



げんきっこ

family

夏の号

おもな内容

2~3 ふれあいルームほか

4 読書のページ

5~7 夏のイベント情報ほか

8 かんたん☆朝ごはん



「カプラを積もう」

カプラは専用の工場で、精密部品のようにきちんと作られたフランスの積木です。

慎重につみあげて、6階建てになったよ。
三角屋根も階段もあるよ
道をつなげてステキな街のできあがり♥
私の家に遊びにおいでよ

(隅田小学校)



ふれあいルーム



「ドッヂビーで遊ぼう」

ドッヂビーは、やわらかいディスクで行うドッヂボールのようなゲーム。

当たっても痛くないけど、ディスクは一枚じゃない！ディスクがどこからとんでくるか分からないよー！

(橋本小学校)



ふれあいルーム



橋本市では放課後や休日に、小学校、公民館、児童館などの公共施設で子ども教室を開いています。地域の方や保護者の方が、この活動をあたたかく、力強く、支えてくださっています。

そこは子どもたちにとって、安心できる居場所です。

この居場所がふれあいルームです。ふれあいルームでは、学校だけではできないいろいろな活動をします。新たな経験ができます。新たな発見、新たな喜びが生まれます。

そして何より、いつも子どもの味方の大人とふれあえる場です。



こんなこともしているよ

- ・剣道やテニスの先生を招いてスポーツ体験
- ・お母さんがドッヂボールの先生に
- ・作って遊ぶ工作教室
- ・アジャタやカローリングなどのニュースポーツ体験
- ・楽しいクッキング
- ・ポップでおススメの本を紹介
- ・みんなで楽しむトランプやボードゲーム
- ・盆踊りもしたよ

★スタッフ募集★

興味のある方はお気軽にお問い合わせください。

問い合わせ先

教育委員会社会教育課 33-6112（直通）



茶道教室（信太小学校）



セリフを考えよう
(三石小学校)



アジャタ（学文路小学校）



キンボール（城山小学校）



チラシフリスビー
(西部小学校)

むくむくおばけ（あやの台小学校）



工作・キラキラ花火



ティーボール（恋野小学校）

イクメンパパ、見つけた！

かすなり
パパ・中山和音さん
あいね
愛音ちゃん（6才）
あかね
紅音ちゃん（5才）
わかな
和奏ちゃん（2才）



保育園の参観日、園庭で遊ぶ子どもたちをにこにこしながら見守っていた中山さんを見かけ、思わず声をおかけしました。

「イクメンなんてとんでもない、子どもたちといっしょに遊んでいるだけですよ」と謙虚におっしゃっていましたが、子どもをお風呂に入れたり、夕食を作ったりとしっかり活躍されています。

子どものわがままがおさまらないときは育児って難しいと感じるそうですが、育児に携わることで、自分の母の偉大さに改めて気づけて良かったそうです。

観賞魚の飼育と仕事が趣味という中山さん。紹介した3人の子どもさんを含め、6人の子どもを持つイクメンパパです。

♥ママからひとこと

いつもお仕事ご苦労様。家のこともしてくれてありがとうございます。

夏のボランティア体験★

※時間など詳細はお問い合わせください。

●サロンうさぎ（高齢者とのふれあい）

- ・場 所 西部地区公民館
- ・日 程 8/14 食事なし 8/28 食事あり 昼食代要
- ・対 象 小学生以上各3名

●サロンひだまりの会（高齢者とのふれあい）

- ・場 所 ひだまりの家（東家）
- ・日 程 7/23・30・8/2・6・16・27
- ・対 象 小学生以上各5名 昼食代要

●サロンすずめのお宿（高齢者とのふれあい）

- ・場 所 橋本ニュータウン集会所（しらさぎ台）
- ・日 程 7/31・8/21・28
- ・対 象 小学生以上各3名

●介護応援の会 心（高齢者とのふれあい）

- ・場 所 市内老人福祉施設等
- ・日 程 7/22・24・29・31・8/5・12・19・26・28
- ・対 象 小学生以上各3名

●いきいきふれあい地域イン大野（紀ノ川堤防の清掃）

- ・場 所 高野口町向島～大野
- ・日 程 8/28
- ・対 象 小学生以上10名

●グリーンガーデン橋本（高齢者とのふれあい）

- ・場 所 介護老人保健施設グリーンガーデン橋本
- ・日 程 7/22～8/29
- ・対 象 小学生以上3～5名

申し込み・問い合わせ

社会福祉協議会 33-0294

育て

はっぴい
あとばいす



支援チーム員「ちょっとちゃん」

●ふれあいルームでこんなことがありました。小学校の体育館。クリスマス間近の日、トナカイの帽子を作ってかぶり、しっぽとりゲームをすることになりました。

●みんなが帽子作りをする中、A子ちゃんが何もせず、ポツンと離れて座っています。それを見たベテランスタッフのFさんは、A子ちゃんの真横で作り始めました。「作れへん！<(`^')>」とA子ちゃん。Fさんは「これは私の分(^v^)」と答えて、楽しそうに仕上げていきました♪

●さあ、しっぽとりゲームの始まり。FさんはA子ちゃんに「これ使う？」できあがった帽子を渡しました。ぱっと笑顔になったA子ちゃんは、しっぽとりゲームに走っていました。

どうしたの？何があったの？と、筋をとおして関わる学校の先生や親は、子どもにとって**タテの関係**です。友達、同級生は同じ並びとして**ヨコの関係**です。そして安心して本音を出して頼れ、ほんのり助言もしてくれる人生の先輩は**ナナメの関係**です。**ナナメの関係**は子どもの気持ちをさらっと包みこんでくれます。ふれあいルームには、そんな**ナナメの関係**になれるスタッフがいます。

タテ・ヨコ・ナナメ全部が子どもたちを育てます。子どもたちがあちこちで、
あたたかい**ハート**の大人と出会ってほしいと願っています。



おうちで本を開いていますか 夏に読みたい絵本



海、山、虫とり、水遊び。やっぱり夏は特別楽しい！

ワクワクドキドキしながら夏に読んでほしい絵本を集めました。今年はどんな夏を過ごすのかな？

題名/ひまわり

作/和歌山静子 出版/福音館書店



ひとつぶの種が地面に落ちました。
おひさまの光をいっぱいあびて、どんどこどんどこ伸びています。やがて…

題名/れいそうこのなつやすみ
作/村上しいこ 絵/長谷川義史
出版/PHP研究所

我が家のがれいそうこが突然しゃべりはじめた。夏休みがほしいというのだ。
いったい何をしたいの？



題名/がたんごとんがたんごとん
ざぶんざぶん

作/安西水丸 出版/福音館書店

がたんごとん汽車は走り、ざぶんざぶんと波は打ち寄せます。
『がたんごとんがたんごとん』の出版から25年。待望の続編です。

題名/なつはうみ

文/内田麟太郎 絵/村上康成
出版/偕成社



暑い暑い夏。動物たちも焼け焦げてしまいそうです。
みんなで海をめざしてぱかぱかぱしゃぱしゃ泳ぎました。
山へ帰ろうとしたら、山がない！
いったいどこへ行ったの？

題名/トマトさん

作/田中清代 出版/福音館書店



「川に泳ぎにいきたい！」
と、真っ赤なトマトさん。
でも体が重くて転がれません。
さあ、川に行けるかな？
夏はやっぱりトマト。おいしそう！

大人もたまには絵本を読んで、ゆったり時間を過ごしてみては

題名/うみ

作・絵/G・ブライアン・カラス
訳/くどうなおこ 出版/フレーベル館

「ぼくは海だよ」と、海が海を語ります。



題名/森の絵本

著者/長田 弘 絵/荒井良二
出版/講談社

「いちばん大切なものが森の中にある」と、森が森を語ります。



7月～10月のイベント

※は問い合わせ先と開催場所が違うのでご注意ください。各館が休館日の場合、締切日はその前日になります。
受付が開始されているイベントは、すでに定員に達している場合があります。ご了承ください。

地区公民館電話回線不通のお知らせ
7/18(金) 21時～7/21(月) 18時



実施日時	事業名	事業内容	対象・定員	費用	申込・締切	問い合わせ
H26.7～H27.2 (土曜) 全16回 14:00～16:00	こども狂言教室	日本の伝統文化「狂言」を買ってみませんか? 途中入会可 日程など要問合せ	小学3学生～中学生 15名	1人 3,080円	要受付中 日程問合せ	橋本市民会館 33-6108
毎週土曜日 ①14:00～②15:00～	よみきかせ会	絵本や紙芝居のよみきかせ	就学前の幼児と その保護者 各30組	無料	不要	橋本市図書館 33-0899
開館日の火・水・土 16:30～	リトルプレイタイム	卓球、なわとび、一輪車などで遊ぶよ。読み聞かせ、手 作りおもちゃも。	幼児～中学生	無料	不要	名古曾児童館 42-5560
木曜 第2期 7/3～9/11 16:30～17:30	キッズバトン教室	リズム感や表現力を養いましょう。 無料体験中。途中入会可。体験/トント有。	満4歳～小学1年生 20名 (対象外要相談)	全10回 5,140円	要受付中	県立橋本体育館 32-9660
7/19～8/30(日月休) 13:00～15:00	きしかみ・はらだ子ども館 プール開場	子ども館のプールで楽しく泳ごう。 持ち物一水泳帽、水着、タオル、着替え、水筒(お茶)	どなたでも 未就学児は保護者同伴	無料	不要	きしかみ 32-5094 はらだ 33-0330
7/19 9:30～12:00	絵本のひろば&おはなし会	絵本の展示や読み聞かせ、紙芝居、手遊び等。 先着30名ミニアレセト有 ※おはなし会 10:30～11:10	未就園児 小学1・2年生程度	無料	要受付中	高野口地区公民館 33-3111
7/19 15:00～	キャンプファイアの集い	ゲーム、もの作り、ジャンボしゃぼん玉などを楽しもう。流 しそうめん、カレーやかき氷もあるよ。	小学生 80名 3年生以下は保護者要	500円	要受付中	恋野地区公民館 33-2458
7/19 10:30～	名古曾子育て広場 『おやこでヨガ教室』	先生の指導のもと、ヨガを楽しめましょう。 小学生だけでも参加できるよ。	幼児親子・小学生 7組	無料	7/18	名古曾児童館 42-5560
①7/19 ②8/20 15:00～	みんなで遊ぼう	①バドミントンをしよう。 ②卓球をしよう。	どなたでも	無料	不要	はらだ子ども館 33-0330
①7/19・9/13 ②8/29 ③9/10	ゆうあい スクラップブッキング	お気に入りの写真をアルバムにしよう。 ①15:00～②14:00～③15:30～	幼児・小学生 各15名	200円～	7/18 8/28・9/9・12	友愛児童館 42-5004
7/20・9/21 14:00～15:00	こどもと大人のための ストーリー・テリング	絵や文字に頼らず、話し手の声だけで語り聞かせをします。	どなたでも 30名	無料	不要	橋本市図書館 33-0899
7/23・8/6 11:00～12:00	ジュニア フトサルスクール	フトサルの楽しさをまず体験してみてください。 初心者、未経験者対象。	年中4歳～小学生	300円	当日受付	県立橋本体育館 32-9660
7/23 8:30～11:30	写生教室 ※隅田八幡神社境内	隅田八幡神社をえがいてみよう!	小学生	無料	要受付中	※隅田地区公民館 34-2312
7/23・25・8/19 14:00～ 7/24・25 10:00～	夏休み工作教室① ステンシルバッグ	お気に入りカラーのバッグにステンシルして自分だけのバッ グを作ろう!	小学生 各20名	100円	7/19・23 24・8/16	きしかみ子ども館 32-5094
7/24・7/31・8/7 9:00～11:30	夏休み 炎の卓球教室	技術向上から初心者まで。熱い夏を楽しもう。 ラケット貸出可。	小学3年生～中学生 20名	小学生 300円 中学生 410円	要受付中	県立橋本体育館 32-9660
7/24 19:00～21:00	盆踊り講習会	盆踊りサークルの方がていねいに教えてくれるよ。	どなたでも 小学生以下保護者要	無料	不要	学文路地区公民館 34-1546
7/24・25	土器づくり体験教室	粘土を使って、オリジナルの土器を作ろう。 ①9:00～12:00 ②13:30～16:30	小学生以上 各10名 3年生以下は保護者要	500円	要受付中	あさもよし歴史館 33-0211
7/24・8/28 13:30～15:30	子ども映画まつり ※東部ミニティセンター	何を上映するかは当日のお楽しみ!	どなたでも	無料	不要	※隅田地区公民館 34-2312
7/24・8/1 14:00～	夏休み工作 カラフル☆水族館	ケースの中に海の仲間たちが泳いでいるよ。夏の飾りに ぴったり!	小学生 各10名	200円	7/23・31	友愛児童館 42-5004
①7/25 ②7/26 14:00～	①書道教室 ②陶芸教室	①夏休みの作品を仕上げよう。 ②オリジナルの作品を作ってみよう。	小学生①15名②20名 3年生以下は保護者要	①無料 ②1,000円	要受付中	学文路地区公民館 34-1546
7/25・8/1 10:00～12:00	石粉(せきふん) 粘土で 作品作り	空き瓶のふたに粘土でデコレーションします! 2日間で型作りと色付けをするよ。	小学生 15名 3年生以下は保護者要	300円	要受付中	学文路地区公民館 34-1546
7/25・29・8/21 14:00～ 7/31 10:00～	夏休み工作教室 魚たちの貯金箱	ゆかいな魚たちの貯金箱を作りましょう。	小学生 各15名	150円	7/24 26・30・8/20	名古曾児童館 42-5560
①7/26 9:00～12:00	親子で写生会	橋本高野橋付近で写生しよう。雨天時ポスター作り	小学生と保護者 各15組	無料	要受付中	※学文路地区公民館 34-1546
7/26・8/23 13:30～15:30	親子陶芸教室	親子で夏の思い出になる陶芸作品をつくろう! ※両日参加出来る方	親子 12組	1組 500円	要受付中	高野口地区公民館 33-3111
①7/26・8/2 14:00～ ②8/23 14:00～	①卓球教室 ②吹奏楽ライブ	ふれあいルーム①卓球クラブの方による指導。 ②吹奏楽サークルの人たちの演奏会。	①小学2年生以上各10名 ②15名	無料	①7/25・8/1 ②8/22	名古曾児童館 42-5560
7/26・8/2 14:00～	高野組子細工教室 がんばった自分へのごほうび	細やかな組子細工を工芸士さんが指導してくれます。 作った額には自分への表彰状を飾りましょう!	小学生 各24名	800円	7/25・8/1	きしかみ子ども館 32-5094
7/26・30 15:00～	夏休み工作教室 えんぴつ立て	牛乳パックで車のえんぴつ立てを作ろう。車輪はペットボトルのふたで作るよ!	小学生 各15名	200円	7/25・29	はらだ子ども館 33-0330
①7/27 9:30～ ②8/21 13:30～	①布ぞうり作り ②木工教室	①バスタオルで布ぞうりを作ろう。 ②ウサギのベン立て&木の楽器作り	小学生①15名②20名 3年生以下は保護者要	①無料 ②900円	①7/23 ②8/1～19	恋野地区公民館 33-2458
7/29・8/12 13:30～(必両日参加)	ぶっくんクラブ 土と楽しく遊ぼう	7/29に粘土で皿を作って、8/12に絵付けをします。2回 とも参加してね。	小学生 (2日とも参加可能 な方のみ) 15名	200円	要受付中	橋本市図書館 33-0899
7/29・30	麻ひもプレスレットづくり	麻ひもとビーズで作るプレスレットだよ。 ①9:00～12:00 ②13:30～16:30	小学生以上 各15名 3年生以下は保護者要	300円	要受付中	あさもよし歴史館 33-0211
7/29 10:00～11:30	絵本のよみきかせ会	まっくらな部屋でちょびりこわい絵本とおはなし。	小学生 30名程度	無料	要受付中	紀見地区公民館 33-2302
7/29・8/1 14:00～ 7/30・31・8/1・20 10:00～	夏休み工作教室② アロビ'ズ'で作る水族館	アイロンビーズで作った海の仲間たちがゆ～らゆ～ら。夏 休みの工作にぴったり!!	小学生 各20名	300円	7/26・29 30・31・8/19	きしかみ子ども館 32-5094
7/29 14:00～ 30・8/22 10:00～	夏休み工作 墨絵で描くうちわ作り	自分だけのマイうちわを作ろう!白抜きの字や模様が浮かび あがるよ。	小学生 各10名	100円	7/26 7/29・8/21	友愛児童館 42-5004
①7/30 9:30～ ②7/31 13:30～	①毛筆・硬筆教室 ②型染め友禅教室	①夏休みの宿題を仕上げよう。 ②Tシャツまたはタオルハンカチを作ろう。	小学生 各20名 3年生以下は保護者要	①無料 ②500～800円	要受付中	橋本地区公民館 34-2750
7/30 10:00～12:00	親子茶道体験教室	親子で茶道を体験しよう。	小学生と保護者 各15組	1人 250円	要受付中	紀見地区公民館 33-2302
7/30・8/22 13:30～	ふれあいルーム 夏休み絵画教室	宿題を持ってきててもいいよ!自分の描きたい物を持って来て ね。	小学生 各15名	30円 画用紙代	7/29・8/21	友愛児童館 42-5004

実施日時	事業名	事業内容	対象・定員	費用	申込・締切	問い合わせ
7/31・8/28・9/27 15:00～	ハッピー スクラップブッキング	思い出のスナップ写真を可愛く飾るよ!	小学生 各15名	200円～	要 7/30 8/27・9/26	はらだ子ども館 33-0330
8/1・2・3・5	勾玉(まがたま)をつくろう	古代人のお守りを作ろう。 ①9:00～12:00 ②13:30～16:30	小学生以上 各10名 3年生以下は保護者要	300円	要 受付中	あさもよし歴史館 33-0211
8/2 15:00～ 8/26 10:30～	手作り教室 お花で飾る麦わら帽子	“赤毛のアン”のようなすてきな麦わら帽子♪お部屋に飾る と楽しい夏がくるかも～!	小学生 各15名	350円	要 8/1・23	はらだ子ども館 33-0330
8/3 9:30～16:00	畳包テープ作品作り	平面のテープが立体の作品に早変わり。一緒に作ってみ ましょう。	小学生 15名 3年生以下は保護者要	300円	要 受付中	橋本地区公民館 34-2750
8/5・13・20・27 10:00～12:00	楽しい英語教室	デビル先生と英語で遊ぼう! ※4回のシリーズものではないので、単発参加OK!	小学4～6年生 各20名	無料	要 受付中	高野口地区公民館 33-3111
8/5・21 14:00～ 8/6・7・8・21 10:00～	夏休み工作教室③ オリジナルフォトフレーム	いろいろな形の窓に、お気に入りの写真を飾るよ。	小学生 各24名	200円	要 8/2・5 6・7・20	きしかみ子ども館 32-5094
①8/5・23 ②8/7・21 15:00～	夏休み工作教室	①バタバタ!ベンギンの貯金箱! ②わくわく!フォトボードを作ろう!	小学生 各15名	①150円 ②350円	要① 8/2・22 ②8/6・20	はらだ子ども館 33-0330
8/6・22 14:00～ 8/8 10:00～	夏休み工作教室 マスコットベン立て	発泡スチロールでベン立てを作るよ。 マスコットを付けければ出来上がり。	小学生 各15名	200円	要 8/5・7・21	名古曾児童館 42-5560
8/6・23 14:00～	親子でつくるおしゃれな フレザーフラワー	すてきなお花を飾ってさわやかな夏をすごしましょう。	市内在住の保護者 小学生15組	1300円	要 8/5・22	友愛児童館 42-5004
8/7 13:30～15:00	キャップハンディ体験	車いす体験や高齢者疑似体験をしてもらいます。	小学4年生以上 15名	100円	要 7/22	西部地区公民館 33-2656
8/7 13:30～15:30	伝統技術『組子』を使った えんぴつたて	夏休みの工作を公民館で作ってみましょう。 マジックえんぴつたてだよ。	小学生 20名 3年生以下は保護者要	800円	要 受付中	橋本地区公民館 34-2750
8/7 8:00出発	子どもバス研修 ※奈良市・葛城市	東大寺、法隆寺、薬師寺のいすれかのミニサイズの鬼瓦 作りと、相撲館見学♪	小学4～6年生 15名	1500円	要 受付中	※紀見北地区公民館 33-2867
8/7 14:00～	夏休み こどもダンス教室	ダンスサークルの先生が優しく指導してくれます。	小学生 15名	無料	要 8/6	名古曾児童館 42-5560
①8/7・21 ②8/8・26 14:00～	夏休み工作	①ダックスフントの形の日めくりカレンダー ②風車小屋の貯金箱	小学生 各15名	①300円 ②200円	要① 8/6・20 ②8/7・23	友愛児童館 42-5004
8/8 13:30～	ふれあいルーム 夏休み絵画教室	描きたいものを持ってきてね!	小学生 15名	画用紙代 30円	要 8/7	はらだ子ども館 33-0330
①8/12 ②8/22 9:30～	①チェンバリー・ハープ体験 ②毛筆教室	①音符の読めない人でも大丈夫。 ②丁寧な字を書いてみませんか。(2年生以下保護者要)	小学生①10名②20名 3年生以下は保護者要	無料	要 受付中	西部地区公民館 33-2656
8/12・9/9・10/14 11:00～	あかちゃんと 絵本のひととき	あかちゃんとお母さんを対象に、絵本を通してふれあうひと ときを楽しんでいただくよみきかせです。	乳幼児とその保護者 各30組	無料	不要	橋本地区図書館 33-0899
8/13 13:30～15:00	ピザ&わらびもち作り	超かんたんピザ&超々かんたんわらびもち作り。	小学生10名 1～3年生保護者同伴	300円	要 受付中	紀見北地区公民館 33-2867
8/14 ①10:00～②13:30～	夏休み映画会	午前・午後で2回上映します。お楽しみに!!	どなたでも	無料	要 受付中	橋本地区公民館 34-2750
8/16 13:30～	のんびり映画会	内容は来てのお楽しみ。	小学生 30名 3年生以下は保護者要	無料	要 受付中	恋野地区公民館 33-2458
8/18・9/22 9:30～11:30	それいけわんぱく ※県立橋本体育館	親子で体操、大型遊具で遊ぼう。赤ちゃんコーナーやおしゃ べりコーナーも。	橋本市在住の未就園児と その家族	1家庭 100円	不要	※市福祉課 33-1111
8/18 11:30～16:00	子どもバスツアーアー ※大阪府堺市	バスに乗って、堺市のコンベイトウブチミュージアムに行こ う。金平糖の手作り体験。	小学生 15名 3年生以下は保護者要	500円	要 受付中	西部地区公民館 ※33-2656
8/20 10:30～12:00	高校生読み語りボランティア による おはなし会	高校生による読み聞かせ、紙芝居等。 ※内容の変更あり	未就園児 小学1・2年生程度	無料	要 受付中	高野口地区公民館 33-3111
8/20・26 14:00～ 8/28 10:00～	夏休み工作教室 砂浜のフォトフレーム	夏の砂浜をイメージしたフォトフレーム作りです。 楽しい思い出を飾ってね。	小学生 各15名	200円	要 8/19・23・27	名古曾児童館 42-5560
①8/20 ②8/28 14:00～	①みんなで遊ぼう ②作って遊ぼう	①卓球をしよう。 ②身近な材料で作って遊ぼう。	小学生 各15名	無料	不要	友愛児童館 42-5004
①8/21 10:00～ ②8/27 14:00～	①音楽教室 ②茶道教室	①ハンドベルを楽しもう ②お茶の作法を体験しよう。(ふれあいルーム)	小学生 ①15名②12名	①無料 ②150円	要 ①8/20 ②8/26	友愛児童館 42-5004
①8/22 9:30～ ②8/23 9:00～	親子体験教室	①親子で染め物体験をしよう(※ひだまりの郷) ②親子で絵手紙を描いてみよう。	小学生と保護者 各15組	①500円 ②無料	要 7/23～ 受付開始	※学文路地区公民館 34-1546
①8/22 13:30～ ②8/28 13:30～	①アンパンマンたこ焼き ②ゆび編みで遊ぼう	①フェルトでアンパンマンのたこ焼きを作ります。 ②靴下ハギレのリサイクル	小学生①15名②20名 3年生以下は保護者要	①200円 ②100円	要 8/1～19	恋野地区公民館 33-2458
8/22 13:30～15:30	親子木工教室 ※郷土の森学習体験棟	ひだまりの郷で森のシロフォン作り	小学生と保護者 15組	500円	要 受付中	※紀見地区公民館 33-2302
8/22・26 14:00～ 8/27 10:00～	夏休み工作教室④ アイロンビーズ	新しいキャラクターが仲間入り。 一人2つ作れるよ♪	小学生 各20名	100円	要 8/21・23・26	きしかみ子ども館 32-5094
8/23 13:30～15:00	お菓子作り パンケーキ	みんなでパンケーキを作ろう。	小学生 16名 3年生以下は保護者要	200円	要 受付中	西部地区公民館 33-2656
8/23 13:30～15:00	デコアート	木のティッシュボックスにスイーツデコをするよ。	小学生 15名 3年生以下は保護者要	300円	要 7/23～ 受付開始	学文路地区公民館 34-1546
①8/23 ②9/5・6 10:30～	キッズらんど	①パパやママと一緒に大きなプールで遊ぼう! ②みんなでお月見だんごを作ろうね。	幼児親子 ①20組②15組	①無料 ②1人 100円	要① 8/22 ②9/4・5	きしかみ子ども館 32-5094
8/24 14:30 開場 15:00 開演	及川浩治 ピアノ・リサイタル	ショパンの代表作を中心としたプログラムです。 一般 1500円・高校生以下 500円 当日 500円増	小学生～一般	全席指定	チケット発売中	橋本市民会館 33-6108
8/24 8:00～15:00頃	自然体験ツアー ※奈良県川上村	川上村へ出かけるよ。蜻蛉の滝を散策したり、源流館を 見学します。川遊びもするよ。	小学生 20名 3年生以下は保護者要	小学生 500円 大人 1,000円	要 受付中	※橋本地区公民館 34-2750
8/24 10:00～16:00	こんにちは☆えほん	絵本がいっぱいの『絵本のひろば』や『よみきかせ会』。 小物づくりもあるよ。	どなたでも	無料	不要	隅田地区公民館 34-2312
8/25～27 2泊3日	子どもリーダー養成研修	自然体験や文化交流を通じ、企画力、創造力、実行力 などのスキルを養おう。	小学生(5・6年) 100名 中学生 50名	4,500円	要 8/3	紀北青少年の家 22-5530
①8/27 14:00～ ②8/29 13:30～	①読み聞かせ会 ②作って遊ぼう!	①楽しい絵本や紙芝居を読むよ。 ②身近な材料を使って作るよ。	小学生 15名	無料	要 ①8/26 ②8/28	名古曾児童館 42-5560
⑥ 8/27 15:00～ 9/20・10/1 15:30～	ハピハピクラブ ハッピーバースデイタイム	月ごとに手作りのお誕生会をするよ。 みんなで参加、お祝いをしてあげてね。	幼児 小学生	無料	不要	名古曾児童館 42-5560



実施日時	事業名	事業内容	対象・定員	費用	申込・締切	問い合わせ
①8/27 15:00～ ②9/10 15:30～	①作ってあそぼう ②みんなで遊ぼう	①身近な材料を使って作るよ。 ②テーブルゲームをしよう(当日参加OK)	小学生 15名	無料	①要 8/26 ②不要	はらだ子ども館 33-0330
8/28・29 10:00～15:00	読み聞かせ会 &エンジョイ♪公民館	公民館でいろいろ体験してみよう。木工、カブラ体験、おにぎり作り、読み聞かせいろいろあるよ♪	小学生	材料費 有料	要 受付中	紀見北地区公民館 33-2867
8/28・29 14:00～	作って遊ぼう! 身近な物がおもちゃに変身	牛乳パックやペットボトルなど身近な物が少し手を加えると楽しく遊べるおもちゃに。	小学生 各15名	無料	要 8/27・28	きしかみ子ども館 32-5094
①8/28 15:30～ ②9/17・24 15:30～	にここにクッキング	①ポップコーンを作ろう ②むしパンを作ろう	小学生 各15名	①100円 ②150円	要 ①8/27 ②9/13・20	友愛児童館 42-5004
8/29 9:30～15:30	一日まるごと公民館 親子で体験教室	染め物、押し花、スイーツデコ、書道などいろんな体験ができるよ。詳細問合せ	小学生と保護者	教室によって 有料も有	要 受付中	紀見地区公民館 33-2302
8/29 15:30～	お楽しみタイム	みんな集まって楽しく遊ぼう!ゲーム?手品?当日のお楽しみ。当日参加可	小学生 30名	無料	要 8/28	きしかみ子ども館 32-5094
①8/29 15:00～ ②9/6 15:30～	うきうきクッキング	①ポンポンはじけるポップコーンを作ろう! ②お月見だんごを作ろう。	小学生 10名	100円	要 ①8/28 ②9/5	はらだ子ども館 33-0330
9/3・10 15:30～	わくわくクッキング お月見だんご	8日は十五夜です!今年もみんなでお団子を作ろう!	小学生 24名	100円	要 9/2・9	きしかみ子ども館 32-5094
9/6 15:00～ 9/10 15:30～	リトルクッキング 月見だんご作り	お月見だんごを作って食べよう。	小学生 各15名	100円	要 9/5・9	名古曾児童館 42-5560
9/12 10:00～	めだかクラブ うさぎのタペストリー	うさぎの親子が楽しんでいるよ。手遊び、絵本の読み聞かせも。	幼児親子 10組	100円	要 9/11	友愛児童館 42-5004
9/13～15 2泊3日	セブテンバーキャンプ	夏の終わりに楽しい思い出を作ろう。	県内在住の小学4年生～中学生 40名	6,000円	要 8/29	紀北青少年の家 22-5530
9/17・24 15:30～	秋のお花を植えよう!	秋のお花をプランターに植えて、育てましょう。	小学生 各15名	300円	要 9/13・20	名古曾児童館 42-5560
9/17 16:00～	ドキドキチャレンジ! ドッジボール大会!	みんな別館に集まれ!ドッジボールを楽しもう! 当日参加可	小学生 30名	無料	要 9/3	きしかみ子ども館 32-5094
9/17・24 15:30～	手作り教室 ポンポンで作るひつじ	毛糸でくるくる巻いてかわいいひつじを作るよ。	小学生 各10名	150円	要 9/13・20	はらだ子ども館 33-0330
①9/20 ②9/27 ③10/4 10:00～12:00	移動児童館にここにコランド	手作り工作、ゲーム、大型絵本などもりだくさん! ①高野口小②信太小③清水小	小学生 未就学児は保護者要	100円	要 開催日前の水曜	※きしかみ子ども館 32-5094
9/24～27 15:30～	WEEKくらふと すてきなトレイ	おやつや小物をいれてもOK! 可愛いインテリアにもなるよ	小学生 各24名	100円	要 9/23 24・25・26	きしかみ子ども館 32-5094
10月下旬予定 詳細問合せ	ハロウィン 2014 ※橋本駅前商店街	駅前商店街を仮装して、ハロウィンを楽しもう。	幼児～小学生	未定	要 詳細問合せ	※橋本おやこNPO 32-5043
10/2～12/4 木曜 全10回	ファミリースポーツ教室	リズム体操、マット運動等、幼児が楽しながら参加できます。託児有 ①9:30～10:30 ②11:00～12:00	3～4歳の未就園児と その保護者 各15組	全10回 5,140円	要 9/4 受付開始	県立橋本体育館 32-9660
10/18～19 1泊2日	ハロウィンパーティ	本場のハロウィンを疑似体験しよう!	県内在住の小学4年生～中学生 40名	3,500円	要 10/3	紀北青少年の家 22-5530
10/19 13:30～15:00	秋の郷土の森 自然観察会	専門講師を招いて、秋の郷土の森の自然観察会をします。	小学生 20名	200円	要 受付中	橋本ひだまり俱楽部 090-3659-6432

保護者向けイベント

7/18・8/22 9/19	ママタイム スクランプブッキング	10:00～12:00 アルバム作り 12:00～15:00 自由制作	市内在住の親子	10円～	不要	はらだ子ども館 33-0330
①7/25・8/29 ②9/26	カーネーションクラブ スクランプブッキング	10:00～12:00 アルバム作り 12:00～15:00 自由制作	①市内在住小学生親子 15組 ②市内在住の保護者	300円～	不要	友愛児童館 42-5004
7/29 10:00～12:00	ママタイム	夏の寄せ植え	市内在住の保護者 10名	300円	要 ①7/26	はらだ子ども館 33-0330
9/19 10:00～	カーネーションクラブ 秋飾り	秋の雰囲気がただようタペストリー	市内在住の保護者 10名	300円	要 9/18	友愛児童館 42-5004
9/24・26 10:00～ 9/30 13:30～	ママ俱楽部 ステンシルのバッグ	ちょっと大きめのエコバッグにステンシルでオリジナルに仕上げませんか。	市内在住の保護者 各15名	200円	要 9/20・27	きしかみ子ども館 32-5094
9/26 10:30～	マザールーム 秋の寄せ植え	秋のお花の寄せ植えを楽しめませんか。	市内在住の保護者 10名	500円	要 9/25	名古曾児童館 42-5560

ワクワクおもしろ科学教室

- 内容 「磁石のふしぎ」
かんたんモーターなどを作って、電気と磁石のふしぎを調べるよ。
- 参加料 無料
- 定員 各20名(先着順)
- 対象 小学4～6年生(3年生以下は保護者同伴)
- 申込 受付中(申込時、定員に達している場合有)

※申し込み・問い合わせは各地区公民館へ

★開催日時・会場

- | | |
|-------------------|-------------------|
| ①午前 9:30～11:30 | ②午後 13:30～15:30 |
| 7/24 高野口(33-3111) | 8/ 6 学文路(34-1546) |
| 7/30 隅田(34-2312) | 8/29 恋野(33-2458) |
| 7/31 西部(33-2656) | |
| 8/ 1 紀見北(33-2867) | |
| 8/28 橋本(34-2750) | |
| 8/29 紀見(33-2302) | |



夏休みこどもまつり

＆紀の国わかやま国体400日前イベント

- 日程 8月31日(日)
10:00～15:00
- 場所 きしかみ子ども館
- 内容 変身小物入れ、サマーバッグなど簡単手作り、ゲーム、ダンス教室、読み聞かせ、ヨーヨー、スーパー、ボール
- 参加料 無料・申込不要
- 対象 どなたでも

問い合わせ
きしかみ子ども館

子どもが幸せにくらすための りこんママパパ応援講座

両親の離婚が子どもにとってどのような影響を与えるかを学び、子どもが幸せに暮らすためにはどうすればよいかをいっしょに考えましょう。

- 日程 8月23日(土)
13:30～15:30
- 場所 未定(詳細は要問合せ)
- 参加料 無料

申し込み・問い合わせ
市役所こども課 33-1111

教えて！となりの朝ごはん

バナナ&ハムチーズオムレット

夏の

かんたん☆
朝ごはん

【材料 1人分】

ホットケーキミックス 100g
卵(Mサイズ) 1/2個 牛乳 80cc
バナナ 1/2本 チョコチップ 大さじ1
スライスハム 1枚 スライスチーズ 1枚



【作り方】

- ① ホットケーキミックスに卵、牛乳を入れて混ぜる。
- ② バナナオムレットは、卵焼き器にバターを入れて火にかけ、①の半量を流し入れ、手前の方にバナナとチョコチップをのせる。
- ③ プツプツ泡が出てきたら、卵焼きを作る要領で、くるくる巻いていく。
- ④ 生地に火が通るまで、ころころ転がしながら焼く。
- ⑤ ハムチーズオムレットは、残りの半量を同じように卵焼き器に流し入れ、生地の上にハムをのせ、その上にチーズをのせて③④の要領で焼いてできあがり。

焼き焼きチーズポテト

【材料 1人分】

じゃがいも 中1個 粉チーズ 少々 塩 少々
スライスハム 1枚 ツナ 20g ピザ用チーズ 50g

【作り方】 (ハムとツナの2種類ができるよ)

- ① じゃがいもを薄く千切りにする。スライスハムも千切りにする。
- ② フライパンに油をひき、①のじゃがいもの半量を小さめに丸くしく。そのうえにハムをのせて、フライ返しで上から押さえる。
- ③ さらに②の上からピザ用チーズをのせて焼き、裏側がこんがり焼けていたらひっくり返して焼く。チーズがカリカリになったらできあがり。
- ④ 同じ要領で残りの半量のじゃがいもをしき、ツナをのせて焼きあげる。

■好みでケチャップをつけてどうぞ。



栄養士さんからの ひとこと

レタスやきゅうり、トマトといった夏に収穫される野菜は、体の余分な熱をとってくれるので、夏バテ予防にピッタリです。

●栄養士さんのおすすめメニュー

旬のアジを使って

海鮮風サラダ



【材料 1人分】

アジの切り身 60g 帆立貝 2個 酒 薄口しょうゆ 片栗粉 油 適量
レタス 10g きゅうり 10g たまねぎ 10g トマト 30g かぼちゃ 40g
A ドレッシング材料 混ぜ合わせておく
〔オリーブオイル 大さじ2 酢 大さじ1 醤油 大さじ1 レモン果汁 小さじ2
黒コショウ 少々 にんにくすりおろし 少々 マスタード 少々〕

【作り方】

- ① かぼちゃは1cmの角切りにし、電子レンジで加熱する。
- ② レタスは食べやすい大きさにちぎり、きゅうりは10mmくらいの小口切り、トマトは小さいめの乱切りにする。玉ねぎは半月薄切りにして、水にさらす。
- ③ アジの切り身を2、3cmに切り、酒とうすくちしょうゆをふっておく。かたくり粉を軽くつけて、フライパンに油を熱し、両面がカリとなるまで焼き、食べやすい大きさに切る。
- ④ 帆立貝も同様の味付けをして、両面を軽く焼き、食べやすい大きさに切る。
- ⑤ うつわに②③④①の順に盛り合わせ、Aのドレッシングをたっぷりかけていただく。

※げんきっこでは、「教えて！となりの朝ごはん」を募集しています。あなたのうちのかんたん朝ごはんを紹介してください。

また、橋本市家庭教育支援チームでは、「食育班」を構成しており、「食」に関する講座を展開しています。

