



なんとなく イライラ モヤモヤ

なんとなく さみしい 不安 心配



人間関係がしんどい

ストレスでやる気が出ない



子育てに限らずどんなことでも

話してみませんか？

お気軽にご相談ください
お子さまと一緒にでも大丈夫です
子育てに関わる方どなたでもどうぞ

話を聞いてもらってスッキリ

安心して本音が話せました

元気が出た

気持ちの切りかえができたし
前向きになれた

ヒントや情報を
もらえました



申込み・問合せ

家庭教育支援室

0736-33-2129

(月～金 8:30～17:00)

hestia@city.hashimoto.lg.jp
(お返事は上記時間内になります)



場所は保健福祉センターまたは

教育文化会館です

秘密は厳守します

費用はかかりません

初回日時は月～金の10:00～16:00です