



フッ化物塗布後の注意事項

- 口にたまった唾液は、そのまま吐き出してください
- 塗布終了後、30分間はうがいや飲食を控えましょう
- 今後も定期的にフッ化物塗布することでむし歯予防に高い効果が得られます

Q&A

Q1 フッ化物の予防は何歳頃からはじめると良いのですか？

フッ化物は生えて間もない歯に使用すると最も効果が高く、さらにむし歯になりやすい2歳～3歳半の期間をカバーすると効果が上がります。

Q2 アレルギー体質の子どもがフッ化物でアレルギーを起こしませんか？

フッ化物でアレルギーは起きません。橋本市の健診で使用するフッ化物塗布剤は特定原材料等28種類は使用していません。



Q3 むし歯の予防効果は？

永久歯で20～30%、乳歯ではそれ以上の報告があります。

Q4 フッ化物塗布の頻度は？

年間1～2回です。継続して行うことで、むし歯の予防効果を高めることが分かっています。

Q5 フッ化物塗布すればむし歯になりませんか？

むし歯にならないとはいえません。毎日の食生活やおやつのとりにかた、歯みがきに気をつけましょう。

Q6 1回の塗布は何分間ですか？

塗布は1分ほどで終わります。塗布後はフッ化物の説明や歯科相談があります。



Q7 2歳6か月歯科健診の持ち物は？

母子健康手帳・バスタオル・アンケート
フッ化物塗布希望者は歯ブラシ をご持参ください。

お問い合わせ先
橋本市役所
子育て世代包括支援センター
0736-33-0039