

はしもと

げんきっこ
family2025
冬の号

橋本市郷土資料館クイズ

答えを探しに

答えはどこかな

あつたよ

レッツゴー

楽しかった

橋本の「むかし」を知ること、「いま」を知ること。
 橋本市郷土資料館には、1万年以上も前の土器や
 実際に使われていた道具、世界で活躍した人など
 橋本の歴史がぎゅっとつまっています。
 ここは、むかしの人々の暮らしや工夫をたどりながら、
 「橋本の記憶」を未来へつなぐ場所です。
 この特集では、学芸員さんがおすすめする展示や
 クイズを通して、そのおもしろさを紹介します。
 クイズの答えは——資料館で見つけてくださいね。

もくじ

1～3 橋本市郷土資料館クイズ

答えを探しにレッツゴー

4 げんきっこの本棚 どの本がすき？

5～7 冬の講座・イベント

8 げんきっこレシピ



Q1

資料館で働く「**学芸員**」さんの主な**お仕事**を
あらわしているものを **あ・い** から選んでね。

- あ** 人を安全に、時間通りに、目的地まで運ぶ。
い まちの宝を調べて、守って、見せて、伝える。



ヒント

展示しているものを
美しく分かりやすく見えるよう
工夫しているよ。

A

Q2

あ「サヌカイト」と**い**「砂岩」をたたくと
どちらの方が**高い音**が出るでしょう？

あ
サヌカイト



い
砂岩

たたいてみよう



サヌカイトはとてもかたく、
ナイフややりなどの道具として
使われていたんだって。

A



気軽に、声をかけてね

さあ

みんなで考えよう

まずは答えが何かを考えてみよう。お友だちといっしょに考えるのもいいし、おうちの人や
先生に聞いてみるのもいいね。答えは、郷土資料館の常設展示室内にあるので探してね。
解答用紙がほしい人は、職員さんに声をかけてね。

Q5

この「**守札**」は常設展示室内の **あ ~ え** のどの
コーナーにあるでしょう？

- あ** 陸のみち **い** 川のみち
う 祈りのみち **え** 人々の暮らし

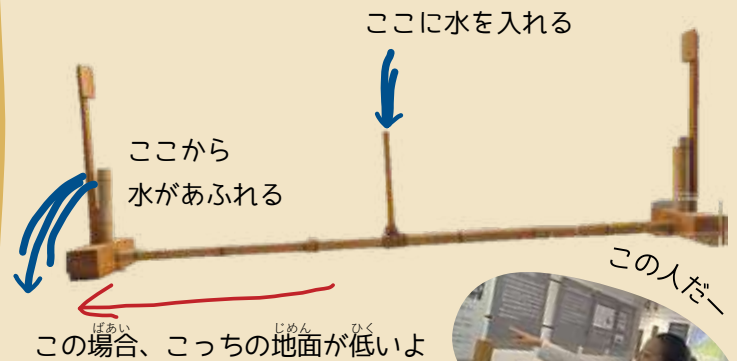
橋本とまわりのまちとの交流を今に伝えている
とても貴重な資料なんだよ。



A

Q6

これは、「**水盛台**」という道具です。水が目的地に流れる
よう、地面の**高いところ**と**低いところ**を調べるものです。
これを考えた人は誰でしょう？



この人だー



A

Q3

ふた 土器のどちらかが土師器で、一方が須恵器です。

正しい組み合わせになるよう線を結んでね。

須恵器の方が土師器よりもかまどの中で
高温で焼くので、かたいよ。



A 土師器

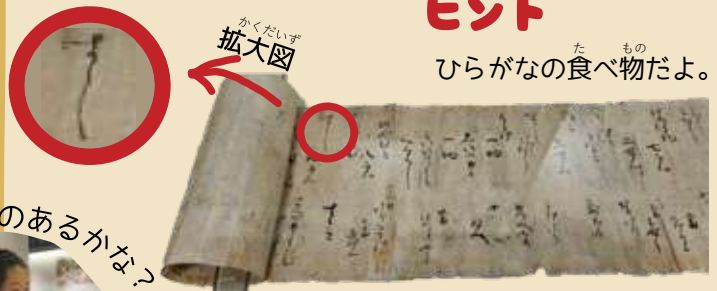
須恵器

Q4

これは、隅田一族が大宴会時に使用していたといわれる
「献立注文書」の一部です。○で囲った部分はなんと
書かれていますか？

ヒント

ひらがなの食べ物だよ。



よ読めるのがあるかな？



むろまちじだい やく ねんまえ
室町時代(約520年前)に食べられて
いたものがわかるおもしろい資料だね。

A

ばくも考えたよ



こたえ探しも楽しかった



Q7

これは、何をつくるための道具でしょう？



箱割り包丁

給食で食べたことあるよ



A



川上舟で
記念撮影をどうぞ

館長さんメッセージ

イベントや講演会があるときには、
ぜひ参加していただくと嬉しいです。
それ以外の時でも、今自分が住んでいるところは
どんなところなんだろう、と気になったときには、
いつでも気軽にお越しください。

橋本市郷土資料館

場所: 橋本市橋谷1番地の1(紀見地区公民館との複合施設)
休館日: 月曜日(「国民の祝日・休日」の場合は、翌平日休館)
開館: 9時～17時(最終入館時間は16時30分)
料金: 無料
(特別展示室は、観覧料が必要となる場合あり)
詳細はホームページをご確認ください。



げんきっこの本棚 どの本がすき？

ねえ～「ふるさと」ってなあに？



題名/こめたの わかやま
みつけた
作・絵/ふくだのぞみ
出版/旅行読売出版社

わかやまには海あり山あり
きれいなけしきや
お祭りもいっぱい！
世界遺産の高野山など、
こめたと家族が紹介してくれるよ。



題名/いたいいたい の
とんでいけ！
作/山岡ひかる
出版/絵本館

おでこをぶつけて いたいよ～
そんな時は
「いたい の いたい の とんでいけ！」
あらふしぎ
いたい の どこへ とんでった。
つぎつぎとんで最後はだれに？



やってみよう！ むかしのあそび①
題名/こままわし
監修/日本独楽博物館
出版/ポプラ社

大事なことは ひものまき方、
こまのもちかた、かまえかた。
しっかり読んで練習すれば、
こままわし名人になれるかも…
シリーズに けん玉、あやとりなども
ありますよ。



題名/ムッシーげきじょう
作・絵/土橋とし子
出版/教育画劇

カラフルでポップな虫たちが
とくいな芸を見せてくれます。
オニグモとダンゴムシのおてだま、
カメムシたちのなわとびショーなど。
きみも しょうたいじょうをみつけてね。
作者の土橋とし子さんは
橋本市出身です。



題名/ざぼんじいさんの
かきのき
文/すとうあさえ
絵/織茂恭子
出版/岩崎書店

ケチケチな ざぼんじいさんは
あまくておいしい柿をひとりじめ。
となりに越してきた まあばあさんは
ざぼんじいさんのいじわるを
次々と楽しい遊びにかえていきます。
さて どうなるかな？



和歌山県橋本市観光ガイドブック
題名/はしもとめぐり
発行/橋本市シティプロモーション課

家族や友達と
はしもとめぐりしませんか？
郷土の魅力を
再発見できるかもしれません。
『はしもとめぐり』は
橋本市駅前の観光案内所などに
置いてあります。

ヘスティア主催講座のお知らせ

2/5 (木) 10:00~11:30

ポタニカルアロマジェルキャンドル



保健福祉センター 3階 洋室

参加費500円 定員15名

ドライフラワーをジェルワックスに閉じ込めて、
美しいキャンドルを作り、アロマの香りに
癒されるひとときを楽しみましょう。



3/5 (木) 13:00~14:30

クラフトバンドのリース



保健福祉センター 3階 洋室

参加費200円 定員10名

カラフルな2色のクラフトバンドを編んで、
直径10センチのリースを作りましょう。

NEW

パパ、ママはもちろん、おじいちゃん、おばあちゃん
子育てに関心のある方 どなたでも参加できます。

問合せ・申込み： 家庭教育支援室

TEL： 0736-33-2129

(土日祝日除く平日8:30~17:00)

→申込み
フォーム



NEW

なんたか いっぱい
かわってる!?

アッとおどろく子育て

それ、ナリゆ



今どきの子育てを知ろう

時代とともに子育ての方法や環境は変わってきましたが、子どもを思う気持ちや育ちの姿は昔も同じです。
この講座では、昔と今の子育てを比べて見ると、お父さん・お母さんはもちろん、
おじいちゃん・おばあちゃんも一緒に、わいわいおしゃべりしながら子育てについて語り合います。
世代をこえて話すことで、「なるほど」「そうそう」の意見や共感に出会えるはず。
どうぞお気軽に参加ください。

2026年1月22日 (木)

10:00~12:00

無料

保健福祉センター 3階 洋室

子育てに関心のある方 どなたでも 定員15名

問合せ・申込み

橋本市 健康福祉部 家庭教育支援室

0736-33-2129

土日祝日除く平日8:30~17:00

hestia@city.hashimoto.lg.jp



HESTIA HASHIMOTO

楽しく学ぶ

ちびっこさんすう広場

~万華鏡づくりでキラキラ~

ヘスティアと万華鏡づくり

館長とさんすう体験

パズルあそび

ちびっこたちの心にも残るような、
わくわくのさんすう時間をお届けします。
気軽にあそびに来てくださいね。

2026年 2月28日 10:00~11:30

橋本市岡潔数学体験館 (柱本小学校内)

未就学児とその保護者 15組

※小学生以上のきょうだいは同伴できます。

無料

申込み期間 2月1日~2月22日

問合せ・申込み 橋本市岡潔数学体験館

平日 8:30~17:00

生涯学習課

0736-33-3704

土日・祝日 (※12/29~1/3は休館) 9:00~17:00

岡潔数学体験館 0736-25-5050



家庭教育支援チーム ヘスティア

Follow us



HESTIA_HASHIMOTO



- 👉 ヘスティアからのお知らせ
- 👉 イベント・講座情報
- 👉 子育てお役立ち情報
- 👉 橋本市おすすめスポット情報

Thank you

問合せ:

橋本市 健康福祉部 家庭教育支援室

0736-33-2129

土日祝日除く平日8:30~17:00

イベント 12月～3月

- ・※は問い合わせ先と開催場所が違うのでご注意ください。
- ・締切が休館日の場合、前日までの開館日になります。
- ・受付が開始されているイベントは、すでに定員に達している場合があります。ご了承ください。

実施日時	事業名	事業内容	対象定員	費用	申込・締切	問合せ
木曜 9:30～10:30	ファミリースポーツ教室	就園前のお子さまに家庭では経験できない運動を経験させてみませんか？	2～4歳児と保護者 15組	6,600円 /10回	要 受付中	県立橋本体育館 32-9660
水曜 16:00～17:00	キッズスポーツ トレーニング	ラダーやボールなどを使って遊びながら運動神経を伸ばすトレーニングをします	4～6歳児 30名	5,500円 /10回	要 受付中	県立橋本体育館 32-9660
毎週土曜日（1/10・2/7・ 2/14を除く） 10:30～、11:00～	よみかかせ会	手遊び、大型紙芝居、絵本の読み聞かせ	どなたでも	無料	不要 当日参加OK	橋本市仁昌図書館 33-0899
12/6・2/7 14:00～	読み聞かせ	みんなで絵本を楽しもう	幼児親子・ 小学生 各10名	無料	要 実施日の前日まで	はらだ子ども館 33-0330
12/13～14	宿泊イベント	クリスマスパーティーを楽しもう	小学4～6年生 30名	県内 5,000円 県外 5,840円	受付中 ～11/29	紀北青少年の家 22-5530
12/17 16:00～ 12/20 15:00～	干支かざりを作ろう	クラフトテープで来年の干支を作ろう。2つ作れるよ♪	小学生 各10名	100円	要 実施日の前日まで	はらだ子ども館 33-0330
12/20 15:00～	お正月かざり	お正月のかざりを作ろう	年中児以上親子・ 小学生 12名	200円	要 実施日の前日まで	名古屋児童館 42-5560
12/24・1/28・2/25 15:30～	読み聞かせ	みんなで絵本を楽しみましょう！	どなたでも	無料	不要	友愛児童館 42-5004
12/26 14:00～	大掃除	一年間使った館をみんなできれいにしよう！	どなたでも	無料	不要 当日参加OK	さしかみ子ども館 32-5094
12/26 10:00～	大そうじ	一年の汚れを落とし新年を気持ちよく迎えましょう。みんなできれいにしようね！	どなたでも	無料	不要 当日参加OK	はらだ子ども館 33-0330
12/26 10:00～	みんなで大そうじ	児童館の1年の汚れを落として、キレイにしよう	どなたでも	無料	不要 当日参加OK	名古屋児童館 42-5560
12/27 10:00～	大そうじ	みんなで児童館をきれいにしよう！	どなたでも	無料	不要	友愛児童館 42-5004
1/7・14 15:30～ 1/10 15:00～	アイロンビーズで作る キャラクターの キーホルダー	好きなキャラクターを選んで作ってね！	小学生 各16名	100円	要 実施日の前日まで	さしかみ子ども館 32-5094
1/9 10:00～	すくすくクラブ	幼児ルームで手遊びをしたり、絵本を読んだりするよ♪	幼児親子	無料	要 実施日の前日まで	はらだ子ども館 33-0330
1/9・2/6・3/6 10:00～	びよびよクラブ	絵本、紙芝居の読み聞かせや手遊びをして楽しい時間を過ごしましょう！	幼児親子 各5組	無料	要 実施日の前日まで	名古屋児童館 42-5560
1/10～なくなり次第終了	本の福袋	入っている本のヒントが書かれた福袋を貸出します。中身の2冊は開けてからのお楽しみ	年齢対象別 全120個	無料	不要	橋本市仁昌図書館 33-0899
1/10 14:00～	巨大かるた大会！	巨大ないろはカルタでお正月を楽しもう！	小学生 10名	無料	要 実施日の前日まで	はらだ子ども館 33-0330
1/14・2/4・3/4 15:30～	えほんのへや	読書を楽しむ時間です。 絵本の読み聞かせや紙芝居をするよ	小学生	無料	不要 当日参加OK	名古屋児童館 42-5560
1/14・21 15:30～ 1/17 15:00～	バレンタインかざり	バレンタインのかざりを作ろう！	年中児以上親子・ 小学生 各10名	200円	要 実施日の前日まで	友愛児童館 42-5004
1/17・24 15:00～ 1/ 21 16:00～	ボンボンクラフト	毛糸でかわいいクマを作ろう。お部屋にかざってね♪	小学生 各10名	100円	要 実施日の前日まで	はらだ子ども館 33-0330
1/17・24 15:00～ 1/21 15:30～	節分かざり	節分のかざりを作ろう	年中児以上親子・ 小学生 各12名	200円	要 実施日の前日まで	名古屋児童館 42-5560
1/19、2/16、3/16 10:00～11:30	それいけ！わんパーク	広い体育館の中で小さな子どもたちに、のびのびと遊んでもらえます ※ 県立橋本体育館	橋本市内在住の 未就園児と保護者	100円 /1家族	不要 当日参加OK	※福祉課 33-3708
1/21 15:30～ 1/24 14:00～	わくわくクッキング おもちピザを作ろう！	みんなでおいしいおもちピザを作って食べよう♪	小学生 各16名	100円	要 実施日の前日まで	さしかみ子ども館 32-5094
1/23 10:30～	キッズらんど 豆まき	豆まきをして楽しく遊びましょう	幼児親子 10組	無料	要 実施日の前日まで	さしかみ子ども館 32-5094
1/25 9:30～15:30	ボランティア体験フェア	ボランティア体験してみませんか？体験、販売、食べ物コーナーなどもあります ※保健福祉センター	どなたでも	無料	不要	※橋本市 社会福祉協議会 33-0294
2/4 15:30～ 2/7・14 14:00～	わくわくクッキング チョコチップクッキー	おいしいチョコチップクッキーをみんなで作ろう♪	小学生 各12名	200円	要 実施日の前日まで	さしかみ子ども館 32-5094
2/4・18 15:30～ 2/21 15:00～	ひなかざり	かわいいひなかざりを作りましょう♪	年中児以上親子・ 小学生 各10名	200円	要 実施日の前日まで	友愛児童館 42-5004
2/14・21 15:00～ 2/ 18 16:00～	ひなかざり	かわいいひなかざりを作ろう	小学生 各10名	200円	要 実施日の前日まで	はらだ子ども館 33-0330
2/14・21 15:00～ 2/18 15:30～	ひなかざり	ひなかざりを作ろう	年中児以上親子・ 小学生 各12名	200円	要 実施日の前日まで	名古屋児童館 42-5560
2/18・25 15:30～ 2/28 15:00～	ネームキーホルダー	キラキラかざりつけをして、オリジナルのキーホルダーに仕上げよう！	小学生 各16名	150円	要 実施日の前日まで	さしかみ子ども館 32-5094
2/27 10:30～	キッズらんど ひなまつり	おひなさまを作って、かわいい写真を撮ろう！	幼児親子 10組	無料	要 実施日の前日まで	さしかみ子ども館 32-5094
3/4・11 15:30～ 3/14 15:00～	ふわふわシール帳	手のひらサイズの小さなシール帳を作ってみよう	小学生 各10名	50円	要 実施日の前日まで	さしかみ子ども館 32-5094

実施日時	事業名	事業内容	対象定員	費用	申込・締切	問合せ
3/7・14 15:00～ 3/11 15:30～	レジン工作	レジンのキーホルダーを作ろう	年中児以上親子・ 小学生 各12名	200円	不要 当日参加OK	名古屋児童館 42-5560
3/7～8	ファミリーキャンプ	家族で楽しむキャンプ	家族8組 もしくは30名	5,000円	要 2/1～21	紀北青少年の家 22-5530
3/11・18 15:30～ 3/14 15:00～	春かざり	おしゃれな春かざりを作ろう！	年中児以上親子・ 小学生 各10名	200円	要 実施日の前日まで	友愛児童館 42-5004
3/13 10:30～	キッズランド ロケットびゅーん作り	簡単な工作を作って、楽しくゆったり遊ぼう	幼児親子 10組	無料	要 実施日の前日まで	さしかみ子ども館 32-5094
3/14	人形劇団クラルテ 人形劇	「ポリチーノのけっこんしき」、「かさじぞう」をします。 ※保健福祉センター	詳細は、問合せください。			※橋本おやこNPO 080-9169-3089

大人向け

実施日時	事業名	事業内容	対象定員	費用	申込・締切	問合せ
12/19 10:00～	ひまわりクラブ お正月飾り	手作りのお正月飾りで素敵な新年を迎えましょう♪	10名	500円	要 実施日の前日まで	はらだ子ども館 33-0330
12/19 10:00～	いちごクラブ お正月飾り	すてきなお正月飾りを飾って、新年を迎えましょう♪	30名	700円	要 実施日の前日まで	名古屋児童館 42-5560
1/23 10:00～	ひまわりクラブ エコバック作り	コットン素材のバックにステンシルをしてマイバックを作りましょう♪	10名	350円	要 実施日の前日まで	はらだ子ども館 33-0330
1/23 10:00～	カーネーションクラブ シマエナガの飾り	シマエナガの壁飾りを作りましょう♪	大人 10名	350円	要 実施日の前日まで	友愛児童館 42-5004
1/23 10:00～	いちごクラブ 節分飾り	かわいい節分飾りを飾って、鬼を追い出そう！！	30名	350円	要 実施日の前日まで	名古屋児童館 42-5560
1/30・31 10:00～	ペンギン倶楽部 季節の飾り額	キラキラビーズで綺麗な夜景を飾りましょう	保護者 各16名	500円	要 実施日の前日まで	さしかみ子ども館 32-5094
2/15 10:00～	大人の数学講座	塵劫記（じんこうき）にみる関孝和の偉業 ※岡潔数学体験館	どなたでも 40名	無料	要 ～2/12	※生涯学習課 33-3704（平日） 岡潔数学体験館 25-5050（土日祝日）
2/20・21 10:00～	ペンギン倶楽部 桃の節句リース	布とリボンでひなまつりリースを作りましょう	保護者 各16名	500円	要 実施日の前日まで	さしかみ子ども館 32-5094
2/20 10:00～	ひまわりクラブ ひな飾り	ひな飾りを作ってお部屋に飾りましょう♪	10名	300円	要 実施日の前日まで	はらだ子ども館 33-0330
2/20 10:00～	いちごクラブ ひな飾り	すてきなひな飾りを作って、飾りましょう♪	30名	350円	要 実施日の前日まで	名古屋児童館 42-5560
2/27 10:00～	カーネーションクラブ 春飾り	ウグイスと桜の春飾りを作りましょう♪	大人 10名	350円	要 実施日の前日まで	友愛児童館 42-5004
3/6・7 10:00～	ペンギン倶楽部 フェルトフラワー飾り	写真立てをフェルトのお花で飾りつけましょう	保護者 各10名	300円	要 実施日の前日まで	さしかみ子ども館 32-5094
3/13 10:00～	いちごクラブ レジン工作	レジンでステキな髪飾りを作りましょう♪	30名	350円	要 実施日の前日まで	名古屋児童館 42-5560

げんきッズ きみもやってみない？

げんきッズとは、家庭教育情報誌『げんきっこfamily』の特集ページに登場するキッズのことです。

「やってみたいな」

「げんきっこfamilyにのってみたいな」

そんな気持ちだけで大歓迎♪

撮影に協力してくれるキッズを募集しています。

募集期間：随時受付中

募集対象：橋本市在住の小学生

※ きょうだいでの申込みも大歓迎です。

撮影場所：橋本市内

※ 特集内容で異なります。

応募条件：

- ・ 保護者およびキッズ双方の撮影への同意が得られている方
- ・ 撮影時、保護者の付き添いが可能な方
- ・ ヘスティアInstagramへの掲載に同意いただける方

※ 『げんきっこfamily』関連の投稿に使用します。

問合せ・申込み：橋本市家庭教育支援室

TEL: 0736-33-2129（土日祝日除く平日8:30～17:00）



↑ 申込みフォーム

遊び室で 遊べるよ！

無料

時間 月曜～土曜 13:00～17:00（日・祝日除く）
第1・第3火曜 13:00～14:30は
行事のため利用できない場合有

場所 橋本市保健福祉センター2階
遊び室、屋外遊び場（砂場）
※土曜は屋外遊び場利用不可

**時々ヘスティアも
おじゃまします**
第1土曜（1・5月は第2土曜）
14:00～16:00（4～9月）
13:30～15:30（10～3月）

問合せ
0736-33-6102
健康福祉部 こども課

屋外遊び場（砂場）

げんきっこレシピ



あったかカブの肉詰め



材料2人分

かぶ2個 合いびき肉80g にんじん15g コーン缶詰 しょうが少々 小麦粉少々
A (だし汁200cc しょうゆ大さじ1 みりん大さじ2)

作り方

- ① かぶは半分に切って、中身をスプーンでくり抜く。
- ② 鍋に塩少々を入れた湯を沸かし、①をさっとゆでる。
- ③ くり抜いたかぶ（水気を切っておく）の中身ににんじん、しょうがをみじん切りにする。
- ④ 合いびき肉、③、コーン、塩こしょうをよく混ぜ合わせる。
かぶの内側に小麦粉をふっておく。
- ⑤ ④を4等分して、かぶに詰める。鍋にかぶを並べ入れ、
Aを入れておとしがたをし、弱火で煮る。
- ⑥ かぶがやわらかくなったら取り出して、皿に盛りつける。
- ⑦ 残った煮汁に水溶き片栗粉でとろみをつけ、かぶにかける。

白菜と豚バラの チーズミルフィーユ



材料2人分

豚バラ肉200g 白菜約8枚 にんじん1/2本 マッシュルーム2個 ピザ用チーズ70g
A (ポン酢大さじ2 ごま油小さじ1)

作り方

- ① にんじんはよく洗い、軽くレンジにかけ、スライスする。
- ② 白菜は洗って水気を切り、白菜、にんじん、豚肉の順に重ねていく。
できたら5cmくらいに切り分ける。※ 4段くらいが切りやすいよ。
- ③ ②を耐熱容器に円を描くように並べる。
- ④ ③にチーズをのせ、薄く切ったマッシュルームを散らす。
- ⑤ ④にふんわりとラップをし、電子レンジ（600W）で約8分加熱する。
※ 火の通り具合をみながら調整してね。
- ⑥ 混ぜ合わせたAをかけていただく。

栄養士のおすすめレシピ

野菜たっぷり 豆乳スープ



材料1人分

鶏もも肉50g シーフードミックス40g じゃがいも60g 玉ねぎ40g にんじん20g
キャベツ40g 水煮大豆10g オリーブ油6cc チキンコンソメ6g 水100cc
無調整豆乳150ml 片栗粉15g 塩少々 こしょう少々

作り方

- ① 鶏もも肉は1.5cmぐらいに切り、塩こしょうしておく。
- ② じゃがいもは2～3cmの乱切り、玉ねぎは半月切り、にんじんは小さ目の乱切り、キャベツは3～4cmの乱切りにする。
- ③ 鍋にオリーブ油を熱し、①に軽く片栗粉をまぶし焼き目がつくまで焼く。
- ④ ③にシーフードミックスを加え、いため、②を入れ、
水、チキンコンソメを加え、煮る。
- ⑤ 全体に煮上がったたら、水煮大豆、無調整豆乳を入れ、弱火で5～6分煮る。
仕上げに塩こしょうで味をととのえる。

●●● 栄養士からのひとこと

● ビタミン群、ミネラルの栄養を
しっかりとって体を整えましょう。

