

## 令和8年度 はしもと出前講座 一覧表

※ 各講座ごとに申込窓口や開催可能な時期や時間帯等が異なりますのでご注意ください。詳しくは申込窓口もしくは実施担当課へ問い合わせください。

※ ホームページ上から各講座の申し込みが可能です。その他、メールや電話、FAXでも申し込み可能です。

申込フォーム：<https://logoform.jp/form/dD8K/304374>

※ はしもと出前講座全般に関する問い合わせについては、政策企画課（0736-33-1576）までお問い合わせください。

（最終更新日）令和8年5月26日

| No | ジャンル    | タイトル               | 講座内容                                                                     | 子ども対象可 | 実施担当課 | 開催可能な時期と時間帯        | 土日・祝日の開催        | 備考       |
|----|---------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------|--------|-------|--------------------|-----------------|----------|
| 1  | 市政のしくみ  | 橋本市が目指すまちづくり       | 橋本市の描く将来都市像やまちづくりの取組みなどを長期総合計画・地方版総合戦略を用いてご説明します。                        | ○      | 政策企画課 | 年間通して<br>午前9時～午後9時 | 可能<br>(年末年始を除く) |          |
| 2  | 市政のしくみ  | 橋本市の財政状況について       | 橋本市の予算・決算の状況について、類似団体との比較も交えながらご説明します。                                   |        | 財政課   | 年間通して<br>午前9時～午後5時 | 要相談             |          |
| 3  | 市政のしくみ  | 橋本市公式LINEの登録方法、使い方 | 令和5年3月にリニューアルした橋本市公式LINEの登録方法、使い方、便利な機能などについてご説明します。                     |        | 秘書広報課 | 年間通して<br>午前9時～午後9時 | 可能<br>(年末年始を除く) |          |
| 4  | 人権・市民協働 | 協働のまちづくりってなあに？     | 橋本市の人口推計などを交えながら、何故「協働」が求められているのか、まちづくりとは何なのかをご説明します。<br>※ 学生向けの講座も可能です。 |        | 地域振興室 | 年間通して<br>午前9時～午後9時 | 実施なし            | 1講座30分程度 |

| No | ジャンル            | タイトル                                            | 講座内容                                                                                | 子ども<br>対象可 | 実施担当課           | 開催可能な<br>時期と時間帯        | 土日・祝日<br>の開催        | 備考                |
|----|-----------------|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------|-----------------|------------------------|---------------------|-------------------|
| 5  | 人権・市民協働         | 人権出前講座<br>～人権を尊重する社会<br>を目指して～                  | 人権教育や人権啓発の一層の推進を図るため、同和問題、障がい者差別など身近な人権問題についてわかりやすくご説明します。企業や地域の会合などでご活用ください。       | ○          | 人権・男女共<br>同推進室  | 年間通して<br>午前9時～午後5時     | 可能<br>(年末年始を<br>除く) |                   |
| 6  | 地域づくり・まちづ<br>くり | 乗って残そう公共交通<br>～コミュニティバスと<br>デマンド交通～             | コミュニティバスやデマンド交通についてご説明します。                                                          |            | 地域振興室           | 年間通して<br>午前9時～午後9時     | 実施なし                | 1講座30分程度          |
| 7  | 地域づくり・まちづ<br>くり | 【新規講座】<br>交通安全に関すること                            | 改正道路交通法の解説（自転車の正しい乗り方など）や交通安全の知識について説明します。                                          | ○          | 地域振興室           | 年間通して<br>午前9時～午後9<br>時 | 可能<br>(年末年始を<br>除く) | 1講座60分～90分程度      |
| 8  | 地域づくり・まちづ<br>くり | 【新規講座】<br>共育コミュニティって<br>なに！？みんなで地域<br>づくりを考えよう！ | 橋本市の共育コミュニティについてご説明します。<br>また、地域づくりについて、個人やグループなどで考えたり話し合ったりする時間を通して、参画について学びを深めます。 | ○          | 生涯学習課           | 年間通して<br>午前9時～午後5時     | 実施なし                | 1講座約50分または約1時間40分 |
| 9  | 地域づくり・まちづ<br>くり | 橋本市の企業誘致施策<br>について                              | 若者の雇用の場の創出及び本市への移住・定住を目的として平成17年度より取り組んでいる企業誘致施策の内容（取組、実績等）についてご説明します。              |            | 企業誘致室           | 年間通して<br>午前9時～午後9時     | 要相談                 |                   |
| 10 | 地域づくり・まちづ<br>くり | シティプロモーション<br>の取組について                           | 橋本市シティプロモーション課の施策（観光や移住定住、市の認知度をあげる取り組み等）についてご説明します。                                |            | シティプロ<br>モーション課 | 年間通して<br>午前9時～午後9時     | 可能<br>(年末年始を<br>除く) |                   |

| No | ジャンル        | タイトル                                   | 講座内容                                                                                               | 子ども<br>対象可 | 実施担当課          | 開催可能な<br>時期と時間帯    | 土日・祝日<br>の開催        | 備考 |
|----|-------------|----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|----------------|--------------------|---------------------|----|
| 11 | 地域づくり・まちづくり | 家族のために、<br>今できること。<br>～わが家の空家対策～       | 空家法の概要、市内の空家等の件数、相談申込制度、空き家バンク制度、<br>放置された空家等に関する通報や所有者からの相談を受けた場合の市の対応の<br>流れ、主な解決事例などについてご説明します。 |            | 建築住宅課          | 年間通して<br>午前9時～午後9時 | 可能<br>(年末年始を<br>除く) |    |
| 12 | 安心安全情報・防災   | 【新規講座】<br>住まいの健康診断を<br>しましょう           | 地震に強い住まいってなに？<br>地震から大事な家族や住まいを守るために、耐震診断や耐震改修、補助金<br>制度についてご説明します。                                |            | 建築住宅課          | 年間通して<br>午前9時～午後9時 | 可能<br>(年末年始を<br>除く) |    |
| 13 | 地域づくり・まちづくり | 地域ボランティア活動<br>の<br>アダプト制度について<br>【公園編】 | 行政と市民が2人3脚で行うまちづくり制度の1つ「アダプト制度」について<br>ご説明します。【公園編】                                                |            | まちづくり課         | 年間通して<br>午前9時～午後5時 | 要相談                 |    |
| 14 | 地域づくり・まちづくり | 地域ボランティア活動<br>の<br>アダプト制度について<br>【道路編】 | 行政と市民が2人3脚で行うまちづくり制度の1つ「アダプト制度」について<br>ご説明します。【道路編】                                                |            | 都市整備課          | 年間通して<br>午前9時～午後5時 | 要相談                 |    |
| 15 | 安心安全情報・防災   | 農地災害について                               | 災害発生時の採択要件手続きについてご説明します。                                                                           |            | 農林整備課          | 年間通して<br>午前9時～午後5時 | 要相談                 |    |
| 16 | 安心安全情報・防災   | 【新規講座】<br>実践！わが家の防火と<br>消火の極意          | 地震時の通電火災を防ぐ『感震ブレーカー』、大切な家族と住まいを守る<br>『住宅用火災警報器』、そして火災発生時の『初期消火』についてご説明<br>します。                     |            | 消防署・橋本<br>北消防署 | 年間通して<br>午前9時～午後5時 | 要相談                 |    |

| No | ジャンル      | タイトル            | 講座内容                                                                                                                                                  | 子ども<br>対象可 | 実施担当課  | 開催可能な<br>時期と時間帯      | 土日・祝日<br>の開催  | 備考                                                                                                                                                                                                                   |
|----|-----------|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------|----------------------|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 17 | 年金・税・消費生活 | 住民税（市民税・県民税）とは  | 住民税のあらましについてご説明します。                                                                                                                                   |            | 税務課    | 7月～12月<br>午前9時～午後5時  | 要相談           |                                                                                                                                                                                                                      |
| 18 | 年金・税・消費生活 | 消費生活出前講座（お金・契約） | 消費者トラブル等に関する出前講座を行います。<br>【一般向けメニュー】<br>①悪質商法の被害に遭わないために ②特殊詐欺被害を防ごう など<br>【子ども向けメニュー】<br>①おかねのはなし ②アプナイカモが教えてくれるあぶないかも！ など                           | ○          | 生活環境課  | 年間通して                | 開催可能<br>（要調整） | 【参考URL】<br><a href="http://www.city.hashimoto.lg.jp/guide/somubu/syouhi/keihatujigyounoosirase/1359699132827.html">http://www.city.hashimoto.lg.jp/guide/somubu/syouhi/keihatujigyounoosirase/1359699132827.html</a> |
| 19 | 年金・税・消費生活 | 消費生活出前講座（SDGS）  | SDGsに関する出前講座を行います。地球に暮らす我々消費者にとって、より良い選択とは何かを考え、共に学びましょう。<br>【一般向けメニュー】<br>①SDGsを知って話そう ②エシカル消費 など<br>【子ども向けメニュー】<br>①SDGsに取り組んでみよう ②どんなおやつ食べているの？ など | ○          | 生活環境課  | 年間通して                | 開催可能<br>（要調整） | 【参考URL】<br><a href="http://www.city.hashimoto.lg.jp/guide/somubu/syouhi/keihatujigyounoosirase/1359699132827.html">http://www.city.hashimoto.lg.jp/guide/somubu/syouhi/keihatujigyounoosirase/1359699132827.html</a> |
| 20 | 子育て・教育    | 歯の健康と食事について     | あかちゃんが食べることを獲得し、高齢になってもいつまでも美味しく食べるために「歯」と「食事・栄養」は深く結びついています。子育て応援課所属の歯科衛生士と管理栄養士と一緒に生活する上で役に立つ情報をお伝えします。                                             |            | 子育て応援課 | 年間を通して<br>午前10時～午後3時 | 実施なし          | 課の業務（乳幼児健康診査、各種教室など）で歯科衛生士と管理栄養士の予定が埋まっていることがあります。お早めにご連絡ください。調理実習の予定はありません。                                                                                                                                         |
| 21 | 子育て・教育    | 子どもの栄養と食生活      | 子育て応援課所属の管理栄養士がライフステージにあわせて栄養・食に関するお悩み相談に応じます。離乳食に関すること、誤嚥についてや、学童期や思春期の「食育講座」など、栄養・食に関しての意識向上を図り役に立つ情報をお伝えします。                                       | ○          | 子育て応援課 | 年間を通して<br>午前10時～午後3時 | 実施なし          | 課の業務（乳幼児健康診査、各種教室など）で管理栄養士の予定が埋まっていることがあります。お早めにご連絡ください。調理実習の予定はありません。                                                                                                                                               |
| 22 | 子育て・教育    | 歯とお口の健康         | ライフステージにあわせて歯科健康管理に役立ててもらえるよう歯科衛生士による出前講座を実施。内容は歯の大切さの講話、紙芝居や手遊び、ブラッシング指導等年代に応じて相談し役立つ情報をお伝えします。歯と口の健康から生涯の健康づくりを支援します。                               | ○          | 子育て応援課 | 年間を通して<br>午前10時～午後3時 | 実施なし          | 課の業務（乳幼児健康診査、各種教室など）で歯科衛生士の予定が埋まっていることがあります。お早めにご連絡ください。                                                                                                                                                             |

| No | ジャンル     | タイトル             | 講座内容                                                                                                                                                | 子ども<br>対象可 | 実施担当課   | 開催可能な<br>時期と時間帯          | 土日・祝日<br>の開催 | 備考                                                                           |
|----|----------|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------|--------------------------|--------------|------------------------------------------------------------------------------|
| 23 | 子育て・教育   | 子どもの発達について       | 子育て応援課所属の発達相談員が、主に乳幼児期（就学前まで）の発達段階の特徴やその関わり方のヒント、発達障がいやその対応のヒントなど、子育てしていく中で役立つ情報についてお伝えします。                                                         |            | 子育て応援課  | 年間を通して<br>午前10時～<br>午後3時 | 実施なし         | 課の業務（発達相談事業など）で発達相談員の予定が埋まっていることがあります。お早めにご連絡ください。                           |
| 24 | 福祉・健康・保険 | みんなで学ぼう【介護保険】    | 認定申請からサービスの種類と利用に関することや、保険料についてなどをご説明します。                                                                                                           |            | 介護保険課   | 年間通して<br>午前9時～午後5時       | 要相談          |                                                                              |
| 25 | 福祉・健康・保険 | 国民健康保険事業説明会      | 国民健康保険事業の内容についてご説明します。                                                                                                                              |            | 保険年金課   | 年間通して<br>午前9時～午後5時       | 要相談          |                                                                              |
| 26 | 福祉・健康・保険 | 認知症サポーター養成講座     | 認知症について、病気としての正しい知識や情報、橋本市や近隣にある地域資源などをご紹介します。<br>認知症は誰にでも起こりうる脳の病気によるものです。認知症になっても安心して暮らせるまちを目指して、認知症サポーターになった方には、認知症を理解し、支援する「証」であるオレンジリングを交付します。 |            | いきいき健康課 | 年間通して<br>午前9時～午後<br>5時   | 要相談          | 住民グループ、各種サークル、企業等、年齢を問わず対応しますのでお問い合わせください。午後5時以降の時間帯が希望の場合も相談により検討させていただきます。 |
| 27 | 水・環境・ごみ  | 消費生活出前講座（食ロス・ごみ） | ごみの減量・分別方法やCO2削減の効果等についてお話しします。                                                                                                                     | ○          | 生活環境課   | 年間通して<br>午前9時～午後5時       | 要相談          |                                                                              |
| 28 | 水・環境・ごみ  | 消費生活出前講座（ペット・環境） | 不法投棄の定義、不法投棄されない環境づくりについてお話しします。                                                                                                                    | ○          | 生活環境課   | 年間通して<br>午前9時～午後5時       | 要相談          |                                                                              |

| No | ジャンル    | タイトル                   | 講座内容                                                                                                                                           | 子ども<br>対象可 | 実施担当課 | 開催可能な<br>時期と時間帯    | 土日・祝日<br>の開催    | 備考 |
|----|---------|------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------|--------------------|-----------------|----|
| 29 | 水・環境・ごみ | 利き水チャレンジ               | 橋本市水道事業財政の現状と課題、今後の方向性についてご説明します。                                                                                                              | ○          | 水道経営室 | 年間通して<br>午前9時～午後5時 | 要相談             |    |
| 30 | 水・環境・ごみ | 水道本管と給水管について           | 水道本管について、管種等（耐震管含）や、家まで水が運ばれてくる仕組みについて。<br>給水管について、給水管の範囲や、材質、水圧等、普段市民の方が慣れ親しみのある水道について、更なる理解をしていただけるようご説明します。                                 |            | 水道施設課 | 年間通して<br>午前9時～午後5時 | 要相談             |    |
| 31 | 水・環境・ごみ | 汚水処理の役割としくみ            | 水の循環や、下水道・浄化槽の役割と仕組みについてご説明します。                                                                                                                | ○          | 下水道課  | 年間通して<br>午前9時～午後5時 | 要相談             |    |
| 32 | そのほか    | 地籍調査について               | 地籍調査での調査内容についてご説明します。                                                                                                                          |            | 農林整備課 | 年間通して<br>午前9時～午後5時 | 要相談             |    |
| 33 | そのほか    | 橋本市のデジタルトランスフォーメーション   | コンビニ交付サービスや電子申請サービスなど、暮らしを便利にするためのデジタル技術の導入についてご説明します。                                                                                         | ○          | 政策企画課 | 年間通して<br>午前9時～午後9時 | 可能<br>（年末年始を除く） |    |
| 34 | そのほか    | コミュニティバス・デマンドタクシー乗り方教室 | 「どうすればコミバスに乗れるの？」<br>「デマンドタクシーでどこまで行けるのか知りたい！」<br>そんな疑問にお答えし、コミバスやデマンドタクシー、その他公共交通（路線バス、鉄道等）の便利な使い方を提案させていただきます。みんなで利用することが、地域公共交通確保・維持の第一歩です！ | ○          | 地域振興室 | 年間通して<br>午前9時～午後9時 | 可能<br>（年末年始を除く） |    |