

## ヘスティア家庭訪問部

# 個別相談のご案内

子育ては人生初体験の連続。誰でも悩んだり迷ったりするものですが、それは成長のチャンスでもあります。とはいえ、やっぱり悩みは尽きないものですね。

橋本市では、子どものすこやかな成長を願い、笑顔の子育てを応援する家庭教育支援チームヘスティアが活動しています。

ちょっと気になることから大きな悩みまで、どんなことでもお気軽にご相談ください。

最近子どもが言うことを聞いてくれず、先が心配

子どもが学校でいじめられているかも？

私の子育て、これでいいのかなあ？



家族や近い人との人間関係がしんどい…

子育てに疲れている…  
実はストレスがいっぱい

相談場所は、保健福祉センターまたは教育文化会館です。  
秘密は厳守します。費用はかかりません。

❁ ヘスティアは教育委員会から委嘱を受けて活動する団体です。



【 お申し込み・お問い合わせ先 】  
家庭教育支援室

TEL 33-2129 (直通)

FAX 33-1667

E-mail [hestia@city.hashimoto.lg.jp](mailto:hestia@city.hashimoto.lg.jp)