

橋本市
健康増進計画現行計画評価

令和5年9月28日

現行計画評価にあたって

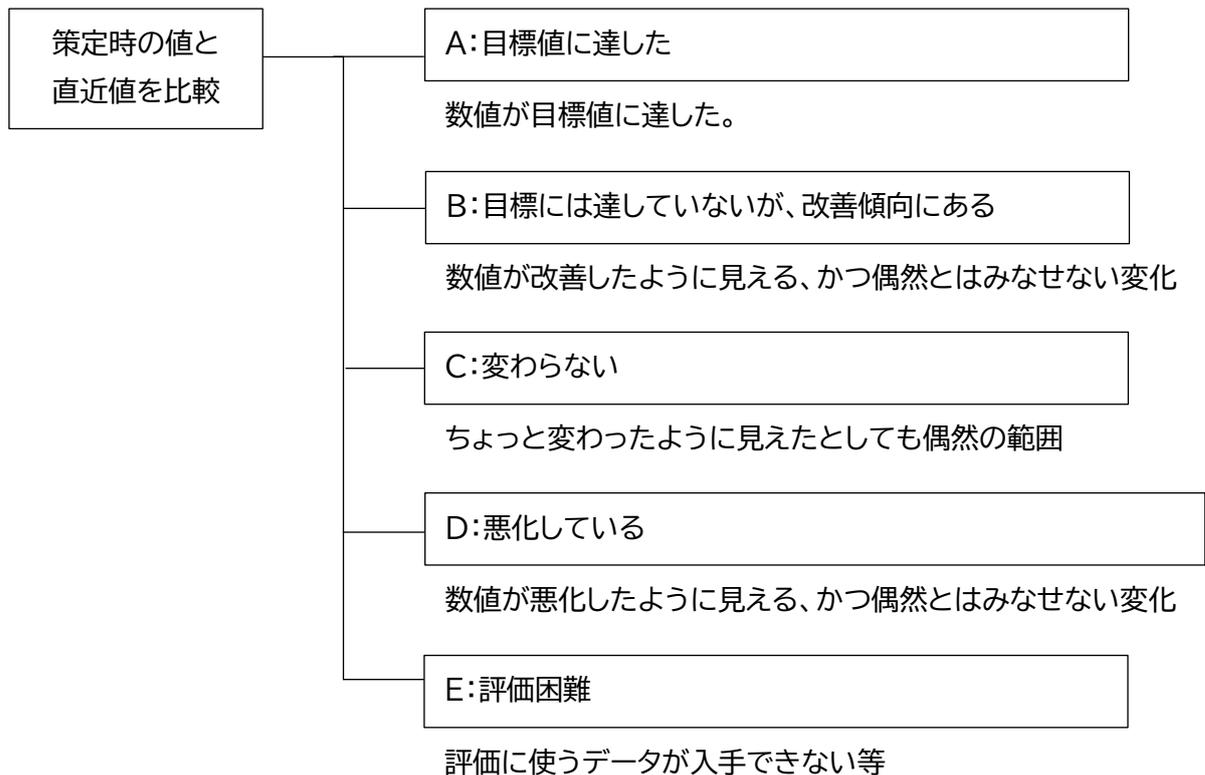
現行計画評価にあたっては、下記の手順で行っています。

①中間評価時に行った総括に5年間の評価を追加し、分野別に評価を実施

②アンケート調査実施、統計資料より、現行計画の指標評価を実施。

※評価にあたっては、6月9日実施分の第167回市町村セミナーで説明された「健康増進計画の目標のモニタリングと評価」内の判定基準を参考に実施しました。A判定以外の指標の変化については有意水準を5%として有意差検定を行い、有意差がある場合はBもしくはD、有意差の無い場合はCと判定しました。

参考基準



1

身体活動・運動

重点目標

○日頃から運動習慣を身につけよう

(1)主な取り組み(平成28年度～令和3年度)

○ラジオ体操講習会(いきいき健康課)

延べ3回実施、290人参加
地域のラジオ体操会6団体の設立

○チャレンジ教室(いきいき健康課)

1クール9回 延べ8回実施、712人参加
チャレンジクラブ(自主運営教室) 延べ119回実施、1,175人参加

○ウォーキング・デー(保険年金課)

延べ28回実施、2,310人参加

○ウォーキング講座(保険年金課)

延べ25回実施、458人参加

○介護予防教室(いきいき健康課)

■げんきらり～教室
延べ10,674回実施、191,757人参加
自主運営教室43団体の設立

■いきいき百歳体操教室

延べ297回実施、4,898人参加
自主運営教室7団体の設立

○いきいきルーム(いきいき健康課)

延べ2,007回実施、84,548人参加

○知識の普及・啓発(いきいき健康課)

広報7回掲載、ホームページ1件掲載

(2) 現行計画指標

指標	区分	平成 27 年度	令和4年度	目標値	判定
運動やスポーツをあまりしない・しない人の割合	小学生	16.3%	13.9%	15%	A
	中学生	13.9%	19.5%	12%	C
	高校生	37.9%	39.2%	35%	C
日頃から健康維持増進のため意識的に身体を動かしている人の割合	成人	52.4%	51.8%	55%	C
運動習慣者※の割合	成人	21.2%	22.7%	25%	C

※運動習慣者とは、週 2 回、1 回 30 分以上の運動を1年継続している人をいいます。

(3) 評価

意識的に身体を動かしている人の割合は増えていませんが、身体を動かす内容として、ウォーキングとラジオ体操で半数以上を占めています。日常的に取り入れやすいものを事業として普及啓発を行うことができました。また、介護予防教室を通して運動の必要性について啓発を行い、市民が主体的に健康づくりに取り組む自主運営教室へと発展することができました。

(4) 今後の方向性

- ・運動の必要性と方法については継続して啓発を行う。
- ・日常に取り入れやすいウォーキングとラジオ体操については継続して普及する。
- ・運動を継続するための支援として、通いの場を増やす等、地域住民と協力して環境整備を行う。
- ・働き世代においては、週 2 回、1 回 30 分以上の運動を取り入れることは難しいと考えられるため、今より少しでも多く身体を動かすという方向でアプローチを行う。

2

栄養・食生活

重点目標

- 朝食を食べよう
- 栄養バランスのとれた食事をしよう
- 野菜を1日 350g食べよう

(1)主な取り組み(平成 28 年度～令和 3 年度)

○ママパパ教室(子育て世代包括支援センター)

延べ 66 回実施、918 人参加

○離乳食教室(子育て世代包括支援センター)

延べ 62 回実施、911 人参加

○ごちそうさん教室(いきいき健康課)

1クール 5 回 延べ3回実施、436 人参加

○栄養教室(いきいき健康課)

延べ 10 回実施、141 人参加

○集団検診受診者への情報提供

延べ 87 回実施、7,014 人参加

○知識の普及・啓発(いきいき健康課)

広報記事 2 回掲載、ホームページ 3 件掲載

(2) 現行計画指標

指標	区分	平成 27 年度	令和4年度	目標値	判定
朝食を食べている人の割合	幼児	95.8%	100.0%	増加	A
	小学生	89.6%	83.8%		D
	中高生	77.4%	79.9%		A
	成人	85.3%	83.3%		C
食事バランスガイドを知っている人の割合	成人	36.3%	45.8%	40%	A
献立に主食・主菜・副菜が1日2食以上そろっている人の割合	成人	68.8%	56.2%	増加	D
1日3食野菜を食べている人の割合	成人	17.7%	10.7%	20%	D

(3) 評価

ママパパ教室、離乳食教室を通して幼児期の子を持つ親への情報提供、知識の普及は充実して実施できました。その結果、朝食を食べている人の割合は 100%となっており、野菜やたんぱく質等をバランス良く摂取できている子が多かったです。一方、小学生になると朝食を食べない子が増えており、その習慣が大人になっても継続している傾向がうかがえます。そのため、子が自ら食事について考える機会の提供が必要であり、世代ごとの切れ目ない支援が重要となります。

成人期では、栄養教室や健診受診者への情報提供を通して、生活習慣予防における食生活について充実した啓発を実施しました。指標の達成には至りませんでした。野菜を多くとるよう意識している人は 5 割を超えており、意識付けができました。

(4) 今後の方向性

- ・子育て中の親への支援は継続して実施し、青年期までの切れ目ない支援を充実させる。
- ・成人期へのアプローチとして、生活習慣病予防における食生活の啓発を継続して行う。
- ・現代のライフスタイル、ライフステージに応じた食生活について知識の普及・啓発を行う。

3

休養・こころの健康

重点目標

- 上手にストレスを解消しよう
- 睡眠による休養を十分とろう

(1)主な取り組み(平成 28 年度～令和 3 年度)

○相談窓口について情報提供

ホームページにて掲載

○睡眠市民公開講座

令和 2 年度に 1 回開催し、72 人参加

○睡眠健康週間の啓発

延べ 4 回実施

○知識・情報の普及啓発

ホームページにて 1 記事掲載

(2) 現行計画指標

指標	区分	平成 27 年度	令和4年度	目標値	判定
現在ストレスを毎日感じている人の割合	中高生	18.1%	15.8%	減少	A
	成人	25.8%	26.0%		C
ストレス解消法がない人の割合	成人	9.3%	2.0%	減少	A
睡眠時間が 6 時間未満の割合	中学生	7.7%	12.5%	減少	C
	高校性	29.5%	32.4%		C
	成人	31.3%	28.9%		A
スマートフォン・携帯電話やパソコンを2時間以上使用する人の割合	中学生	61.6%	79.6%	減少	D
	高校生	77.2%	77.1%		C

(3) 評価

心配事や悩み事を聞いてくれる人がいないと回答した人が 7.3%いましたが、ストレス発散法において医療機関・専門機関へ相談する人の割合は 1.6%と少なく、相談窓口の情報提供方法に課題があります。

こころの不調と関連が強い睡眠について講座を開催し、睡眠の重要性についての知識普及を実施しましたが、参加者の年齢層が高かったです。ストレスを感じている人の割合が高かった年齢層へのアプローチに課題があります。

(4) 今後の方向性

- ・こころの不調を早期発見・早期対応するための知識の普及
- ・相談窓口について情報提供方法の見直し

4

たばこ

重点目標

- たばこを吸う人の割合を減らそう
- 受動喫煙の危険性がある人の割合を減らそう
- 未成年者の喫煙をなくそう

(1)主な取り組み(平成28年度～令和3年度)

- 母子手帳発行時に、禁煙・受動喫煙のリスクの説明の実施
- 出生連絡票を提出した際に、パパ向け禁煙のチラシの配布
- 世界禁煙デーにあわせ、保健福祉センターで展示・啓発
- 公民館等公共施設15か所に受動喫煙防止チラシ配布・啓発
- 成人式にて禁煙啓発チラシ配布

(2)現行計画指標

指標	区分	平成27年度	令和4年度	目標	判定
現在たばこを吸っている人の割合	成人	14.1%	11.6%	10%	C
10代たばこを吸っている人の割合(吸っている、吸ったことがある)	中学生	2.6%	1.6%	0%	C
	高校生	6.6%	1.7%	0%	B
家の中でたばこを吸っている人がいる割合	小学生	42.9%	35.8%	30%	B
家族の中にたばこを吸う人がいる割合(本人を含む)	成人	33.1%	25.3%	20%	B

(3) 評価

喫煙による健康被害について、知識の普及・啓発に力を入れて取り組みました。マスメディアによる情報や健康増進法改正による受動喫煙防止対策の効果もあり、喫煙者の割合や家の中でたばこを吸う人の割合が減少しました。アンケートより、喫煙者はたばこによる健康被害について理解している人がほとんどでした。そのため、禁煙を支援する情報提供を充実させることが必要です。

(4) 今後の方向性

- ・喫煙開始防止に対する取り組みの継続
- ・学童期の健康教育の機会を通じた早期からの啓発
- ・禁煙支援

5

飲酒

重点目標

- お酒の適量を知ろう
- 未成年者の飲酒をなくそう

(1)主な取り組み(平成 28 年度～令和 3 年度)

○集団検診結果説明会で適量飲酒の啓発

延べ 87 回実施

○若年者健診で適量飲酒のパンフレット配布

延べ 6 回実施

○知識の普及・啓発

広報記事 6 回掲載

(2)現行計画指標

指標	区分	平成 27 年度	令和4年度	目標	判定
毎日飲酒する人の割合	成人	19.8%	18.2%	17%	C
多量飲酒者の割合	成人	5.8%	5.2%	4%	C
10 代で飲酒したことがある人の割合(飲んでいる、飲んだことがある)	中学生	33.5%	13.3%	0%	B
	高校生	34.8%	13.0%	0%	B

(3) 評価

健診受診者のうち、多量飲酒者に対して適量飲酒についての啓発と生活指導を行った。しかし、適度な飲酒量について知っている人の割合は、半数以下であった。多量飲酒による健康被害のリスクの高い方だけでなく、適量飲酒について広く周知する必要がある。10代については、学校教育の充実により、飲酒したことのある人の割合は減少していたので、継続して実施する。

(4) 今後の方向性

- ・適量飲酒の啓発を継続
- ・多量飲酒による健康被害についての知識の普及

6

健診・生活習慣

重点目標

- 年1回の定期健診で、生活習慣を見直そう
- 自分の適正体重を知ろう

(1)主な取り組み(平成28年度～令和3年度)

○特定健診の実施及び未受診者への勧奨

○特定保健指導の実施及び利用勧奨

○若年者健診の実施

延べ6回実施、640人受診

○集団検診結果説明会にて適正体重の維持について啓発

延べ87回実施、7,014人参加

(2)現行計画指標

指標	区分	平成27年度	令和4年度	目標	判定
定期的に健康診断を受けている人の割合	成人	31.2%	39.3%	60%	B
自分の適正体重を知っている人の割合	成人	55.8%	75.3%	60%	A

指標	区分	平成25年度	令和3年度	目標	判定
特定健診受診率	成人	33.5%	37.0%	60%	B
特定保健指導実施率	成人	21.9%	37.3%	60%	B

※橋本市国民健康保険加入者の特定健診・特定保健指導の法定報告による数値

(3) 評価

健診受診率向上に向けて、医師会と連携をとりながら積極的に受診勧奨を実施し、増加傾向です。健診受診者のうち生活習慣病リスクの高い方に対して、運動教室の開催や個別訪問を行い、生活改善を支援しました。適正体重の維持については集団検診の結果説明会にて啓発し、自分の適正体重について知っている人の割合は増加しました。

健康診断を受ける機会のない19歳～39歳の市民を対象に、若年者健診を実施して早期からの生活習慣病予防対策に取り組みました。

(4) 今後の方向性

- ・健診受診勧奨の継続
- ・若年者健診の継続
- ・生活習慣病リスクの高い方へ生活改善支援の継続

7 がん

重点目標

- がんを知り、予防する生活を送ろう
- 定期的にがん検診を受けよう

(1)主な取り組み(平成 28 年度～令和 3 年度)

- がん検診受診対象者全員に受診券を送付
- 受診しやすいように休日にも検診を実施
延べ 24 回実施、2,445 人受診
- 乳幼児健診にて保護者向けにがん検診啓発チラシを配布
- 検診受診啓発のぼりを庁舎・各地区公民館や実施医療機関に設置
協力機関数16、延べのぼり設置数 443 本
- 市内公共施設・店舗トイレに大腸がん、乳がん検診啓発ポスター掲示
- 小学校全校でがん教育の実施

(2) 現行計画指標

指標	区分	平成 27 年度	令和4年度	目標	判定
がんという病気を知っている人の割合	小学生	91.7%	98.3%	増加	A

指標	区分	平成 26 年度	令和 4 年度	目標	判定
地域保健・健康増進事業報告による受診率(69 歳以下) (当該国勢調査に基づく推計対象者数による計算) ※推計対象者数=市人口-(就業者数-農林水産業従業者数)	胃がん	11.0%	34.1%	40%	B
	肺がん	37.2%	38.9%	40%	B
	大腸がん	37.8%	37.1%	40%	C
	乳がん	54.9%	52.9%	50%	A
	子宮頸がん	47.8%	56.5%	50%	A

※平成 26 年度算出分と母数算出方法に違いがあります。

(3) 評価

がんに関する知識の普及として、ポスター等の媒体を用いた啓発に力を入れて取り組みました。また、小学校全校にがん教育を実施し、がんについての正しい知識を普及しました。近年は、マスメディアによる情報効果もあり、がんという病気を知っている人の割合は大きく増加しています。がん検診については、胃がん検診に内視鏡検査を導入したことにより、受診率の向上につながりました。一方、その他のがん検診の受診率は横ばいであり、受診勧奨等の受診率向上対策が必要です。

(4) 今後の方向性

- ・がん教育等、知識の普及・啓発の継続
- ・受診率向上対策

8

歯や口腔の健康

重点目標

- かかりつけ歯科医をつくり、定期的に歯科検診を受けよう
- 子どものお歯(むし歯)をなくそう
- 正しい歯みがきを身につけよう

(1)主な取り組み(平成28年度～令和3年度)

○歯科健康診査

- 1歳8か月児健診…延べ68回実施、2,214人参加
- 3歳6か月児健診…延べ134回実施、2,482人参加

○小学校全校および中学校2校でフッ化物洗口実施

- 小学校14校、中学校2校実施

○歯♪キラキラ教室

- 延べ86回実施、174人参加

○にこにこ歯みがき教室

- 延べ71回実施、1,121人参加

○歯周病検診

- 延べ6回実施、2,295人受診

- 広報、ホームページ、福祉センターでの啓発

(2) 現行計画指標

指標	区分	平成 27 年度	令和4年度	目標	判定
かかりつけ歯科医がいる人の割合	幼児	43.2%	57.1%	増加	A
	小学生	63.8%	78.1%		A
	中高生	58.4%	71.7%		A
	成人	69.6%	75.6%		A
80歳で 20 本以上の自分の歯を有する人の割合※	成人	29.8%	48.1%	35%	A
歯間清掃用具を使用している人の割合	中高生	23.0%	33.9%	30%	A
	成人	38.7%	58.0%	50%	A

※令和4年度実施分については、75 歳まで対象としていることから 70～74 歳の回答者において、20 本以上あると回答した人数を当該年齢人数で除して算出

指標	区分	平成 26 年度	令和4年度	目標	判定
う歯(むし歯)のない子どもの割合	3歳 6 か月児	80.0%	87.2%	85%	A

(3) 評価

乳幼児期への歯科保健事業を充実して実施し、乳幼児健康診査受診率は 95%を超えています。また、歯みがき教室の実施により、子育て世代への歯の健康意識を高めることが出来ました。学童期では、フッ化物洗口の導入によりう蝕有病率が減少しており、若い世代への歯科保健事業・衛生教育を充実して実施できました。青壮年期に対しては、歯周病検診を行っていますが、受診率は低迷しており、歯周疾患についての情報提供・受診率向上対策が必要であると考えます。

(4) 今後の方向性

- ・乳幼児期から学童期への歯科衛生教育を継続して実施する
- ・歯周病検診の受診率向上対策
- ・歯周疾患予防における衛生教育の実施

資料編

1

国民健康保険データからみる橋本市

(1)医療基礎情報

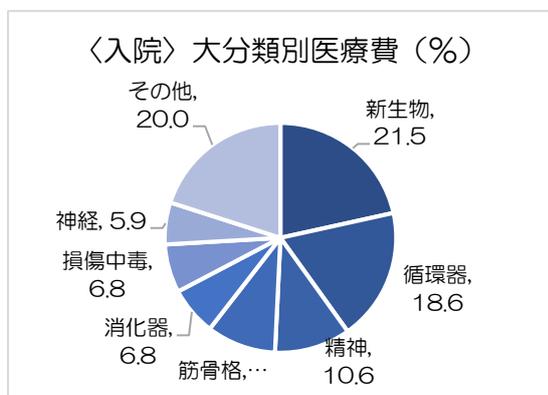
医療の基礎情報

医療項目	橋本市	和歌山県	全国
千人当たり			
病院数	0.2	0.4	0.3
診療所数	4.6	4.5	3.7
病床数	47.9	57.5	54.8
医師数	10.2	13.1	12.4
外来患者数	792.2	775.6	687.8
入院患者数	19.5	18.9	17.7
受診率（千人当たり）	811.7	794.4	705.4
一件当たり医療費（円）	38,090	36,330	39,080
一般（円）	38,090	36,330	39,080
退職（円）	0	0	67,230
外来			
外来費用の割合	59.8%	60.5%	60.4%
外来受診率（千人当たり）	792.2	775.6	687.8
一件当たり医療費（円）	23,350	22,500	24,220
一人当たり医療費（円）	18,500	17,450	16,660
一日当たり医療費（円）	15,970	15,280	16,390
一件当たり受診回数	1.5	1.5	1.5
入院			
入院費用の割合	40.2%	39.5%	39.6%
入院率（千人当たり）	19.536	18.864	17.663
一件当たり医療費（円）	635,620	605,040	617,950
一人当たり医療費（円）	12,420	11,410	10,920
一日当たり医療費（円）	44,610	38,050	39,370
一件当たり在院日数	14.2	15.9	15.7

資料：国保データベース（KDB）システム「地域の全体像の把握」（令和4年度累計）

(2)医療費分析(大・中分類)

①医療費分析 (入院)

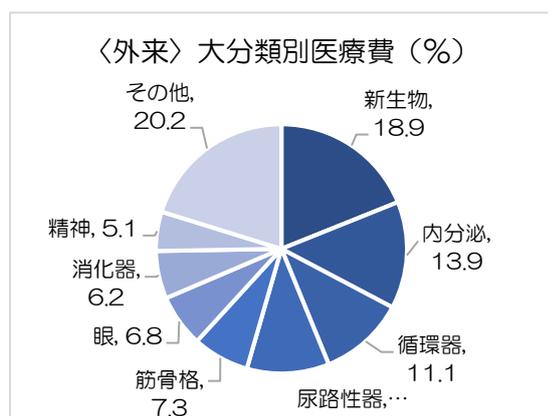


中分類別分析 (%)

大分類	中分類	割合 (%)
新生物 21.5	その他の悪性新生物〈腫瘍〉	9.1
	気管、気管支及び肺の悪性新生物〈腫瘍〉	2.3
	良性新生物〈腫瘍〉及びその他の新生物〈腫瘍〉	2.2
循環器 18.6	その他の心疾患	7.9
	その他の循環器系疾患	2.9
	脳梗塞	2.8
精神 10.6	統合失調症、統合失調症型障害及び妄想性障害	6.5
	気分（感情）障害（躁うつ病を含む）	3.5
	その他の精神及び行動の障害	0.3
筋骨格 9.7	関節症	2.8
	その他の筋骨格系及び統合組織の疾患	2.3
	脊椎障害（脊椎症を含む）	2.0

※疾病分類上位3位までを表示

②医療費分析 (外来)



中分類別分析 (%)

大分類	中分類	割合 (%)
新生物 18.9	その他の悪性新生物〈腫瘍〉	6.2
	気管、気管支及び肺の悪性新生物〈腫瘍〉	3.0
	乳房の悪性新生物〈腫瘍〉	1.8
内分泌 13.9	糖尿病	9.0
	脂質異常症	3.6
	甲状腺障害	0.6
循環器 11.1	高血圧性疾患	4.6
	その他の心疾患	4.5
	虚血性心疾患	1.1
尿路性器 10.6	腎不全	7.9
	その他の腎尿路系の疾患	1.1
	乳房及びその他の女性生殖器の疾患	0.6

※疾病分類上位3位までを表示

③医療費分析 (入院+外来)

(%)

1位	糖尿病	5.4	6位	高血圧症	2.8
2位	慢性腎臓病（透析あり）	4.1	7位	肺がん	2.7
3位	統合失調症	3.9	8位	うつ病	2.7
4位	関節疾患	3.5	9位	大腸がん	2.6
5位	不整脈	2.9	10位	脂質異常症	2.2

(3)生活習慣病等の基本情報

質問調査項目		橋本市	和歌山県	全国	
服薬状況	高血圧症	36.5%	38.3%	35.8%	
	糖尿病	8.5%	8.7%	8.7%	
	脂質異常症	28.8%	29.0%	28.0%	
既往歴	脳卒中（脳出血、脳梗塞等）	3.4%	3.2%	3.1%	
	心臓病（狭心症、心筋梗塞等）	5.8%	5.4%	5.5%	
	慢性腎臓病・腎不全	0.8%	0.9%	0.8%	
	貧血	10.5%	10.4%	10.6%	
生活習慣	現在、たばこを習慣的に吸っている	11.1%	12.7%	13.8%	
	20歳のときの体重から10kg以上増加	34.0%	34.8%	34.9%	
	1回30分以上の運動習慣なし* 1	55.3%	60.7%	60.3%	
	1日1時間以上運動なし* 2	47.5%	49.8%	48.0%	
	ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が遅い	47.4%	50.1%	51.0%	
	食事をかんで食べる時の状態（咀嚼）	何でも* 3	79.1%	77.7%	79.2%
		かみにくいことがある* 4	20.3%	21.5%	20.0%
		ほとんどかめない	0.5%	0.8%	0.8%
	人と比較したときの食べる速さ	速い	26.9%	29.2%	26.8%
		普通	65.5%	63.3%	65.4%
		遅い	7.6%	7.6%	7.8%
	就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある	13.7%	14.3%	15.7%	
	朝昼夕の3食以外の間食や甘い飲み物を摂る頻度	毎日	26.8%	25.7%	21.5%
		時々	56.8%	55.7%	57.4%
		ほとんど摂取しない	16.4%	18.6%	21.1%
	朝食を抜くことが週3回以上ある	6.9%	8.5%	10.3%	
	お酒（日本酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲む頻度	毎日	26.0%	27.3%	25.5%
		時々	19.9%	19.0%	22.4%
		ほとんど飲まない（飲めない）	54.1%	53.7%	52.1%
	飲酒日の1日当たりの飲酒量	1合未満	71.7%	69.4%	64.2%
1～2合未満		20.1%	20.1%	23.7%	
2～3合未満		6.7%	8.3%	9.3%	
3合以上		1.5%	2.3%	2.7%	
睡眠で休養が十分取れていない（睡眠不足）	22.9%	23.4%	25.6%		

資料：国保データベース（KDB）システム「地域の全体像把握」（令和4年度累計）

- * 1) 運動習慣とは：1日30分以上軽く汗を各運動を週2日以上、1年以上実施すること
- * 2) 日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施すること
- * 3) 何でもかんで食べることができる
- * 4) 歯や歯ぐき、かみ合わせなど気になる部分があり、かみにくいことがある

2

市が実施する各種健診(検診)の実施状況

(1)乳幼児健診

		平成26年度	平成27年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度
乳児健診										
対象者	人	446	411	392	389	363	342	347	347	321
受診者	人	435	406	390	385	365	336	351	345	317
受診率	%	97.5	98.8	99.5	99.0	100.6	98.2	101.2	99.4	98.8
1歳8か月健診										
対象者	人	443	464	431	395	405	382	359	267	429
受診者	人	427	440	426	396	401	378	355	258	424
受診率	%	96.4	94.8	98.8	100.3	99.0	99.0	98.9	96.6	98.8
3歳6か月健診										
対象者	人	453	444	476	476	455	414	412	318	451
受診者	人	431	416	450	449	469	403	405	311	438
受診率	%	95.1	93.7	94.5	94.3	103.1	97.3	98.3	97.8	97.1

(2)乳幼児歯科検診

		平成26年度	平成27年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度
1歳8か月健診										
対象者	人	444	464	431	395	405	382	359	267	429
受診者	人	424	436	426	394	400	379	357	258	425
受診率	%	95.5	94.0	98.8	99.7	98.8	99.2	99.4	96.6	99.1
3歳6か月健診										
対象者	人	453	443	476	476	455	414	412	318	451
受診者	人	430	413	450	447	464	403	405	313	436
受診率	%	94.9	93.2	94.5	93.9	102.0	97.3	98.3	98.4	96.7

(3)特定健診

		平成26年度	平成27年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度
対象者	人	12,564	12,364	11,990	11,627	11,345	11,023	11,023	10,831
受診者	人	4,173	4,310	4,322	4,494	4,344	4,295	3,445	4,012
受診率	%	33.2	34.9	36.0	38.7	38.3	39.0	31.3	37.0

(4)歯周疾患検診(40・50・60・70歳)

		平成26年度	平成27年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度
対象者	人	3,603	3,217	3,263	3,713	3,636	3,625	3,422	3,300	3,254
受診者	人	362	342	334	432	444	415	337	333	385
受診率	%	10.0	10.6	10.2	11.6	12.2	11.4	9.8	10.1	11.8

(5)がん検診

		平成27年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度
胃がん検診									
対象者	人	41,688	33,341	33,425	33,495	33,632	32,977	33,058	33,046
受診者	人	2,083	507	2,954	1,549	2,762	1,319	2,583	1,732
2年連続受診者	人		0	0	0	0	0	7	7
受診率	%	5.0	7.8	10.4	13.4	12.8	12.4	11.8	13.0
肺がん検診									
対象者	人	41,688	41,719	41,692	41,589	41,541	40,713	40,516	40,276
受診者	人	6,939	6,911	7,209	7,146	6,987	5,761	6,580	6,938
受診率	%	16.6	16.6	17.3	17.2	16.8	14.2	16.2	17.2
大腸がん検診									
対象者	人	41,688	41,719	41,692	41,589	41,541	40,713	40,516	40,276
受診者	人	7,058	6,585	6,811	6,679	6,762	5,553	6,413	6,503
受診率	%	16.9	15.8	16.3	16.1	16.3	13.6	15.8	16.1
乳がん検診									
対象者	人	22,619	22,634	22,611	22,511	22,540	22,124	22,050	21,918
受診者	人	2,374	2,117	2,324	2,132	2,174	1,796	2,007	1,974
2年連続受診者	人	227	37	32	32	23	22	22	12
受診率	%	20.4	19.7	19.5	19.7	19.0	17.8	17.1	18.1
子宮頸がん検診									
対象者	人	29,312	29,078	28,882	28,628	28,432	27,709	27,462	27,063
受診者	人	2,128	2,487	2,409	2,399	2,445	2,240	2,312	2,263
2年連続受診者	人	116	37	27	1	4	42	25	41
受診率	%	16.6	15.7	16.9	16.8	17.0	16.8	16.5	16.8

*2年度に1回のがん検診（胃がん検診、乳がん検診、子宮頸がん検診）の受診率の算出方法
 （前年度の受診者数+当該年度の受診者数-2年連続受診者数）／当該年度の対象者数

*胃がん検診は、平成28年度より2年度に1回の実施

①2022(令和4)年度 胃がん検診

(男)

区分 (歳)	対象者 (人)	受診者数(人)				前年度 受診者数 (人)	2年連続 受診者数 (人)	受診率 (%)	要精検者数(人)				要精検率 (%)
		集団検診	医療機関		計				集団検診	医療機関		計	
			バリウム	胃カメラ						バリウム	胃カメラ		
50～54	2,021	30	11	32	73	56	1	6.3	0	1	2	3	4.1
55～59	1,795	12	7	29	48	66	0	6.4	0	1	5	6	12.5
60～64	1,978	40	10	51	101	138	0	12.1	3	2	2	7	6.9
65～69	2,223	56	29	107	192	281	0	21.3	2	8	13	23	12.0
70～74	2,474	66	26	136	228	395	4	25.0	3	4	11	18	7.9
75以上	4,330	38	23	135	196	317	1	11.8	5	3	18	26	13.3
合計	14,821	242	106	490	838	1,253	6	14.1	13	19	51	83	9.9

(女)

区分 (歳)	対象者 (人)	受診者数(人)				前年度 受診者数 (人)	2年連続 受診者数 (人)	受診率 (%)	要精検者数(人)				要精検率 (%)
		集団検診	医療機関		計				集団検診	医療機関		計	
			バリウム	胃カメラ						バリウム	胃カメラ		
50～54	2,150	32	16	72	120	94	0	10.0	1	7	5	13	10.8
55～59	2,183	27	9	56	92	144	0	10.8	0	2	6	8	8.7
60～64	2,281	34	13	89	136	217	0	15.0	0	6	9	15	11.0
65～69	2,294	57	13	117	187	285	0	20.6	2	5	7	14	7.5
70～74	2,843	43	17	133	193	362	1	19.5	4	5	14	23	11.9
75以上	6,474	51	12	103	166	228	0	6.1	3	3	18	24	14.5
合計	18,225	244	80	570	894	1,330	1	12.2	10	28	59	97	10.9

男女合計	33,046	486	186	1,060	1,732	2,583	7	13.0	23	47	110	180	10.4
------	--------	-----	-----	-------	-------	-------	---	------	----	----	-----	-----	------

69歳以下	16,925	288	108	553	949	1,281	1	13.2
国保	9,850	261	93	496	850	1,420	4	23.0

②2022(令和4)年度 肺がん検診

(男)

区分 (歳)	対象者 (人)	受診者数(人)						X線受診率 (%)	要精検者数(人)			要精検率 (%)
		集団検診		医療機関		計			集団検診	医療機関	計	
		X線	喀痰	X線	喀痰	X線	喀痰					
40～44	1,558	31		62		93	6.0	0	0	0	0.0	
45～49	1,979	41		77		118	6.0	0	1	1	0.8	
50～54	2,021	51	0	77	4	128	6.3	0	0	0	0.0	
55～59	1,795	34	1	72	8	106	5.9	0	3	3	2.8	
60～64	1,978	80	5	147	14	227	11.5	1	1	2	0.9	
65～69	2,223	144	7	369	52	513	23.1	3	3	6	1.2	
70～74	2,474	214	7	550	46	764	30.9	5	17	22	2.9	
75以上	4,330	181	7	807	63	988	22.8	6	10	16	1.6	
合計	18,358	776	27	2,161	187	2,937	214	16.0	15	35	50	1.7

(女)

区分 (歳)	対象者 (人)	受診者数(人)						X線受診率 (%)	要精検者数(人)			要精検率 (%)
		集団検診		医療機関		計			集団検診	医療機関	計	
		X線	喀痰	X線	喀痰	X線	喀痰					
40～44	1,635	80		124		204	12.5	1	1	2	1.0	
45～49	2,058	61		143		204	9.9	0	1	1	0.5	
50～54	2,150	56	0	159	0	215	10.0	0	4	4	1.9	
55～59	2,183	58	0	183	1	241	11.0	0	2	2	0.8	
60～64	2,281	108	0	306	3	414	18.1	0	5	5	1.2	
65～69	2,294	186	0	494	1	680	29.6	2	6	8	1.2	
70～74	2,843	227	0	702	2	929	32.7	4	11	15	1.6	
75以上	6,474	181	1	933	2	1,114	17.2	7	20	27	2.4	
合計	21,918	957	1	3,044	9	4,001	10	18.3	14	50	64	1.6

男女合計	40,276	1,733	28	5,205	196	6,938	224	17.2	29	85	114	1.6
------	--------	-------	----	-------	-----	-------	-----	------	----	----	-----	-----

69歳以下	24,155	930	13	2,213	83	3,143	96	13.0
国保	11,091	1,019		2,409		3,428		30.9

③2022(令和4)年度 大腸がん検診

(男)

区分 (歳)	対象者 (人)	受診者数(人)			受診率 (%)	要精検者数(人)			要精検率 (%)
		集団検診	医療機関	計		集団検診	医療機関	計	
40～44	1,558	33	58	91	5.8	2	2	4	4.4
45～49	1,979	50	62	112	5.7	0	7	7	6.3
50～54	2,021	49	81	130	6.4	3	7	10	7.7
55～59	1,795	33	72	105	5.8	2	2	4	3.8
60～64	1,978	77	137	214	10.8	5	9	14	6.5
65～69	2,223	137	344	481	21.6	7	27	34	7.1
70～74	2,474	193	501	694	28.1	8	40	48	6.9
75以上	4,330	172	742	914	21.1	29	96	125	13.7
合計	18,358	744	1,997	2,741	14.9	56	190	246	9.0

(女)

区分 (歳)	対象者 (人)	受診者数(人)			受診率 (%)	要精検者数(人)			要精検率 (%)
		集団検診	医療機関	計		集団検診	医療機関	計	
40～44	1,635	78	101	179	10.9	2	3	5	2.8
45～49	2,058	63	121	184	8.9	3	7	10	5.4
50～54	2,150	58	152	210	9.8	4	7	11	5.2
55～59	2,183	63	194	257	11.8	1	15	16	6.2
60～64	2,281	102	297	399	17.5	3	17	20	5.0
65～69	2,294	175	463	638	27.8	8	26	34	5.3
70～74	2,843	213	636	849	29.9	11	48	59	6.9
75以上	6,474	155	891	1,046	16.2	17	87	104	9.9
合計	21,918	907	2,855	3,762	17.2	49	210	259	6.9

男女合計	40,276	1,651	4,852	6,503	16.1	105	400	505	7.8
------	--------	-------	-------	-------	------	-----	-----	-----	-----

69歳以下	24,155	918	2,082	3,000	12.4
国保	11,091	930	2,207	3,137	28.3

④2022(令和4)年度 乳がん検診

区分 (歳)	対象者 (人)	受診者数(人)			前年度 受診者数(人)	2年連続 受診者数(人)	受診率 (%)	要精検者数(人)			要精検率 (%)
		集団検診	医療機関	計				集団検診	医療機関	計	
40～44	1,635	63	120	183	178	12	21.3	12	9	21	11.5
45～49	2,058	47	166	213	232	0	21.6	0	9	9	4.2
50～54	2,150	53	166	219	212	0	20.0	8	12	20	9.1
55～59	2,183	52	131	183	232	0	19.0	2	4	6	3.3
60～64	2,281	85	183	268	257	0	23.0	5	10	15	5.6
65～69	2,294	133	196	329	287	0	26.9	7	8	15	4.6
70～74	2,843	129	195	324	350	0	23.7	7	5	12	3.7
75以上	6,474	131	124	255	249	0	7.8	10	1	11	4.3
合計	21,918	693	1,281	1,974	1,997	12	18.1	51	58	109	5.5
69歳以下	12,601	433	962	1,395	1,398	12	22.1				
国保	6,002	316	446	762	773	1	25.6				

⑤2022(令和4)年度 子宮頸がん検診

区分 (歳)	対象者 (人)	受診者数(人)			前年度 受診者数(人)	2年連続 受診者数(人)	受診率 (%)	要精検者数 (人)	要精検率 (%)
		医療機関	妊婦検診	計					
20~24	1,308	50	15	65	95	4	11.9	2	3.1
25~29	1,182	96	57	153	171	8	26.7	3	2.0
30~34	1,276	150	73	223	249	16	35.7	4	1.8
35~39	1,379	170	55	225	241	12	32.9	5	2.2
40~44	1,635	186	13	199	209	1	24.9	3	1.5
45~49	2,058	245	2	247	252	0	24.2	3	1.2
50~54	2,150	252	0	252	205	0	21.3	1	0.4
55~59	2,183	174	0	174	190	0	16.7	0	0.0
60~64	2,281	202	0	202	190	0	17.2	1	0.5
65~69	2,294	220	0	220	189	0	17.8	1	0.5
70~74	2,843	172	0	172	194	0	12.9	0	0.0
75以上	6,474	131	0	131	127	0	4.0	1	0.8
合計	27,063	2,048	215	2,263	2,312	41	16.8	24	1.1

69歳以下	17,746	1,745	215	1,960	1,991	41	22.0
国保	6,757	526	22	548	619	6	17.2

(6)特定健診からみた現状

①性別・年齢階級別の特定健診受診率

性別・年齢階級別の特定健診受診率

	男性			女性			全体		
	対象者数 (人)	受診者数 (人)	受診率 (%)	対象者数 (人)	受診者数 (人)	受診率 (%)	対象者数 (人)	受診者数 (人)	受診率 (%)
40~44歳	261	39	14.9	219	48	21.9	480	87	18.1
45~49歳	354	72	20.3	292	68	23.3	646	140	21.7
50~54歳	399	84	21.1	339	75	22.1	738	159	21.5
55~59歳	309	79	25.6	385	101	26.2	694	180	25.9
60~64歳	477	145	30.4	813	315	38.7	1,290	460	35.7
65~69歳	1,198	492	41.1	1,456	636	43.7	2,654	1,128	42.5
70~74歳	1,995	837	42.0	2,334	1,021	43.7	4,329	1,858	42.9
合計	4,993	1,748	35.0	5,838	2,264	38.8	10,831	4,012	37.0

資料：法定報告（令和3年度）

②メタボリックシンドローム該当者・予備群の推移

メタボリックシンドローム該当者・予備群の推移

	評価対象者	該当者		予備群		該当者と予備群の合計割合
		人数	割合	人数	割合	
平成25年度	4,214人	743人	17.6%	495人	11.7%	29.4%
平成26年度	4,173人	684人	16.4%	480人	11.5%	27.9%
平成27年度	4,310人	751人	17.4%	489人	11.3%	28.8%
平成28年度	4,322人	754人	17.4%	500人	11.6%	29.0%
平成29年度	4,494人	801人	17.8%	548人	12.2%	30.0%
平成30年度	4,345人	809人	18.6%	562人	12.9%	31.6%
令和元年度	4,295人	795人	18.5%	534人	12.4%	30.9%
令和2年度	3,447人	730人	21.2%	402人	11.7%	32.8%
令和3年度	4,012人	821人	20.5%	492人	12.3%	32.7%

資料：法定報告

注記：該当者（メタボリックシンドロームが強く疑われる方）

腹囲が男性85cm、女性90cm以上で「血糖」「脂質」「血圧」のうち2つ以上の項目に該当する方

予備群（メタボリックシンドロームの予備群と考えられる方）

腹囲が男性85cm、女性90cm以上で「血糖」「脂質」「血圧」のうち1つに該当する方

③性別・年齢階級別のメタボリックシンドローム該当者・予備群の割合

性別・年齢階級別のメタボリックシンドローム該当者・予備群の割合

		評価対象者	該当者		予備群		該当者と予備群の合計割合
			人数	割合	人数	割合	
男性	40～49歳	120人	17人	14.2%	26人	21.7%	35.8%
	50～59歳	156人	42人	26.9%	39人	25.0%	51.9%
	60～69歳	633人	221人	34.9%	128人	20.2%	55.1%
	70～74歳	754人	259人	34.4%	148人	19.6%	54.0%
	合計	1,663人	539人	32.4%	341人	20.5%	52.9%
女性	40～49歳	118人	2人	1.7%	7人	5.9%	7.6%
	50～59歳	177人	17人	9.6%	12人	6.8%	16.4%
	60～69歳	902人	112人	12.4%	51人	5.7%	18.1%
	70～74歳	989人	147人	14.9%	56人	5.7%	20.5%
	合計	2,186人	278人	12.7%	126人	5.8%	18.5%
全体	40～49歳	238人	19人	8.0%	33人	13.9%	21.8%
	50～59歳	333人	59人	17.7%	51人	15.3%	33.0%
	60～69歳	1,535人	333人	21.7%	179人	11.7%	33.4%
	70～74歳	1,743人	406人	23.3%	204人	11.7%	35.0%
	合計	3,849人	817人	21.2%	467人	12.1%	33.4%

資料：国保データベース（KDB）システム「地域の全体像の把握」（令和4年度累計）

④健診有所見者の割合

健診有所見者の割合

	判定値	橋本市			和歌山県	全国
		男性	女性	全体		
BMI	25以上	31.5	20.5	25.3	25.4	27.0
腹囲	男性85cm以上 女性90cm以上	58.6	20.4	36.9	34.8	35.0
収縮期血圧	130mmHg以上	55.3	51.9	53.4	49.8	47.5
拡張期血圧	85mmHg以上	24.5	17.1	20.3	20.6	21.1
中性脂肪	150mg/dl以上	27.7	16.1	21.1	20.7	21.2
HDLコレステロール	40mg/dl未満	7.6	1.1	3.9	3.9	3.9
LDLコレステロール	120mg/dl以上	45.2	58.1	52.5	53.2	50.1
HbA1c	5.6%以上	52.6	50.8	51.6	60.7	57.2
ALT（GPT）	31U/L以上	18.3	9.4	13.3	13.6	14.5
血清クレアチニン	1.3mg/dl以上	3.4	0.3	1.6	1.4	1.3
心電図	所見あり	39.4	33.6	36.1	29.5	21.3
尿酸	7.0mg/dl以上	8.3	1.7	4.5	7.7	6.5

資料：国保データベース（KDB）システム「厚生労働省様式」（R4年度）

⑤特定保健指導実施状況の推移

特定保健指導実施の推移

	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3
対象者数	581	512	516	508	599	602	590	456	528
利用者数	127	109	186	292	342	304	264	134	250
利用率	21.9%	21.3%	36.0%	57.5%	57.1%	50.5%	44.7%	29.4%	47.3%
終了者数	121	110	168	251	270	226	197	103	197
終了率	20.8%	21.5%	32.6%	49.4%	45.1%	37.5%	33.4%	22.6%	37.3%

資料：法定報告

⑥特定保健指導対象者の状況

特定保健指導対象者の状況

	男性			女性			全体		
	特定健診 受診者	保健指導 対象者	対象者 割合	特定健診 受診者	保健指導 対象者	対象者 割合	特定健診 受診者	保健指導 対象者	対象者 割合
40-44歳	39人	15人	38.5%	48人	3人	6.3%	87人	18人	20.7%
45-49歳	72人	23人	31.9%	68人	5人	7.4%	140人	28人	20.0%
50-54歳	84人	28人	33.3%	75人	11人	14.7%	159人	39人	24.5%
55-59歳	79人	17人	21.5%	101人	11人	10.9%	180人	28人	15.6%
60-64歳	145人	26人	17.9%	315人	36人	11.4%	460人	62人	13.5%
65-69歳	492人	83人	16.9%	636人	46人	7.2%	1,128人	129人	11.4%
70-74歳	837人	146人	17.4%	1,021人	78人	7.6%	1,858人	224人	12.1%
計	1,748人	338人	19.3%	2,264人	190人	8.4%	4,012人	528人	13.2%

資料：法定報告（R3年度）

3

健やか親子21アンケート(令和3年度)

(1)妊娠中の妊婦・育児期間中の両親の喫煙率

	橋本市		全国	
	母	父	母	父
妊娠中	3.9%		1.9%	
3・4か月児	4.8%	36.2%	3.5%	30.6%
1歳6か月児	7.9%	43.1%	5.8%	31.8%
3歳児	7.0%	35.6%	6.6%	31.8%

(2)妊娠中の妊婦の飲酒率

橋本市	全国
1.2%	0.9%

(3)仕上げ磨きをする親の割合

	橋本市	全国
1歳6か月児	79.1%	71.5%

(4)積極的に育児をしている父親の割合

	橋本市	全国
3・4か月児	72.3%	70.1%
1歳6か月児	67.1%	68.4%
3歳児	63.2%	63.6%

(5)ゆったりとした気分で子供と過ごせる時間がある母親の割合

	橋本市	全国
3・4か月児	92.0%	89.3%
1歳6か月児	81.2%	81.0%
3歳児	79.0%	75.7%

(6)子どものかかりつけ医(医師)を持つ親の割合

	橋本市	全国
3・4か月児	80.8%	79.9%
3歳児	93.0%	89.6%

(7)子どものかかりつけ医(歯科医師)を持つ親の割合

	橋本市	全国
3歳児	46.4%	52.7%

4 事業実施一覧

ママパパ教室

H28		H29		H30		R1		R2		R3	
回数	参加者数	回数	参加者数	回数	参加者数	回数	参加者数	回数	参加者数	回数	参加者数
12	194	12	188	12	160	11	140	10	133	9	103

離乳食教室

H28		H29		H30		R1		R2		R3	
回数	参加者数	回数	参加者数	回数	参加者数	回数	参加者数	回数	参加者数	回数	参加者数
6	188	12	199	12	160	11	137	9	85	12	142

歯♪キラキラ教室

H28		H29		H30		R1		R2		R3	
回数	参加者数	回数	参加者数	回数	参加者数	回数	参加者数	回数	参加者数	回数	参加者数
19	39	20	36	19	40	11	25	9	22	8	12

にこにこ歯みがき教室

H28		H29		H30		R1		R2		R3	
回数	参加者数	回数	参加者数	回数	参加者数	回数	参加者数	回数	参加者数	回数	参加者数
12	288	12	261	12	211	11	159	12	109	12	93

チャレンジ教室

H28		H29		H30		R1		R2		R3	
回数	参加者数	回数	参加者数	回数	参加者数	回数	参加者数	回数	参加者数	回数	参加者数
27	191	18	180	18	278	9	63	-	-	-	-

チャレンジクラブ

H28		H29		H30		R1		R2		R3	
回数	参加者数	回数	参加者数	回数	参加者数	回数	参加者数	回数	参加者数	回数	参加者数
23	210	23	256	23	174	19	197	14	151	17	187

ラジオ体操講習会

H28		H29		H30		R1		R2		R3	
回数	参加者数	回数	参加者数	回数	参加者数	回数	参加者数	回数	参加者数	回数	参加者数
-	-	1	135	1	121	-	-	-	-	1	34

ヘルスアップ教室

H28		H29		H30		R1		R2		R3	
回数	参加者数	回数	参加者数	回数	参加者数	回数	参加者数	回数	参加者数	回数	参加者数
6	68	6	110	9	160	6	101	5	56	-	-

骨量測定出前講座

H28		H29		H30		R1		R2		R3	
回数	参加者数	回数	参加者数	回数	参加者数	回数	参加者数	回数	参加者数	回数	参加者数
13	102	13	106	11	85	-	-	2	28	-	-

ウォーキング・デー

H28		H29		H30		R1		R2		R3	
回数	参加者数	回数	参加者数	回数	参加者数	回数	参加者数	回数	参加者数	回数	参加者数
8	710	8	629	8	662	4	309	-	-	-	-

ウォーキング講座

H28		H29		H30		R1		R2		R3	
回数	参加者数	回数	参加者数	回数	参加者数	回数	参加者数	回数	参加者数	回数	参加者数
1	17	1	25	1	22	1	11	1	15	1	20

ごちそうさん教室

H28		H29		H30		R1		R2		R3	
回数	参加者数	回数	参加者数	回数	参加者数	回数	参加者数	回数	参加者数	回数	参加者数
10	180	10	145	13	111	-	-	-	-	-	-

栄養教室

H28		H29		H30		R1		R2		R3	
回数	参加者数	回数	参加者数	回数	参加者数	回数	参加者数	回数	参加者数	回数	参加者数
-	-	-	-	-	-	5	92	5	49	-	-

スリムコース

H28		H29		H30		R1		R2		R3	
回数	参加者数	回数	参加者数	回数	参加者数	回数	参加者数	回数	参加者数	回数	参加者数
38	429	45	450	35	486	14	150	14	156	16	194

健康測定会

H28		H29		H30		R1		R2		R3	
回数	参加者数	回数	参加者数	回数	参加者数	回数	参加者数	回数	参加者数	回数	参加者数
5	242	4	38	3	79	2	11	2	42	2	13

集団検診結果説明会

H28		H29		H30		R1		R2		R3	
回数	参加者数	回数	参加者数	回数	参加者数	回数	参加者数	回数	参加者数	回数	参加者数
14	1,220	16	1,374	17	1,324	13	1,355	10	648	17	1,093

休日集団検診

H28			H29			H30			R1			R2			R3		
回数	受診者数	1回平均受診者数	回数	受診者数	1回平均受診者数	回数	受診者数	1回平均受診者数	回数	受診者数	1回平均受診者数	回数	受診者数	1回平均受診者数	回数	受診者数	1回平均受診者数
3	365	121.7	4	545	136.3	4	562	140.5	4	547	136.8	4	418	104.5	5	570	114.0

若年者健診

H28		H29		H30		R1		R2		R3	
回数	参加者数	回数	参加者数	回数	参加者数	回数	参加者数	回数	参加者数	回数	参加者数
1	157	1	95	1	98	1	96	1	85	1	109

歯周病検診

H28			H29			H30			R1			R2			R3		
対象者数	受診者数	受診率	対象者数	受診者数	受診率	対象者数	受診者数	受診率									
3,263	334	10.2	3,713	432	11.6	3,636	444	12.2	3,625	415	11.4	3,423	337	9.8	3,300	333	10.1

いきいきルーム

H28		H29		H30		R1		R2		R3	
事業実施回数	利用者数	事業実施回数	利用者数	事業実施回数	利用者数	事業実施回数	利用者数	事業実施回数	利用者数	事業実施回数	利用者数
226	17,449	509	18,994	495	18,222	526	15,936	145	6,174	106	7,773

介護予防教室「出張講座」

H28			H29			H30			R1			R2			R3		
回数	実施団体数	参加者数	回数	実施団体数	参加者数	回数	実施団体数	参加者数	回数	実施団体数	参加者数	回数	実施団体数	参加者数	回数	実施団体数	参加者数
95	51	1,923	100	52	1,977	99	58	2,090	86	53	1,871	30	23	614	41	26	630

げんきらり～自主運営教室

H28		H29		H30		R1		R2		R3	
実施団体数	参加者数										
40	37,763	39	37,921	41	36,831	41	33,339	42	23,471	43	22,432

いきいき百歳体操自主運営教室

H28		H29		H30		R1		R2		R3	
実施団体数	参加者数	実施団体数	参加者数	実施団体数	参加者数	実施団体数	参加者数	実施団体数	参加者数	実施団体数	参加者数
-	-	-	-	1	600	2	1,926	4	597	7	1,775

乳がん自己触診 DVD 啓発

H28		H29		H30		R1		R2		R3	
回数	視聴者数	回数	視聴者数	回数	視聴者数	回数	視聴者数	回数	視聴者数	回数	視聴者数
14	680	13	850	10	680	10	713	8	466	8	495

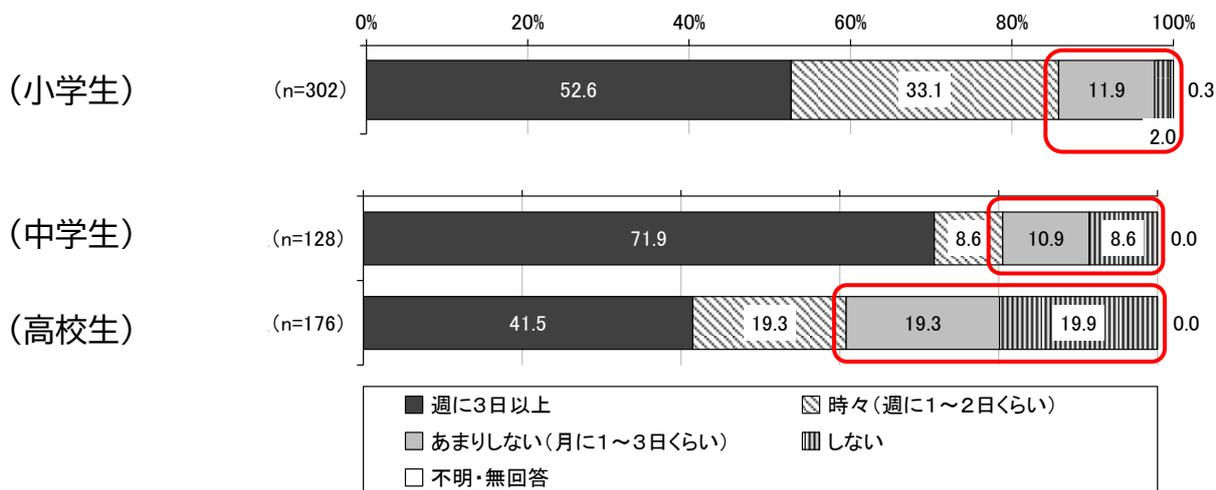
がん検診・特定健診のぼり啓発

H28		H29		H30		R1		R2		R3	
協力機関数	設置数										
12	97	16	104	15	95	16	107	—	—	9	40

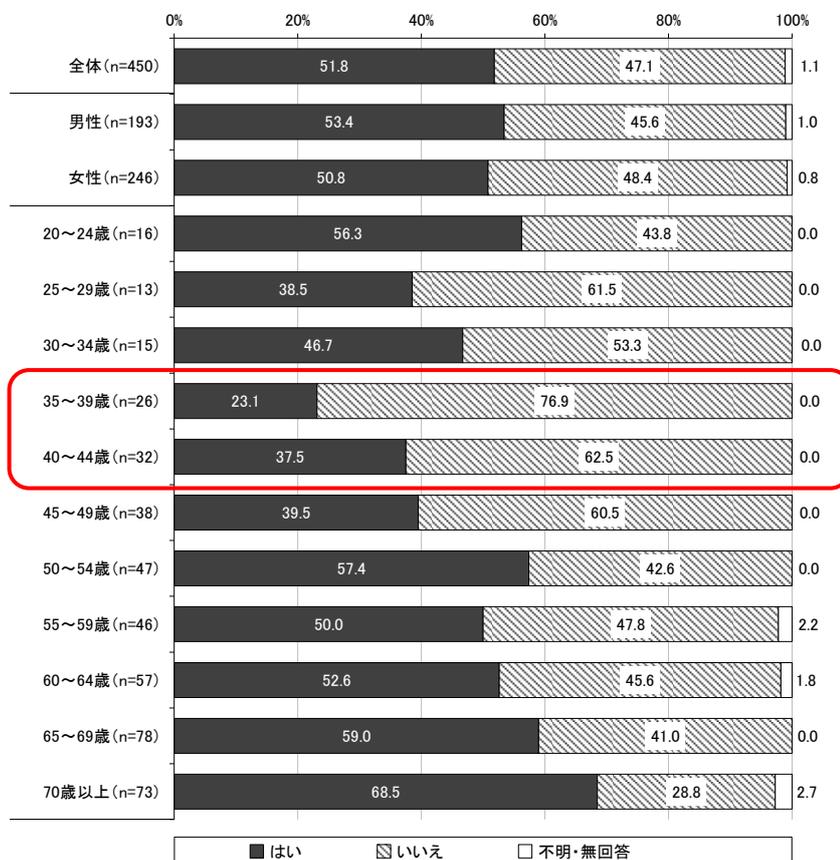
5 アンケート結果(抜粋)

(1) 身体活動・運動

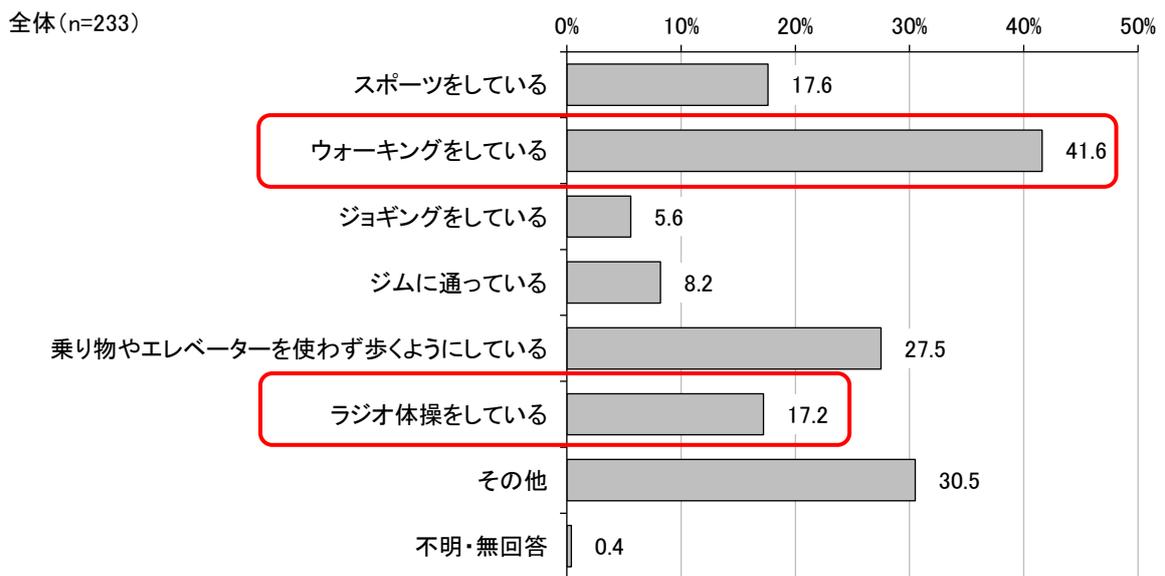
○運動やスポーツをどのくらいの頻度でしているか



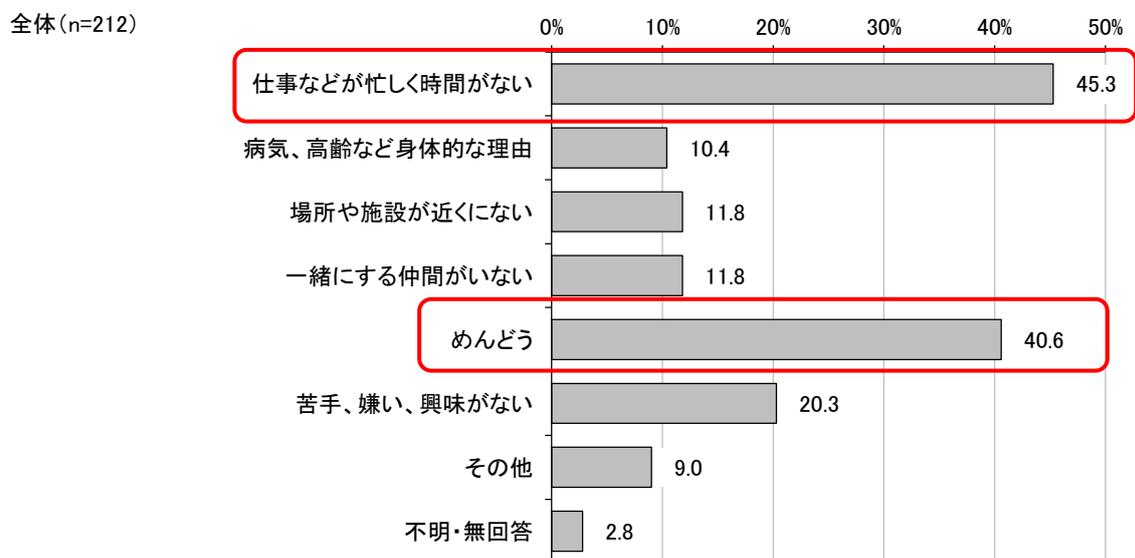
○日頃から健康維持増進のために意識的に身体を動かしているか
(成人)年齢別、性別



○日頃から身体を動かしていると回答した人の活動内容(成人)

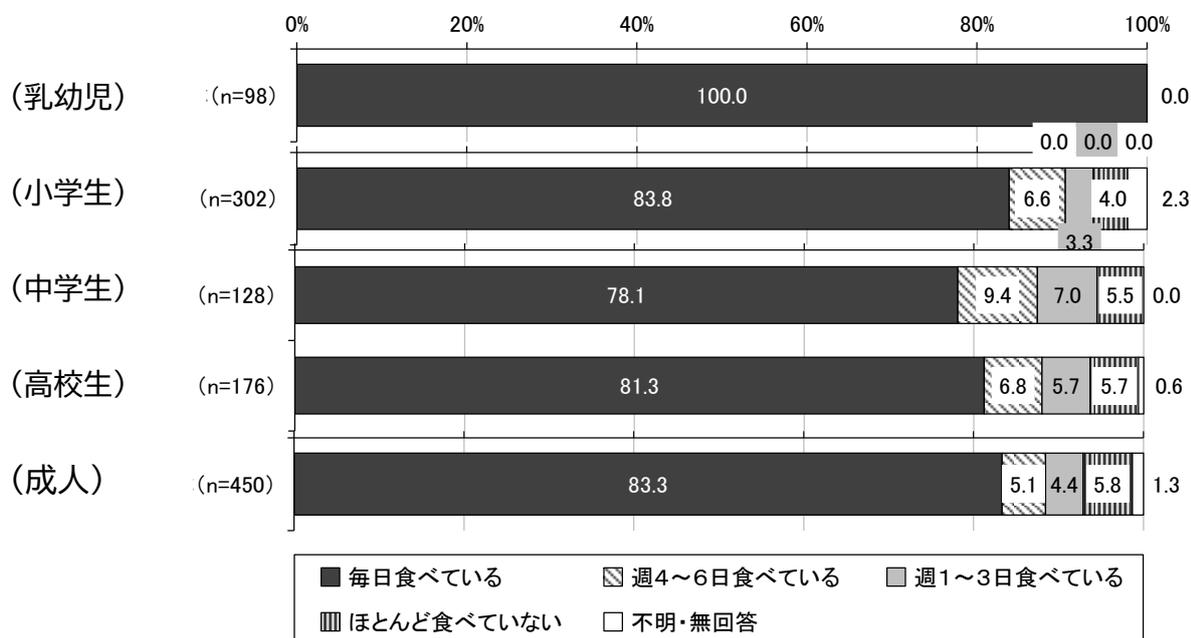


○身体を動かしていない理由(成人)

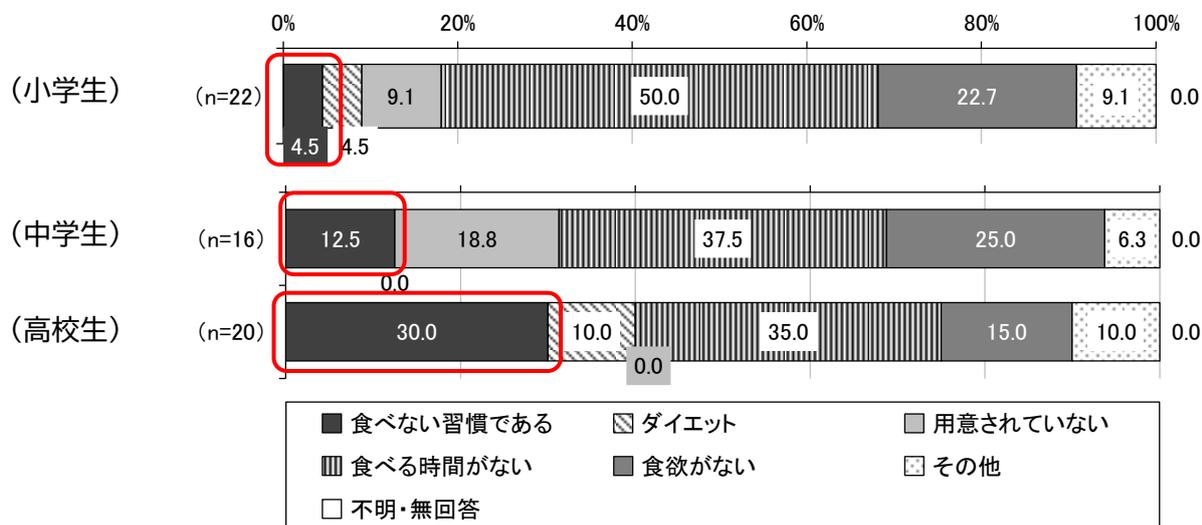


(2) 栄養・食生活

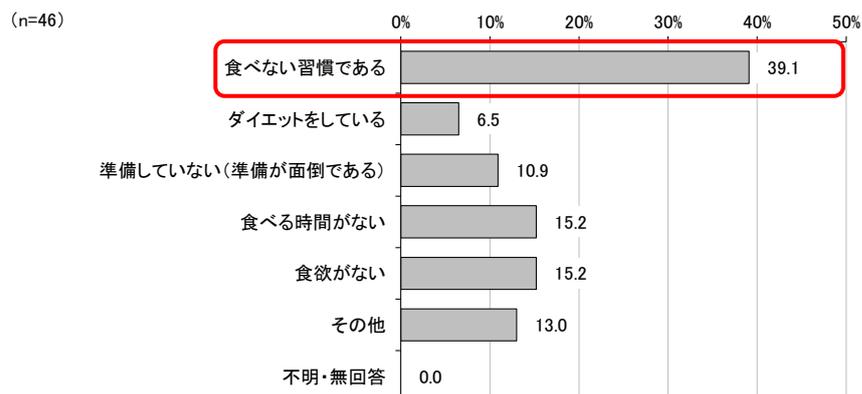
○朝食を食べているか



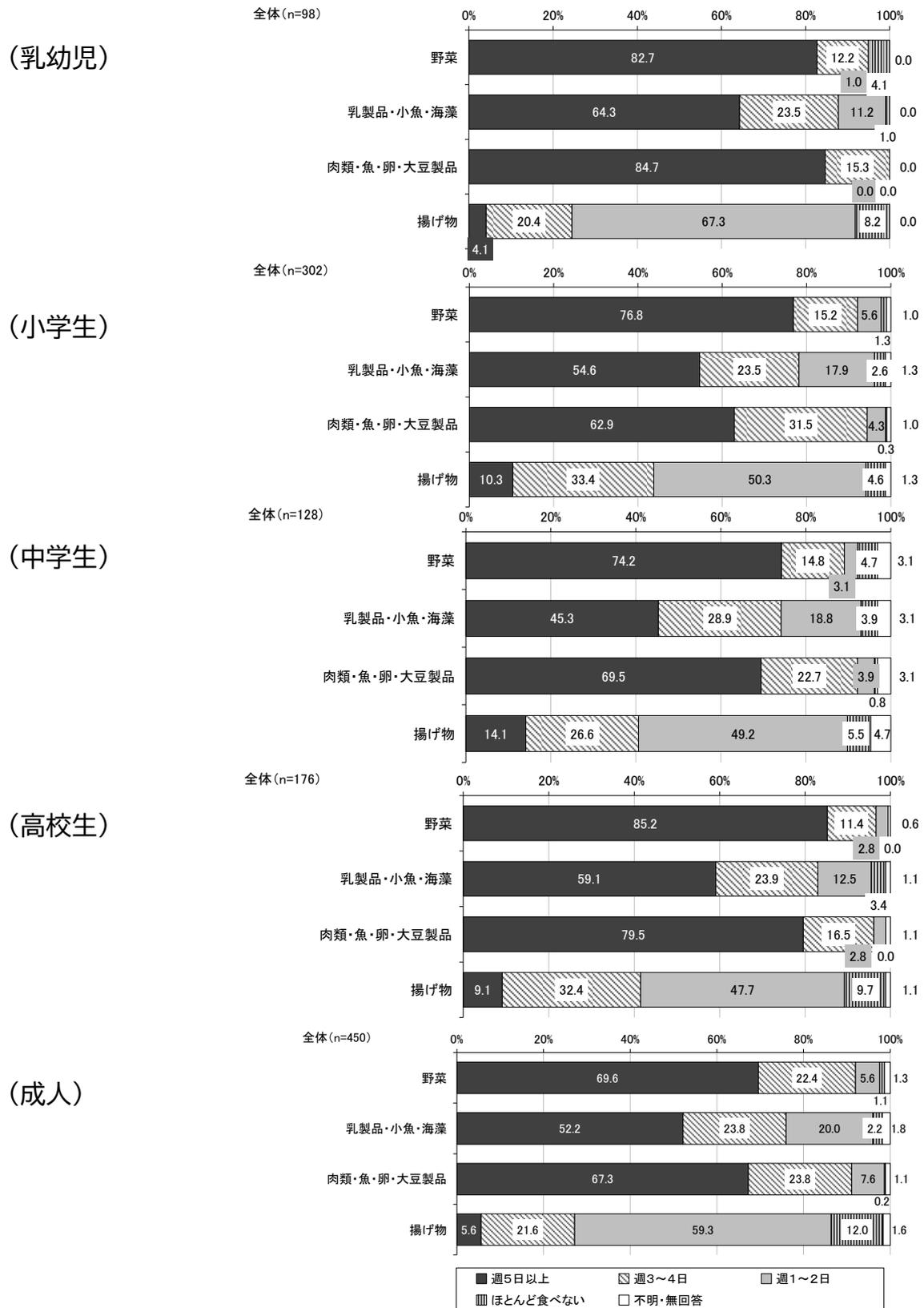
○朝食を食べない理由



(成人)

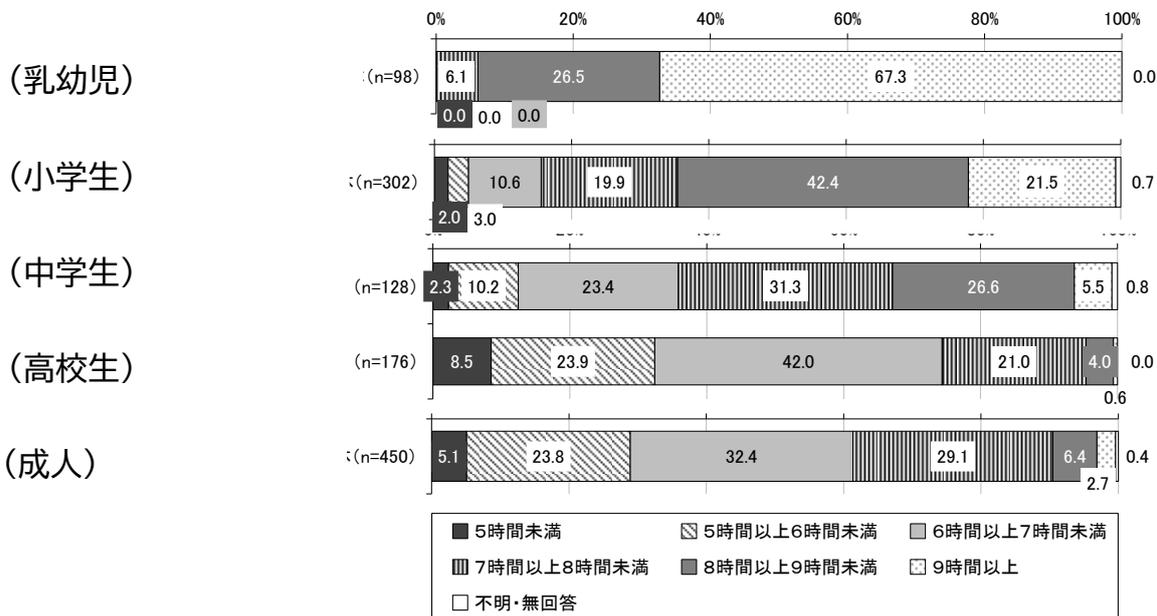


○野菜や乳製品・小魚・海藻、肉類・卵・大豆製品、揚げ物をどのくらいの頻度で食べているか

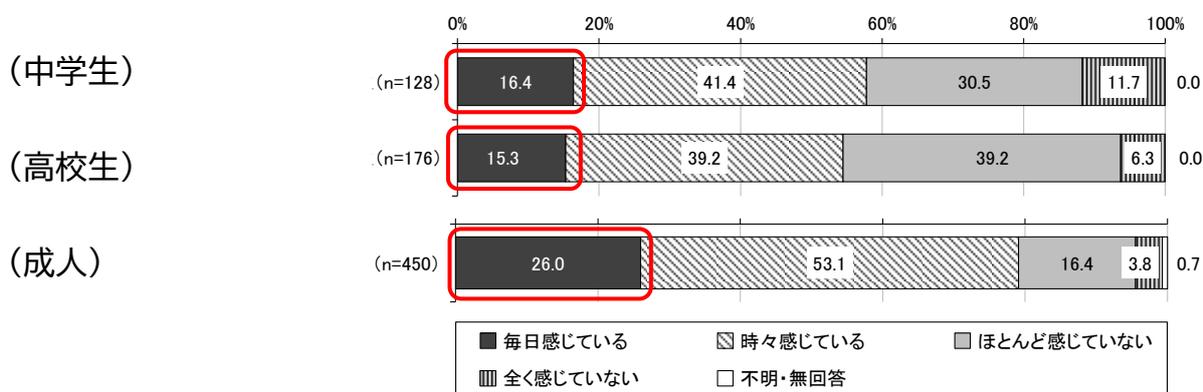


(3) 休養・こころの健康

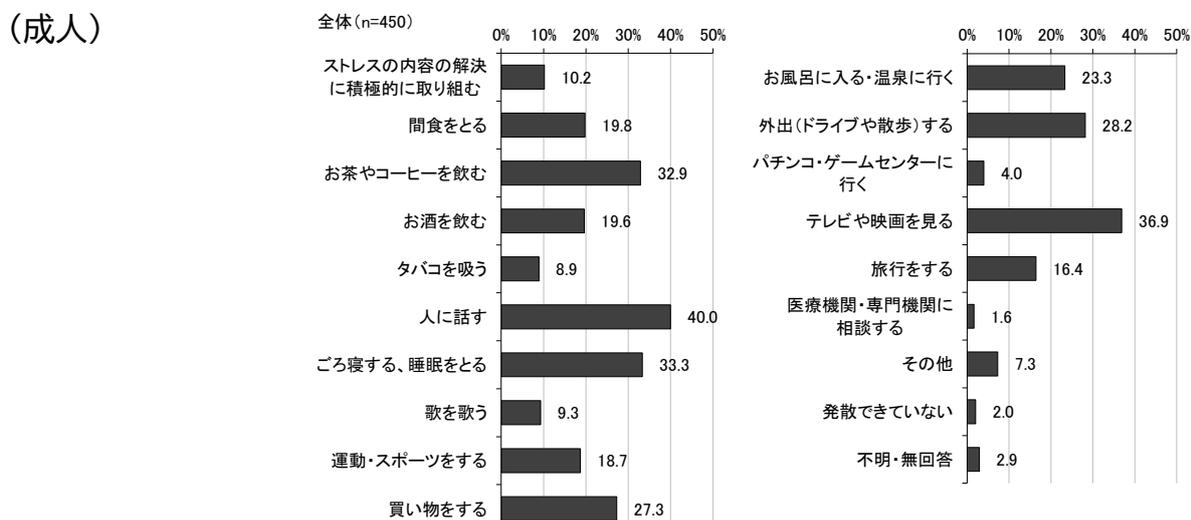
○1日の睡眠時間



○現在ストレスを感じているか

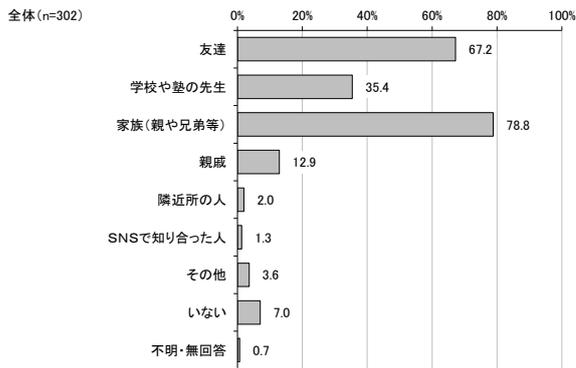


○ストレスをどのような方法で発散しているのか

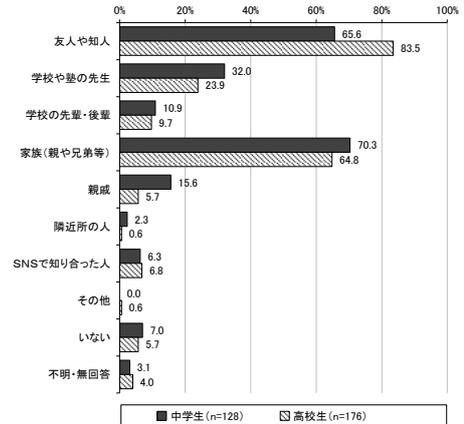


○身近に、心配事や悩み事を聞いてくれる人はいるか

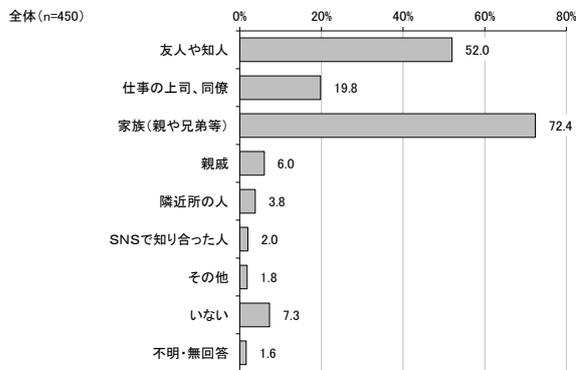
(小学生)



(中高生)



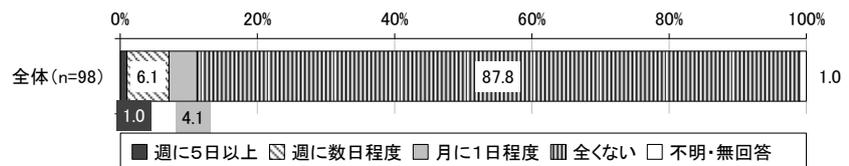
(成人)



(4)たばこ

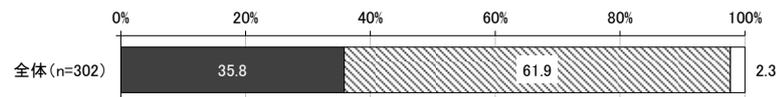
○1 か月間にたばこの煙を吸うことがあるか(受動喫煙)

(乳幼児)

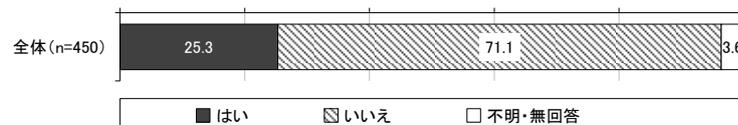


○家の中でタバコを吸っている人はいるか(受動喫煙)

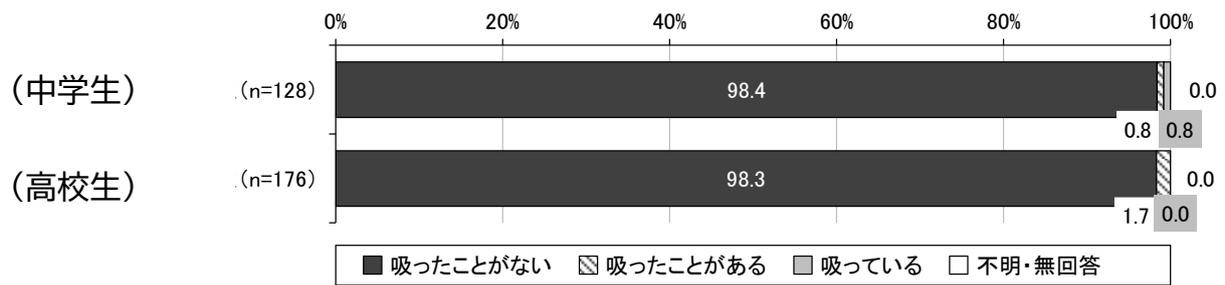
(小学生)



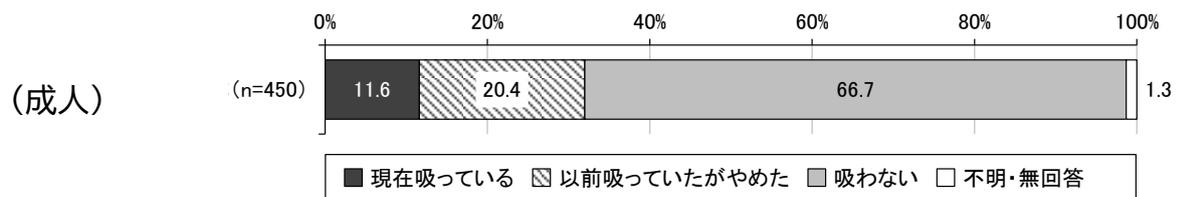
(成人)



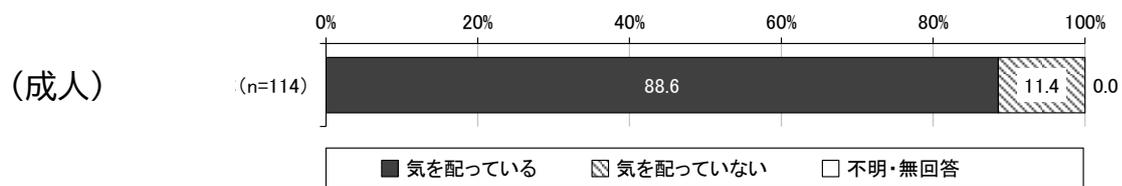
○タバコを吸ったことがあるか



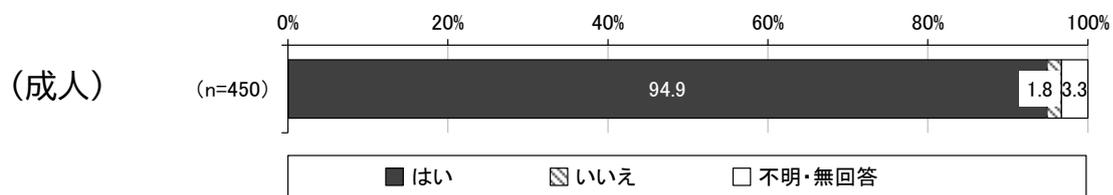
○タバコを吸っているか



○タバコを吸う人は周りへの悪影響を考慮して、喫煙場所に気を配っているか

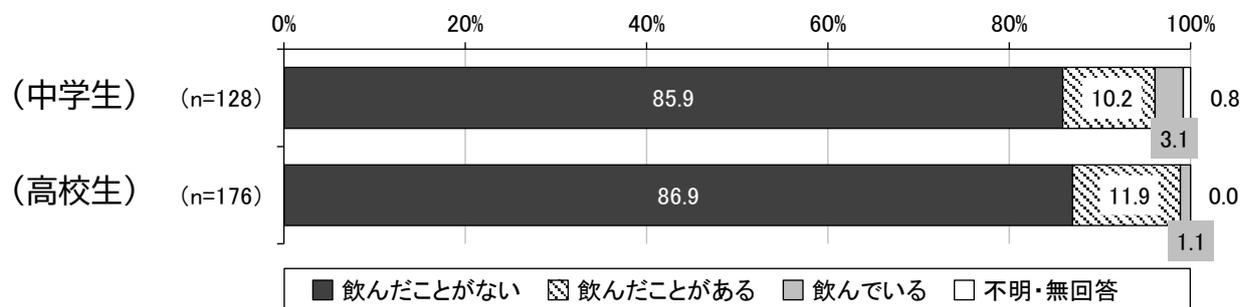


○タバコの煙は、自分だけでなく、周りの人にも“肺がん、ぜんそく、気管支炎、心臓病、脳卒中、胃潰瘍、妊婦への影響(流産・早産等)、歯周病”など健康に悪影響を与えることを知っているか

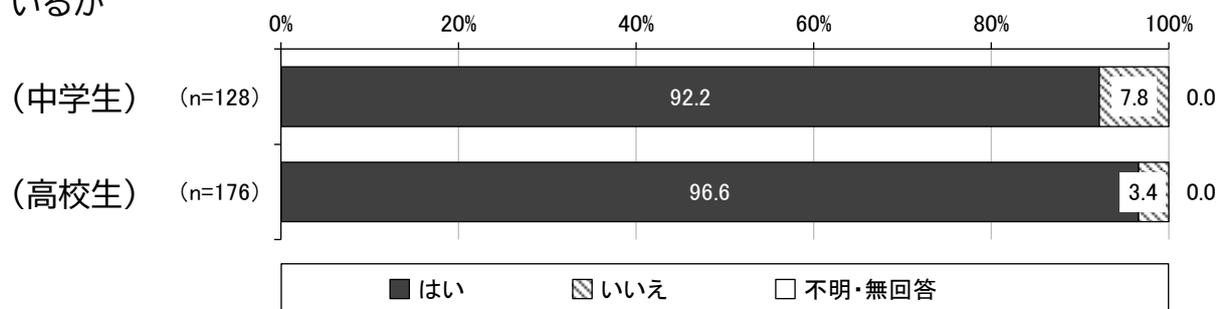


(5) 飲酒

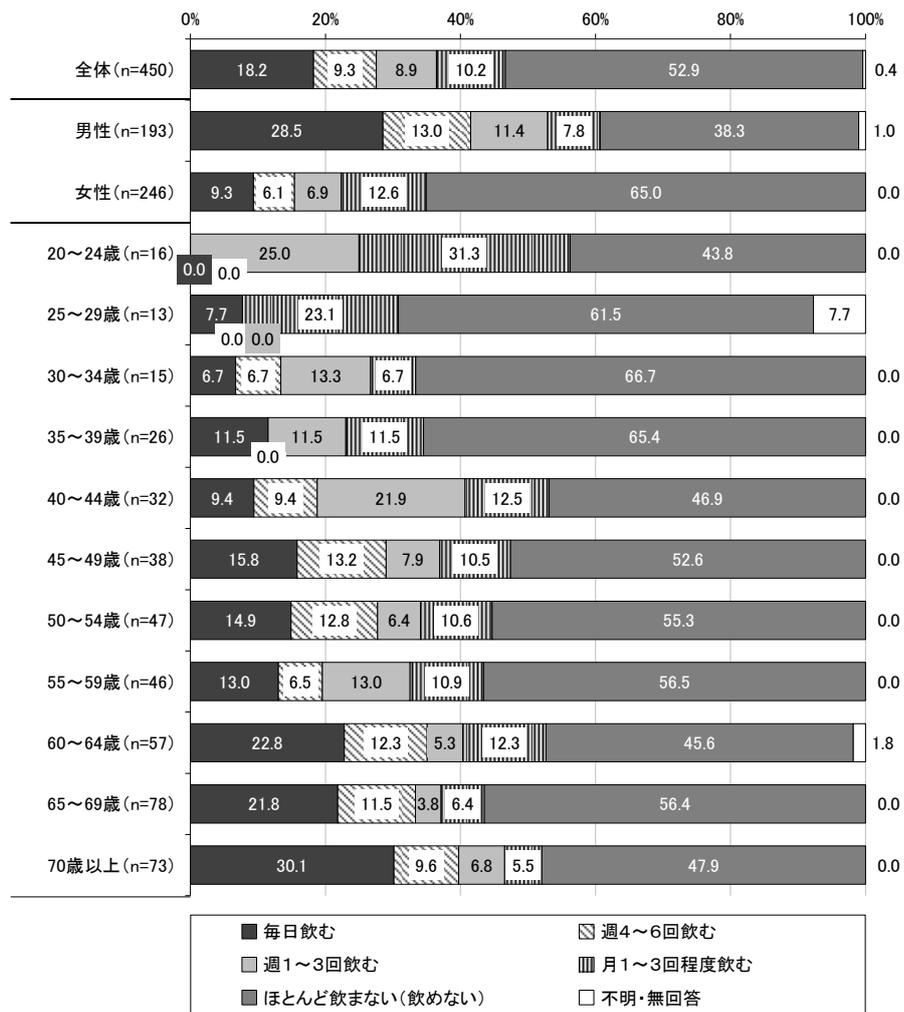
○お酒を飲んだことがあるか



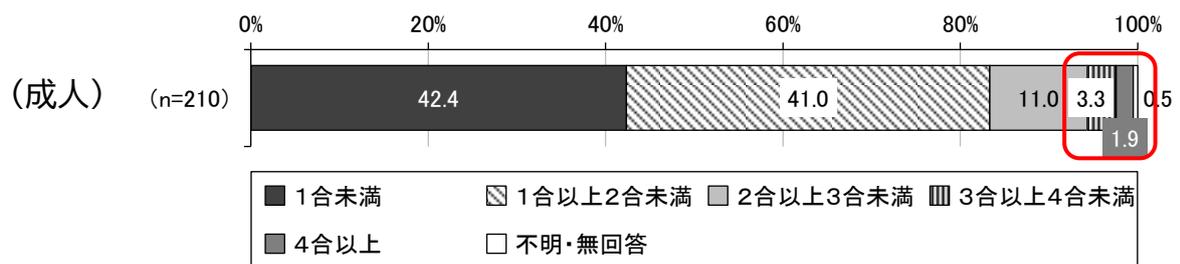
○未成年者の飲酒は、脳の細胞を壊したり、骨の成長が遅れる原因となることを知っているか



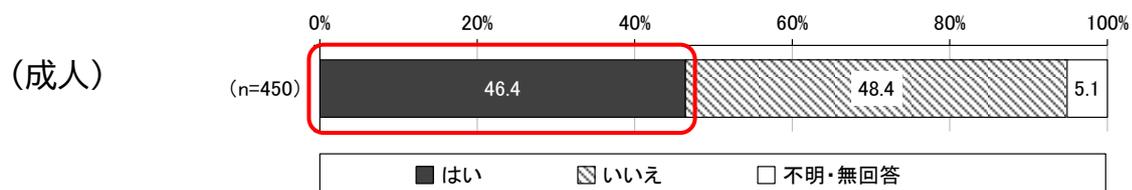
○お酒を飲むか
(成人)



○普段1日どのくらいお酒を飲むか

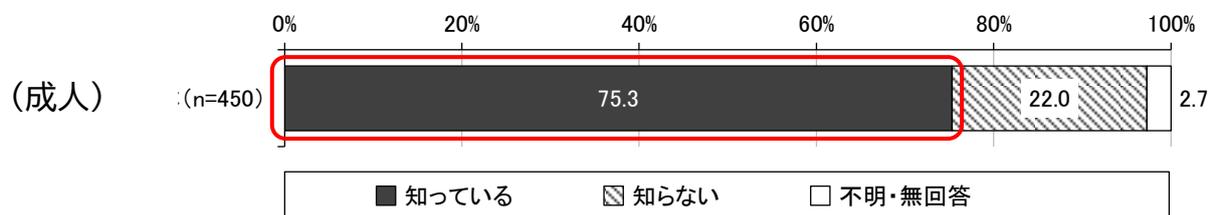


○「節度ある適度な飲酒」としては、1日平均純アルコールで約 20g(日本酒換算で1合)程度であることを知っているか



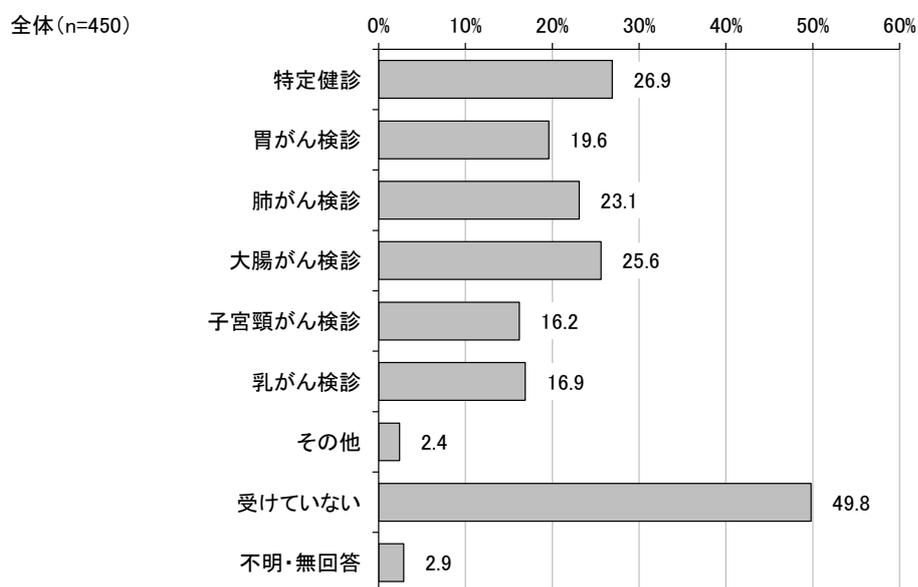
(6) 健診・生活習慣

○自分の適正体重を知っているか



○過去 2 年間に受けた市が実施する特定健診やがん検診

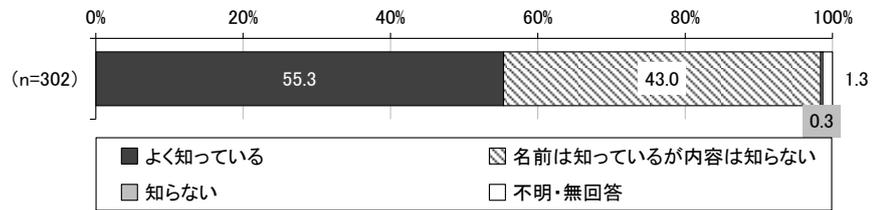
(成人)



(7)がん

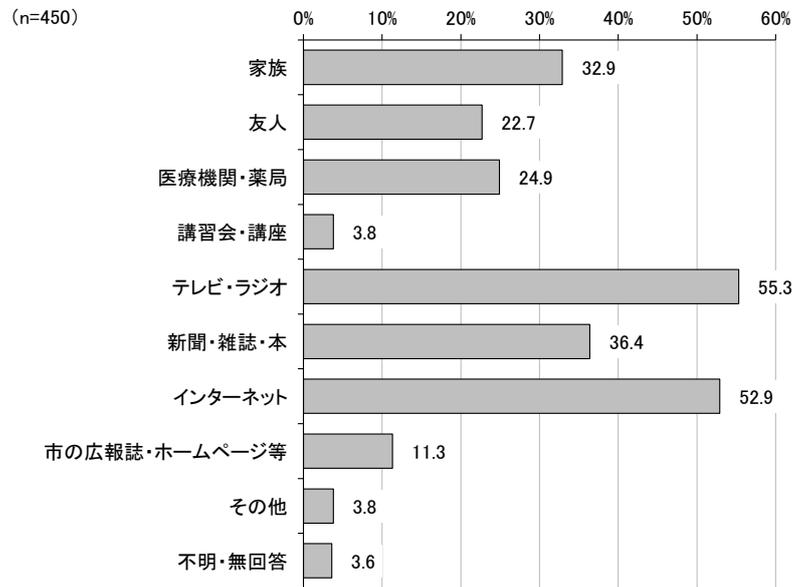
○がんという病気を知っているか

(小学生)



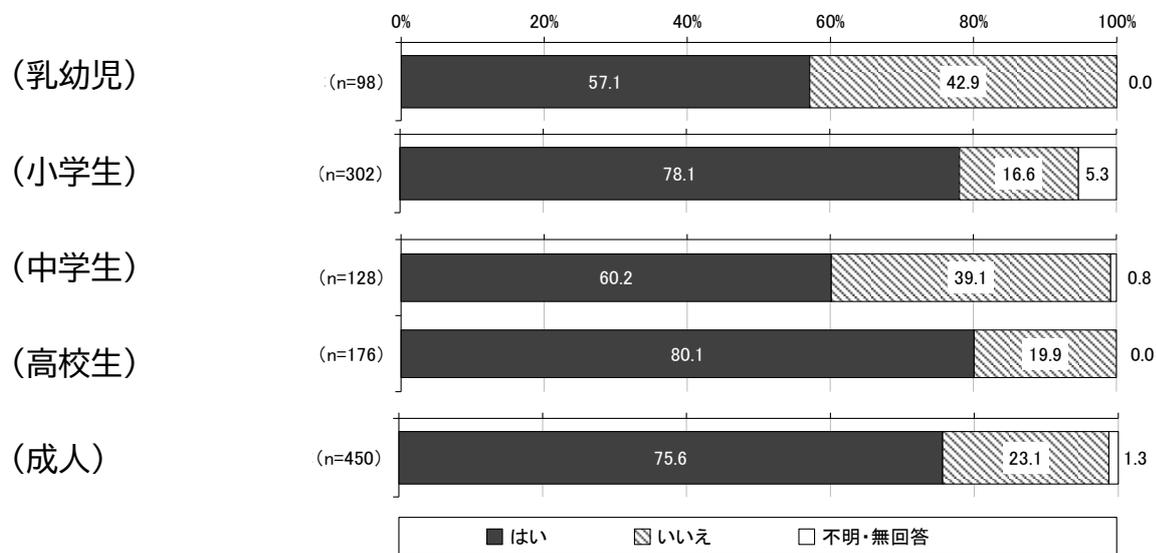
○健康に関する情報はどこから得ているか

(成人)

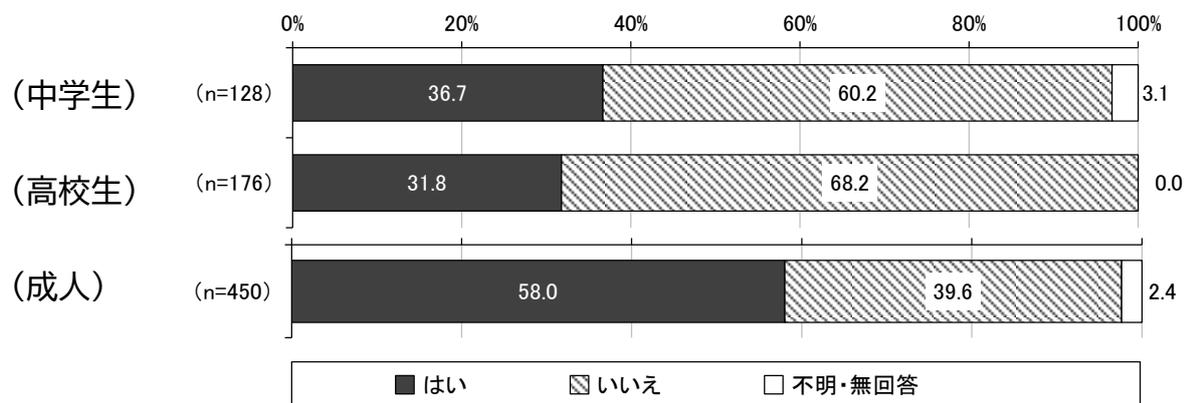


(8) 歯や口腔の健康

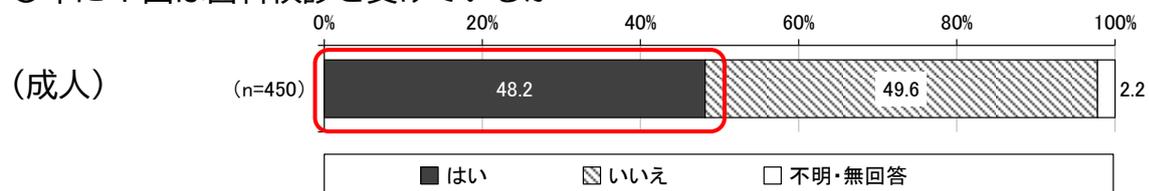
○かかりつけの歯医者はいるか



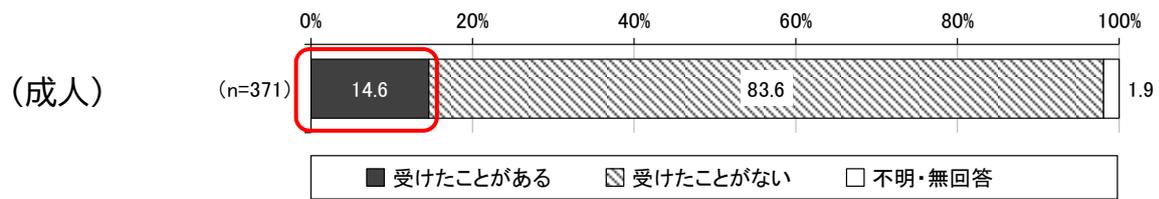
○歯間清掃用具を使用している人の割合



○年に1回は歯科検診を受けているか



○市が実施する「歯周病検診」を受けたことがあるか



○「歯周病検診」を受けたことがない理由

(成人)

