

# ヘスティアからのお便り

## 家庭教育情報誌 げんきっこfamily

- ・特集ページ  
子どもたちの興味をひく内容や  
保護者向けの耳より情報 など
  - ・おすすめ絵本の紹介
  - ・ヘスティア主催講座情報
  - ・市内開催のイベント情報
  - ・お料理のレシピ紹介
- など内容はもりたくさん



## Instagram

- ・子育てお役立ち情報
- ・市内のおすすめの場所や施設紹介
- ・げんきっこfamilyの特集ページで  
載せきれなかった情報
- ・ヘスティア主催講座やイベントのお知らせ



あんなことや、こんなこと  
いろいろなこと発信中♪  
フォローしてもらえると励みになります

## お届け便

ヘスティアがご自宅まで子育て情報をお持ちします。  
お留守の場合、ポストに投函します。

### お届け便は、主に4種類

- ・乳児向け（4～5か月児健診時にご案内）
- ・幼児向け（1歳8か月児健診時にご案内）
- ・幼児向け（3歳6か月児健診時にご案内）
- ・乳幼児のお子さんがある転入者向け  
（市内へ転入時にご案内）



## 橋本市家庭教育支援チーム ヘスティアのこと

橋本市家庭教育支援チーム「ヘスティア」は  
地域と行政がともに子育ての支援を行うことを  
目的として、2008年から活動を始めました。

## 名前の由来

### Home Education Support Team

（家庭教育支援チーム）の頭文字をアレンジ。  
ヘスティアはギリシャ神話の「かまどの女神」  
の名前でもあります。古代ギリシャでは、  
かまどは家の中心だったことから、  
家庭生活の守護神として大切にされていました。

## 問合せ

橋本市 健康福祉部 家庭教育支援室

☎ 〒648-8585  
橋本市東家一丁目1番1号  
（橋本市保健福祉センター内  
家庭教育支援室を拠点に活動中）

☎ 0736-33-2129  
🕒 土日祝日除く平日 8:30～17:00  
✉ hestia@city.hashimoto.lg.jp

多くの方に興味を持っていただける  
講座をしたいなと思っています。  
みなさんの「こんなのがあったら  
いいのにな～」があれば、  
ぜひ教えてください。

こんにちは



です

わたしたちは・・・

わたしたちヘスティアは  
いろいろなつながりを大事にして

みなさんとともに

子育てを楽しみたい  
時には考えたい

そんな気持ちで活動しています

## リフレッシュ講座

子育てに関わるすべての人を対象に、簡単な手作りおもちゃやおしゃれなクラフト、ハンドマッサージ講座などを行っています。

こんな人におすすめ

- ・夢中になって手作りを楽しみたい
- ・おしゃべりも楽しみたい
- ・リフレッシュしたい



## わいわい講座

親子で一緒に手作りを楽しむ講座をしています。  
ポイントはこれ!

- ・乳幼児向けから小学生向けまで多様な講座
- ・土曜日や夏休みなどにも開催
- ・おじいちゃんやおばあちゃんとの参加也大歓迎

## 語り合い講座

子育てで悩んだりすることはありませんか?

そこで...

- ・いろいろな人と話をしてスッキリ
- ・有益な情報をゲット
- ・解決のヒントを見つけられたり

そんな場を提供しています

子育て講座やクラス懇談会、就学時健診の時の  
保護者交流会なども開催しています。

## 絵本講座

本を真ん中に、近しい人達とのひとときを  
楽しい!と感じてもらえるように活動中です。

たとえば...

- ・読み聞かせのアドバイス
- ・図書館と連携していろいろな本の紹介
- ・4~5か月、1歳8か月、3歳6か月の健診時に  
絵本のプレゼント

絵本のイベントもしています

各講座は小・中学校やこども園・幼稚園・保育園、  
親子サークル、公民館などへの出張講座もしています。



講座やイベントの日程、  
問合せなどはこちら

げんきっこfamilyもあるよ

## イベント

大人から子どもまで気軽に参加できる楽しい  
イベントを開催しています。

たとえば...

- ・絵の本のひろば
- ・杉村やすらぎ広場  
工作&ミニ絵の本のひろば
- ・まなびの日 プチ手作り
- ・パネル展示

など



## 話してみませんか? (個別相談)

子育てに限らず、人生は初体験の連続です。

- ・なんだかイライラ、モヤモヤ
- ・楽しいこともあるけど、たまに不安や心配も
- ・誰かに聴いてほしい

こんなこと誰にでもありますよね

どんなことでもお気軽に  
ご相談ください。



☆秘密厳守  
☆無料