ヘスティアからのお便り

家庭教育情報誌
げんきっこfamily

・特集ページ
　子どもたちの興味をひく内容や
　保護者向けの耳より情報　など
・おすすめ絵本の紹介
・ヘスティア主催講座情報
・市内開催のイベント情報
・お料理のレシピ紹介

など内容はもりだくさん

Instagram

・子育てお役立ち情報
・市内のおすすめの場所や施設紹介
・げんきっこfamilyの特集ページで
　載せきれなかった情報
・ヘスティア主催講座やイベントのお知らせ

HESTIA_HASHIMOTO

あんなことや、こんなこと
いろいろなこと発信中♪
フォローしてもらえると励みになります

お届け便

ヘスティアがご自宅まで子育て情報をお持ちします。
お留守の場合、ポストに投函します。

お届け便は、主に4種類

・乳児向け（4～5か月児健診時にご案内）
・幼児向け（1歳8か月児健診時にご案内）
・幼児向け（3歳6か月児健診時にご案内）
・乳幼児のお子さんがいる転入者向け
　（市内へ転入時にご案内）

橋本市家庭教育支援チーム
ヘスティアのこと

橋本市家庭教育支援チーム「ヘスティア」は
地域と行政がともに子育ての支援を行うことを
目的として、2008年から活動を始めました。

名前の由来

Home **E**ducation **S**upport **T**eam

(家庭教育支援チーム)の頭文字をアレンジ。
ヘスティアはギリシャ神話の「かまどの女神」
の名前でもあります。古代ギリシャでは、
かまどは家の中心だったことから、
家庭生活の守護神として大切にされていました。

問合せ

橋本市　健康福祉部　家庭教育支援室

〒648-8585
橋本市東家一丁目1番1号
（橋本市保健福祉センター内
　家庭教育支援室を拠点に活動中）

0736-33-2129

土日祝日除く平日 9:00～16:30

hestia@city.hashimoto.lg.jp

多くの方に興味を持っていただける
講座をしたいなと思っています。
みなさんの「こんなのがあったら
いいのにな～」があれば、
ぜひ教えてください。

こんにちは

ヘスティア
橋本市家庭教育支援チーム

です

わたしたちは・・・

わたしたちヘスティアは

いろいろな**つながり**を大事にして

みなさんと**ともに**

子育てを**楽しみ**たい
時には**考え**たい

そんな気持ちで活動しています

リフレッシュ講座

子育てに関わるすべての人を対象に、簡単な手作り
おもちゃやおしゃれなクラフト、ハンドマッサージ
講座などをしています。

こんな人におすすめ

・夢中になって手作りを楽しみたい
・おしゃべりも楽しみたい
・リフレッシュしたい

わいわい講座

親子で一緒に手作りを楽しむ講座をしています。

ポイントはこれ!

・乳幼児向けから小学生向けまで多様な講座
・土曜日や夏休みなどにも開催
・おじいちゃんやおばあちゃんとの参加も大歓迎

語り合い講座

子育てで悩んだりすることはありませんか？

そこで・・・

・いろんな人と話をしてスッキリ
・有益な情報をゲット
・解決のヒントを見つけられたり

そんな場を提供しています

子育て講座やクラス懇談会、就学時健診の時の
保護者交流会なども開催しています。

絵本講座

本を真ん中に、近しい人達とのひとときを
楽しい！と感じてもらえるように活動中です。

たとえば・・・

・読み聞かせのアドバイス
・図書館と連携していろいろな本の紹介
・4〜5か月、1歳8か月、3歳6か月の健診時に
　絵本のプレゼント

絵本のイベントもしています

各講座は小・中学校やこども園・幼稚園・保育園、
親子サークル、公民館などへの出張講座もしています。

講座やイベントの日程、
問合せなどはこちら

げんきっこfamilyもあるよ

イベント

大人から子どもまで気軽に参加できる楽しい
イベントを開催しています。

たとえば・・・

・絵の本のひろば
・杉村やすらぎ広場
　工作＆ミニ絵の本のひろば
・まなびの日　プチ手作り
・パネル展示

など

話してみませんか？
（個別相談）

子育てに限らず、人生は初体験の連続です。
・なんだかイライラ、モヤモヤ
・楽しいこともあるけど、たまに不安や心配も
・誰かに聴いてほしい

こんなこと誰にでもありますよね

どんなことでもお気軽に
ご相談ください。

☆秘密厳守
☆無料