

## こころの健康についての相談窓口一覧

	事業名	実施主体	詳細	連絡先	日程等
こころの健康について	こころの健康相談	和歌山県精神保健福祉センター	面接相談。 (1) ひきこもり・思春期相談 (2) 精神保健福祉一般相談 (3) 自死遺族相談 を受け付けています。	073-435-5194	予約時にご確認ください。
			電話相談。 精神疾患、アルコール問題、ひきこもり等、こころの健康に関する相談を受け付けています。	073-435-5192 (専用)	月曜日～金曜日（年末年始、祝日を除く）の9時30分～12時00分、13時00分～16時00分
	こころの健康相談	橋本保健所保健福祉課	こころの悩みや精神疾患への対応のしかた、治療、社会復帰などについて、精神科医師の個別相談をしています。訪問も可能です。	0736-42-5440	第一金曜日、第四木曜日の午後 (要予約)
経済的に困窮している方	生活困窮者を対象とした相談窓口	橋本市役所健康福祉部福祉課	経済的に困窮している方（生活保護受給者は対象外）の悩みなどを伺い、必要に応じて関係機関とも連携した支援を行います。	0736-33-3708	平日8時30分～17時15分
自殺予防	自殺予防いのちの電話（日本いのちの電話連盟）	厚生労働省	毎月10日に、右記フリーダイヤルにて無料の電話相談を受け付けています。	0120-783-556	毎月10日8時～翌11日8時
働く人向け	こころほっとライン	厚生労働省	働く人のメンタル不調やストレスチェック制度、過重労働などについての電話相談ができます。	0120-565-455	