

げんきっこ

秋の号

family

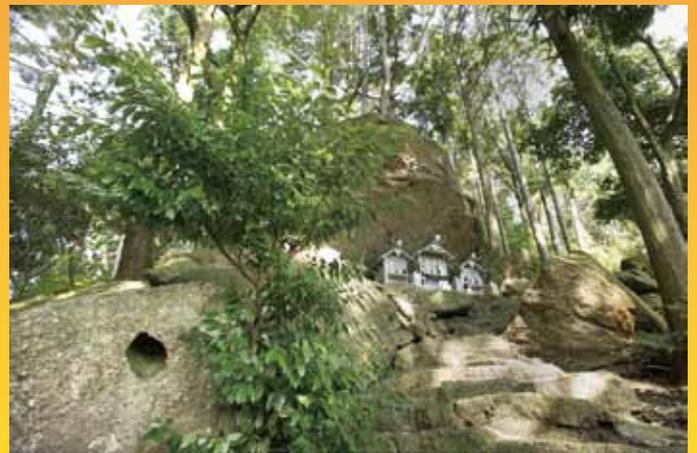


おもな内容

- | | | | |
|-----|------------|-----|----------|
| 2~3 | 杉村公園であそぼほか | 6~7 | 秋のイベント情報 |
| 4 | 読書のページ | 8 | まなびの日ほか |
| 5 | かんたん朝ごはんほか | | |



橋本のちょっといいところ



玉川峡（橋本市北^{やどり}宿 京奈和自動車道 橋本ICから車で30分）
橋本市と九度山町をつなぐ渓谷。9月下旬から 11 月上旬の紅葉がすばらしい。近くに「やどり温泉いやしの湯」がある。

不動山の巨石（橋本市杉尾 駐車場から徒歩約30分）
635段の階段をのぼって巨石の穴に耳をあてると、不思議な音が聞こえる。日本の音風景百選のひとつ。

**せせらぎ公園**（橋本市高野口町）

河童がいたと噂があるところ。大きな用水路が公園になりました。河童のキャラクター「カッピー」に会いに来て！

**飛び越え石**（JR隅田駅から徒歩約15分）

右足が和歌山、左足が奈良。まん中を流れているのが、落合川。県境をまたごう。

杉村公園であそぼ



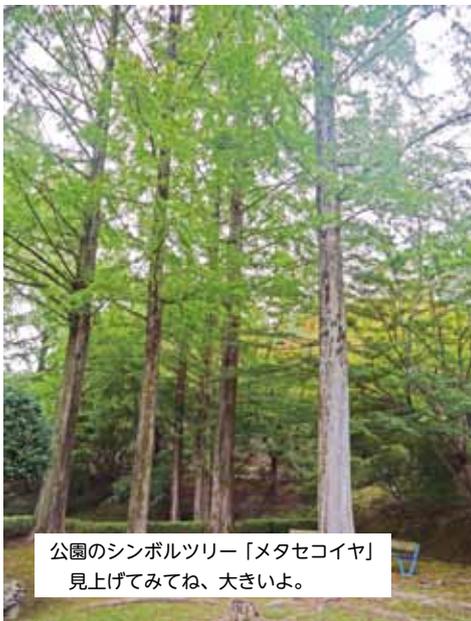
丸尾橋 ドキドキの吊り橋。
足元のすき間から池が見えるからさらに怖い。



思いきり走れる芝生広場



動物ベンチでひとやすみ。



公園のシンボルツリー「メタセコイヤ」
見上げてみてね、大きいよ。



親子で楽しめるアスレチック遊具。
ターザンロープもあるよ。



第25回橋本市ふる里よいとこ探し ナチュラルズレイク

- ・日程 10月30日(日) 10:00~15:00
- ・場所 杉村公園
- ・内容 2分の1成人式(紀見東中学校区)、
観察ツアー、スタンプラリー、工作、
模擬店、音楽会、お茶席、琴演奏 など



ビオトープ& 自然観察ツアー野鳥観察ツアー

自然や野鳥にくわしいガイドさんの案内で、
杉村公園を探索しよう。

- ・開始時間 ①11:00~ ②13:30~
- ・定員 各20名程度(要申込・先着順)



申し込み・問い合わせ 紀見地区公民館 TEL 37-2302



近場の杉村公園なら、思い立ったらすぐいける。おにぎり持ってでかけよう。
どんぐりひろい、落ち葉ひろい、まつぼっくりもひろえるよ。
10月下旬～11月上旬なら菊花展開催で、きれいな菊も見られるよ。



メダカ・トンボ池



橋本市郷土資料館
橋本市の歴史資料や民俗資料などの
展示紹介



イチヨウの見分け方

イチヨウにはオスの木とメスの木があり、ギンナンをつけるのはメスの木だけ。葉の中央に深い切りこみがあるのがオス、切り込みの浅いのがメスの木だよ！



子育て

はっぴい
あとばいす

支援チーム員「ちよっとちゃん」



杉村公園の紹介、読んでいただけましたか？ 晴れの日、雨の日、雪の日、どんな日も子どもにとって外に出ることは楽しいものです(^v^)。雨の日の水たまりの遊び、大人から見れば「あ～あ(><)」ですが、子どものうれしそうな顔(^v^)見かけたことありますよね。

杉村公園は坂道の多いところですよ。のぼったりくだったりしたときの、体がななめになる感覚。石ころ道を歩いたときの、でこぼこした足裏の感覚。葉っぱをさわってみたときの、手のひらの感覚。どんな感覚も子どもの体と心の中に残っていきますよ。

大人にとって何もしなくていい日はほとんどありませんが、思いきって出かけましょ(^v^) 子どもが小さいとき、あれもこれもと思ってもそんなにはできません。たいくつした子どもはぐずり出すし、こちらもだんだん疲れてくるし、こんなことなら出かけておけば良かったなあ何度思ったことか(T_T)

明日やらなければいけないことは増えてしまうけど、今日子どもにプラスのことができた(*^*)vの気持ちになれますよ♡

●オマケ 庭の芝生のチクチクした感覚をモチーフにした絵本があります。いしいひろしさんの「ルラルさんのにわ」です。もし公園の大きな芝生で遊んでからこの絵本を見たら、芝生の感覚が子どもの心によみがえるでしょうね♡

おうちで本を開いていますか

ピクニックに出かけよう

過ごしやすい気候になりました。お弁当を持って出かけましょう。
青空の下、落ち葉や木の実を見つけ、鳥の声や風の音に耳をすませて、
豊かな自然とふれあうのもいいですね。



題名/おでかけのまえに
作/筒井頼子 絵/林 明子
出版/福音館書店

今日は楽しいピクニック。
朝からワクワクしています。
さあ、無事に出かけられる
でしょうか。

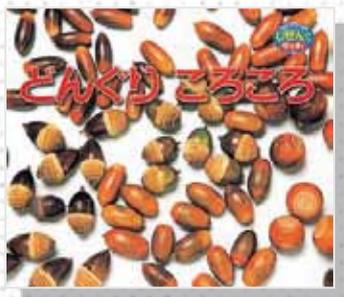
題名/小学館の図鑑 NEO POCKET
鳥
監修/上田恵介 指導・執筆/柚木 修
図版・イラスト/水谷高英ほか
出版/小学館



図鑑 NEO のポケット版です。
バードウォッチング初心者も
役立つ情報がいっぱいあり、
持ち運びも便利です。

題名/しぜんにタッチ！
どんぐり ころころ
監修/大久保茂徳 写真/片野隆司ほか
出版/ひさかたチャイルド

どんぐりの種類や特徴、
成長の過程をわかりやすく
紹介した写真絵本です。



題名/きょうのおべんとう **なんたらな**
作/岸田衞子 絵/山脇百合子 出版/福音館書店



そうくん、くまくん、
ぶたくん、うさぎさん、
ねずみくにりすさん。
動物たちのおべんとう。
みんなの好きなもの、
なんたらな？

題名/ぼくのおべんとう 題名/わたしのおべんとう
作/スギヤマカナヨ 出版/アリス館



ジャーン、パカーン。
おべんとう開けて
食べましょう。
ぼくとわたしのおべんとう。
とりかえっこも
楽しいよ。

教えて！となりの朝ごはん

秋の

かんたん☆
朝ごはん



ツナカレーと簡単ナン

ツナカレー

ナンとカレーで、
ちょっとリッチな朝ごはん
いかがですか？

【材料1人分】

ツナ缶小(70g入) 1/2缶 スイートコーン(缶・冷凍OK) 大さじ3
じゃがいも 中1/2個 玉ねぎ 中1/4個 バター 5g カレールー 1片
牛乳 75cc 水 100cc

【作り方】

- ① たまねぎ、じゃがいもは小さく切る。
- ② 鍋を火にかけバターをとかし、①とコーンを炒める。
- ③ ②に水を入れ、材料が柔らかくなるまで煮る。
- ④ ③に油を切ったツナ、牛乳、カレールーを入れて、とろみが出るまで煮込む。
ごはんやナンといっしょに。

簡単ナン

【材料1人分】

小麦粉 100g 塩 2つまみ ベーキングパウダー 小さじ1
A(牛乳 60cc サラダ油 小さじ1)

【作り方】

- ① ボールにA以外の材料を入れ、よく混ぜておく。
- ② ①にAを加えて、だまがなくなり粘りが出るまでよく混ぜて生地を作る。ラップをかけて10~30分ねかせ。
- ③ ②を2等分し、厚さ5mmくらいになるまで、めん棒などで伸ばす。
- ④ ③をフライパンにのせ、フタをして弱火~中火で焼き色がつかうまで焼き、裏面も同じように焼く。
- ⑤ お好みでオリーブオイル又はバターを④の表面にぬる。

■カレーといっしょに食べるのはもちろん、ジャムやはちみつをのせたり、チーズをのせてピザのように食べても。



栄養士さんからの
ひとこと



秋の食材をしっかりと食べて
夏の疲労回復をしましょう



●栄養士さんのおすすめメニュー

秋の具だくさんサラダ



【材料1人分】

サラダ用水菜 20g キャベツ 30g 生しいたけ 20g さつまいも 30g
にんじん 20g 生とうもろこし 20g 鶏むね肉 50g 片栗粉 10g
酒 少々 塩・こしょう 少々 揚げ油

〇和風ドレッシング
材料 〔酢 大さじ1/2 しょうゆ 大さじ1/2
だし汁 大さじ1/2 砂糖 小さじ1 サラダ油 大さじ1/2〕

【作り方】

- ① 水菜は2cmぐらいに切り、キャベツは千切りにしてそれぞれ水にさらしておく。
- ② 生しいたけ、さつまいも、にんじんは1.5cm角に切る。生とうもろこしは包丁ではずしておく。それぞれ170℃ぐらいの油で素揚げをする。
- ③ 鶏むね肉は2~3cmに切り、酒、塩・こしょうで下味をつけておく。
片栗粉をつけて揚げる。
- ④ 和風ドレッシングの材料を器に入れ、砂糖がよく溶けるまで混ぜ合わせる。
- ⑤ ①の水切りをして盛る。その上に②③を散らして和風ドレッシングをかける。

■生野菜はキャベツの代わりに大根の千切りでもおいしいですよ

※げんきっこでは、「教えて！となりの朝ごはん」を募集しています。あなたのおうちのかんたん朝ごはんを紹介してください。
また、橋本市家庭教育支援チームでは、「食育班」を構成しており、「食」に関する講座を展開しています。

10月～12月のイベント



※は問い合わせ先と開催場所が違うのでご注意ください。各館が休館日の場合、締切日はその前日になります。
受付が開始されているイベントは、すでに定員に達している場合があります。ご了承ください。

実施日時	事業名	事業内容	対象・定員	費用	申込・締切	問い合わせ
木曜 16:30～17:30	キッズバトン教室 ※貸バトン有	バトンを使って身体を動かすことの楽しさを覚え、リズム感・表現力を養い、心身の向上を目指します。	満4歳～小学1年生 20名	5140円/10回	受付中	県立橋本体育館 32-9660
開館日 16:30～	リトルプレイタイム	卓球、なわとび、一輪車などで遊ぶよ。 トランプやかるた読み聞かせもします。	幼児～中学生	無料	不要	名古屋児童館 42-5560
毎週土曜 ①14:00～②15:00～	よみきかせ会	絵本や紙芝居の読み聞かせ(絵本コーナー) ※10/29～11/26は参加型(かんたん工作)です。	就学前の幼児と その保護者 30組	無料	不要	橋本市図書館 33-0899
毎週土曜 ①14:00～②15:00～	よみきかせ会	絵本や紙芝居の読み聞かせ(絵本コーナー) ※12/10・24はありません	就学前の幼児と その保護者 30組	無料	不要	橋本市図書館 33-0899
10/17・11/21・12/19 9:30～11:30	それいけわんパーク ※会場:橋本体育館	親子で体操、大型遊具で遊ぶよ。赤ちゃんコーナーやおしゃべりコーナーも。12月はサンタさんが来るかも?	橋本市在住の未就園児と その家族	1家庭 100円	不要	※市福祉課 33-3708
10/18・19・20・21 15:30～ 10/22 15:00～	WEEKくらふと アイロンビーズ①	アイロンビーズで可愛いハロウインの飾りを作るよ!	小学生 各20名	100円	要 10/15 18・19・20・21	きしかみ子ども館 32-5094
10/19・11/19・12/10 15:30～	図書の時間	読書の秋です。本の世界に浸ってみませんか。 絵本の読み聞かせや紙芝居もするよ。	幼児親子・小学生	無料	不要	名古屋児童館 42-5560
10/22 14:30集合	ハロウイン2016 ※橋本ほんまち商店街	モンスターをさがせ! 商店街を仮装して歩くよ。	幼児～小学生 60名	800円 (会員500円)	要 詳細問合せ	※橋本おやこNPO 080-9169-3089
10/22・12/17 11:00～	名古屋子育て広場 おやこでヨガ教室	先生の指導のもと、ヨガを楽しみましょう。 小学生も参加できるよ。	幼児親子・小学生 各7組	無料	要 10/21・12/16	名古屋児童館 42-5560
10/22 15:00～ 10/26 15:30～	ハロウインパーティ	ハロウインの季節がやってきたよ。 ポップコーンを作ってパーティしよう!	小学生 各15名	150円	要 10/21・25	名古屋児童館 42-5560
10/22・26 15:30～	ハロウインの壁飾り	フェルトでハロウインのキャラクターを作って飾ろう!	小学生 各10名	150円	要 10/21・25	はらだ子ども館 33-0330
10/22 10:30～ 12/10 15:30～	ふれあいルーム キッズヨガ教室	先生がやさしく教えてくれます。みんなでヨガを楽しみましょう。	3～10歳の子どもと保護者 各10組	無料	要 10/21・12/9	はらだ子ども館 33-0330
10/26 15:30～	ハロウインパーティ	Let's party! ハロウインを楽しもう♪	小学生 30名	100円	要 10/25	きしかみ子ども館 32-5094
10/28 10:30～	キッズらんど ハロウインパーティ	みんなで仮装してハロウインパーティをするよ!	未就学児親子 各15組	100円	要 10/27	きしかみ子ども館 32-5094
10/29 13:30～15:30	秋のケーキ作り	おいしいケーキを作ろう!	小学生15名 4年生以下は保護者要	300円	要 受付中 お早めに	学文路地区公民館 34-1546
11月～H29.3月 第2日曜	森のようちえん	自然がいっぱい♪ 郷土の森で自然体験を楽しもう♪	就学前 3・4・5歳児 15名	昼食込 2000円	要 受付中	橋本ひだまり倶楽部 32-5151
11月～H29.3月 第4木曜	森のようちえん 親子おさんぽ会	自然がいっぱい♪ 郷土の森をゆっくりおさんぽしよう♪	0歳児～就園前親子 15組	昼食込 1500円	要 受付中	橋本ひだまり倶楽部 32-5151
11/2・12/3 15:30～	ハッピーバースデイトime	月ごとに手作りのお誕生会をするよ。みんなで参加、お祝いしてあげてね。	幼児～小学生	無料	不要	名古屋児童館 42-5560
11/2・12 15:30～	みんなで遊ぼう	卓球、バドミントンしよう♪	どなたでも	無料	不要 当日参加OK	はらだ子ども館 33-0330
11/5 10:00～	映画ドラえもん	※教育文化会館の視聴覚室で「新・のび太の日本誕生」を上映します。	どなたでも	無料	不要	※橋本おやこNPO 080-9169-3089
11/5・9 15:30～	うきうきクッキング	むしパンケーキを作ろう	小学生 各10名	100円	要 11/4・8	はらだ子ども館 33-0330
11/6 9:00～13:00	紀伊見峠ふるさと展望 ※柱本小～紀伊見峠	楽しいかごや仮装がいっぱい! 模擬店やフリーマーケットなどいろいろあるよ。	どなたでも	無料	不要	※紀見北地区公民館 37-2867
11/6 10:00～16:00	ふれあつて!せいぶ ※西部中学校跡地	模擬店、演芸大会、作品展、餅まき、抽選会などもりだくさん!	どなたでも	無料 (一部有料)	不要	※山田地区公民館 33-2656
11/8・9・10・11 15:30～ 11/12 15:00～	WEEKくらふと アイロンビーズ②	アイロンビーズで作る、ミッキーとミニーの雪だるまのオーナメントだよ。	小学生 各20名	150円	要 11/5 8・9・10・11	きしかみ子ども館 32-5094
11/8・12/13 11:00～11:30	あかちゃんと 絵本のひととき	あかちゃんとお母さんお父さんを対象に、絵本をとおしてふれあうひとときを楽しんでください(絵本コーナー)	あかちゃんと その保護者 30組	無料	不要	橋本市図書館 33-0899
11/9・16 15:30～	巻き寿司作り	巻きすを使って巻き寿司作りに挑戦! 上手に巻けるかな?	小学生 各15名	200円	要 11/8・15	名古屋児童館 42-5560
11/12～13 1泊2日	秋のわんぱく村 ～野草を探そう～	秋の野山を歩きながら、自然とふれあい、野草について知ろう。野外炊事、クラフト作りを楽しもう。	小学4学生～中学生 40名	1人 4000円	要 10/28	紀北青少年の家 22-5530
11/16・18 15:30～ 11/19 15:00～	スノードームを作ろう	キラキラと舞う雪が幻想的...	小学生 各20名	150円	要 11/15・17・18	きしかみ子ども館 32-5094
11/16・19 15:30～	クリスマスツリー作り	ビーズなどを飾って松ぼっくりツリーを作ろう	小学生 各10名	100円	要 11/15・18	はらだ子ども館 33-0330
11/17・18 10:30～	キッズらんど 秋飾りを作ろう!	どんぐりや小枝を使って秋の飾りを作ろう!!	未就学児親子 各15組	50円	要 11/16・17	きしかみ子ども館 32-5094
11/20・12/18 13:30～15:00	子ども将棋	毎月第3日曜日に将棋を楽しもう。	小学生	無料	不要	橋本地区公民館 34-2750
11/20 14:00～15:00	みんなの ストーリー・テリング	絵や文字に頼らず、話し手の声だけで語り聞かせをします。(絵本コーナー)	どなたでも 30名	無料	不要	橋本市図書館 33-0899
①11/25②12/9 10:00～11:30	子育てサークル「ふれんず」 に遊びにきませんか?	気軽に遊びに来てくださいね。 ①パラバルーンで遊ぼう②クリスマス会	未就園児とその保護者	無料	要 ①受付中 ②11/1受付開始	高野口地区公民館 33-3111
11/27 13:00～	自主製作人形劇 「にやーご」	県立橋本体育館で開催される「まなびの日」で、楽しい人形劇をします。	どなたでも	無料	不要	※橋本おやこNPO 080-9169-3089
12/3・7 15:30～	クリスマスリース作り	ホイップを使って、飾り付けをしよう!	小学生 各10名	200円	要 12/2・6	はらだ子ども館 33-0330

実施日時	事業名	事業内容	対象・定員	費用	申込・締切	問い合わせ
12/6・7・8・9 15:30～ 12/10 15:00～	WEEKくらふと アイロンビーズ③	アイロンビーズで作るお正月飾り	小学生 各20名	150円	要 12/3 6・7・8・9	きしかみ子ども館 32-5094
12/10～11 1泊2日	あわてんぼうの サンタクロース	クリスマスパーティーを楽しみながら、参加者同士の親睦を深めよう。	小学4学生～中学生 40名	1人 4000円	要 11/25	紀北青少年の家 22-5530
12/10 14:00～	クリスマス よみきかせ会	クリスマスのおはなし会、絵本や紙芝居の読み聞かせ(絵本コーナー)と手づくりプレゼント	就学前の幼児と その保護者 30組	無料	不要	橋本市図書館 33-0899
12/11 10:00～	クリスマス ぶっくんクラブ	クリスマスリースを作りましょう	小学生 15名	無料	要 11/24～12/9	橋本市図書館 33-0899
12/14 10:00～11:00	よみきかせ会	読み聞かせ、大型紙芝居、手遊びなど。	どなたでも	無料	要 12/6	紀見北地区公民館 37-2867
12/14・16 15:30～ 12/17 15:00～	来年の干支飾り	押し絵で来年の干支「酉」を作るよ。	小学生 各20名	150円	要 12/13・15・16	きしかみ子ども館 32-5094
12/14 15:30～ 12/17 15:00～	カレンダー作り	自分専用！マイカレンダー作り。 絵の部分には切り紙を貼って飾るよ。	小学生 各15名	150円	要 12/13・16	名古屋児童館 42-5560
12/16 10:30～	キッズらんど クリスマスパーティ！	クリスマスの簡単工作をするよ！ サンタさんくるかな？	未就学児親子 各15組	100円	要 12/15	きしかみ子ども館 32-5094



保護者向けイベント

10/21・11/18・12/16 10:00～15:00	ママタイム スクラップブック	午前10時～12時 アルバム作り 12時～午後3時 自由制作・交流会	市内在住の保護者	10円～	不要	はらだ子ども館 33-0330
10/21・26 10:00～ 10/25 14:00～	ママ倶楽部 レジンに挑戦！	フルーツやお花のパーツ・ラメを入れてブルーライトを当てれば完成♪	保護者 各15名	300円	要 10/20・22・25	きしかみ子ども館 32-5094
10/28 10:00～	マザールーム フォトフレーム作り	木製のフォトフレームに飾りつけします。	市内在住の保護者 各10名	200円	要 10/27	名古屋児童館 42-5560
11/11・16 10:00～ 11/15 14:00～	ママ倶楽部 クリスマス飾り	フェルトをくるくる巻いてクリスマスの飾りを作りましょう♪	保護者 各15名	300円	要 11/10・12・15	きしかみ子ども館 32-5094
11/18 10:00～	マザールーム クリスマス飾り	クリスマスの飾りを作ります。	市内在住の保護者 各10名	200円	要 11/17	名古屋児童館 42-5560
12/2・6・7 10:00～ 12/13・20 14:00～	ママ倶楽部 来年の干支飾り	毎年恒例の干支飾り。来年の干支「酉」を作ります。	保護者 各15名	1000円	要 12/1 3・6・10・17	きしかみ子ども館 32-5094
12/6 10:00～	ヘステア クリスマススイーツ作り	おしゃべりしながら、おいしいスイーツを作りましょう。 ※会場 紀見地区公民館	子育てに関わる人 30名	350円	要 11/29	※社会教育課 33-6112
12/16 10:00～	マザールーム 干支飾り	来年の干支飾りを作ります。	市内在住の保護者 各10名	300円	要 12/15	名古屋児童館 42-5560

にこにこランド（移動児童館）

- ・時 間 10:00～12:00（午前10時までに集合してね）
- ・参加費 100円（当日集めます）※未就園児は保護者同伴で来てね。
- ・内 容 「マルチボード」工作、ゲーム、大型絵本・紙芝居、
楽しく遊べる道具など、もりたくさん！
- ・持ち物 体育館シューズ(上靴)、水筒、タオル
- ・申込締切 各開催日前の水曜日
- ・日程・会場（各体育館）
10/ 29（土）橋本小学校
11/12（土）柱本小学校 問い合わせ きしかみ子ども館
11/ 19（土）学文路小学校 TEL・FAX32-5094



橋本市の代表として 走りませんか？

参加者募集

第16回和歌山県市町村対抗ジュニア駅伝競走大会が来年2月19日に開催されます。上位入賞を目指すため、市内の小中学生を対象とした駅伝の代表選考会を、12月17、18、24、25日に行います。
選考種目は「小学生女子1500m、小学生男子及び中学生女子2000m、中学生男子3000メートル」です。選考会に向けて一緒に練習しませんか？

○ジュニア駅伝練習会

- ・日 時 11月5日（土）スタート
毎週土・日曜 9:30～11:30（いつからでも参加可）
※11月27日（日）は「まなびの日」のため休み



- ・場 所 橋本市運動公園多目的グラウンド(都合により変更可)
- ・参加資格 橋本市在住の小学5、6年生及び中学生
- ・申し込み先・問い合わせ
教育委員会文化スポーツ室 橋本市体育協会事務局
TEL33-3704 FAX33-2657
※参加前日までに電話またはFAXでお申し込みください。

友愛児童館休館のお知らせ

- 児童館となりの伏原第一会館の解体工事に伴い、友愛児童館を休館します。ご理解、ご協力よろしくお願ひします。
- ・工事期間 H28年10月～H29年2月頃
(変更、延長することがあります)
 - ・問い合わせ 市教育委員会社会教育課（33-6112）
名古屋児童館（42-5560）



橋本市公式LINEで、橋本市の魅力を発信中！

イベントや子育てに関する情報などをプッシュ型でお知らせをします。
お楽しみクーポンも発行しています。

- ◆アカウント名 橋本市
- ◆登録方法 LINEアプリ内のお友だち追加で“橋本市”と検索し、
登録していただくか、右の二次元コードから登録してください。



LINE@



すこやか橋本 まなびの日

“みがけ!五感 みがこう!五感”

子どもから高齢者まで世代を越えて集い、心身ともに健康な人づくり、あたたかいふれあいの地域づくりをめざして開催します。

● 日 時 **11月27日(日) 9:30~15:00**

※模擬店は**10:00**から開始します。

● 場 所 **県立橋本体育館**



● 内 容 まなびの日発表会、ハンドケアマッサージ、妊婦体操、おもちゃ病院、消費者教育啓発、子ども足型スタンプ、血糖測定、歯科指導等、手作り工作いろいろ、おもしろ算数教室、お筆・華道・点字・手話・フラバン・カフラなどの体験、手品、紙芝居、絵手紙、人形劇、バルーンアート、スイーツテコ、ワクワクおもしろ科学教室、食育啓発、昔のおもちゃ、防災教育、パネル展示、健康ワンダーランド、リズム運動、前畑秀子朝ドラ誘致活動、パークライブラリー、環境教育、模擬店、バザー、遊びのコーナーなど楽しい催しがいっぱい!

● 問い合わせ 橋本市教育委員会 社会教育課内 まなびの日実行委員会 TEL33-6112 (直通)

イクメンパパ、見つけた!



よしたか
パパ・川畑仁貴さん
陽寛くん(1才1ヶ月)



家族でヘスティアの講座に参加してくださった川畑さん。お膝の陽寛くんにずっと話しかけている姿に、思わず声をおかけしました。

育休をもらい子育てに携わって行く中で、少しずつ自分ができることや子どもと関わるタイミングなどがわかってきたとおっしゃいます。同時に、子育ては思うようにはいかないこと、いつも時間に余裕をもつことが大事だと学んだそう。何より成長を見守ることはとても楽しいと話してくれました。

気分転換は筋トレをすることと、靴箱の靴をピカピカに磨くことという、ママにとってもうれしい趣味をお持ちです。

♥ママからひとこと

仕事が忙しい中、子どもと遊ぶ時間を作ってくれることに感謝です。私もいっしょに楽しんで、リフレッシュしています。これからも楽しくいっしょに育児したいな。

かすま
パパ・青木一馬さん
蘭ちゃん(1才8ヶ月)



最初は「ママ」ばかりで困ったこともあったそうですが、今は「パパ、パパ」と懐いてくれることがうれしいという青木さん。

なかなか寝てくれないときや、泣いている理由が分からないときは、育児の難しさを感じるそうですが、より親のありがたみ分かるようになったとおっしゃいます。

趣味のフットサルやロードバイクを楽しみながら、来年ふたり目が生まれるのを、すごく心待ちにしているそうですよ。

♥ママからひとこと

育児も家事もよく手伝ってくれるおかげで、毎日の生活や子どもとの関わりに、私自身気持ちに余裕を感じる事が多いように思います。子どもを飽きさせずに遊ぶのが上手で、笑い声が絶えません。イクメンだと思います(笑) これからもいっしょに育児を楽しみましょう。



※げんきっこでは「イクメンパパ」を紹介しています。自薦他薦を問いません。どしどしご応募ください。

