

和歌山県橋本市



人とつながる

おためし 地域おこし 協力隊

地域の健康を支える仕事を、

2泊3日で体験。

応募前に、**橋本市**を訪れてみませんか？



仕事を知る



暮らしを確かめる



開催日

令和8年
11月19日(木)～
11月21日(土)



募集人数

3名程度



参加費

参加費無料

※交通費、飲食費・
交流会費は自己負担
になります、詳細は
裏面をご確認ください。



応募締切

令和8年
11月4日(水)

参加者募集

申し込みはこちら↓



詳しいプログラムは裏面へ →

この2泊3日でわかること

仕事を知る

介護予防教室や地域サロンを訪れ、活動の現場を体験します。



人とつながる

地域住民や関係者、市職員と交流し、実際の活動について話を聞きます。



暮らしを確かめる

交通・買い物・住環境など、橋本市での生活を具体的にイメージします。



橋本市おためし地域おこし協力隊スケジュール

19日(木) 1日目

- 13:00 橋本市保健福祉センター1階 いきいき健康課前 集合
- オリエンテーション
(協力隊制度/橋本市の概要/
募集内容説明等)
市内サロンへ移動、見学
- 17:00 保健福祉センターにて解散
- 宿泊先へ

20日(金) 2日目

- 9:00 橋本市保健福祉センター1階 いきいき健康課前 集合
げんきらり〜教室運営体験
(運営準備・片付け含む)
- 12:00 昼食
- 13:30 岸上文化センターにて
実践講座体験
(運営準備・片付け含む)
- 15:30 講座終了、
保健福祉センターへ移動
- 16:30 解散
- 18:00 交流会
- 宿泊先へ

21日(土) 3日目

- 10:00 橋本市保健福祉センター駐車場
集合
移住希望者向けまち案内に参加
(市内一周、
産直市場で買い物など)
- 12:30 昼食
- 13:10 昼食会場周辺散策
- 13:45 先輩移住者との座談会
- 14:45 アンケート、保健福祉センターへ
移動
- 15:30 解散

※時間・内容は変更になる場合があります。

応募条件

- 橋本市での地域おこし協力隊活動(介護予防・健康づくり)に関心・興味のある方
- 令和8年度現在、3大都市圏(東京・名古屋・大阪)をはじめとする都市地域(過疎、山村、離島、半島等の対象地域又は指定地域を有していない市町村をいう。)に住民票を有する方。

費用

- 和歌山県橋本市までの往復交通費、滞在中の飲食費、11月20日の交流会費(3,000円程度)は自己負担となります。

備考

- 1日目、2日目は動きやすい服装と靴でお越し下さい。あわせて室内用の運動靴をご持参下さい。
- 3日目の「移住希望者向けまち案内」は、おためし地域おこし協力隊参加者以外に、橋本市へ移住を検討されている方も参加されます。

【問合せ先】

担当課：橋本市 健康福祉部 いきいき健康課
住 所：〒648-8585 和歌山県橋本市東家一丁目1番1号
電 話：0736-33-3705
メール：ikiiki@city.hashimoto.lg.jp

こちらから
お気軽に
ご応募ください

