

介護技術講習会

自分自身や家族のために。いざというときのために。
自宅でできる介護を学びませんか。

時間

午後 1 時 3 0 分から 3 時 3 0 分

場所

橋本市保健福祉センター
(第 1 回目は特別養護老人ホームひかり苑)

対象

興味・関心のある方

定員

1 5 名 (先着順)

費用

無料



申込み

電話・LINE

持ち物

第 5 回：マスク・エプロン・三角巾

服装

各回で実技を予定しております。
動きやすい服装でお越しください。

	テーマ	日程	内容
第 1 回	「高齢者の口腔ケア」 「高齢者施設について」	1 月 1 5 日 (月)	高齢者のお口のケア 施設研修
第 2 回	「介護の実践」 体に優しい介護①	1 月 2 2 日 (月)	介護用具の使い方 排せつ介助の実習
第 3 回	「介護の実践」 体に優しい介護②	1 月 2 9 日 (月)	着替え、おむつ交換の実習
第 4 回	「介護の実践」 体に優しい介護③	2 月 9 日 (金)	車いす移乗、体位変換の 実習
第 5 回	「介護が必要になった時の 食事と食事介助」	2 月 1 6 日 (金)	介助が必要になった時の 食事と介助

お申込み締切 1 2 月 2 5 日 (月)

お
問
合
せ
先

橋本市健康福祉部いきいき健康課
(橋本市地域包括支援センター)

☎ 0 1 2 0 - 5 5 5 - 2 9 4
0 7 3 6 - 3 2 - 1 9 5 7 (直通)

LINE 申込みは
こちらから

