化会館 大ホール
- チケット販売：橋本市サカイキャニング産業文化会館

**完売しました**  
当日券の販売はありません。

## CONTENTS

- コンテンツ
- イベント
    - 人形劇「パンどろぼう」
    - 昭和歌謡コンサート
  - 募集
    - 各種教室
  - 事業レポート
    - ニューイヤーコンサート2026

## 昭和歌謡コンサート

「昭和歌謡コンサート」は、長く愛される唱歌や歌謡曲など、誰もが一度は口ずさんだことのある楽曲をプロのボーカリストと共に楽しむイベントです。友と駆けた幼少時代、大切な人と過ごした青春。歌と共に、あの頃にタイムスリップしませんか？



- 開催日時：令和8年5月10日(日) 開演13時00分(開場12時30分)
- 料 金：全席自由 2,500円(当日500円増)※未就学児入場不可
- 場 所：橋本市サカイキャニング産業文化会館 大ホール
- 曲 目：青い山脈、長崎の鐘、東京ラブソディ など
- 発売開始：3月11日(水)9:00～
- チケット販売：橋本市サカイキャニング産業文化会館、和歌山県立橋本体育館、公社事務局



## 深掘り日本史講座「解説、豊臣時代！」

日本の史実に基づいた歴史を深掘りし、教科書だけでは知ることがなかった時代背景や人物について深求します。第一弾は、NHKの大河ドラマ「豊臣兄弟!」をより深く理解し楽しむため、大人向けの日本史の講座を新規に開講します。

- 日 程：4月～9月 全6回  
4/19(日)、5/24(日)、6/28(日)、7/26(日)、8/23(日)、9/27(日)
- 時 間：10時30分～11時30分(60分間)
- 場 所：橋本市サカイキャニング産業文化会館 3階会議室
- 受講料：6,000円(全6回)
- 講 師：初芝橋本中学校高等学校 地歴公民科 番匠良雄先生
- 内 容：織田信長や豊臣秀吉が活躍した「織豊政権」の歴史を深掘りしながら学習します。
- 申し込み：お電話にてご予約を承ります。(橋本市産業文化会館 0736-42-5070)
- 受付開始：3月1日(日)午前9時～ ※定員20名(最小催行人数8名)



## 日本画教室

四季折々の身近に感じた花や風景を絵にしてみませんか。

初心者大歓迎

3/4(水) 9:30～11:30 ●参加費：1,500円/1回

※初めてご参加の方は、事前に事務局までお問合せ願います。



第1期

# 走り方教室

低学年は楽しく遊びを取り入れながら、  
高学年はちょっと本格的な短距離の指導を行います。

- 日時: 4月~6月  
木曜17:20~18:30
- 対象: 低学年クラス 小学1~3年生  
高学年クラス 小学4~6年生
- 参加費: 6,600円(全10回)



参加希望者は3月30日(月)までに  
お電話でお申込みください。

大人のための

# ランニングスクール

自分に合った練習法を見つけられたり、  
一緒に走る仲間ができたり...  
初心者大歓迎!! 走ることに興味のある方は  
ぜひ見学にお越しください。

- 開催日時: 木曜19:00~20:30
- 参加費: 回数券6,000円(8枚綴)



※年間6期 計48日開催します。  
まずは気軽に体験参加(750円)にお越しください。

# ノルディックウォーキング体験会

4月4日(土)10:00~11:30 ●参加費: 600円(ポール持参の場合は400円)



# 硬式テニススクール

●受講料 全8回(2ヶ月)

水曜	9:30~11:00	一般初級(12,100円)
木曜	9:30~11:00	一般初級(12,100円)
金曜	19:30~21:00	一般中級(14,300円)
土曜	17:30~19:00	一般初級(14,300円)

※その他開催希望日時がある  
場合はご相談ください。  
※原則3名以上で開講のため、  
3名に満たない場合休講と  
なる場合がございます。  
あらかじめご了承ください。

- 入会金: 2,000円  
(初回のみ必要)
- 定員: 各クラス12名
- 指導: ウッドフィールド  
テニスカンパニー



3月中に限り、体験レッスンを無料で受講していただけます。  
(お一人様1回限り)

※小学生クラスは現在休講中です。受講希望の方はご相談ください。

第1期

# シニアテニスサークル

- 開催日時: 4月~6月  
水曜日 13:30~15:00
- 参加費: 5,500円(全10回)



第1期

# ジュニアソフトテニス教室

- 開催日時: 4月~6月  
火曜日 16:30~17:30(初級)  
火曜日 17:45~18:45(中級)
- 参加費: 6,600円(全10回)



# フリーマーケット 出店者募集

4月29日(祝)開催 ※雨天中止

- 申込受付: 3月3日(火)~3月22日(日)  
詳細はホームページをご覧ください。



開催予告

# 春季グランドゴルフ大会

4月16日(木) 9:00~



PICK UP プログラム

※感染症の集団感染防止のため、体調不良、発熱がある場合は来館・教室参加をお控えください。

春のワンコイン体験会

(免疫アップヨガ・免疫アップ体操教室 合同)

3月26日(木) 10:00~12:00

- 対象 ■ 18歳以上の方
- 参加費 ■ 100円(スポーツ保険料含む)
- 持ち物 ■ ヨガマット・タオル・飲み物など
- 参加申込 ■ 体育館事務所または電話にて受付中



単発参加  
できます! 免疫アップヨガ・体操教室 木曜日

運動レベル ★★☆☆ (免疫をあげて体温を高く保つ)

開催日時 4月~6月 ①ヨガクラス 9:45~10:45  
②体操クラス 11:00~12:00

- 対象 ■ 18歳以上の方
- 定員 ■ 各クラス25名
- 参加費 ■ 7,150円(全10回)  
1,000円(当日参加)で参加可能
- 持ち物 ■ ヨガマット(お持ちであれば)・  
タオル・飲み物など
- その他 ■ 託児ルーム有り(事前申込要・有料)



太極拳教室

水曜日

運動レベル ★☆☆ (ゆったりとした動きで健康的に!)

開催日時 4月~6月 ①13:00~13:30 30分基本クラス  
②13:30~15:00 90分

- 場所 ■ サブアリーナ
- 参加費 ■ ①2,500円(全10回)  
②7,700円(全10回)、900円(当日参加)
- 対象 ■ どなたでも
- 持ち物 ■ 体育館シューズ・飲み物・タオルなど



無料体験  
できます!

トランポリン教室

隔週日曜日

運動レベル ★★☆☆ (運動が苦手でもOK!体幹を鍛えます)

開催日時 4月~ (前期) 各70分

- ①幼児クラス 13:00~14:10
- ②小学生ビギナークラス 14:25~15:35
- ③小学生レベルアップ・中学高校生クラス 15:50~17:00

- 定員 ■ ①②③各20名
- 参加費 ■ 幼児・小学生ビギナー・小学生レベルアップ 6,600円  
中学高校生クラス 6,600円
- 持ち物 ■ 飲み物・タオル・靴下など
- 服装 ■ ボタンなどの引っかかりのない動きやすい服装



New フラダンス入門クラス 無料体験会

3月13日(金) 13:45~14:30

- 対象 ■ 18歳以上の女性
- 定員 ■ 15名(先着順)
- 持ち物 ■ 動きやすい服装・裸足が気になる方は靴下
- 参加申込 ■ 体育館事務所または電話にて受付中



★4月から金曜日にも初心者クラスを開講いたします!

☆新年度各教室受付開始日一覧表☆

教室名	開始時間	受付場所
エアロビクス	月11:00クラス	3/16(月) 10:30
	木19:15クラス	3/12(木) 18:45
	土11:00クラス	3/14(土) 10:30
ヨガ	月9:30クラス	3/16(月) 9:00
	水9:30・10:45クラス	3/11(水) 9:00
	木18:00クラス	3/12(木) 17:45
	木19:15クラス	3/12(木) 18:45
	土9:30クラス	3/14(土) 9:00
ズンバ	月14:00クラス	3/16(月) 13:30
	水19:15クラス	3/11(水) 18:45
ピラティス		3/12(木) 17:45
バレエ・エクササイズ		3/13(金) 10:00
フラダンス	金 15:00	3/6(金) 14:30
	土(入門) 18:00	3/14(土) 17:45
	土 19:00	
免疫アップヨガ		3/12(木) 9:15
免疫アップ体操		3/12(木) 10:30
卓球サークル		3/18(水) 9:00
キッズスポーツトレーニング		3/11(水) 15:30
太極拳教室		3/11(水) 12:45
トランポリン教室		3/8(日) 9:00
トランポリンサークル		3/8(日) 9:00

各教室  
受付  
(翌日以降は  
体育館事務  
所)

★お電話では申込受付できません、ご了承ください★

★気象警報発令時の主催教室等について

教室開始2時間前の時点で、橋本市に警報(大雨・洪水・暴風・大雪)が発令されている場合は教室を中止とします。



ほかにも主催教室や貸館教室、イベントなど開催中!  
施設の空き状況などもホームページでご覧いただけます

県立橋本体育館 検索

スマートフォンでもOK



# 橋本市サカイキャニング温水プール(レインボー)からのご案内 TEL.0736-42-5077(休館・月曜日)

おすすめ  
無料講座  
一覧

機能改善アクアウォーキング  
ベビースイミング  
アクアビクス30  
アクアビクス45  
アクアビクス45(燃焼系)  
ウォーク&エクササイズ

火・木曜日 13:15~13:45  
火・木曜日 14:30~15:00  
水曜日 13:15~13:45  
金曜日 13:15~14:00  
水曜日 20:00~20:45  
金曜日 20:00~20:45



※講師の都合により変更または休館する場合がございます。  
※入場料は別途必要となります。  
※祝日・5週目はお休みです。  
※プログラム及び、入場料等の詳細はホームページまたは、レインボー受付までお問い合わせ下さい。

一般遊泳  
入場料

2時間有効		市内居住者	市外居住者
		当日券	当日券
大人	高校生以上	520円	780円
小人	0歳~中学生	210円	310円

※市内とは橋本市・五條市・河内長野市・かつらぎ町を指します。

- ◎スイミングキャップをご持参ください。
- ◎心身障がい者の方は障がい者手帳等、証明できる物の提示及び申請書の提出で入場料が免除されます。
- ◎手帳の提示がない場合は、一般利用料金となります。
- ◎介護者(18才以上)としてプールに同伴入水される方も、所定の申請手続きが毎回必要になります。
- ◎小学3年生以下の方は必ず保護者の同伴が必要となります。小学3年生以下の方のみでは入場できません。



**開館時間** 火~土曜日…13:00~21:00 日曜・祝日…10:00~19:00 休館日…毎週月曜日(祝日と重なっても休館)

## 橋本市サカイキャニング産業文化会館(アザレア)事業レポート

1月12日のニューイヤーコンサートでは、例年にも増して多くの方々にご来場いただき、誠にありがとうございました。

橋本市出身の指揮者、木下麻由加氏のもと、同市出身で関西フィルハーモニー管弦楽団首席ティンパニ奏者の中山直音氏をソリストとしてお招きし、橋本市祝祭管弦楽団の演奏により、ティンパニのリズムをお楽しみいただける楽曲をお届けしました。

終演は、アンコールで恒例のラデツキー行進曲で会場全体が1つになって大いに沸き、2026年のニューイヤーコンサートは幕を閉じました。



## 3月 大会・催しのご案内

和歌山県立橋本体育館 3月大会・催しのご案内

TEL.0736-32-9660(休館・火曜日)

月	日	曜日	催し物	場所	時間	主催・お問合せ
3	メインアリーナ等 照明・空調設備工事のためご不便をおかけいたします。					

橋本市サカイキャニング産業文化会館(アザレア) 3月の催しのご案内

TEL.0736-42-5070(休館・月曜日)

月	日	曜日	催し物	場所	時間	主催・お問合せ
3	7	土	春うららコンサート	大ホール	9:30開演	あやの台チルドレンセンター 34-7870
	15	日	スプラッシュ30周年ダンス発表会	大ホール	13:30開演	東山二三子 090-9286-8878
	21	土	Lit_dc(リットダンスサークル)発表会vol.3	大ホール	13:30開演	Lit_dc(リットダンスサークル) 090-4292-0511
	29	日	人形劇「パンどろぼう」	大ホール	13:30開演	橋本市サカイキャニング産業文化会館 42-5070

サカイキャニングスポーツパーク(橋本市運動公園) 3月大会・催しのご案内

TEL.0736-33-1866

月	日	曜日	催し物	場所	時間	主催・お問合せ
3	1	日	和歌山県サッカー選手権大会	グラウンド	9:00~17:00	和歌山県社会人サッカー連盟
	1	日	橋本市長杯クラブ対抗オープンテニス大会(ダブルス) ※予備日3/8	テニスコート9面	9:00~17:00	橋本市テニス協会
	8	日	橋本市長杯少年サッカー大会	グラウンド	9:00~17:00	橋本市少年サッカー協会
	15	日	キッズサッカーフェスティバル	グラウンド	9:00~17:00	橋本市少年サッカー協会
	21	土	アルティメット橋本大会	グラウンド	9:00~17:00	和歌山県フライングディスク協会
	22	日	全日本O-35サッカー大会	グラウンド	9:00~17:00	和歌山県サッカー協会
	25~27	水~金	橋本市陸上競技強化練習会	グラウンド	9:00~17:00	橋本市陸上競技協会
	29	日	社会人サッカーリーグ	グラウンド	9:00~17:00	和歌山県社会人サッカー連盟