






2026年度 (令和8年度)

健康カレンダー(教室)

健診については
表面をご覧ください。

☆実施場所は、全て**保健福祉センター**です。 ☆ご予約は、電話またはネット申し込みでお願いいたします。

事業内容		実施時間	2026年(R8年)									2027年(R9年)			申込フォーム	
			4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月		
ママ パパ 教室	1 回目	お母さんと赤ちゃんに 必要な栄養とお口のケア	13:30~15:00	18(土)			14(火)			6(火)			16(土)			 ママパパ教室
	2 回目	妊娠からお産までの流れに ついて知っておこう	13:30~15:00		12(火)			4(火)			10(火)			9(火)		
	3 回目	赤ちゃんをお風呂に入れて みよう(沐浴体験あり)	13:00~16:00の間で 80分間			13(土)				5(土)			5(土)		20(土)	
健 康 教 室	初期~中期	対象: 5か月頃~ 8か月頃	13:30~15:00 *1組30分の個別相談	17(金)		19(金)			21(金)		16(金)		18(金)		19(金)	 初期~中期
	後期~ 完了期	対象: 9か月頃~ 1歳半頃	9:30~12:00 *1組45分の個別相談		26(火)		28(火)		29(火)		24(火)		26(火)		23(火)	 後期~完了期
に こ に こ 歯 み が き 教 室	対象: 歯が生えた頃~ 12か月頃	10:00~11:30	16(木)	21(木)	18(木)	16(木)	20(木)	17(木)	15(木)	19(木)	17(木)	21(木)	18(木)	18(木)	 歯みがき教室	
	対象: 1歳以降~	9:30~11:30 *1組30分の個別相談	28(火)	19(火)	16(火)	21(火)	18(火)	15(火)	20(火)	17(火)	15(火)	19(火)	16(火)	16(火)	 歯みがき教室 (1歳以降) 歯キラキラ教室	
歯♪ キラキラ教室 (健診のフォロー アップ教室)	個別案内	9:30~11:30 *1組30分の個別相談	28(火)	19(火)	16(火)	21(火)	18(火)	15(火)	20(火)	17(火)	15(火)	19(火)	16(火)	16(火)		
ツインパピー (多胎児交流会)	多胎児のお子さん と妊婦の方	10:00~11:30		16(土)				22(土)				19(土)		8(月)		

※天候等の状況により、年度途中で日程や内容等が変更になる可能性があります。最新の情報はホームページでご確認ください。

【お問い合わせ】

橋本市 子育て応援課 母子保健係

電話0736-33-0039

