

# メンズヨガサークル

初心者  
大歓迎です♪



カラダが固くても  
大丈夫♪

毎月第1・3水曜日

13:30~14:45

保健福祉センター3階多目的ホール3

※4・7・10・1月の第1水曜日は無料体験会



費用：1クール 5回 ¥3,750      1回 ¥850

募集人数：10名（先着順）

持ち物：水分（お茶・お水など）

動きやすい服装で5本指ソックスを履いてお越しください。

ヨガマットはなくても構いません

お電話 or 申し込みフォームより申請ください

TEL.0736-33-3705

いきいき健康課



申し込みフォームこちら

