

②赤ちゃんの口腔ケア

時期	妊娠中	生後3～4か月頃	生後6～7か月頃	生後1歳頃
			 下の前歯2本	 上下4本の前歯
お手入れ方法	乳歯の歯の芽は妊娠7～10週頃にでき始め、永久歯も妊娠3か月頃からできはじめます。バランスの良い食事を心がけましょう。	歯が生える前から口の周りをさわったり、きれいな指で口の中をさわったりして歯みがきの準備をしましょう。	下の前から生え始めます。ガーゼなどで歯を拭き、慣れてきたら歯ブラシを少しづつ当てる事からはじめましょう。	上下の前歯が生えてきたら赤ちゃんにゴムブラシをもたせて、仕上げ用ブラシを使ってさっと軽くこすりましょう。

※生えてくる時期には個人差があります。

にこにこ歯みがき教室

橋本市では歯が生えた子供さん対象に「にこにこ歯みがき教室」を毎月実施していますので歯の磨き方、むし歯になりにくい歯を作る方法などみんなで楽しく学んでいます。

仕上げ磨きは習慣に

1歳を過ぎたら自我もできて歯みがきを嫌がる時期もあります。歯みがきが気持ちよく楽しいという雰囲気大切にしてください。

赤ちゃんの口の健康はお母さんの口の健康から
むし歯菌は、お母さんをはじめとした周囲の人達の唾液を通じて赤ちゃんの口の中すみついてしまいます。

