

# げんきっこ family

秋の号



おもな内容

- |     |           |     |          |
|-----|-----------|-----|----------|
| 2~3 | 子育てサークル紹介 | 6~7 | 秋のイベント情報 |
| 4   | 読書のページ    | 8   | まなびの日ほか  |
| 5   | かんたんレシピ   |     |          |

子育てサークルは、未就園児とその保護者が、子どもの遊び場と交流のためおこなっている自主サークル活動です。子どもにとっては友達づくりの場となり、保護者にとっては、子育ての不安や孤独感をやわらげる場にもなります。

しょうぼうしょけんがく  
橋本北消防署見学に

行きました



救急車の中も見せてもらったよ



消防車



あんなところにはしぼうがいるよ



サークルのママさんたちがはしご車に乗りました



わあ~  
すごーい!



# 橋本市の子育てサークル

## ぽっぽ& ペコポコサークル

活動日 第1・2・3金曜日

活動場所

紀見地区公民館 (TEL37-2302)  
又は小峰台集会所



### ★メッセージ

のびのび体を動かして遊んだり、親子で制作をしたりしながら、子育ての話や情報交換をして、和気あいあいと活動しています。こどもの日や父の日の制作をしたり、運動会、みかん狩り、クリスマス会、いちご狩り…楽しい活動を行う予定です。ヘスティアさんや絵本の会コスモスさんに来ていただいたり、消防署見学もさせていただきました。

## ふれんず

活動日 第2・4金曜日

活動場所 高野口地区公民館  
(TEL33-3111)



### ★メッセージ

子育てサークル「ふれんず」は、季節の行事やふれあい遊びを通して、親子で一緒に遊びながら交流しています。

## すくすく& サンシャイン どんぐりくらぶ

活動日 第2・4金曜日

活動場所 紀見北地区公民館  
(TEL37-2867)



### ★メッセージ

みんなで制作をしたり、外部から先生に来ていただいてママのための講座を開いたり、水遊び、消防車・パトカー見学、果物狩り、クリスマス会など、いろいろな内容を用意して、みんなで楽しく活動しています(^^)

初めは緊張すると思いますが、和気あいあいとしていますので、ぜひ遊びに来てください♡

## なかよし会

活動日 第2・4金曜日

活動場所 隅田地区公民館  
(TEL34-2312)



### ★メッセージ

20家族が所属しており、公民館の方に協力してもらいながら自分たちで内容を考えて活動しています。季節ごとのイベントや消防署見学、いのちを育む授業など、普段できない体験や地域の方々との交流を通じて、親子で色々な刺激を受けています。

親同士が子育てに関する情報なども交換しながら交流を深め、大きくなってからも繋がれるサークル活動を行っていきたいと思います。

## おやこ ほっとタイム

活動日 第3金曜日

活動場所 恋野地区公民館  
(TEL33-2458)



### ★メッセージ

月1回”ゆっくりほっこり”できる乳幼児の親子の居場所として「おやこほっとタイム」を開催しています。

おもちゃを手作りしたり、消防署見学などの活動を通して、親子さんがつながるきっかけ作りをしています。

## ツインパピー

活動日 次回R5.2.18 予定

活動場所 保健福祉センター  
問い合わせ先  
子育て世代包括支援センター  
(TEL33-0039)



### ★メッセージ

多胎児のご家族と子どもさん、妊婦さんが集まる場です。

年3回、保健福祉センターでリサイクルや交流会を実施しています。小学生以上の保護者や子どもさん、先輩ママも参加しています。

橋本市で活動している子育てサークルを紹介します。就園前の乳幼児とその保護者が対象です。  
気軽に見学に来てくださいね。

問い合わせ 各地区公民館まで

## わんぱく kid's

活動日 第2・3・4金曜日  
活動場所 学文路地区公民館  
(TEL34-1546)



## どんぐりくらぶ

活動日 水曜日(月2回)  
活動場所 山田地区公民館  
(TEL33-2656)



### ★メッセージ

のんびり遊びながら気軽に情報交換できる息抜きの場として参加していただけるサークルです。

### ★メッセージ

季節の催し、パトカーや消防車の見学、プール、遠足などの子供が喜ぶイベントはもちろん、ヨガや果物狩りなどの親もリフレッシュし楽しめるイベントもおこなっています。  
子供は友達と一緒に遊ぶ事で家庭内ではできない経験をし、親は親同士が色々なお話をして情報交換をしています。  
初めましての親子もたくさんいるよ! ぜひ一緒に遊みましょう!!

## ぐー☆ちよき☆ぱあー



活動日 第2・4水曜日  
活動場所 橋本地区公民館  
(TEL34-2750)



## 子育てサークル支援チーム まま♡いんぐ

活動日 第1木曜日 まま♡りんぐサロンの開催  
どなたでもご参加ください  
活動場所 紀見北地区公民館  
(TEL37-2867)

### ★メッセージ

子育て中の皆さん、公民館に来て一緒に遊ばませんか? 仲間作りをしながらのんびり過ごしましょう。  
やってみたいと思っていること、ひとりじゃできないなあって遊びも気軽に提案してみてください。季節のイベントをまじえてみんなで楽しみましょう。一度遊びに来てね♪

### ★メッセージ

メンバーも、市内にて子育て真っ最中ですよ!  
子育て世代も共働きの主流となり、産休育休の間に親子で外に出向き、どれだけの人や地域と繋がることができるかが、子育ての大きなポイントになっているように感じます。私たちの子育て経験も活かし、子育てサークル支援やサロン開催を通して、親子でつながれる場や情報の提供ができるよう活動しています。不定期でフリーマーケットも開催しています。

## 子育てよもやま交流会

### ★メッセージ

中央公民館では、子育て支援事業の一環として各地区の子育てサークルの代表者が集まり意見交換や相互の親睦を図っています。  
各地区では、子育てサークルのお母さんたちがみんなで企画・運営し、元気に楽しく活動しています。そんなお母さんたちの交流と学びの場がよもやま交流会です。



対象 各地区公民館等子育てサークル  
活動日 第2木曜日  
活動場所 中央公民館 (TEL32-0034)

# おうちで本を開いていますか

## うちの子のお気に入り わたしのお気に入り

子育て中のみなさんの声をヒントに、絵本を集めました。

※橋本市家庭教育支援チームでは、「家庭読書班」を編成しており、「家読」に関する講座を展開しています。



題名/  
しかけえほん  
ぼうしとったら  
さく/  
tupera tupera  
出版/学研プラス

ぼうしとったら ケロケロ  
ぼうしとったら とげとげ  
ぼうしとったら ???  
楽しいしかけ絵本です。



題名/  
おおきい ちいさい  
作/たけうち ちひろ  
出版/B/L出版

おおきいけれど ちいさくて  
ちいさいけれど おおきい。  
おおきい ちいさいを感じながら、  
声を出して読んでください。



うちの子、  
この絵本見せると  
泣きやみませう。

題名/  
しましまぐるぐる  
(いっしょにあそぼ)  
え/かしわら あきお  
出版/学研プラス

しましま  
ぐるぐる  
いろんなしましまと  
ぐるぐるがいっぱい

「わらっちゃったあ」  
で、いつも笑うんです。



題名/あっぷっぷ  
(あかちゃん あそぼ)  
文/中川ひろたか  
絵/村上康成  
出版/ひかりのくに

にらめっこしましょ あっぷっぷ。  
ぷははは。ぷひひひ。  
みーんなわらっちゃった。  
遊べる絵本です。



最後のページが  
お気に入りです。

題名/おべんとうバス  
作・絵/真珠まりこ  
出版/ひさかたチャイルド

ハンバーグくん 「はーい」  
えびフライちゃん 「はーい」  
つぎつぎおかすがのってきた。  
みんなそろってさあ出発!



題名/うちのこ こんなこ  
さく/やまもと まもる  
出版/赤ちゃんとママ社

「そうそう、うちの子といっしょ～」  
こどもたちの "あるある"、行動に  
思わず笑ってしまいます。



題名/あんなに あんなに  
著/ヨシタケ シンスケ  
出版/ポプラ社

あんなに欲しかったおもちゃが もうこんな…  
あんなに片づけた部屋が もうこんな…  
あんなに小さかった子どもが もうこんな…  
こどもが育っていくようすが一冊の  
絵本になりました。



無口なお父さんを  
好きになりました。

題名/あのひの クジラ  
作/ベンジー・デイヴィス  
訳/村上康成  
出版/ブロンズ新社

ノイが見つけた小さなクジラ。  
ひとりぼっちさびしいね。  
ノイとお父さんのやさしさが心にしみます。  
ところで、6匹のねこはどこにいる?





## さつまいもと豚肉のスタミナ炒め

### 【材料2人分】

さつまいも 200g 豚こま切れ肉 200g ブロッコリー 2房  
砂糖 小さじ1 しょうゆ 大さじ1 みりん 大さじ2  
にんにく 適量 しょうが 適量

### 【作り方】

- ① さつまいもは皮をむいて1cm厚さの半月切りにし、レンジで1分半加熱しておく。
- ② 豚こま切れ肉は食べやすい大きさに切る。
- ③ フライパンに②と、みじん切りにしたにんにく、しょうがを加えて炒める。
- ④ 肉に火が通ったら①を加えて炒める。
- ⑤ ④に砂糖、しょうゆ、みりんを加えてからませる。
- ⑥ ⑤を皿にもり、ゆでたブロッコリーをそえる。



## ベビーホタテときのこの炊き込みご飯

### 【材料2人分】

米 1合 ベビーホタテ 50g えのき 25g しめじ 25g  
しいたけ 25g 油あげ1枚 ちくわ1本 水適量  
めんつゆ(2倍濃縮) 大さじ2 有塩バター10g

### 【作り方】

- ① 米は洗って水を切っておく。
- ② きのこ類はそれぞれ石づきを切り落とす。えのきは3cmくらいに切り、しいたけは細切りにし、しめじは手でほぐす。
- ③ 油あげは半分に切って細切りにし、ちくわは5mmの輪切りにする。
- ④ 炊飯器に①とめんつゆを入れ、水を加えて1合の目盛りに調整する。
- ⑤ ④に②③を入れて炊く。
- ⑥ 器に盛りつける。

### 栄養士さんからのひとこと

秋のきのこ類は生活習慣病や  
大腸がん予防に効果的です。  
しっかり食べましょう。

### ●栄養士さんのおすすめメニュー

## 鶏肉ときのこのソースパスタ



### 【材料1人分】

鶏モモ肉 70g たまねぎ 50g マッシュルーム 20g 生しいたけ 10g  
しめじ 10g さやいんげん 10g 油 4cc にんにく 10g スパゲティ 40g  
酢 2cc 塩こしょう少々

**ソースA**【白ワイン(料理酒でも)15cc トマトジュース 50cc ウスターソース 3cc】

### 【作り方】

- ① Aの調味料を混ぜ合わせておく。
- ② 鶏肉は1~1.5cm幅くらいに切る。たまねぎは1.5cm角に切る。
- ③ マッシュルームは4つ切りに、生しいたけは大きめの千切りにし、しめじは食べやすい大きさに手でほぐす。
- ④ 鍋に油を熱し、みじん切りにしたにんにくを入れて炒め、香りが出てきたら鶏肉を炒め、表面がカリっとなるまで焼く。
- ⑤ ④にたまねぎときのこ類を加えて炒め、①を加え、弱火で10分くらい煮る。
- ⑥ ⑤にいんげんを加え、仕上げに酢、塩こしょうで味をととのえる。
- ⑦ スパゲティをゆで、器に盛り、⑥のきのこソースをかける。  
お好みの野菜を添えてどうぞ。

※げんきっこでは、「かんたんレシピ」を募集しています。あなたのおうちのかんたんレシピを紹介してください。

# 10月～12月のイベント



- ※は問い合わせ先と開催場所が違うのでご注意ください。各館が休館日の場合、締切日はその前日になります。
- 受付が開始されているイベントは、すでに定員に達している場合があります。ご了承ください。
- 新型コロナウイルスの感染状況によっては、内容の変更、中止もあり得ますので、あらかじめご了承ください。



実施日時	事業名	事業内容	対象・定員	費用	申込・締切	問い合わせ
水曜 15:50～16:50	ジュニア フットサルスクール	初心者・未経験者でも大丈夫！一緒に楽しもう！	4歳～小学6年生	350円/1回	当日受付	県立橋本体育館 32-9660
毎週土曜日※注 10:30～11:00～	よみきかせ会	絵本や紙芝居のよみきかせ ※注 10/29・11/5・12・19は無 ※教育文化会館3階 幼児室	就事前の幼児と保護者 各回合計10名ずつ	無料	不要	※橋本市図書館 33-0899
水曜 16:00～17:00	キッズスポーツ トレーニング	ラダーやボールなどを使って遊びながら運動神経を伸ばす トレーニングをします。	4歳～6歳 30名	3800円 /10回	要 受付中	県立橋本体育館 32-9660
木曜 9:30～10:30	ファミリースポーツ教室	就園前のお子様には家庭では経験できない運動を経験させ てみませんか？	2歳～4歳幼児と 保護者 15組	5500円 /10回	要 受付中	県立橋本体育館 32-9660
10/19 15:30～	秋飾り	フォトフレームに秋の飾り付けをしましょう。	年中児以上親子・小学生 5名	200円	要 10/18	友愛児童館 42-5004
10/19 15:00～ 10/22 15:00～	手作り工作 ハロウィン工作！	ハロウィン工作を作ろう！	小学生 各5名	150円	要 10/18・21	はらだ子ども館 33-0330
10/19・26 15:30～ 10/22 15:00～	ハロウィンスライム	不思議な感触が楽しいスライム。 ハロウィン風スライムを作ってみよう♪	小学生 各10名	100円	要 10/18・21・25	きしかみ子ども館 32-5094
10/21 10:30～	キッズらんど ハロウィンパーティ	かわいく変身して写真を撮ったり、お家の人と一緒に遊んだ りて楽しみましょう☆	幼児親子 5組	無料	要 10/20	きしかみ子ども館 32-5094
10/22 15:00～	ハロウィン工作	ハロウィンのリースを作ってみよう。	年中児以上親子・小学生 5名	200円	要 10/21	名古屋児童館 42-5560
10/26・11/30・12/21 15:30～	読み聞かせ	みんなで絵本を楽しみましょう。	どなたでも	無料	不要	友愛児童館 42-5004
10/29 14:00～	ハロウィンパーティ	みんなでハロウィンを楽しもう！ ハロウィンの合言葉は何かな～？	小学生 20名	100円	要 10/28	きしかみ子ども館 32-5094
11/2・9 15:30～ 11/5 15:00～	とろキラ☆ キーホルダー	自分の好きなビーズやスパンコールを入れて、ぶにぶにの キーホルダーを作ろう♪	小学生 各10名	50円	要 11/1・4・8	きしかみ子ども館 32-5094
11/2 15:30～ 11/5 15:00～	ふれあいルーム 作って遊ぼう！	紙皿で簡単工作を作ってみよう。	どなたでも	無料	不要	友愛児童館 42-5004
11/5 10:00～11:30頃	お芋ほり体験 自然と触れ合う！	秋の味覚狩り！親子でさつま芋掘り体験！！ ※会場：NPO法人 ラブリー（高野口町名古屋267）	親子 6組	1人100円 未就学児無料	要	※ファミサポ「スマイリー」 39-7515
11/5・19 15:00～ 11/9 15:30～	クリスマスがざり	フォトフレームにクリスマスツリーを作ろう。	年中児以上親子・小学生 各5名	200円	要 11/4・8・18	名古屋児童館 42-5560
11/5・12/3 14:00～	読み聞かせ	みんなで絵本を楽しもう♪	小学生・幼児親子	無料	不要	はらだ子ども館 33-0330
11/6 10:00～12:00	映画ドラえもん 「のび太の宇宙小戦争」	橋本市民総合文化祭で上映します。 ※教育文化会館2F大ホール	どなたでも	無料	不要	※橋本おやこNPO 080-9169-3089
11/9・16 15:30～ 11/19 15:00～	クリスマス飾り	スノードームを作ろう。	年中児以上親子・小学生 各5名	200円	要 11/8・15・18	友愛児童館 42-5004
11/10 13:30～16:00	お楽しみ会	ゲームをしたり、プラバンを作って楽しい時間を過ごしましょ う。	どなたでも	無料	不要	友愛児童館 42-5004
11/11・12/2 10:00～	ピヨピヨクラブ	絵本、紙芝居の読み聞かせや手遊びをして楽しい時間を 過ごしましょう！	幼児親子 各5組	無料	要 11/10・12/1	名古屋児童館 42-5560
11/11 10:30～	すくすくクラブ ぼかぼかタイム	手遊びをしたり～絵本を読んだりするよ	幼児親子 5組	無料	要 11/10	はらだ子ども館 33-0330
11/13 10:30～11:30	自主製作人形劇 ※県立橋本体育館	自主製作人形劇「ひひん わん にゃん こけっこう」他 『まなびの日』で楽しい人形劇を予定しています。	どなたでも	無料	不要	※橋本おやこNPO 080-9169-3089
11/16・30 15:30～ 12/3 15:00～	明かりがともる ミニクリスマスツリー	グルーガンを使って、ガラス細工のようなクリスマスツリーを 作ってみよう！	小学生 各10名	200円	要 11/15・ 29・12/2	きしかみ子ども館 32-5094
11/16・12/14 15:30～	えほんのへや	読書を楽しむ時間です。 絵本の読み聞かせや紙芝居をするよ。	小学生	無料	要 11/15・12/13	名古屋児童館 42-5560
11/19・26 15:00～ 11/30 16:00～	UVレジン工作	可愛いクリスマスのキーホルダーを作ろう♪	小学生 各5名	200円	要 11/18・25・29	はらだ子ども館 33-0330
11/25 10:30～	キッズらんど 秋飾りを作ろう！	お家の人と一緒に簡単な秋の飾りを作ろう！	幼児親子 5組	無料	要 11/24	きしかみ子ども館 32-5094
12/7・14 15:30～ 12/17 15:00～	干支飾り	その年の干支を飾るとラッキーが訪れるそうです。 みんなで福を呼び込もう！	小学生 各10名	150円	要 12/6・13・16	きしかみ子ども館 32-5094
12/7 15:30～ 12/10・17 15:00～	お正月がざり	色紙に『うさぎ』のがざりを作ろう。	年中児以上親子・小学生 各5名	150円	要 12/6・9・16	名古屋児童館 42-5560
12/7・14 15:30～ 12/10 15:00～	お正月がざり	ちりめんの「うさぎ」のお正月がざりを作ろう。	年中児以上親子・小学生 各5名	200円	要 12/6・9・13	友愛児童館 42-5004
12/10・17 15:00～ 12/14 16:00～	干支飾りを作ろう！	クラフトテープで可愛いうさぎを作ろう！	小学生 各5名	100円	要 12/9・13・16	はらだ子ども館 33-0330
12/26 10:00～12:00	スマイリーランド	親子で作ろう！読み聞かせ・手遊びなど。 託児無料お試し体験。（福祉センター3F多目的ホール）	親子 6組	1人100円 未就学児無料	要	※ファミサポ「スマイリー」 39-7515

## 保護者向けイベント

実施日時	事業名	事業内容	対象・定員	費用	申込・締切	問い合わせ
10/21 10:00～	マザールーム ハロウィン飾り	ステキなハロウィンの飾りを作しましょう。	保護者 5名	350円	要 10/20	名古屋児童館 42-5560
10/21 10:00～	カーネーションクラブ 秋飾り	ちりめんてふくろうの飾りを作しましょう。	保護者 5名	350円	要 10/20	友愛児童館 42-5004
10/28 10:30～	ママタイム 秋の寄せ植え	秋のお花を植えましょう♪	市内在住の保護者 5名	350円	要 10/27	はらだ子ども館 33-0330
11/18・19 10:00～	ママ倶楽部 クリスマスオーナメント	クリスマスの夜の空に、トナカイが引くソリに乗ったサンタクロースが…	保護者 各10名	300円	要 11/17・18	きしかみ子ども館 32-5094
11/18 10:00～	マザールーム 秋の寄せ植え	季節のお花の寄せ植えをしましょう。	保護者 5名	300円	要 11/17	名古屋児童館 42-5560
11/18 10:00～	ママタイム レジンのアクセサリ作り	すてきなオリジナルアクセサリを作しましょう。	市内在住の保護者 5名	350円	要 11/17	はらだ子ども館 33-0330
11/25 10:00～	カーネーションクラブ クリスマス飾り	すてきなクリスマス飾りを作しましょう。	保護者 5名	350円	要 11/24	友愛児童館 42-5004
12/6-8・13 14:00～ 12/7-10・14 10:00～	ママ倶楽部 干支飾り	毎年恒例の干支飾りです。 来年の福を招きましょう！	保護者 各10名	1000円	要 12/3・6・7・ 9・10・13	きしかみ子ども館 32-5094
12/16 10:00～	マザールーム お正月飾り	ちりめんどリースでお正月飾りを作しましょう。	保護者 5名	500円	要 12/15	名古屋児童館 42-5560

## ヘスティア主催講座

年齢問わずどなたでも。大人だけの参加もOK。

### ★「絵の本」のひろば

- ・内容 子どもから大人まで楽しめる「絵の本」「写真の本」「まさかの本」が400冊!! 読み聞かせもあるよ。
- ・日時 12月3日(土)・4日(日) 10:00～16:00 入退自由
- ・場所 教育文化会館3F 視聴覚室
- ・参加費 無料
- ・申込み 不要



子育てに関わる人ならどなたでも。

### ★自立に向かうほめ方、しかり方

- ・内容 子どもの主体性を育むことを大切にしたいほめ方、しかり方を考えてみましょう。
- ・日時 12月13日(火) 10:00～12:00
- ・場所 保健福祉センター3F栄養指導室(洋室)
- ・参加費 無料
- ・申込み 要
- ・定員 15名(定員になり次第キャンセル待ち)



申込み・問合せ  
家庭教育支援室 33-2129

上のコードから  
申し込むことができます

## いきいき健康課からののお知らせ

### ●子宮頸(けい)がん検診を受けましょう

子宮頸がんは初期症状がほとんどなく、自覚症状があらわれる頃には病状が進行していることが少なくありません。自分自身を守るためにも、20歳を過ぎたら2年に一回、定期的に検診をうけましょう。

- ・検査項目 問診・視診・内診・子宮頸部の細胞診
- ・費用 1000円(受診券持参)
- ・対象 20歳以上の女性市民
- ・実施医療機関に直接申し込みしてください。
- ・受診期限 令和5年2月28日

詳しくは下記まで。



申込み・問合せ  
いきいき健康課 TEL33-6111

## 生涯学習課からののお知らせ

どなたでも。入場無料。申し込み不要。

### ★第65回 橋本市民総合文化祭

- ・内容
  - ①絵画、書、写真、工芸彫塑の展示会及びイベント。
  - ②合唱祭
- ・日時 ①11月3日(木)～6日(日) 9:00～17:00  
(6日のみ9:00～15:00) 入退自由  
②11月3日(木) 13:30～
- ・場所 ①教育文化会館  
②サカイキャニング産業文化会館



どなたでも。入場無料。申し込み不要。

### ★第76回 和歌山県美術展覧会

- ・内容 県内最大の公募による美術展覧会、また小中学生を対象とした「ジュニア展覧会」も同時開催。
- ・日時 12月10日(土)～14日(水) 10:00～17:00
- ・場所 県立橋本体育館 サブアリーナ

参加無料。申し込み要。

### ★ライフ親子グラウンド・ゴルフ大会 in 橋本

- ・内容 親子や地域の大人と子どもがペアで参加し、グラウンド・ゴルフで交流。参加記念品、お楽しみ抽選会有。
- ・日時 11月26日(土) 8:30～12:00(予備日12/4(日))
- ・場所 橋本市神野々緑地 芝生広場(神野々1193)
- ・対象 大人と、小学6年生までの児童及び園児のペア
- ・申込締切 10月21日(金)

申込み・問合せ  
生涯学習課 33-3704



令和4年度

# すこやか橋本 まなびの日

## “好奇心は夢への第一歩”

会場 県立橋本体育館

11/13(日)

9:30~13:30

子どもから高齢者まで世代を越えて集い、心身ともに健康な人づくり、あたたかいふれあいの地域づくりをめざして開催します。



内容

参画団体が企画する出展ブースやバザーなど楽しい催しがたくさんあります。またダンスなどの発表会もおこないますので、ぜひ見に来てくださいね。

※新型コロナウイルスの感染状況によっては、内容の変更、中止もあり得ますので、あらかじめご了承ください。



【問合せ】まなびの日実行委員会 事務局 橋本市教育委員会 生涯学習課内  
TEL33-6112 (直通)

右のコードからまなびの日関連の情報がご覧になります



## みつけた！ げんきっこファミリー



パパとママに聞きました！

【井上ファミリー】  
ともひろ 智寛さん    あき 亜樹さん  
ゆうすけ 悠輔ちゃん (6ヶ月)

妊娠しているときからお腹に声を掛けていました。  
コロナ禍でも出産の立ち会いができ、2人で我が子を抱いた時は、とても幸せでした。  
笑っている時や寝ている時の無邪気な顔が、とてもかわいいです。あやしている時の笑い声が最高です。  
これからいっしょに旅行にも行きたいし、運動もしたいと思います。

