# 2025年度（令和7年度）

# 健康カレンダー（教室）

健診については
表面をご覧ください。

☆実施場所は、全て**保健福祉センター**です。☆ご予約は、電話またはネット申し込みでお願いいたします。

| 事業内容 | | | | 実施時間 | 2025年(R7年) 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 2026年(R8年) 1月 | 2月 | 3月 | 申込フォーム |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 健康教室 | ママパパ教室 | 1回目 | お母さんと赤ちゃんに必要な栄養とお口のケア | 13:30～15:00 | 19(土) | | | 15(火) | | | 7(火) | | | 17(土) | | | |
| | | 2回目 | 妊娠からお産までの流れについて知っておこう | 13:30～15:00 | | 13(火) | | | 5(火) | | | 11(火) | | | 10(火) | | ママパパ教室 |
| | | 3回目 | 赤ちゃんをお風呂に入れてみよう(沐浴体験あり) | 13:00～16:00の間で80分間 | | | 14(土) | | | 6(土) | | | 6(土) | | | 7(土) | |
| | 離乳食教室 | 初期～中期 | 対象：5か月頃～8か月頃 | 13:30～15:30 ＊1組30分の個別相談 | 18(金) | | 20(金) | | 22(金) | | 17(金) | | 19(金) | | 20(金) | | 初期～中期 |
| | | 後期～完了期 | 対象：9か月頃～1歳半頃 | 9:30～12:00 ＊1組30分の個別相談 | | 27(火) | | 29(火) | | 30(火) | | 25(火) | | 27(火) | | 24(火) | 後期～完了期 |
| | にこにこ歯みがき教室 | | 対象：歯が生えた頃～12か月頃 | 10:00～11:30 | 17(木) | 15(木) | 19(木) | 17(木) | 21(木) | 18(木) | 16(木) | 20(木) | 18(木) | 15(木) | 19(木) | 19(木) | 歯みがき教室 |
| | | | 対象：1歳以降～ | 9:30～11:30 ＊1組30分の個別相談 | 22(火) | 20(火) | 24(火) | 22(火) | 19(火) | 16(火) | 21(火) | 18(火) | 23(火) | 20(火) | 24(火) | 17(火) | |
| | 歯♪キラキラ教室（健診のフォローアップ教室） | | 個別案内 | 9:30～11:30 ＊1組30分の個別相談 | 22(火) | 20(火) | 24(火) | 22(火) | 19(火) | 16(火) | 21(火) | 18(火) | 23(火) | 20(火) | 24(火) | 17(火) | 歯みがき教室（1歳以降） 歯キラキラ教室 |
| | ツインパピー（多胎児交流会） | | 多胎児のお子さんと妊婦の方 | 10:00～11:30 | | 24(土) | | | 23(土) | | | | 20(土) | | 14(土) | | |

※天候や感染症の状況により、年度途中で日程や内容等が変更になる可能性があります。最新の情報はホームページでご確認ください。

【お問い合わせ】
橋本市　子育て応援課　母子保健係　　電話0736-33-0039(直通)