

長距離走練習会

走ることは全てのスポーツの基本です。野球・サッカー・バスケ・ソフトボール・卓球・バドミントン等、他のスポーツをしている子にも必ず役に立ちます。また、子どもは走り方を教わるとすぐに吸収し、どんどん成績が伸びます。運動が苦手で自分には関係ないと思っている子も、自分の能力に気づいていないだけかもしれません。気軽に練習会に参加してみませんか？

日 時 令和 **7** 年 **11** 月 **1** 日 (土) スタート (いつからでも参加可能)

11 月～ 土曜日・日曜日 9:30～11:30

※下記選考会終了後はジュニア駅伝選考メンバーのみの練習となります。

場 所 サカイキャニングスポーツパーク (橋本市運動公園) 多目的グラウンド

主 催 橋本市体育協会、橋本市陸上競技協会

対 象 橋本市在住の小学4・5・6年生及び中学生

申込み **参加日の直近の金曜**までに下記の橋本市体育協会事務局までインターネット・電話又はFAXでお申込みください。必要事項は住所、氏名、学年、学校名、電話番号、保護者名です。

※天候など諸事情により中止変更等される場合があります。
練習実施の判断がつかない場合は、市HPでご確認ください。

インターネット
でのお申込み



第25回和歌山県市町村対抗 ジュニア駅伝競走大会代表選考会

橋本市の代表として走ってみませんか！

第25回和歌山県市町村対抗ジュニア駅伝が令和8年2月8日(日)に開催されます。

本大会は紀三井寺陸上競技場から県庁前までの10区間で競われます。メンバー構成は小学生男女(4年生以上)各2名と中学生男女各3名の計10名で橋本市からも2チーム出場し、毎年好成績を残しています。上位入賞を目指すため、広く市内の小中学生を対象とした代表選考会を開催します。

日 時 令和 **7** 年 **12** 月 **6** 日 (土) **12** 月 **13** 日 (土) **14** 日 (日)

9:30～11:30

種 目	小学生女子	1500m
	小学生男子及び中学生女子	2000m
	中学生男子	3000m

場 所・主催・対象・申込み方法 上記練習会と同じ

選考方法 選考会での結果と、長距離走練習会への参加姿勢など総合的に判断いたしますので、可能な限り上記の長距離走練習会へもご参加ください。

問 合 せ 橋本市体育協会事務局 橋本市教育委員会 生涯学習課 スポーツ係 内

TEL 33-3704 (直通) FAX 33-2657



©橋本市

長距離走練習会&駅伝競走大会代表選考会 Q&A

●Q1 何年生から参加できるの？参加費は？

A1 小学4年生からです。小学校2・3年生は秋季陸上教室（全4回）が別にあります。また、参加費は無料です。

●Q2 誰が教えてくれるの？

A2 橋本市陸上競技協会へ指導をお願いしています。橋本市陸上競技協会員と協会から依頼を受けた中学校教諭・小学校教諭が主になって行います。

●Q3 他の競技をしているので・・・

A3 過去にも野球やサッカーを行いながら練習に参加して代表として走った先輩が何人もいます。大会当日に参加可能であり、練習にもある程度参加出来るのであれば、ぜひご検討ください。

●Q4 練習会には興味あるけど、駅伝大会は・・・

A4 自信がないけど挑戦したい、他の競技に活かしたいから練習したいといった理由でも、お気軽に練習会に参加してください。きっと走るのが楽しくなり、大会にも興味が出ると思います。その後の選考会で走り、代表を目指すかは自由です。

●Q5 選考会で選ばれたらどうなるの？

A5 大会本番まで練習会に参加し、橋本市代表チームとして大会に参加します（区間走者・サポートメンバーかはその後の練習も見て判断します）。また、大会当日とコース試走日は終了後に食事をして帰ります。（令和6年度実績は大会の日は焼肉、コース試走日はしゃぶしゃぶで自己負担なし）さらに、大会や練習で使う靴を新しく購入した場合は最大3,000円の補助を行っています。

●Q6 駅伝のユニフォームってどんなの？

A6 橋本市は黄色が主体のユニフォームです。ユニフォームの下にスパッツなどを着用しても大丈夫です。

※その他疑問点はお気軽に表面の問合せ先へご質問ください！