နိုင်ငံခြားသားနေထိုင်သူများအတွက် လူနေမှုထောက်ပံ့ရေးစာအုပ်

～လူနေမှုအပိုင်း～

၂၀၂၅ ခုနှစ် မတ်လ ဝါကာ့ယာမခရိုင် ဟာရှိမိုတိုမြို့

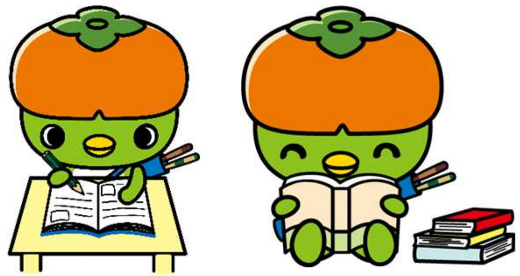
(မာတိကာ)

・ဘေးအန္တရာယ်ကာကွယ်ရေး (ဘိုးစိုင်း) နှင့်ပတ်သက်၍ ・・・・・ P2

※တိုင်ဖွန်းမုန်တိုင်း (တိုင်းဖူး)၊ ငလျင် (ဂျီရှင်း) နှင့်ပတ်သက်၍

・အမှိုက်ခွဲခြားစွန့်ပစ်ခြင်း (ဘွန်းဘက်ဆု) နှင့်ပတ်သက်၍ ・・・・・ P18

・သတင်းအချက်အလက် (ဂျောဟိုး) ရယူမှုနှင့်ပတ်သက်၍ ・・・・・ P40



အရေးပေါ်အခြေအနေစီမံခန့်ခွဲရေးဌာန

ဘိုးစိုင်း
ဘေးအန္တရာယ်ကာကွယ်ရေးနှင့်ပတ်သက်၍

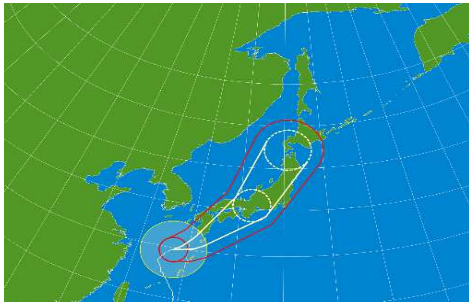
ဘေးအန္တရာယ်အတွက်
အသင့်ပြင်ကြပါစို့

ဟာရှိမိုတိုမြို့အရေးပေါ်အခြေအနေစီမံခန့်ခွဲရေးဌာန

၁. တိုင်ဖွန်းမုန်တိုင်းနှင့် မိုးကြီးမှုကို သိပါသလား

တိုင်ဖွန်းမုန်တိုင်း (တိုင်းဖူး)

- ဇွန်လကနေ အောက်တိုဘာလအထိလောက် ကာလမှာ ဂျပန်တောင်ဘက် ပစိဖိတ်သမုဒ္ဒရာကနေ ဝင်လာတဲ့ အပူပိုင်းလေဖိအားနည်းရပ်ဝန်းပါ။
  (အင်္ဂါရပ်) လေပြင်းတွေတိုက်၊ မိုးအများအပြားရွာစေပါတယ်။



မိုးသည်းထန်မှု (အိုးအာ့မယ်)

- အချိန်ကာလတစ်ခုအတွင်း မိုးအများအပြား ရွာသွန်းတာဖြစ်ပါတယ်။
  (အင်္ဂါရပ်) ဆုယု - ဇွန်လကနေ ဇူလိုင်လလောက်မှာ မိုးအများအပြား ရွာတဲ့ရာသီဖြစ်ပါတယ်။
  ဆုယုရာသီအပြင် အချိန်တိုအတွင်း မိုးအများအပြားရွာသွန်းမှုတွေ ဖြစ်တတ်ပါတယ်။
  → မိုးအဆက်မပြတ်ရွာစေတဲ့တိမ်တန်း
  ရုတ်တရက်အကြီးအကျယ်မိုးရွာမှု

2. ငလျင်ကို သိပါသလား

ငလျင်

- မြေပြင် အကြီးအကျယ် လှုပ်ခါတာဖြစ်ပါတယ်။
- ငလျင်လှုပ်ခါမှု ပြင်းအားကို "ရှင်းဒို (ငလျင်အဆင့်)" နဲ့ ဖော်ပြပါတယ်။

→ ရှင်းဒို 1 ဟာ လှုပ်ခါမှု သေးငယ်တဲ့ငလျင်။ ရှင်းဒို 7 ဟာ အပြင်းဆုံးငလျင်။

(အင်္ဂါရပ်) ဘယ်အချိန်၊ ဘယ်နေရာမှာ ဖြစ်ပေါ်မလဲ မသိနိုင်ပါဘူး။

ဂျပန်နိုင်ငံဟာ ငလျင်အလှုပ်များတဲ့နိုင်ငံဖြစ်ပါတယ်။

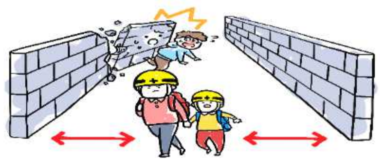
３. ငလျင်လှုပ်တဲ့အခါမှာ

အိမ်နဲ့အဆောက်အအုံထဲမှာ ရှိနေတဲ့အခါ

- ခေါင်းအုံး၊ စာအုပ်စတာတွေနဲ့ ဦးခေါင်းကိုကာကွယ်ပါ။
- ခေါင်းအုံးအောက်ထဲ ခေါင်းလျှိုပါ။
- အဆောက်အအုံအပြင်ကို အလျင်စလို မထွက်ပါနဲ့။

အပြင်မှာ ရှိနေတဲ့အခါ

- လက်ကိုင်အိတ်နဲ့ ဦးခေါင်းကိုကာကွယ်ပါ။
- အုတ်တံတိုင်း၊ အဆောက်အအုံ၊ ဆိုင်းဘုတ်တွေနားက ခွာနေပါ။



ငလျင်လှုပ်တာရပ်သွားရင်

- မိမိရှိရာနေရာ လုံခြုံမှု စိစစ်အတည်ပြု
- မိသားစု လုံခြုံမှု စိစစ်အတည်ပြု
- မီးကိုငြိမ်း
- နေအိမ်က အန္တရာယ်ရှိတဲ့အခါ တိမ်းရှောင် (အသိမိတ်ဆွေအိမ်၊ တိမ်းရှောင်ခိုလှုံရေးစခန်း)
- နောက်ဆက်တွဲငလျင် (ငလျင်ကြီးတွေနောက်မှာ ဆက်လှုပ်တဲ့ငလျင်) ကို သတိထားပါ

4 . ဘေးအန္တရာယ်မကျခင်လုပ်ထားစရာ

○မိသားစုနဲ့ အသိမိတ်ဆွေတွေနဲ့ ပြောဆိုတိုင်ပင်ထားပါ။

- တိမ်းရှောင်မယ့်နေရာနဲ့ ဆက်သွယ်နည်းကို ဆုံးဖြတ်ထားပါ။

○အိမ်ထဲမှာ ဘေးကင်းလုံခြုံအောင်လုပ်ထားပါ။

- ပရိဘောဂတွေ လဲမကျအောင် ထိန်းချုပ်ချည်နှောင်ထားပါ။
- စင်္ကြံနဲ့ ဝင်ပေါက်တွေမှာ ပစ္စည်းတွေ မထားပါနဲ့။

○ထွက်ပြေးတိမ်းရှောင်ရာမှာလိုအပ်တာတွေကို အသင့်ပြင်ပါ။

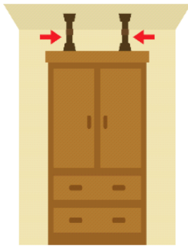
- မိသားစုဝင်အရေအတွက်နဲ့ အသက်အရွယ်တွေကို စဉ်းစားပြီး လိုအပ်တာတွေကို အသင့်ပြင်ထားပါ

○တိမ်းရှောင်ခိုလှုံရေးစခန်း

- ဇဝေဇဝါမဖြစ်အောင် အနီးက တိမ်းရှောင်ခိုလှုံရေးစခန်းနေရာကို စိစစ်အတည်ပြုထားပါ

<u>ဘေးအန္တရာယ်ကြုံချိန် အသံသွင်း</u>
<u>ချန်ထားရေးဖုန်းနံပါတ်</u> (171) (NTT)

ဘေးအန္တရာယ်ကြုံချိန် မိသားစုဆီကို
ပြောထားတဲ့ သတင်းစကားကိုနားထောင်နိုင်ပါတယ်။



5. ဘေးအန္တရာယ်မကျခင်အသင့်ပြင်ထားစရာပစ္စည်း

စားစရာ၊ သောက်သုံးရေ

သောက်သုံးရေ လူ ၁ ယောက် ၁ နေ့ ၃ လီတာလိုပါတယ်။

အိမ်သာသုံးပစ္စည်း၊ လက်နှိပ်ဓာတ်မီး၊ စောင်၊ အိတ်ဆောင်အိပ်ရာ၊ လက်ကိုင်ဖုန်းအားသွင်းစက် စသည်

ရင်ခွင်ပိုက်ကလေး၊ ကိုယ်ဝန်သည်၊ အသက်ကြီးသူတွေ စသဖြင့်
မိသားစုအနေအထားအလိုက် အသင့်ပြင်ထားစရာပစ္စည်းအမျိုးမျိုးရှိပါတယ်။

တိုကျို ဘီချိခုနာဘီ (တိုကျိုမြို့)

東京備蓄ナビ

မေးခွန်း ၃ ခုကို ဖြေရုံနဲ့ လိုအပ်တဲ့ပစ္စည်းကို စိစစ်အတည်ပြုနိုင်ပါတယ်။

၆ . တိမ်းရှောင်ခိုလှုံရေးစခန်းနေရာ သိထားပါ

ဟာရှိမိုတိုမြို့ဘေးအန္တရာယ်ပြမြေပုံ

・・・ တိမ်းရှောင်ရေးစခန်းနေရာ၊ ချောက်ကမ်းပါးပြိုနိုင်တဲ့နေရာ၊ ခီနိုခါဝ မြစ်ရေလျှံချိန်မှာ ရေလွှမ်းမိုးနိုင်တဲ့နေရာစတာတွေကို ပြသထားတဲ့မြေပုံ

တိမ်းရှောင်ခိုလှုံရေးစခန်း အမှတ်အသား

(ဟာရှိမိုတိုမြို့အင်တာနက်စာမျက်နှာ)

https://www.city.hashimoto.lg.jp/guide/kikikanri/map/r2hazardmap.html

●ရပ်ရွာအလိုက် ဘေးအန္တရာယ်ပြမြေပုံ

- ခိုမူရိုရပ်ကွက် https://www.city.hashimoto.lg.jp/material/files/group/18/kamuro.pdf
- ခီမီရပ်ကွက် https://www.city.hashimoto.lg.jp/material/files/group/18/kimi2.pdf
- ဟာရှိမိုတိုရပ်ကွက် https://www.city.hashimoto.lg.jp/material/files/group/18/hashimoto2.pdf
- စူဒရပ်ကွက် https://www.city.hashimoto.lg.jp/material/files/group/18/sudatiku.pdf
- ခိုးယဂူချိရပ်ကွက် https://www.city.hashimoto.lg.jp/material/files/group/18/kouyaguchi-tiku2.pdf
- ယာမာဒါရပ်ကွက် https://www.city.hashimoto.lg.jp/material/files/group/18/yamada-tiku.pdf
- ခိုးအိနိုရပ်ကွက် https://www.city.hashimoto.lg.jp/material/files/group/18/koino-tiku.pdf

7. တိမ်းရှောင်ခိုလှုံရေးစခန်းဆိုတာ

・ လူအများအပြား တိမ်းရှောင်ခိုလှုံကြပါတယ်။

→ အများနဲ့အတူနေထိုင်တာမို့ စားသောက်တဲ့အချိန်နဲ့ပမာဏ၊ အိမ်သာနဲ့ ရေချိုးခန်းအသုံးပြုပုံစတဲ့ စည်းကမ်းတွေကို လိုက်နာပြီး အပြန်အလှန်ဖေးမကူညီကြပါစို့။

・ တိမ်းရှောင်ခိုလှုံရေးစခန်းမှာ ရေနဲ့ အစားအစာတွေကို သိုလှောင်ထားပါတယ်။

→ မြို့က သိုလှောင်ထားတဲ့ အစားအစာတွေဟာ အလွယ်တကူချက်ပြုတ်နိုင်တာတွေဖြစ်ပါတယ်။ အမဲသား၊ ဝက်သား၊ ကြက်သားစတာတွေ ပါဝင်နေတာမျိုး ရှိပါတယ်။

● တိမ်းရှောင်ခိုလှုံရေးစခန်းမှာ မဖြစ်မနေ တိမ်းရှောင်ခိုလှုံဖို့ မလိုအပ်ပါဘူး။ မိမိနေအိမ်က ဘေးမသင့်ခဲ့ဘူးဆိုရင် နေအိမ်မှာပဲခိုလှုံတာ၊ အသိမိတ်ဆွေရဲ့အိမ်က ဘေးကင်းလုံခြုံတယ်ဆိုရင် အဲဒီမှာတိမ်းရှောင်ခိုလှုံလည်း ရပါတယ်။

၈ . ဂျပန်ရဲ့မိုးလေဝသခန့်မှန်းချက်အသုံးအနှုန်းများ

သတိပြုရန်အသိပေးချက် (ချူးအိဟိုး)	ဘေးအန္တရာယ်ဖြစ်ပေါ်နိုင်ပါတယ်။ သတိပြုပါ။
သတိပေးချက် (ခေးဟိုး)	ကြီးမားတဲ့ဘေးအန္တရာယ်ဖြစ်ပေါ်နိုင်ပါတယ်။ အထူးသတိပြုပါ။
အထူးသတိပေးချက် (တိုခုဘက်ဆုခေးဟိုး)	မကြုံစဖူး ကြီးမားတဲ့ဘေးအန္တရာယ်ဖြစ်ပေါ်နိုင်ပါတယ်။ ချက်ချင်း အသက်ကိုကာကွယ်ဖို့ လုပ်ဆောင်ပါ။

□ပမာ

“မိုးသည်းထန်မှု သတိပေးချက် (မြေပြိုမှုအန္တရာယ်)” … မိုးအကြီးအကျယ်ရွာပြီး၊ ချောက်ကမ်းပါးပြိုတာတွေ ဖြစ်နိုင်တဲ့အန္တရာယ် ရှိပါတယ်။ အထူးသတိပြုပါ။

● ရှင်းဒို(ငလျင်အဆင့်) ပမာဏ

ရှင်းဒို 0	လှုပ်နေမှန်း သတိမထားမိပါဘူး။
ရှင်းဒို 1	လှုပ်နေတာနည်းနည်းသတိထားမိသူရှိပါတယ်။
ရှင်းဒို 2	အိပ်ပျော်နေရာက နိုးလာသူတွေ ရှိပါတယ်။
ရှင်းဒို 3	အဆောက်အအုံထဲရှိနေသူ အားလုံးလိုလို လှုပ်နေတာကို သတိထားမိပါတယ်။
ရှင်းဒို 4	လမ်းလျှောက်နေသူ အားလုံးလိုလို လှုပ်နေတာကို သတိထားမိပါတယ်။
ရှင်းဒို 5 အပျော့	လူအများအပြား ကြောက်လန့်ကြပြီး တစ်ခုခုကို ဆုပ်ကိုင်ထားချင်စိတ် ဖြစ်ပါတယ်။
ရှင်းဒို 5 အပြင်း	တစ်ခုခုကို ဆုပ်ကိုင်မထားရင် လမ်းလျှောက်ဖို့ မလွယ်ပါဘူး။
ရှင်းဒို 6 အပျော့	မတ်တပ်ရပ်နေဖို့ ခက်ခဲပါတယ်။
ရှင်းဒို 6 အပြင်း	လေးဘက်ထောက်တွားသွားပြီးပဲ လှုပ်ရှားနိုင်ပါတယ်။
ရှင်းဒို 7	ထိန်းချုပ်ချည်နှောင်မထားတဲ့ ပရိဘောဂအားလုံးလိုလို လှုပ်ရှား၊ လဲကျ၊ လွင့်စင်တာတွေ ဖြစ်ပါတယ်။

၇ . ဘေးအန္တရာယ်ဖြစ်ပေါ်ချိန် သုံးစွဲလေ့ရှိတဲ့ အသုံးအနှုန်းများ

စိုင်းဂိုင်း → တိုင်ဖွန်းမုန်တိုင်း၊ မိုးကြီးမှု၊ ငလျင်၊ ဆူနာမီ၊ မီးတောင်ပေါက်ကွဲမှုစတဲ့ ဘေးအန္တရာယ်

ဟီနန်း → အန္တရာယ်ရှိတဲ့နေရာကနေ ဘေးကင်းရာဆီ ထွက်ပြေးတိမ်းရှောင်ခြင်း

ဟီနန်းဂျော → ဘေးအန္တရာယ်ကြောင့် အိမ်မှာမနေနိုင်တဲ့အခါ နေထိုင်ဖို့နေရာ (တိမ်းရှောင်ခိုလှုံရေးစခန်း)

ဟီနန်းကေးလို → ထွက်ပြေးတိမ်းရှောင်ဖို့ လမ်းကြောင်း (တိမ်းရှောင်ရေးလမ်းကြောင်း)

ဟီနန်းဂျောအို ခိုင်းစက်ဆုရှိမာ့စု → တိမ်းရှောင်ခိုလှုံရေးစခန်းဖွင့်ပါပြီ။ အသုံးပြုနိုင်ပါတယ်။

ဟီနန်းဂျောအို ဟေးစာရှိမာ့စု → တိမ်းရှောင်ခိုလှုံရေးစခန်းပိတ်ပါပြီ။ အသုံးမပြုနိုင်တော့ပါ။

ခေးခိုင်း ရှိတေ့ ခုဒါစိုင်း → သတိပြုပါ

ဂျောဟိုး → အသိပေးချက် (သတင်းအချက်အလက်)

တေးဒဲင်း → လျှပ်စစ်မီး သုံးလို့မရပါ (လျှပ်စစ်မီး ပြတ်တောက်ခြင်း)

ဘီချိခု → ဘေးအန္တရာယ်မကျခင် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ထားစရာ (သိုလှောင်စုဆောင်းပစ္စည်း)

ရှော်ခုလယော → အစားအစာ

ခိချောဟင်း → အရေးပါတဲ့ပစ္စည်း

ဟီနိုမိုတိုအို ခါခုနင်းရှိတော့ ခုဒါစိုင်း → မီးဖိုစတာတွေမှာ မီးငြိမ်းနေတယ်ဆိုတာ စိစစ်အတည်ပြုပါ

ခီခဲင်း → အန္တရာယ်ရှိတယ်

ဒိုရှ ခူဇူလဲ → တောင်ပေါ်ကမြေတွေ ပြိုကျလာနေတယ်

ခါဝါ့ဂါ ဇိုးစုအိ ရှိတော့အိမာ့စု → မြစ်ရေတွေ တိုးနေတယ်

မီမဲအိ → မနက်ပိုင်း မိုးမလင်းခင်အချိန်

အာခဲခါ့တ → မနက်ပိုင်း မိုလင်းလာအချိန်

ဟီလုစုဂိခါလ ယူးဂါ့တာ့နိ ခါခဲတော့ → နေ့လယ်စာစားချိန်လောက်ကနေ
မိုးချုပ်စပြုချိန်အထိ

● သတိပြုရေးအဆင့်များ

အဆင့် 5	"ဘေးကင်းလုံခြုံမှုရယူရေး အရေးပေါ်လုပ်ဆောင်" အသက်အန္တရာယ်ရှိပါတယ်။ အခုနေရာထက် ပိုပြီးဘေးကင်းလုံခြုံတဲ့နေရာကို သွားမယ်။
အဆင့် 4	"တိမ်းရှောင်ရေး ညွှန်ကြားချက်" အန္တရာယ်ရှိတဲ့နေရာကနေ ဘေးကင်းလုံခြုံတဲ့နေရာကို ချက်ခြင်းထွက်ပြေးမယ်။
အဆင့် 3	"အသက်ကြီးသူစတဲ့သူတွေ တိမ်းရှောင်" အသက်ကြီးသူ၊ ကလေးငယ်နဲ့ ထွက်ပြေးဖို့အချိန်ကြာမယ့်သူတွေ ထွက်ပြေးမယ်။ တခြားသူတွေ ထွက်ပြေးဖို့ အသင့်ပြင်မယ်။
အဆင့် 2	ဘေးအန္တရာယ်ပြမြေပုံမှာ နေရာကို စိစစ်အတည်ပြု။ ရပ်မြင်သံကြား၊ ရေဒီယိုနဲ့ မြို့ကထုတ်ပြန်တဲ့ အသိပေးချက်တွေကို နားထောင်မယ်။
အဆင့် 1	ဘေးအန္တရာယ်ဖြစ်ပေါ် နိုင်တယ်ဆိုတာ စဉ်းစားထားမယ်။

10. မှန်ကန်တဲ့ သတင်းအချက်အလက်ကို ကြည့်ရှု၊ နားထောင်

- လိမ်ညာပြောဆိုမှု၊ မှားယွင်းတဲ့သတင်းအချက်အလက်တွေကို နားမယောင်မိအောင် လုပ်ဆောင်ပါ။
- ရုပ်မြင်သံကြား၊ ရေဒီယိုနဲ့ မိမိနေထိုင်တဲ့မြို့က သတင်းအချက်အလက်တွေကို ကြည့်ရှု၊ နားထောင်ပါ။

ဘိုစိုင်း ဟာရှိမိုတိုမေးလ် (ဟာရှိမိုတိုမြို့ အရေးပေါ်အခြေအနေစီမံခန့်ခွဲရေးဌာန)

ဟာရှိမိုတိုမြို့ကနေ ဘေးအန္တရာယ်ကာကွယ်ရေးသတင်းအချက်အလက်ကို အီးမေးလ်ပို့ပါမယ်။

https://www.city.hashimoto.lg.jp/guide/kikikanri/jyouhouhaisin/bousai_mail.html

တိမ်းရှောင်ရေး အသုံးကျတဲ့ အပလီကေးရှင်း (ဝါကာ့ယာမခရိုင် နိုင်ငံတကာကူးလူးဆက်ဆံရေးစင်တာ)

လျှင်ဆိုင်ရာ နောက်ဆုံးရအရေးပေါ်အချက်အလက်နဲ့ ဆူနာမီသတိပေးချက်တွေကို ဘာသာအမျိုးမျိုးနဲ့ အသိပေးတဲ့ အပလီကေးရှင်းကို မိတ်ဆက်ပေးနေပါတယ်။

https://wak-kokusai.jp/appli/

အရေးပေါ်အခြေအနေစီမံခန့်ခွဲရေးဌာန

<u>မိုးလေဝသသတင်း</u> (မိုးလေဝသနှင့်ဇလဗေဒအေဂျင်စီ)

ဘာသာစကားအမျိုးမျိုးနဲ့ မိုးလေဝသသတင်း
အချက်အလက်တွေကို ကြည့်ရှုနိုင်ပါတယ်။

https://www.ma.go.jp/jma/kokusai/multi.html

<u>NHK News Web Easy</u> (NHK)

လွယ်ကူတဲ့ ဂျပန်စကားအသုံးပြုတဲ့ သတင်းတွေကို
ကြည့်ရှုနိုင်ပါတယ်။

https://www3.nhk.or.jp/news/easy/

<u>NHK WORLD-JAPAN BOSAI</u> (NHK)

ဘာသာစကားအမျိုးမျိုးနဲ့ မိုးလေဝသ သတင်း
အချက်အလက်တွေကို ကြည့်ရှုနိုင်ပါတယ်။

https://www3.nhk.or.jp/nhkworld/en/shows/bosaiscience/

<u>Voice Tra</u> (NICT)

စကားပြောထည့်လိုက်ရင် တခြားဘာသာကို ပြောင်းပေးတဲ့ အပလီကေးရှင်း
ဖြစ်ပါတယ်။

iOS

Android

ဟာရှိမိုတိုမြို့
အမှိုက်ခွဲခြားစွန့်ပစ်နည်း

ဟာရှိမိုတိုမြို့ အုပ်ချုပ်ရေးရုံး
လူနေမှုပတ်ဝန်းကျင်ဌာနခွဲ

လူနေမှုပတ်ဝန်းကျင်ဌာနခွဲ

ဘာဖြစ်လို့ အမှိုက်ကို ခွဲခြားစွန့်ပစ်ဖို့ လိုသလဲ

အမှိုက်တွေကို ပြန်လည်အသုံးချနေပါတယ်

↓

အမှိုက်တွေ ရောထွေးနေရင် ပြန်လည်အသုံးချလို့ မရပါဘူး

↓

အမှိုက်မသိမ်းဘဲ ချန်ထားခံရမယ်

↓

အားလုံး အခက်တွေ့မယ်

လူနေမှုပတ်ဝန်းကျင်ဌာနခွဲ

အမှိုက်ကို ဘယ်အချိန် ပစ်မလဲ (ပစ်တဲ့နေ့)

“အမှိုက်သိမ်း နေ့ရက်အချိန်ဇယား” ကိုကြည့်ပါ

အမှိုက်အမျိုးအစားအလိုက် ပစ်နိုင်တဲ့နေ့ မတူပါဘူး

地　区　名	可　燃　ご　み	その他プラ製容器包装
橋　本	毎週　火曜日	毎週　水曜日

●ごみは、収集当日の **朝8時** までに出してください。
●祝日の当該地区はごみ収集します。
●年末年始のごみ収集については、広報はしもと12月号でお知らせします。

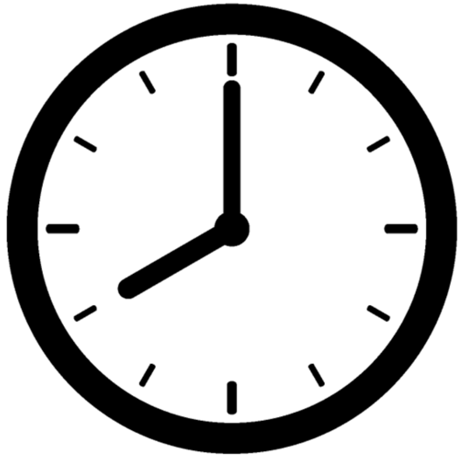
古紙回収に関する お問い合わせ先	橋　本	橋本紙業　34-1346

令和6年度	地区	ペットボトル	埋立ごみ	食品用ビン	破砕選別ごみ 有害危険ごみ 廃食用油	粗大ごみ	集団回収 古紙・布類 段ボール 新聞・雑誌 / 食品用アルミ缶 食品用スチール缶
4月	橋本	8日(月) 22日(月)	22日(月)	11日(木)	25日(木)		4日(木)
5月	橋本	13日(月) 27日(月)		9日(木)	23日(木)	6日(月)	2日(木)
6月	橋本	10日(月) 24日(月)		13日(木)	27日(木)		6日(木)
7月	橋本	8日(月) 22日(月)	22日(月)	11日(木)	25日(木)	1日(月)	4日(木)
8月	橋本	12日(月) 26日(月)		8日(木)	22日(木)		1日(木)
9月	橋本	9日(月) 23日(月)		12日(木)	26日(木)	2日(月)	5日(木)

令和6年度	地区	ペットボトル	埋立ごみ	食品用ビン	破砕選別ごみ 有害危険ごみ 廃食用油	粗大ごみ	集団回収 古紙・布類 段ボール 新聞・雑誌 / 食品用アルミ缶 食品用スチール缶
10月	橋本	14日(月) 28日(月)	28日(月)	10日(木)	24日(木)		3日(木)
11月	橋本	11日(月) 25日(月)		14日(木)	28日(木)	4日(月)	7日(木)
12月	橋本	9日(月) 23日(月)		12日(木)	26日(木)		5日(木) 29日(日)
1月	橋本	13日(月) 27日(月)	27日(月)	16日(木)	30日(木)	6日(月)	
2月	橋本	10日(月) 24日(月)		13日(木)	27日(木)		6日(木)
3月	橋本	10日(月) 24日(月)		13日(木)	27日(木)	3日(月)	6日(木)

အမှိုက်ကို ဘယ်အချိန် ပစ်မလဲ (ပစ်တဲ့အချိန်)

မနက် ၈ နာရီ မတိုင်ခင် ပစ်ပါ



အဲဒီနေ့ မနက်မှာ ပစ်ရင် အဆင်ပြေပါတယ်

လူနေမှုပတ်ဝန်းကျင်ဌာနခွဲ

သတ်မှတ်ထားတဲ့အိတ် အသုံးပြုရတဲ့ အမှိုက်

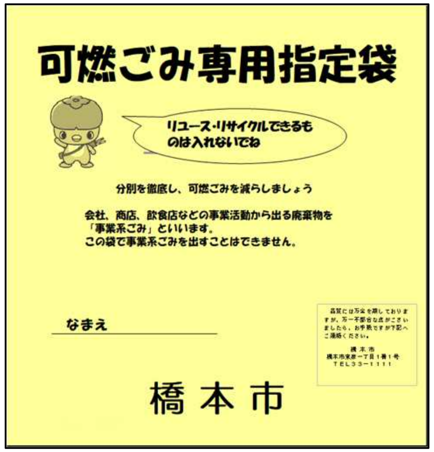
- မီးရှို့နိုင်တဲ့အမှိုက်

- ပလတ်စတစ်ဘူးခွက်အခွံ
- PET ပလတ်စတစ်ဘူးခွံ

- ဖန်/မှန်၊ ကြွေထည်မြေထည်

လူနေမှုပတ်ဝန်းကျင်ဌာနခွဲ

အိတ် အမျိုးအစားအလိုက် ဈေးမတူပါ



ဈေးကြီးတယ် → ဈေးပေါတယ်

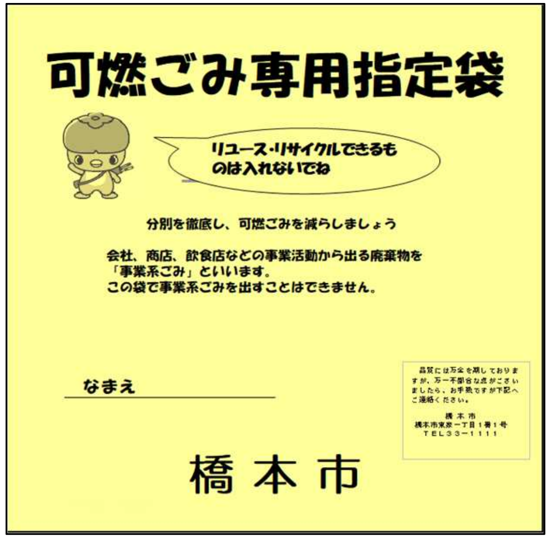
ကြိုးစားပြီး အမှိုက်တွေကို ခွဲခြားပစ်ရင်
ဈေးပေါတဲ့အိတ်ကို အသုံးပြုနိုင်လာမယ်

အိတ်ကို ဘယ်မှာ ဝယ်လို့ရပါသလဲ

- ၂၄နာရီကုန်စုံဆိုင်၊ စူပါမားကက်၊ အိမ်သုံးပစ္စည်းအရောင်းစင်တာ၊ ဆေးဆိုင် စသည်
- ရှာမတွေ့ရင် ဆိုင်ဝန်ထမ်းကို မေးကြည့်ပါ
- အရောင်နဲ့ ဈေးနှုန်းတွေ မတူပါဘူး

မီးရှို့နိုင်တဲ့အမှိုက်

■ အိတ် - သတ်မှတ်ထားတဲ့အိတ်



■ ဘယ်လိုအရာ ထည့်လို့ရသလဲ

○ မီးလောင်ကျွမ်းနိုင်တဲ့အရာ

→ သတ္တု၊ ဖန်/မှန် စတာတွေ မရပါ

အခြား ပလတ်စတစ်ဘူးခွက်အခွံ

■ အိတ် - သတ်မှတ်ထားတဲ့အိတ်

■ ဘယ်လိုအရာ ထည့်လို့ရသလဲ

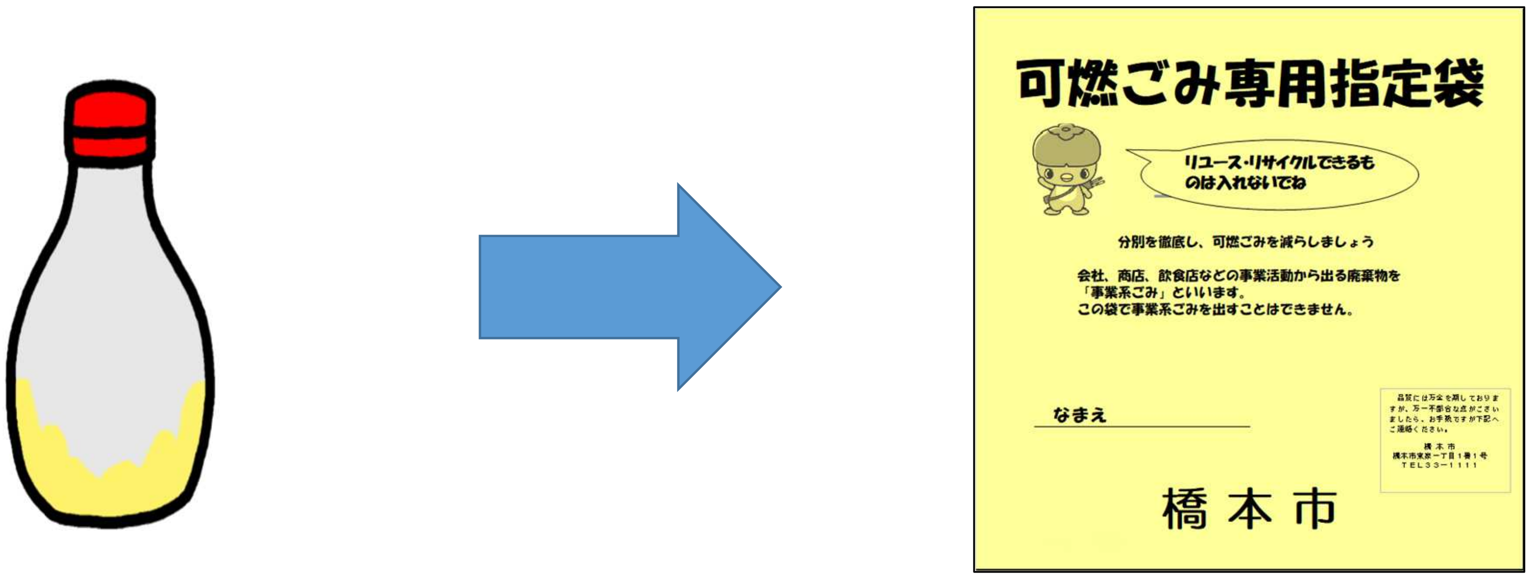
○ プラ(ပူလာ) အမှတ်အသား ပါတဲ့အရာ

○ ရေနဲ့ ဆေးကြော၊ အခြောက်ခံပါ

လူနေမှုပတ်ဝန်းကျင်ဌာနခွဲ

● ရေနဲ့ဆေးကြောမထားတဲ့အရာ

→ မီးရှို့နိုင်တဲ့အမှိုက်ထဲထည့်ပါ



"PET ပလတ်စတစ်ဘူးခွံ"

■ အိတ် - သတ်မှတ်ထားတဲ့အိတ်

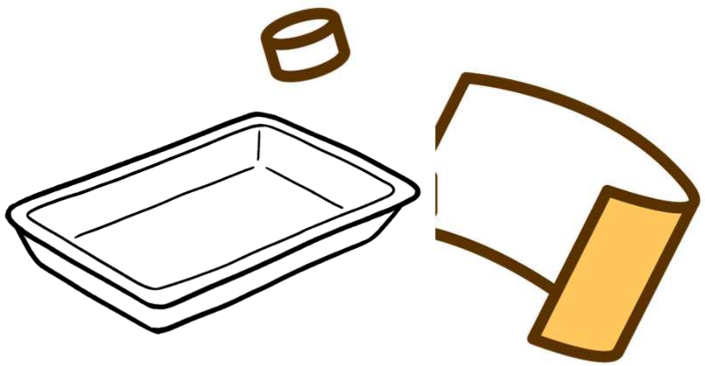
■ ဘယ်လိုအရာ ထည့်လို့ရသလဲ

○ PET ပလတ်စတစ်ဘူးခွံ အမှတ်အသားပါတဲ့အရာ

○ ရေနဲ့ ဆေးကြော၊ အခြောက်ခံပါ

လူနေမှုပတ်ဝန်းကျင်ဌာနခွဲ

ပလတ်စတစ်နဲ့ PETပလတ်စတစ်ဘူးခွံကို သီးခြားခွဲ စွန့်ပစ်ပါ



လူနေမှုပတ်ဝန်းကျင်ဌာနခွဲ

အလူမီနီယမ်ဘူး

■ အိတ်

○ အကြည်အိတ်

■ ဘယ်လိုအရာ ထည့်လို့ရသလဲ

○ အလူမီနီယမ်ဘူး အမှတ်အသား ပါတဲ့အရာ

○ ရေနဲ့ ဆေးကြော၊ အခြောက်ခံပါ

သံဘူး

■ အိတ်

- ○ အကြည်အိတ်

■ ဘယ်လိုအရာ ထည့်လို့ရသလဲ

- ○ သံဘူး အမှတ်အသား ပါတဲ့အရာ
- ○ ရေနဲ့ ဆေးကြော၊ အခြောက်ခံပါ

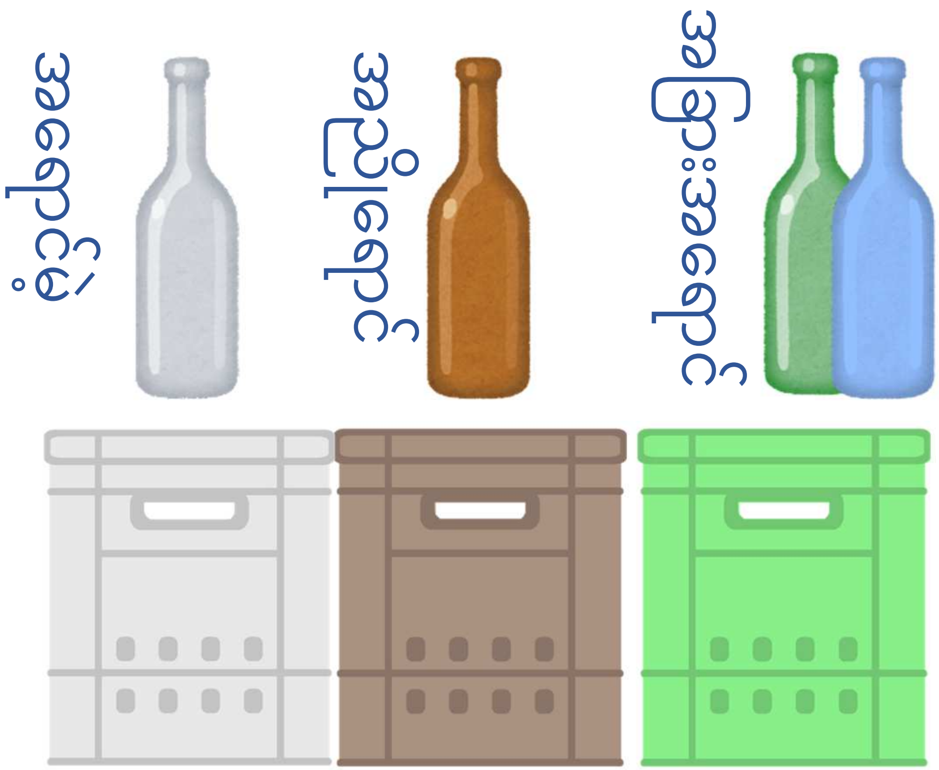
လူနေမှုပတ်ဝန်းကျင်ဌာနခွဲ

အလူမီနီယမ်ဘူးနဲ့ သံဘူးကို သီးခြားခွဲ စွန့်ပစ်ပါ

ပုလင်း

■ ပုံး

လက်ယာဘက်မှ ပုံးများ



■ ဘယ်လိုအရာ ထည့်လို့ရသလဲ

○ အစားအသောက်တွေ

ထည့်ခဲ့တဲ့ ပုလင်း

○ အဖုံးကို ဖယ်ရှားပါ

လူနေမှုပတ်ဝန်းကျင်ဌာနခွဲ

ထုခြေခွဲခြားအမှိုက်

■ ပုံး

အပြာရောင်ပုံး

■ ဘယ်လိုအရာ ထည့်လို့ရသလဲ

○ သတ္တုနဲ့လုပ်ထားတဲ့အရာ

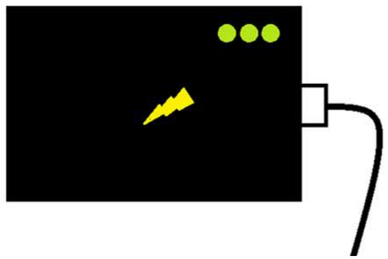
အန္တရာယ်ရှိသောအမှိုက်

■ ပုံး

အမည်းရောင်ပုံး

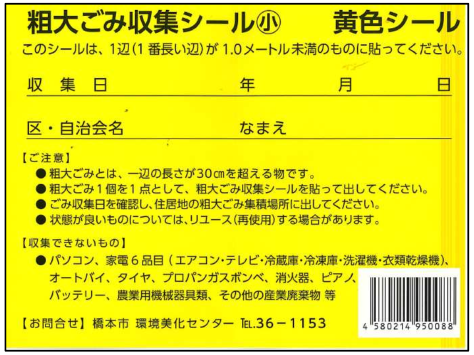
■ ဘယ်လိုအရာ ထည့်လို့ရသလဲ

○ ဓာတ်ခဲ၊ မီးလုံး၊ မီးခြစ်၊ စပရေးဘူး၊ ဂက်စ်ဘူး

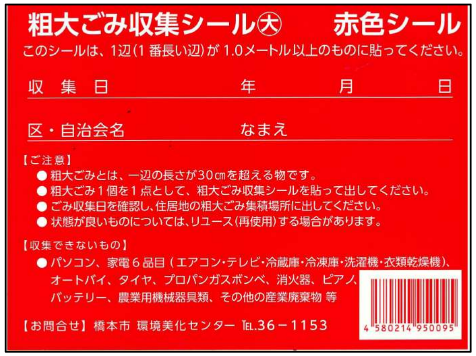


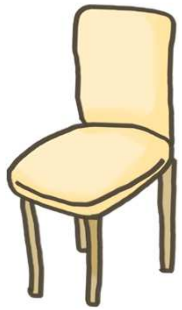
အကြီးစားအမှိုက်

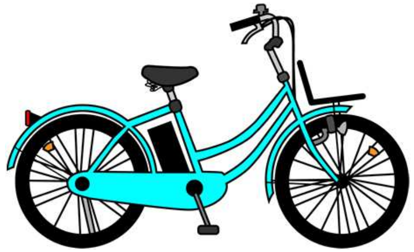
30cm～1m

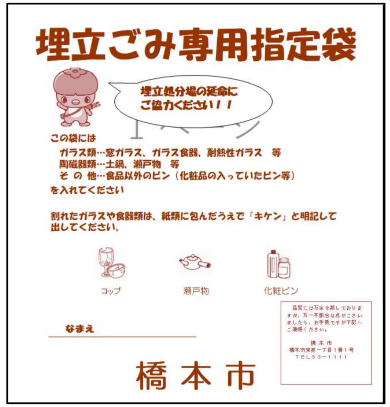

粗大ごみ収集シール㊫　黄色シール
このシールは、1辺(1 番長い辺) が 1.0メートル未満のものに貼ってください。
収　集　日　年　月　日
区・自治会名　なまえ
【ご注意】
● 粗大ごみとは、一辺の長さが30㎝を超える物です。
● 粗大ごみ 1 個を 1 点として、粗大ごみ収集シールを貼って出してください。
● ごみ収集日を確認し、住居地の粗大ごみ集積場所に出してください。
● 状態が良いものについては、リユース(再使用)する場合があります。
【収集できないもの】
● パソコン、家電 6 品目 (エアコン・テレビ・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・衣類乾燥機)、オートバイ、タイヤ、プロパンガスボンベ、消火器、ピアノ、バッテリー、農業用機械器具類、その他の産業廃棄物 等
【お問合せ】橋本市 環境美化センター TEL.36－1153
4 580214 950088

1m～


粗大ごみ収集シール㊅　赤色シール
このシールは、1辺(1 番長い辺) が 1.0メートル以上のものに貼ってください。
収　集　日　年　月　日
区・自治会名　なまえ
【ご注意】
● 粗大ごみとは、一辺の長さが30㎝を超える物です。
● 粗大ごみ 1 個を 1 点として、粗大ごみ収集シールを貼って出してください。
● ごみ収集日を確認し、住居地の粗大ごみ集積場所に出してください。
● 状態が良いものについては、リユース(再使用)する場合があります。
【収集できないもの】
● パソコン、家電 6 品目 (エアコン・テレビ・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・衣類乾燥機)、オートバイ、タイヤ、プロパンガスボンベ、消火器、ピアノ、バッテリー、農業用機械器具類、その他の産業廃棄物 等
【お問合せ】橋本市 環境美化センター TEL.36－1153
4 580214 950095







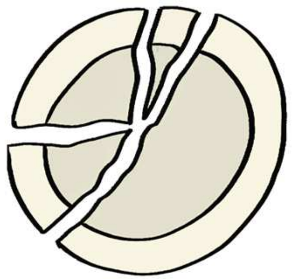
“မြေမြှုပ်စွန့်ပစ်အမှိုက်”

■ အိတ်　　သတ်မှတ်ထားတဲ့အိတ်

○ အညိုရောင်စာလုံးနဲ့ အိတ်

■ ဘယ်လိုအရာ ထည့်လို့ရသလဲ

○ ဖန်/မှန်၊ ပန်းကန်ခွက်ယောက်၊ အလှကုန်ပုလင်း

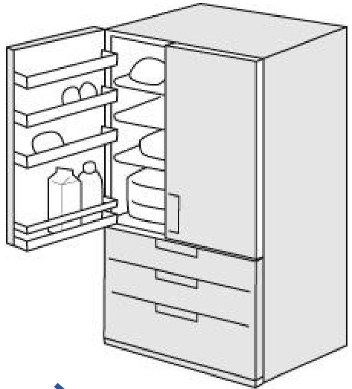


လူနေမှုပတ်ဝန်းကျင်ဌာနခွဲ

စွန့်ပစ်လို့မရတဲ့အမှိုက်

အဲယားကွန်း

ရုပ်သံစက်



ရေခဲသေတ္တာ

အဝတ်လျှော်စက်

ဆိုင်ကယ်

တာယာ

အရည်များ

လူနေမှုပတ်ဝန်းကျင်ဌာနခွဲ

အမှိုက်ခွဲခြားစွန့်ပစ်နည်း ဗီဒီယို

ဘာသာစကားအလိုက် စာတန်းထိုး ထားပါတယ်။

အင်ဒိုနီးရှား၊ ထိုင်း၊ ဖိလစ်ပိုင်၊ ဗီယက်နမ်၊ မြန်မာ၊ အင်္ဂလိပ်၊ ကိုရီးယား၊ တရုတ် ဘာသာစကားများ

သတင်းအချက်အလက်ရယူနည်း

ဟာရှီမိုတိုမြို့ မူဝါဒရေးဆွဲရေးဌာနခွဲ

ဟာရှိမိုတိုမြို့　Home Page

နိုင်ငံခြားသားများအတွက်
အချက်အလက်ရှာဖွေနိုင်
သည့်ဆိုဒ်များကိုစာရင်းပြု
စုထားပါသည်။

①ချိတ်ဆက်ပြီးကျယ်ပြန့်ဂျပန်စကားဖြင့်နေထိုင်ခြင်း

ဂျပန်စာလေ့လာရန်အတွက်ဆိုဒ်ဖြစ်ပါသည်။

ဝေါဟာရများနှင့်ဗီဒီယိုများစွာပါရှိသောကြောင့်နားလည်ရန်အလွန်လွယ်ကူပါသည်။

အားလုံးကိုအခမဲ့လေ့လာနိုင်ပါသည်။

②ဝါခယာမ နိုင်ငံတကာဖလှယ်ရေးဌာန

WAKAYAMA ခရိုင်တွင်နေထိုင်ကြသောနိုင်ငံခြားသားများအတွက်ဆိုဒ်ဖြစ်ပါသည်။

လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများ၊ပွဲများနှင့်ပတ်သက်သောသတင်းအချက်အလက်များကိုဝင်ရောက်ကြည့်ရှုနိုင်ပါသည်။

③တိုင်ပင်ဆွေးနွေးရန်ကောင်တာ

※ဝါခါယမခရိုင်（わかやまけん）နိုင်ငံတကာဖလှယ်ရေးဌာန

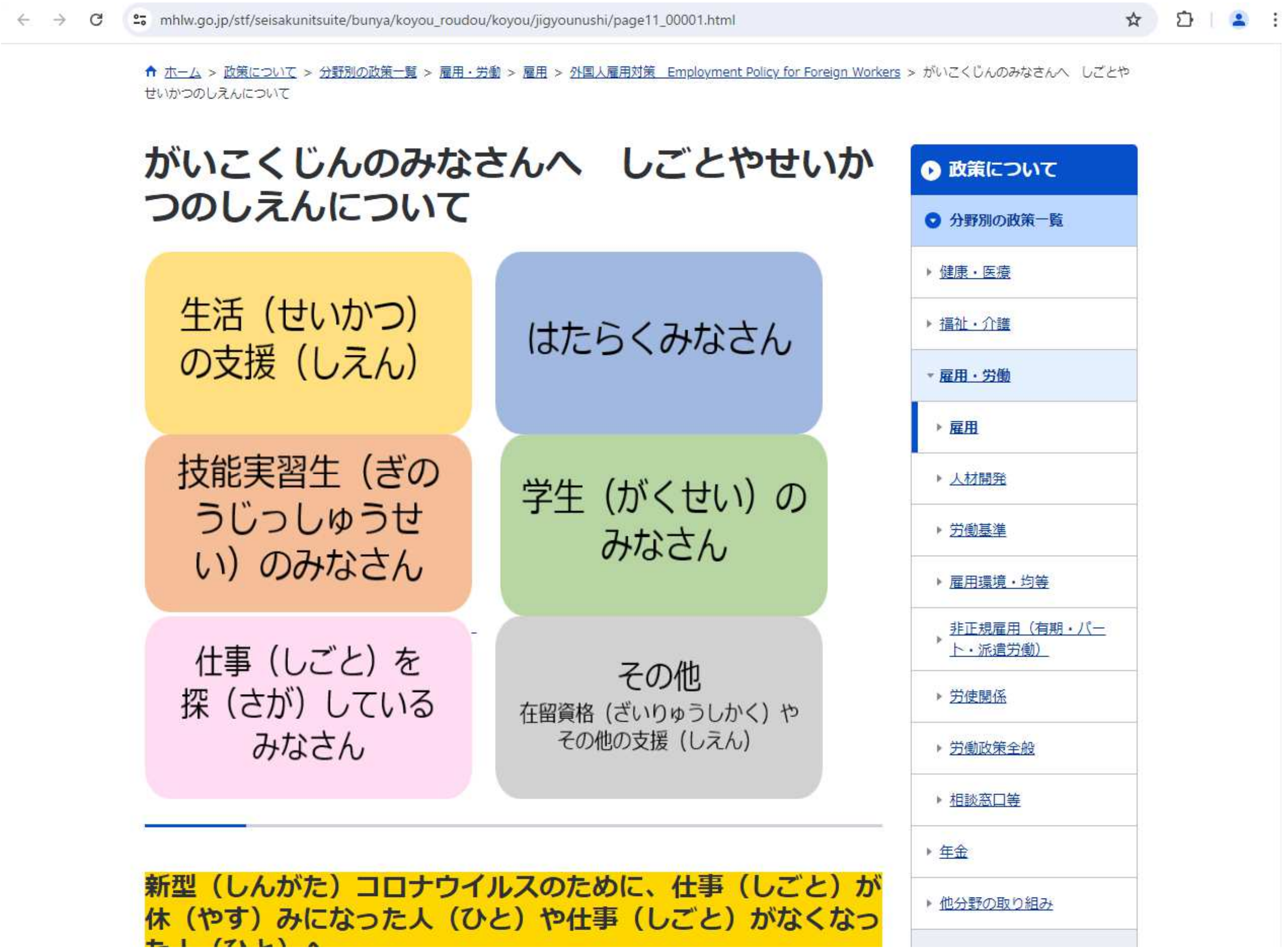
နေထိုင်မှုနှင့်ပတ်သက်သောကိစ္စများကိုဘာသာစကားမျိုးစုံဖြင့်တိုင်ပင်ဆွေးနွေးနိုင်ပါသည်။

ဤဆိုဒ်တွင်တိုင်ပင်ဆွေးနွေးနိုင်သောနေ့ရက်နှင့်အချိန်များကိုရေးထားပါသည်။

④NHKနားလည်လွယ်သောစကား သတင်း

ဂျပန်နှင့်နိုင်ငံခြားသတင်းများကို
နားလည်လွယ်သောဂျပန်ဘာသာ
ဖြင့်ရေးထားပါသည်။

⑤နိုင်ငံခြားသားအလုပ်အကိုင်



နေထိုင်မှု၊အလုပ်နှင့်ပတ်သက်၍ဘာသာစကားအမျိုးမျိုးဖြင့်ဘာသာပြန်ထားသောရှင်းလင်းချက်များကိုကြည့်ရှုနိုင်ပါသည်။

⑥ဂျပန်မိုးလေဝသအေဂျင်စီ Home Page

jma.go.jp/jma/kokusai/multi.html

国土交通省 気象庁 Japan Meteorological Agency

› ENGLISH › Other Languages 文字サイズ変更 標準 大

ホーム | 防災情報 | 各種データ・資料 | 地域の情報 | 知識・解説 | 各種申請・ご案内

Home > Other Languages

Multilingual Information on Disaster Risk Reduction

Languages	Content
English	Weather (weather, heavy rain, high temperature, etc.)/earthquake/tsunami/volcano information
简体中文	气象（天气、大雨、高温等）·地震·海啸·火山相关的信息
繁體中文	氣象（天氣、大雨、高溫等）·地震·海嘯·火山相關的資訊
한국어	기상(날씨, 호우, 고온 등) ・지진 ・지진해일(쓰나미)・화산에 관한 정보
Español	Información Meteorológica (tiempo, lluvia torrencial, alta temperatura, etc) · Terremoto · Tsunami · Volcán
Português	Informações sobre Meteorologia (tempo, chuvas fortes, altas temperaturas, etc.) · Terremoto · Tsunami · Vulcão
Bahasa Indonesia	Informasi tentang cuaca (cuaca, hujan lebat, suhu tinggi, dll.), gempa bumi, tsunami, dan gunung berapi
Tiê´ng Việt	Thông tin liên quan đê´n khí tượng (thời tiê´t, mưa to, nhiệt độ cao v.v.) - động đâ´t - sóng thâ`n - núi lửa
Tagalog	Mga impormasyon tungkol sa panahon (lagay ng panahon, malakas na ulan, mataas na temperatura, atbp), lindol, tsunami at bulkan
ภาษาไทย	ข้อมูลเกี่ยวกับลักษณะอากาศ (สภาพอากาศ ฝนตกหนัก อุณหภูมิสูง ฯลฯ) แผ่นดินไหว สึนามิ และภูเขาไฟ
नेपाली भाषा	मौसम (मौसम, ठूलो वर्षा, उच्च तापक्रम आदि), भूकम्प, सुनामी, ज्वालामुखी पहाड सम्बन्धी जानकारी
ភាសាខ្មែរ	ព័ត៌មានអំពី ឧតុនិយម (អាកាសធាតុ ភ្លៀងធ្លាក់ខ្លាំង សីតុណ្ហភាពខ្ពស់ ល។) ការរញ្ជួយដី ស៊ូណាមិ ភ្នំភ្លើង
မြန်မာဘာသာစကား	မိုးလေဝသ (ရာသီဥတု,မိုးသည်းထန်စွာရွာခြင်း,အပူချိန်မြင့်ခြင်း စသည်) ・လျှင်・ဆူနာမီ・မီးတောင် သတင်း
Монгол хэл	Цаг уурын (цаг агаар,аадар бороо,Өндөр агаарын хэмтэй гэх мэт) ・газар хөдлөлтийн・цунамигийн・галт уул мэдээ
日本語	気象（天気、大雨、高温など）・地震・津波・火山に関する情報

内閣府防災の多言語アプリのリーフレットはこちらです↓

ရာသီဥတု၊ဘေးအန္တရာယ်များနှင့်ပတ်သက်၍ဘာသာစကားအမျိုးမျိုးဖြင့်ကြည့်ရှုနိုင်ပါသည်။

ဆွေးနွေးပွဲအကျဉ်းချုပ်

【နိုင်ငံသားဌာနခွဲ（しみんか）】　မြို့တော်ခန်းမ ၁ထပ်
・နေထိုင်သူမှတ်တမ်း
・My Nymber(マイナンバーカード）ကတ်အစရှိသဖြင့်နှင့်ပတ်သက်၍

【အာမခံပင်စင်ဌာနခွဲ（ほけんねんきんか】မြို့တော်ခန်းမ ၁ထပ်
・အမျိုးသားကျန်းမာရေးအာမခံ（こくみんけんこうほけん）
・ပင်စင်（ねんきん）　နှင့်ပတ်သက်၍

【အခွန်ဌာန（ぜいむか）】မြို့တော်ခန်းမ ၁ထပ်
・အခွန်税金（ぜいきん）　နှင့်ပက်သက်၍

ဆွေးနွေးပွဲအကျဉ်းချုပ်

【နေ့ထိုင်မှုပတ်ဝန်းကျင်ဌာနခွဲ】 မြို့တော်ခန်းမ ၁ထပ်
- အမှိုက်
- စားသုံးသူ ပြဿနာအစရှိသဖြင့်နှင့်ပတ်သက်၍

【အကျပ်အတည်းစီမံခန့်ခွဲမှုရုံးခန်း】 မြို့တော်ခန်းမ၂ထပ်
- ဘေးအန္တရာယ်နှင့်ပတ်သက်၍

【ထုတ်လုပ်မှုစီမံကိန်းဌာန】 မြို့တော်ခန်းမ ၂ထပ်
- အချက်အလက်ကိုရယူနည်း
- ဂျပန်စာသင်ခန်း（にほんごきょうしつ）
- နိုင်ငံတကာဖလှယ်ရေး（こくさいこうりゅう）　စသည်တို့နှင့်ပတ်သက်၍

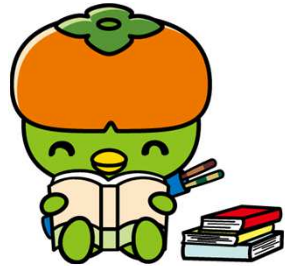
ဂျပန်စာသင်ခန်းနှင့်ပတ်သက်၍

၂၀၂၅ခုနှစ် ၄လပိုင်း မှစ၍ ဟရှီမိုတိုရှီမြို့
တွင်ဂျပန်စာသင်ခန်းဖွင့်လှစ်ရန်အစီအစဉ်ရှိပါသည်။

နားလည်လွယ်သောဂျပန်ဘာသာစကားဖြင့်လူမျိုးစုံနှင့်ပြောဆိုဆက်သွယ်နိုင်ပါသည်။

၄လပိုင်းလောက်တွင်ထပ်မံအသိပေးသွားပါမည်။
ဆက်ဆက်လာခဲ့ကြပါ။

မေးခွန်းများအစရှိသဖြင့်



【ဟရှီမိုတိုမြို့တော်ခန်းမ】

〒（စာတိုက်နံပါတ်）：648-8585

（နေရာ）：ဟရှီမိုတိုမြို့၊တိုဂဲ 1-1-1

☎（ဖုန်းနံပါတ်）：0736-33-1111

※မေးခွန်းများမေးရန် နေရာ（ဌာနခွဲ、အခန်း）ကို ပြောပြပါ။