



みかんの会



もしかして「認知症かな?…」と悩んだり、主治医から「認知症」と診断され、不安や悩みを抱えていませんか?

不安なことや楽しみ、希望を語り合いましょう。**みんなでかん**がえる会です。

令和8年度の予定

第1回目	4月 2日 (木曜日)	第7回目	10月 1日 (木曜日)
第2回目	5月 7日 (木曜日)	第8回目	11月 5日 (木曜日)
第3回目	6月 4日 (木曜日)	第9回目	12月 3日 (木曜日)
第4回目	7月 2日 (木曜日)	第10回目	1月 7日 (木曜日)
第5回目	8月 6日 (木曜日)	第11回目	2月 4日 (木曜日)
第6回目	9月 3日 (木曜日)	第12回目	3月 4日 (木曜日)

☆時間：午後1時30分～3時30分

☆場所：橋本市 保健福祉センター

☆内容：交流・おしゃべり、脳トレや体操、介護者や専門職との相談

参加費
無料!

【お問い合わせ】

〒648-8585 橋本市東家1-3-1

橋本市地域包括支援センター

電話 0120-555-294

0736-32-1957

担当 水本・畑



