

「通いの場」一覧

令和8年4月現在

◎地域ふれあいサロン ○げんきらり～教室 ☆いきいき百歳体操 ※その他

橋本地区

【橋本】

| | | | | | |
|---|--------|------------------------------------|-----------------------|-------------|------------------|
| ◎ | サロンあびす | 橋本地区集会所 (橋本1丁目4-2) 向副緑地グラウンド | 第1・3木曜日 | 10:30～12:30 | 体操、食事会、おしゃべり、ゲーム |
| | | | 第4火曜日 または 第5金曜日 | 8:30～12:30 | グランドゴルフ |
| | | | | 13:30～16:30 | |

【古佐田】

| | | | | | |
|---|------------|----------------------------------|-------|-------------|----------|
| ○ | 古佐田シニア体操教室 | 古佐田区民会館 みんなの家 (古佐田1丁目1016) | 毎週木曜日 | 10:00～11:30 | げんきらり～教室 |
|---|------------|----------------------------------|-------|-------------|----------|

【妻】

| | | | | | |
|---|-----------|-------------------|-------|------------|--------------------|
| ◎ | 妻ふれあいサロン | 妻集会所 (妻3丁目6-3) | 第3日曜日 | 9:30～14:30 | 体操、食事会、茶話会、ゲーム、脳トレ |
| | | | 第1金曜日 | 9:30～14:30 | 体操、食事会、茶話会、制作など |
| ○ | 妻げんきらり～教室 | 妻集会所 (妻3丁目6-3) | 毎週火曜日 | 9:00～10:30 | げんきらり～教室 |

【原田】

| | | | | | |
|---|------------|-----------------------|-------|-------------|----------|
| ○ | 原田げんきらり～教室 | 原田文化センター (原田8-1-5) | 毎週木曜日 | 10:00～11:30 | げんきらり～教室 |
|---|------------|-----------------------|-------|-------------|----------|

【東家】

| | | | | | |
|---|------------|---------------------------|---------|-------------|---------------------------|
| ◎ | ひだまりの会 | ひだまりの家 (東家4丁目 8-14) | 毎週水曜日 | 9:30～15:00 | 食事会、おしゃべり、介護教室、 外出支援 |
| | | | 第2・4土曜日 | 9:30～15:00 | 料理教室、おしゃべり、手芸教室、 ものづくり |
| | | | 第3金曜日 | 9:30～15:00 | |
| ○ | 東家げんきらり～教室 | 東家コミュニティセンター (東家4-7-2) | 毎週月曜日 | 13:30～15:00 | げんきらり～教室 |
| ○ | 火の鳥 | 保健福祉センター3階 (東家1-3-1) | 毎週火曜日 | 10:00～11:30 | げんきらり～教室 |
| ☆ | 菜の花 | 保健福祉センター3階 (東家1-3-1) | 毎週水曜日 | 10:00～11:30 | いきいき百歳体操 |
| ※ | メンズヨガサークル | 保健福祉センター3階 (東家1-3-1) | 第1・3水曜日 | 13:30～14:45 | ヨガ ※男性限定、参加費必要 |

【市脇】

| | | | | | |
|---|--------|-------------------------|-------|------------|----------|
| ☆ | 市脇健康体操 | 市脇農村女性の会 | 毎週水曜日 | 9:00～10:00 | いきいき百歳体操 |
| ☆ | ももクラブ | 橋本地区公民館 (市脇1丁目-3-18) | 毎週金曜日 | 9:30～11:00 | いきいき百歳体操 |

「通いの場」一覧

令和8年4月現在

◎地域ふれあいサロン ○げんきらり～教室 ☆いきいき百歳体操 ※その他

【小原田】

| | | | | | |
|---|-------------|------------------------|---------|-------------|----------|
| ◎ | 小原庄助の会 | 小原田防災センター (小原田75-3) | 第2木曜日 | 9:30～15:00 | 食事会 |
| | | 小原田グラウンド (小原田33付近) | 第2・4金曜日 | 8:30～11:00 | グランドゴルフ |
| | | 小原田集会所 (小原田452-1) | 第2・4金曜日 | 13:30～16:00 | カラオケ |
| ○ | 小原田げんきらり～教室 | 小原田防災センター (小原田75-3) | 毎週火曜日 | 9:30～11:00 | げんきらり～教室 |

【菫蒲谷】

| | | | | | |
|---|--------|-----------------------|---------|-------------|----------------------|
| ◎ | サロンあやめ | 菫蒲谷区民会館 (菫蒲谷344-1) | 第2・4土曜日 | 12:00～14:00 | 体操、トランプ、クイズ、カラオケ、お弁当 |
|---|--------|-----------------------|---------|-------------|----------------------|

「通いの場」一覧

令和8年4月現在

◎地域ふれあいサロン ○げんきらり～教室 ☆いきいき百歳体操 ※その他

山田地区

【岸上】

| | | | | | |
|---|------------|---------------------|-------|-------------|----------|
| ○ | 岸上げんきらり～教室 | 岸上文化センター (岸上203) | 毎週金曜日 | 10:00～11:30 | げんきらり～教室 |
|---|------------|---------------------|-------|-------------|----------|

【山田】

| | | | | | |
|---|--------------|---------------------|-------|-------------|--|
| ◎ | ふれあいサロン“やまだ” | 山田区民会館 (山田215-3) | 第2土曜日 | 13:30～15:30 | 茶話会、歌、体操、食事会、 ゲーム大会、レクリエーション、 介護予防教室 |
|---|--------------|---------------------|-------|-------------|--|

【柏原】

| | | | | | |
|---|------------|----------------------|---------|-------------|-------------|
| ○ | 山田げんきらり～教室 | 山田地区公民館 (柏原433-1) | 毎週水曜日 | 13:30～15:00 | げんきらり～教室 |
| ※ | るんるんクラブ | 山田地区公民館 (柏原433-1) | 第1・3金曜日 | 10:00～11:30 | 健康体操 ※参加費必要 |

【野】

| | | | | | |
|---|--------|-------------------|-------|-------------|------------|
| ◎ | めだかの学校 | 野区民会館 (野524-5) | 第1金曜日 | 11:30～14:30 | 食事会、体操、ゲーム |
| | | | 第3金曜日 | 13:00～15:00 | 手芸、おしゃべり |

【神野々】

| | | | | | |
|---|------|-----------------------------|-------|-------------|--|
| ◎ | げんき会 | 神野々 ふれあい会館 (神野々368-2) | 第1木曜日 | 12:00～15:00 | 脳トレゲーム、茶話会、健康体操、 手芸、カラオケ、 食事会（原則年4回） |
| | | | 第3木曜日 | 13:00～15:00 | |

「通いの場」一覧

令和8年4月現在

◎地域ふれあいサロン ○げんきらり～教室 ☆いきいき百歳体操 ※その他

紀見東地区

【橋谷】

| | | | | | |
|---|------------------|--------------------|--------------|------------------------------|--------------------------------|
| ◎ | 橋谷区 地域ふれあいサロン | 橋谷区民会館 (慶賀野2-5) | 毎月5日・ 20日 | 13:00～15:00 | 食事会、茶話会、講師を招いての研修 や体操、落語会など |
| ☆ | 憩いの広場 | 紀見地区公民館 (橋谷1-1) | 毎週金曜日 | ①13:00～14:30 ②14:45～16:15 | いきいき百歳体操 |

【御幸辻】

| | | | | | |
|---|-------------|---------------------------|---------|-------------|----------------------------------|
| ◎ | 遊友（ゆうゆう） | 御幸辻区民会館 (御幸辻515) | 第1・3水曜日 | 10:00～13:00 | 食事会、ゲーム、カラオケ、脳トレ レクリエーション、輪投げ |
| | | | 第2・4水曜日 | 10:00～12:00 | 健康体操、ペタンク、カラオケ |
| ○ | 御幸辻げんきらり～教室 | 御幸辻七町内会集会所 (御幸辻752-62) | 毎週木曜日 | 9:30～11:00 | げんきらり～教室 |

【柿の木坂】

| | | | | | |
|---|-----------------|-----------------------|-------|-------------|--------------------------------------|
| ◎ | もちの木会 | 柿の木坂集会所 (柿の木坂12-7) | 毎週水曜日 | 10:00～14:00 | 食事会、脳トレ、ポッチャ、体操 リズム体操、ハンドベル演奏、手遊び |
| ○ | 柿の木坂げんきらり～サンクラブ | 柿の木坂集会所 (柿の木坂12-7) | 毎週火曜日 | 10:00～11:30 | げんきらり～教室 |

【胡麻生】

| | | | | | |
|---|----------|----------------------------|-----------|-------------|---------------------|
| ◎ | すずめのお宿 | 橋本ニュータウン集会所 (しらすぎ台13-1) | 第1・2・3木曜日 | 9:30～11:30 | タオル体操、リハビリ体操、ダンス、歌唱 |
| | | | 第4木曜日 | 11:00～13:30 | ゲーム、食事会、ぬり絵 |
| ○ | 胡麻生はつらつ会 | 胡麻生区民センター (胡麻生294-1) | 毎週金曜日 | 9:00～10:30 | げんきらり～教室 |

【北馬場】

| | | | | | |
|---|------------|------------------|-------|------------|----------|
| ○ | 北馬場生き行きクラブ | 阿弥陀寺 (北馬場136) | 毎週月曜日 | 9:30～11:00 | げんきらり～教室 |
|---|------------|------------------|-------|------------|----------|

【細川】

| | | | | | |
|---|---------|--------------------|-------|-------------|---------------------|
| ◎ | ほそかわサロン | 細川区民会館 (細川59-2) | 第2火曜日 | 10:30～13:00 | 食事会、体操、イベント |
| | | | 第4月曜日 | 13:30～15:30 | 茶話会、体操、ゲーム、レクリエーション |

「通いの場」一覧

令和8年4月現在

◎地域ふれあいサロン ○げんきらり～教室 ☆いきいき百歳体操 ※その他

【境原】

| | | | | | |
|---|------------|--------------------|-------|------------|----------|
| ○ | 境原ニコニコ体操教室 | 境原区民センター (境原79) | 毎週金曜日 | 9:00~10:30 | げんきらり～教室 |
|---|------------|--------------------|-------|------------|----------|

【杉尾】

| | | | | | |
|---|----------|--------|-------|-------------|----------|
| ☆ | すぎちゃんクラブ | 杉尾区民会館 | 毎週火曜日 | 13:30~15:00 | いきいき百歳体操 |
|---|----------|--------|-------|-------------|----------|

【小峰台】

| | | | | | |
|---|-----------|--------------------|-------|-------------|----------|
| ○ | 小峰はつらつクラブ | 小峰台集会所 (小峰台1-1) | 毎週月曜日 | 13:30~15:00 | げんきらり～教室 |
|---|-----------|--------------------|-------|-------------|----------|

【城山台】

| | | | | | |
|---|-------------------------------|------------------------------------|------------------|-------------|------------------|
| ◎ | 語ろう会 | 城山小学校内 城山交流センター (城山台2丁目10-2) | 第4金曜日 | 10:30~14:30 | 食事、おしゃべり、体操、歌、講義 |
| ◎ | 街ツチ箱 | 街ツチ箱 (城山台2-46-6) | 第2火曜日 | 14:00~16:00 | 歌声喫茶 |
| | | | 第2・4金曜日 | 13:00~15:00 | おしゃべり、イベントなど |
| | | | 第2・4土曜日 | 11:00~14:00 | 食事会 |
| ○ | げんきらり～城山台 1丁目教室 | 城山台1丁目集会所 | 毎週月・金曜日 | 9:30~11:00 | げんきらり～教室 |
| ○ | げんきらり～城山台 2丁目教室 (金曜コース) | 城山台2丁目集会所 | 毎週水・金曜日 | 9:30~11:00 | げんきらり～教室 |
| ○ | げんきらり～城山台 2丁目教室 (火曜コース) | 城山台2丁目集会所 | 毎週火曜日 | 9:30~11:00 | げんきらり～教室 |
| ○ | げんきらり～城山台 3丁目教室 | 城山台3丁目集会所 | 毎週月曜日 (第4のみ火) | 9:30~11:00 | げんきらり～教室 |
| ○ | げんきらり～城山台教室 | 城山台4丁目集会所 | 毎週木曜日 | 9:30~11:00 | げんきらり～教室 |
| ○ | 城山みどり会 げんきらり～教室 | 城山小学校内 城山交流センター (城山台2丁目10-2) | 毎週水曜日 | 9:30~11:00 | げんきらり～教室 |

「通いの場」一覧

令和8年4月現在

◎地域ふれあいサロン ○げんきらり～教室 ☆いきいき百歳体操 ※その他

紀見北地区

【三石台】

| | | | | | |
|---|-------------|------------------------|-------|-------------|-------------------|
| ◎ | 歩み会 | 三石台北集会所 (三石台13-11) | 第1月曜日 | 11:00～15:00 | 誕生会、脳トレ、食事会、おしゃべり |
| | | | 第3月曜日 | 11:00～15:00 | 脳トレ、ゲーム、食事会、おしゃべり |
| ○ | 三石台げんきらり～教室 | 紀見北地区公民館 (三石台4-2-1) | 毎週木曜日 | 13:30～15:00 | げんきらり～教室 |

【紀見ヶ丘】

| | | | | | |
|---|--------------|--------------------------|-------|-------------|----------------------|
| ◎ | ひと休み | 紀見ヶ丘集会所 (紀見ヶ丘3-1-8) | 第2金曜日 | 10:00～12:00 | 体操、歌、脳トレ、手遊び、ゲーム、食事会 |
| | | | 第4金曜日 | 10:00～12:00 | |
| ○ | 紀見ヶ丘げんきらり～教室 | 紀見ヶ丘集会所 (紀見ヶ丘3-1-8) | 毎週火曜日 | 10:00～11:30 | げんきらり～教室 |
| ☆ | 若竹会百歳体操教室 | 柱本小学校体育館 (紀見ヶ丘2-20-1) | 毎週日曜日 | 10:00～11:30 | いきいき百歳体操 |

【光陽台】

| | | | | | |
|---|---------------|-----------------------|---------|-------------|------------------------|
| ◎ | ふれあいサロン“虹” | 光陽台集会所 (光陽台1-11-1) | 毎週月・金曜日 | 14:00～16:00 | 手芸 年1～2回花見、お誕生日会 外食 |
| ○ | 光陽台大樹げんきらり～教室 | 光陽台集会所 (光陽台1-11-1) | 毎週金曜日 | 10:00～11:30 | げんきらり～教室 |

【柱本】

| | | | | | |
|---|------------|--------------------|-------|-------------|----------|
| ○ | 柱本げんきらり～教室 | 柱本集会所 (柱本454-1) | 毎週月曜日 | 13:30～15:00 | げんきらり～教室 |
|---|------------|--------------------|-------|-------------|----------|

「通いの場」一覧

令和8年4月現在

◎地域ふれあいサロン ○げんきらり～教室 ☆いきいき百歳体操 ※その他

隅田地区

【河瀬】

| | | | | | |
|---|-------------|--|---------|-------------|---------------------------------|
| ◎ | ふれあいサロンこうぜ | 河瀬区民会館 (隅田町河瀬314) 小規模多機能 森のかげ (隅田町河瀬416) | 第1火曜日 | 11:30～15:00 | 食事会、脳トレ、レクリエーション 年1回郊外活動 |
| | | | 毎週水曜日 | 13:00～15:00 | 元気体操 (年3回食事会) |
| | | | 第1・3金曜日 | 13:00～16:00 | 健康麻雀 |
| | | | 第2金曜日 | 17:00～19:00 | 男のサロン居酒屋こうぜ |
| | | | 第3木曜日 | 13:00～15:00 | おしゃべりカフェこうぜ (脳トレ、軽い運動) (年2回食事会) |
| ◎ | ふれあいサロンいこうぜ | 河瀬区民会館 (隅田町河瀬314) ちびっこ広場 | 毎週火曜日 | 8:30～11:00 | グラウンドゴルフ、ペタンク |
| | | | 毎週木曜日 | 9:30～11:30 | ヨガ (年2回食事会) |
| | | | 第4金曜日 | 9:00～11:00 | モルック (年1回食事会) |

【下兵庫】

| | | | | | |
|---|-------------|-----------------------------|-------|-------------|---|
| ○ | 兵庫河瀬きらり体操教室 | 兵庫河瀬会館 (隅田町下兵庫396-1) | 毎週木曜日 | 13:30～15:00 | げんきらり～教室 |
| ◎ | フレンズ下兵庫 | 下兵庫ちびっこ広場 (隅田町下兵庫1048番地) | 毎週水曜日 | 13:30～15:30 | グラウンドゴルフ、忘年会、花見、など (7月・8月・12月下旬・1月・2月はお休み) |
| | | | 毎週土曜日 | | |

【上兵庫】

| | | | | | |
|---|------|--------------------------------|-------|-------------|---------------------------------------|
| ◎ | やすらぎ | 上兵庫集会所 (清光寺) (隅田町上兵庫197) | 第2木曜日 | 13:00～15:00 | 食事会、季節のイベント、手芸、脳トレ リハビリ体操、折り紙、お話し会 |
| | | | 第2土曜日 | 11:00～14:00 | |
| | | | 第4木曜日 | 11:00～15:00 | |

【中島】

| | | | | | |
|---|--------------|-----------------------|-------|-------------|-------------------------------|
| ◎ | 中島つなぐ会 | 中島集会所 (隅田町中島217-1) | 第1火曜日 | 10:00～12:00 | おしゃべり、食事会 |
| | | | 第3火曜日 | | ボーリング、茶話会、輪投げ、体操、折り紙、クリスマス会など |
| ☆ | 隅田いきいき百歳体操教室 | 隅田地区公民館 (隅田町中島22) | 毎週水曜日 | 10:00～11:30 | いきいき百歳体操 |
| ○ | 中島げんきらり～教室 | 隅田地区公民館 (隅田町中島22) | 毎週水曜日 | 13:30～15:00 | げんきらり～教室 |

「通いの場」一覧

令和8年4月現在

◎地域ふれあいサロン ○げんきらり～教室 ☆いきいき百歳体操 ※その他

【中下】

| | | | | | |
|---|----------|---------------------|---------|-------------|--|
| ◎ | 中下なでしこの会 | 中下区集会所 (隅田町中下26) | 第1日曜日 | 13:00~16:00 | 食事も、茶話会、健康体操、 脳トレゲーム、イスヨガ教室、散歩 DVD鑑賞 |
| | | | 第3日曜日 | 10:00~12:00 | |
| | | | 第3水曜日 | 10:00~12:00 | |
| ◎ | 中下親睦サロン会 | 中下区集会所 (隅田町中下26) | 第1・3木曜日 | 13:30~16:00 | 健康麻雀 |
| | | | 第2土曜日 | 13:30~15:30 | カラオケ、脳トレ |
| | | | 第4土曜日 | 15:00~17:00 | 一杯会(男性限定) |
| | | 隅田中学校グラウンド | 第2・4日曜日 | 10:00~12:00 | グラウンドゴルフ |

【芋生】

| | | | | | |
|---|---------|----------------------|--------------------------------|-------------|-------|
| ◎ | 芋生ふれあい会 | 芋生区集会所 (隅田町芋生195) | 第1月曜日 | 9:30~11:30 | 健康体操 |
| | | | 第3金曜日 | | |
| | | | 第3水曜日 | 14:00~16:00 | カフェなど |
| | | | 第2木曜日 | 9:30~11:30 | 卓球 |
| | | | 第4木曜日 | 13:00~15:00 | |
| | | | 第2・4金曜日 | 13:00~16:00 | 健康麻雀 |
| | | | 他にも食事会や、映画鑑賞会、12月に生け花教室、出前講座など | | |

【垂井】

| | | | | | |
|---|-----------|----------------------------|-------|-------------|--------------------------------|
| ◎ | 垂井地域サポート会 | 垂井コミュニティセンター (隅田町垂井233) | 第3火曜日 | 9:30~11:30 | 体操、お誕生会、 健康チェック、ゲーム、季節のイベント |
| | | | 第4火曜日 | 13:30~15:30 | 買い物ツアー |

【真土】

| | | | | | |
|---|----------|----------|-------|-------------|----------|
| ○ | 真土とびこえ | 真土交流センター | 毎週火曜日 | 10:00~11:30 | げんきらり～教室 |
| ○ | 真土ピンポンパン | 真土住宅集会所 | 毎週金曜日 | 10:00~11:30 | げんきらり～教室 |

【山内】

| | | | | | |
|---|---------|------------------------------|-------|-------------|---|
| ◎ | ほっこり | 山内防災センター (隅田町山内 255-2) | 第2火曜日 | 11:00~14:00 | 食事会、室内パタンク モルック、輪投げ |
| | | | 第4金曜日 | 11:00~14:00 | |
| | | 山内運動場 | 毎週水曜日 | 13:00~15:00 | グラウンドゴルフ(年2回食事会) (夏期は8:30~10:30)雨天時金曜日 |
| ☆ | 百歳体操サクラ | 山内防災センター (隅田町山内255-2) | 毎週火曜日 | 9:30~11:00 | いきいき百歳体操 |

【あやの台】

| | | | | | |
|---|--------------|----------------------|-------|-------------|----------|
| ○ | げんきらり～あやの台教室 | あやの台集会所 (あやの台1丁目) | 毎週月曜日 | 10:00~11:30 | げんきらり～教室 |
|---|--------------|----------------------|-------|-------------|----------|

「通いの場」一覧

令和8年4月現在

◎地域ふれあいサロン ○げんきらり～教室 ☆いきいき百歳体操 ※その他

恋野地区

【恋野】

| | | | | | |
|---|---------|----------------------------|-----------|-------------|--|
| ◎ | 恋野円津庵会 | 七班八班集会所 (恋野2521-1) | 第3日曜日 | 11:30~14:00 | 食事会、生け花教室 |
| | | | 第4日曜日 | 13:00~15:00 | |
| ◎ | 中将が森 | 恋野区十班 集会所 (恋野1483-3) | 第1・2・3水曜日 | 9:00~11:00 | 健康体操、お茶会 |
| | | | 毎週土曜日 | | |
| | | | 第4水曜日 | 10:00~12:00 | 食事会 |
| ◎ | サロンびわのこ | 恋野区十一班 集会所 (恋野1949) | 第2・3土曜日 | 11:00~13:00 | 茶話会、DVD鑑賞、食事会、 行政出前講座、クリスマス、 新年会・ひな祭りなどのイベント |
| | | | 第4土曜日 | 19:00~21:00 | |
| | | | 第4水曜日 | 19:00~21:00 | |

【上田】

| | | | | | |
|---|-------|---------------------------|---------|-------------|-------------|
| ◎ | 大峯クラブ | 大峯クラブ (農小屋) (上田469) | 第1・3金曜日 | 8:00~13:30 | グランドゴルフ、昼食会 |
| | | | 第2・4金曜日 | 8:00~10:00 | グランドゴルフ |
| | | | 第1月曜日 | 13:00~15:00 | カラオケ教室 |
| | | | 第2火曜日 | 13:00~17:00 | マーじゃん |
| | | | 第2水曜日 | 17:00~19:00 | 夕食会 |
| | | | 第4水曜日 | 17:00~19:00 | 夕食会 |

【中道】

| | | | | | |
|---|--------------|--------------------------------|-------|-------------|---------------------------------------|
| ◎ | サロンなかんどワ・ワ・ワ | サロンなかんど ワ・ワ・ワ会場 (中道39-1) | 第2火曜日 | 13:30~16:00 | 体操、手芸、ゲーム、講座受講、合唱 クリスマス会、花見、七夕、新年会 |
| | | | 第4火曜日 | 11:30~16:00 | |

「通いの場」一覧

令和8年4月現在

◎地域ふれあいサロン ○げんきらり～教室 ☆いきいき百歳体操 ※その他

学文路地区

【学文路】

| | | | | | |
|---|-------|---------------------------|---------|-------------|--|
| ◎ | サロン八坂 | 学文路八坂 区民会館 (学文路455) | 第1・3火曜日 | 10:00~14:00 | 食事会、手芸、カラオケ、談笑、法話、 花見、誕生会（年2回）、 レクリエーション |
|---|-------|---------------------------|---------|-------------|--|

【南馬場】

| | | | | | |
|---|-----------|-----------------------|-------|-------------|----------------|
| ◎ | 山ゆりの会 | 学文路地区公民館 (清水343-3) | 第2水曜日 | 12:00~15:30 | 食事、手芸、ゲーム、脳トレ |
| | | | 第4水曜日 | 13:00~15:30 | ぬり絵、お話、しりとり、歌唱 |
| ○ | 学文路げんきらり～ | 学文路地区公民館 (清水343-3) | 毎週木曜日 | 9:30~11:00 | げんきらり～教室 |
| ☆ | 学文路いきいき体操 | 学文路地区公民館 (清水343-3) | 毎週火曜日 | 10:00~11:30 | いきいき百歳体操 |

【清水】

| | | | | | |
|---|------------|-------------------------|-----------|-------------|--|
| ◎ | しみずサロン | キルトハウス縫布縫布 (清水159-5) | 第2水曜日 | 12:00~16:00 | おしゃべり、手芸、折り紙、食事会、 脳トレ |
| | | | 第4日曜日 | 12:00~16:00 | |
| ◎ | くにぎの郷 | くにぎの郷 (清水144-1) | 第1火曜日 | 10:00~16:30 | 吹き矢大会、、トランプの会、お楽しみ 会 お弁当の会、ふるさとスケッチ教室、カラ オケ、やすらぎの会、家庭麻雀など |
| | | | 第2火曜日 | 10:00~14:30 | |
| | | | 第3火曜日 | 11:30~15:30 | |
| | | | 第4火曜日 | 13:30~16:30 | |
| | | | 第1金曜日 | 12:30~17:30 | 麻雀大会、お楽しみ会、有志麻雀、 オカリナの会、カラオケ、安らぎの会、 家庭麻雀など |
| | | | 第2金曜日 | 11:30~15:30 | |
| | | | 第3金曜日 | 12:30~17:30 | |
| | | | 第4金曜日 | 12:00~14:00 | |
| ◎ | レッツサロン | 清水区集会所 (清水2014番地) | 第1水曜日 | 10:00~12:00 | 健康体操、食事会 |
| | | | 第2・3・4水曜日 | 10:00~12:00 | 健康体操 |
| ○ | 清水げんきらり～教室 | 清水区集会所 (清水2014番地) | 毎週月曜日 | 9:30~11:00 | げんきらり～教室 |

【賢堂】

| | | | | | |
|---|---------|--------------------|-------|-------------|--|
| ◎ | サロン・オーブ | 賢堂区集会所 (賢堂1168) | 第2土曜日 | 9:20~12:00 | 体操、歌、手話、脳トレ、ゲーム、 おしゃべり、ティータイム |
| | | | 第3水曜日 | 10:00~11:30 | 手芸、おしゃべり |
| | | | 第4水曜日 | 10:20~15:00 | 工作、手芸、昼食会、体操、歌、手 話、誕生会、鑑賞会、ティータイムなど |

「通いの場」一覧

令和8年4月現在

◎地域ふれあいサロン ○げんきらり～教室 ☆いきいき百歳体操 ※その他

高野口地区

【名倉】

| | | | | | |
|---|-------------|---------------------------|---------|-------------|---|
| ◎ | サロンあい | 高野口地区公民館 (高野口町名倉813-2) | 第2・4金曜日 | 13:00~15:30 | 脳トレ、体操、茶話会、レクリエーション 昼食会(年12回程度)、誕生日会、 折り紙 |
| ○ | 高野口げんきらり～教室 | 高野口地区公民館 (高野口町名倉813-2) | 毎週水曜日 | 9:30~11:00 | げんきらり～教室 |

【大野】

| | | | | | |
|---|---------------|----------------------------|--------------|-------------|-----------------------------------|
| ◎ | ふれあいサロン『満月』 | 大野集会所 (高野口町 大野504-1) | 第2・4金曜日 | 10:00~12:30 | 基礎体力測定、レクリエーション、 豆辞典の読み合わせ、食事会 |
| | | | 偶数月 第1金曜日 | 8:00~10:30 | 地域の美化活動、茶話会 |
| | | | 奇数月 第1金曜日 | 13:30~15:30 | カラオケ、雑談、ゲーム |
| ◎ | さくらんぼ会 | 西ノ島集会所 (高野口町大野 487) | 第2金曜日 | 11:30~14:00 | 食事会 |
| | | | 第4金曜日 | 13:30~15:00 | 茶話会 |
| | | | 第1日曜日 | 13:30~15:00 | カラオケ |
| ○ | さくらんぼげんきらり～教室 | 西ノ島集会所 (高野口町大野487) | 毎週月曜日 | 13:00~15:00 | げんきらり～教室 |
| ○ | 活き活き体操自主運営教室 | 大野集会所 (高野口町大野504-1) | 毎週火曜日 | 10:00~11:30 | げんきらり～教室 |
| ○ | 大野インげんきらり～教室 | 大野児童館 (高野口町大野773-1) | 毎週火曜日 | 10:00~11:30 | げんきらり～教室 |
| ☆ | 大野イン百歳体操教室 | 大野児童館 (高野口町大野773-1) | 毎週火曜日 | 10:00~11:30 | げんきらり～教室 |

【向島】

| | | | | | |
|---|-------------------|-----------------------------|-------|-------------|----------|
| ○ | 高野口自主運営教室 アザレア | カイヤコング産業文化会館 (高野口町向島135) | 毎週水曜日 | 9:30~11:00 | げんきらり～教室 |
| ○ | スマイル24 | カイヤコング産業文化会館 (高野口町向島135) | 毎週木曜日 | 10:00~11:30 | げんきらり～教室 |

「通いの場」一覧

令和8年4月現在

◎地域ふれあいサロン ○げんきらり～教室 ☆いきいき百歳体操 ※その他

応其地区

【名古屋】

| | | | | | |
|---|----------|-------------------------------|---------|-------------|--------------------|
| ◎ | サロンお楽しみ会 | 南名古屋集会所 (高野口町 名古屋664) | 第1・3土曜日 | 10:00~17:00 | 室内ゲーム、勉強会、クリスマス会など |
| ◎ | サロンたんぼぼ | 東名古屋集会所 (高野口町 名古屋243-1) | 第2日曜日 | 10:00~12:00 | お茶会、ゲーム |
| | | | 第4日曜日 | | 食事会、レクリエーション |
| ○ | 丹生平クラブ | 丹生平集会所 | 毎週月曜日 | 10:00~11:30 | げんきらり～教室 |
| ☆ | 青空百歳体操教室 | 青空児童館 (高野口町名古屋1125-2) | 毎週火曜日 | 13:30~15:00 | いきいき百歳体操 |

【伏原】

| | | | | | |
|---|---------------|-------------------------|-------|-------------|--|
| ◎ | いきいきクラブさんくす伏原 | 平成会館 (高野口町 伏原529) | 毎週木曜日 | 9:30~12:00 | 合唱、健康体操、講習会、ポッチャ、お楽しみ会等 ※不定期でお楽しみ会の時に食事会を開催 |
| | | | 第3土曜日 | 13:30~16:00 | カラオケ |
| ○ | 応其げんきらり～教室 | 応其集会所 (高野口町応其366-) | 毎週水曜日 | 9:30~11:00 | げんきらり～教室 |
| ☆ | 応其いきいき百歳体操教室 | 応其児童館 (高野口町応其418) | 毎週金曜日 | 10:00~11:00 | いきいき百歳体操 |

【小田】

| | | | | | |
|---|------------|------------------------|-------|------------|----------|
| ○ | 小田げんきらり～教室 | 小田集会所 (高野口町小田232-3) | 毎週木曜日 | 9:30~11:00 | げんきらり～教室 |
|---|------------|------------------------|-------|------------|----------|

信太地区

【田原】

| | | | | | |
|---|--------------|------------------------|-------|------------|----------|
| ☆ | 田原いきいき百歳体操教室 | 田原集会所 (高野口町田原153-3) | 毎週木曜日 | 9:15~10:15 | いきいき百歳体操 |
|---|--------------|------------------------|-------|------------|----------|