

## げんきらり～・いきいき百歳体操自主運営教室

○げんきらり～教室 ☆いきいき百歳体操

令和7年12月現在

### 橋本地区

	教室名	場所	開催日	時間
○	古佐田シニア体操教室	古佐田区民会館	毎週木曜日	10：00～11：30
○	妻げんきらり～教室	妻集会所	毎週火曜日	9：00～10：30
○	東家げんきらり～体操クラブ	東家コミュニティセンター	毎週月曜日	13：30～15：00
○	小原田げんきらり～教室	小原田防災センター	毎週火曜日	9：30～11：00
○	火の鳥	橋本市保健福祉センター3F	毎週火曜日	10：00～11：30
○	原田げんきらり～教室	原田文化センター	毎週木曜日	10：00～11：30
☆	市脇健康教室	市脇農村女性の家	毎週水曜日	9：00～10：00
☆	ももクラブ	橋本地区公民館	毎週金曜日	9：30～11：00
☆	菜の花	橋本市保健福祉センター3F	毎週水曜日	10：00～11：30

### 山田地区

	教室名	場所	開催日	時間
○	山田げんきらり～教室	山田地区公民館	毎週水曜日（第5なし）	13：30～15：00
○	岸上げんきらり～教室	岸上文化センター	毎週金曜日（第5なし）	10：00～11：30

### 紀見東地区

	教室名	場所	開催日	時間
○	御幸辻げんきらり～教室	御幸辻 7町内集会所	毎週木曜日	9：30～11：00
○	胡麻生はつらつ会	胡麻生区民センター	毎週金曜日	9：00～10：30
○	境原ニコニコ体操教室	境原区民センター	毎週金曜日	9：00～10：30
○	小峰はつらつクラブ	小峰台集会所	毎週月曜日	13：30～15：00
○	北馬場生き行きクラブ	阿弥陀寺	毎週月曜日	9：30～11：00
○	げんきらり～城山台教室	城山台4丁目集会所	毎週木曜日	9：30～11：00
○	げんきらり～城山台1丁目教室	城山台1丁目集会所	毎週月・金曜日	9：00～10：30
○	げんきらり～城山台2丁目教室 (金曜コース)	城山台2丁目集会所	毎週水・金曜日	9：30～11：00
○	げんきらり～城山台2丁目教室 (火曜コース)	城山台2丁目集会所	毎週火曜日	9：30～11：00
○	げんきらり～城山台3丁目教室	城山台3丁目集会所	毎週月曜日 (第4のみ火)	9：30～11：00
○	柿の木坂げんきらり～サンクラブ	柿の木坂集会所	毎週火曜日	10：00～11：30
○	城山みどり会げんきらり～教室	城山交流センター	毎週水曜日	9：30～11：00
☆	すぎちゃんクラブ	杉尾区民会館	毎週火曜日	13：30～15：00
☆	憩いの広場①	紀見地区公民館	毎週金曜日	13：00～14：30
☆	憩いの広場②	紀見地区公民館	毎週金曜日	14：45～16：15

### 紀見北地区

	教室名	場所	開催日	時間
○	三石台げんきらり～体操教室	紀見北地区公民館	毎週木曜日	13：30～15：00
○	げんきらり～柱本教室	柱本集会所	毎週月曜日	13：30～15：00
○	光陽台大樹げんきらり～教室	光陽台集会所	毎週金曜日	10：00～11：30
○	紀見ヶ丘げんきらり～教室	紀見ヶ丘集会所	毎週火曜日	10：00～11：30
☆	若竹会百歳体操教室	柱本小学校体育館	毎週日曜日	10：00～11：30

## げんきらり～・いきいき百歳体操自主運営教室

○げんきらり～教室 ☆いきいき百歳体操

令和7年12月現在

### 隅田地区

	教室名	場所	開催日	時間
○	兵庫河瀬きらり体操クラブ	兵庫河瀬会館	毎週木曜日	13:30~15:00
○	中島げんきらり～教室	隅田地区公民館	毎週水曜日（第5なし）	13:30~15:00
○	げんきらり～あやの台教室	あやの台集会所	毎週月曜日	10:00~11:30
○	真土とびこえ	真土交流センター	毎週火曜日	10:00~11:30
○	真土ピンポンパン	真土住宅集会所	毎週金曜日	10:00~11:30
☆	隅田いきいき百歳体操教室	隅田地区公民館	第1・2・4・5水曜日	10:00~11:30
☆	百歳体操サクラ	山内防災センター	毎週火曜日	9:30~11:00

### 学文路地区

	教室名	場所	開催日	時間
○	清水げんきらり～教室	清水集会所（旧清水幼稚園）	毎週月曜日	9:30~11:00
○	学文路げんきらり～	学文路地区公民館	毎週木曜日	9:30~11:00
☆	学文路いきいき体操	学文路地区公民館	毎週火曜日	10:00~11:30

### 高野口地区

	教室名	場所	開催日	時間
○	高野口げんきらり～教室	高野口地区公民館	毎週水曜日（第5なし）	9:30~11:00
○	高野口自主運営教室（アザレア）	橋本市サカイキャニング産業文化会館	毎週水曜日	9:30~11:00
○	スマイル24	橋本市サカイキャニング産業文化会館	毎週木曜日	10:00~11:30
○	さくらんぼげんきらり～教室	西ノ島集会所	毎週月曜日	13:30~15:00
○	大野インげんきらり～教室	大野児童館	毎週金曜日	10:00~11:30
☆	大野イン百歳体操教室	大野児童館	毎週水曜日	10:00~11:00
○	活き生き体操自主運営教室	大野集会所	毎週火曜日	10:00~11:30

### 応其地区

○	小田げんきらり～教室	小田児童館	毎週木曜日	9:30~11:00
○	丹生平クラブ	丹生平集会所	毎週月曜日	10:00~11:30
○	応其げんきらり～教室	応其集会所	毎週水曜日	9:30~11:00
☆	応其いきいき百歳体操教室	応其児童館	毎週金曜日	10:00~11:00
☆	青空百歳体操教室	青空児童館	毎週火曜日	13:30~15:00

### 信太地区

☆	田原いきいき百歳体操教室	田原集会所	毎週木曜日	9:00~10:00
---	--------------	-------	-------	------------