

げんきっこ

秋の号

family



おもな内容

- | | | | |
|-----|----------|-----|----------|
| 2~3 | お金の話 | 6~7 | 秋のイベント情報 |
| 4 | 読書のページ | 8 | まなびの日ほか |
| 5 | かんたん朝ごはん | | |

7月30日、橋本市民会館でこどもマネー教室が開かれました。「楽しく学ぼう！マネーのマナー」というタイトルどおり、和歌山県金融広報アドバイザーの土井紀彦さんが、ゲームなどをまじえながら、分かりやすく楽しく教えてくれました。（主催：市民生活環境課）



先生が身につけているのはどこの国の民族衣装かな？



こどもマネー教室

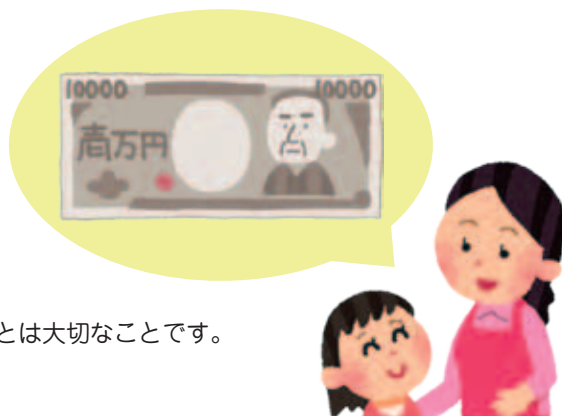
ゲームにカード、それにかわいいお洋服。欲しいものっていっぱいあるよね。全部ほしいけど全部は買えない。そんなとき、きみはどうする？

初めてみるお金だね。どこの国のお金かな？地図を見ながらさがしてみよう。



今いちばん欲しいものは何？それはいくらの値段かな？
おうちでお手伝いしてお金をもらおうとすると、自分にはどんな仕事ができるかな？目標の金額になるまで何日くらいかかるかな？
具体的に金額を設定して、シュミレーションしてみよう。

お金の話



今、金銭トラブルに巻き込まれる子どもが増えてきています。トラブルに巻き込まれないためにも、小さいうちからお金の話をすることは大切なことです。子育ての中で気になるお金の4項目を考えてみました。

おこづかいはいつごろから？

子どもがお金に興味を持ち始めたとき。そして親から見て、そろそろお金の使い方について話し合いが必要だなあと感じ始めたとき。



小学生くらいからお金マネジメント練習の気持ちで始めるといいかもしれませんね。
最初は一週間ごとや、10日ごとの短い期間にしましょう。



おこづかいはいくらぐらい？

おこづかいの金額を決めるためには、まず、子どもが何にお金を使っているのかを知ることからスタートします。そして子どもの気持ちも聞きながら、親子で納得できる金額を決めましょう。この話し合いが大切なのです。

『こどものくらしと家庭教育に関する調査』（金融広報中央委員会）H22年調べによると、一般的に1ヶ月あたり小学生で**500~700円**だそうです。

マンガはおこづかいから買うよ。



学校で使う文房具は買ってもらおう

お年玉はどうしてる？



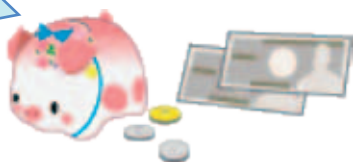
もらったお年玉の一部で好きなものを買って、残りを貯金するというのが一般的なようです。

子ども名義の口座を作りましょう。親子でいっしょに銀行や郵便局の窓口に行って作れるといいですね。特別な体験になりますよ。

自分の名前が入った通帳は、成長した自分を実感でき、貯蓄の習慣にもつながります。

人にお金を渡す時は
ていねいに渡そう
お札はくしゃくしゃに
しないでね

お金は大切に



買って買ってとねだられたら…

お店で泣いて欲しがられたら、周りの目も気になるし、まあいいかと買ってしまいますよね。でも、小さなうちは100円のおやつだったのが、成長とともに1,000円のおもちゃになり、10,000円のゲームになりと、エスカレートしていきってしまうかもしれません。今のうちに**欲望をコントロールする力**を養っておきましょう。

ただダメというだけではなく、なぜ買わないのかという理由を、年齢に応じて子どもに話してあげましょう。

小学校低学年では「お菓子やジュース、おもちゃ」など、中高学年では「ゲームソフト、おもちゃ、お菓子やジュース、漫画」などが**おこづかいの主な使い道**のようです。



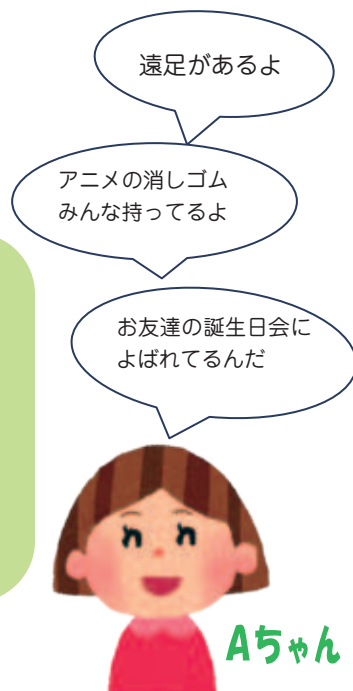
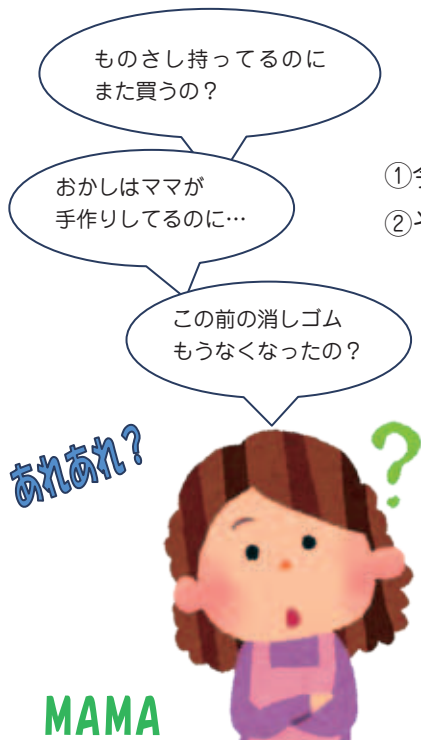
欲しいものがいっぱいあったとき、全部買っていたのではお金がなくなってしまいます。自分でおこづかいを管理して、上手に使うことが大切です。

Aちゃんは買い物リストを作り、それを**必要なもの**と、**欲しいもの**に分けてみました。そのリストを見ながら、ママはAちゃんにいろんなことをたずねました。

必要なもの、欲しいもの

- ① 今月買いたいもののリストを書いてみよう。
- ② それが必要なものなら●、欲しいものなら○をつけよう。

| | |
|-----------------|-------|
| ○ Bちゃんと同じ柄のものさし | 100 円 |
| ● 遠足用のおやつ | 300 円 |
| ○ おもちゃつきのおかし | 150 円 |
| ○ 流行りのアニメの消しゴム | 100 円 |
| ● 友達の誕生日プレゼント | 200 円 |



Aちゃんはママの話をして「必要なもの」と「欲しいもの」のちがいがなんとなくわかりました。「お金」は**有限**で、**欲望**は**無限**です。自分をコントロールする力を身につけたいものです。

子育て

はっぴい
あとばいす



支援チーム員「ちょっとちゃん」

買いたい！欲しい！のきもちって、ほんとにきりがありません。しかも、キャッシングやクレジットを使えば、特別にお願いしなくても後払いにさせてくれます。大人も子どももがまんせずに、ほしいものがすぐに入ってくる環境の中にいます。

そんな中での**お金のしつけ**は大変むずかしいのです。まずはお金の話をタブーにしないようにしましょう。テレビや新聞の記事も話題にしましょう。強盗、振り込め詐欺…お金が欲しくて欲しくてがまんできずに悪いことをしてしまった人がいると話してあげてください。

いっしょに買い物に行ったら、「今日はママ、アイスががまんするわ。お金も財布もダイエット♥」なんて、楽しい会話にしましょ。

みんな持ってるから買って！この言葉に親は弱いものです。でも必要でないと判断したら、ていねいに説明し、キッパリ買わないと宣言しましょう。我が家の方針があるのが当たり前。

もらったお金は自分のお金。何を買ってもいいでしょ。いいえ、自由に使えるのは働けるようになってから。もらったお金にはその人の気持ちがこめられていますから、大切に使います。

私たち大人は正しい金銭感覚で、子どものお手本になりたいですね。

がんばろう！



実はお買い得という言葉につられて買ってしまふときがあるんです…

おうちで本を開いていますか

本と出会う

想像する力や考える力は、読書が^{はぐく}育むともいわれています。
本をよんで、すてきな世界をたくさん楽しみましょう。
「今日はどの本よもうかな」きっと心豊かな時間が持てるはずです。



題名/きみのえほん
作・絵/山岡ひかる
出版/文溪堂

小さな男の子が、本屋の片隅でずーっと誰にも気づかれなかった1冊の本を買って帰りました。



題名/としょかんのよる
文/ローレンツ・パウリ
絵/カトリーン・シェラー
訳/若松宣子 出版/ほるぷ出版

ねずみを追ってきたきつねが入ったのは、夜の図書館でした。
ねずみはきつねに、絵本を差し出しました。



題名/ほんなんてだいきらい
ぶん/バーバラ・ポットナー
え/マイケル・エンバリー
やく/さんべりつこ 出版/主婦の友社

本がどうしても好きになれない女の子。
読書週間に好きな本を発表しなくちゃいけないなんて… どうしよう？



題名/としょかんライオン
さく/ミシェル・ヌードセン
え/ケビン・ホークス
やく/福本友美子 出版/岩崎書店

ある日、図書館にライオンが入ってきた。みんなは大あわて。
でもメリウエザー館長は決して動じることはありませんでした。



題名/ぼくは、図書館がすき
著/漆原 宏
出版/日本図書館協会

全国各地の図書館を取材して撮影した写真集です。
いろんな地域の図書館とそこに集う人々の表情が素敵です。



題名/図書館ラクダがやってくる
子どもたちに本をとどける世界の活動
著/マーグリッド・ルアーズ
訳/斎藤 規 出版/さ・え・ら書房

世界各地の図書館員が、子どもたちに本を届けるようすを、多くの写真と詳しい解説で紹介しています。



教えて！となりの朝ごはん

秋の

かんたん☆
朝ごはん

ヘルシー丼



【材料1人分】

あたたかいごはん お茶碗 1杯
しらす 20g ひきわり納豆 1/2 パック
サケフレーク 20g 温泉卵 1個
ねぎ 白ゴマ きざみのり 各少々
低塩だししょうゆ お好みで

【作り方】

- ① 温かいごはんを茶碗に入れ、しらす、納豆、サケフレークを彩りよくのせる。
- ② 温泉卵をのせ、ねぎ、白ゴマ、きざみのりをトッピングする。
- ③ お好みでだししょうゆなどをかけ、まぜながらいただく。

フルーツ
たっぷり

シリアルヨーグルト

【材料1人分】 ■フルーツは旬のものや、好きな材料で。

プレーンヨーグルト 100g コーンフレーク 15g
バナナ 1/3本 柿 1/4個 フルーツ缶詰(みかん、パイナップルなど) 20g
ドライフルーツ(プルーン、ブルーベリーなど) 10g イチゴジャム 少々

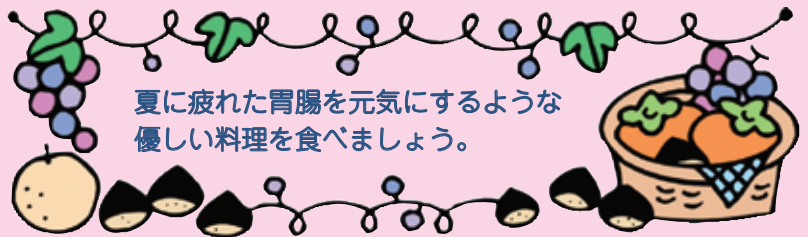
【作り方】

- ① バナナ、柿は皮をむいて、ひと口大に切る。缶詰のフルーツを食べやすい大きさに切る。
- ② 器にコーンフレークを入れ、その上にヨーグルトをかける。
- ③ ②の上に①のフルーツを散らし、ドライフルーツをのせる。
- ④ イチゴジャムを添える。



栄養士さんからの
ひとこと

夏に疲れた胃腸を元気にするような
優しい料理を食べましょう。



●栄養士さんのおすすめメニュー

豆腐のきのこあんかけ



【材料1人分】

絹ごし豆腐 120g (1丁の1/3ぐらい) 生しいたけ 10g
えのき 10g しめじ 20g にんじん 10g むきえび 40g
だし 100cc A(しょうゆ 5cc みりん 3cc 塩少々)
枝豆 20g ごま油 少々 片栗粉 2g

【作り方】

- ① きのは石づきを取りそれぞれ3cmぐらいの長さにそろえる。にんじんはあら目の千切りにする。
- ② 豆腐は水を切って湯に静かに入れ温める。湯を切り器に盛っておく。
- ③ だしを煮立て、背わたを取ったむきえびと①を加え、火が通ったらAを入れて調味する。
- ④ ③を水溶き片栗粉でとろみをつけ、②の上にかけて、ゆでた枝豆を飾り、ゴマ油をかける。大人には豆板醤を少し加えてもおいしい。

■とろりとしたあんかけは、夏の胃腸疲れにやさしい料理ですよ。

※げんきっこでは、「教えて！となりの朝ごはん」を募集しています。あなたのおうちのかんたん朝ごはんを紹介してください。
また、橋本市家庭教育支援チームでは、「食育班」を構成しており、「食」に関する講座を展開しています。

10月～12月のイベント

※は問い合わせ先と開催場所が違うのでご注意ください。各館が休館日の場合、締切日はその前日になります。受付が開始されているイベントは、すでに定員に達している場合があります。ご了承ください。



| 実施日時 | 事業名 | 事業内容 | 対象・定員 | 費用 | 申込・締切 | 問い合わせ |
|---------------------------------|------------------------------|--|----------------------|------------------|-----------------------|----------------------|
| 毎週土曜 ①14:00～②15:00～ | よみきかせ会 | 絵本や紙芝居の読み聞かせ(絵本コーナー) 但し、12/13(クリスマス会)は14:00～の1回のみ | 就学前の幼児と その保護者 30組 | 無料 | 不要 | 橋本市図書館 33-0899 |
| 水曜 16:00～17:00 | ジュニア フットサルスクール | 初心者、未経験者のスクールです。 | 4歳～12歳 | 300円/1回 | 当日参加可 | 県立橋本体育館 32-9660 |
| 木曜 ①9:30～②11:00～ | ファミリースポーツ教室 | 就園前のお子様には家庭では経験できないスポーツを経験させてみませんか? | 3歳～4歳 | 5140円 /10回 | 要 9/11 9:00～ | 県立橋本体育館 32-9660 |
| 水曜 16:00～17:00 | キッズスポーツ トレーニングスクール | ラダーなどを使って、遊びながら運動神経を伸ばすトレーニングをします。 | 4歳～6歳 15名 | 3600円 /10回 | 要 11/19 16:00～ | 県立橋本体育館 32-9660 |
| 水曜 16:00～16:50 | ジュニアスポーツ トレーニング教室 | コーディネーショントレーニングやラダーなどを使って、遊びながら運動神経を伸ばすトレーニングをします。 | 7歳～12歳 | 3600円 /10回 | 要 12/3 15:30～ | 県立橋本体育館 32-9660 |
| 木曜 16:30～ | キッズバトン教室 | リズムに合わせておどる楽しいスポーツだよ♪ 体験用バトンもあります。無料体験、途中入会可。 | 4歳～6歳 | 残り教室数 ×510円 | 要 随時受付 | 県立橋本体育館 32-9660 |
| 開館日の火、水、土曜 16:30～ | リトルプレイタイム | 卓球、なわとび、一輪車などで遊ぶよ。読み聞かせもします。 | 幼児～中学生 | 無料 | 不要 | 名古屋児童館 42-5560 |
| 10/16・17 15:30～ 10/18 15:00～ | WEEKくらぶと ハロウィンデコクラフト | 布を貼った画用紙を切って貼っただけとは思えない! 季節の飾りにピッタリな壁飾りになるよ! | 小学生 各15名 | 100円 | 要 10/15・16・17 | きしかみ子ども館 32-5094 |
| 10/17 10:00～ | めだかクラブ ハロウィンのとんがりハット | かわいい魔女のぼうし作り 手遊び・絵本の読み聞かせもあるよ。 | 幼児親子 10組 | 100円 | 要 10/16 | 友愛児童館 42-5004 |
| 10/18・11/5・12/13 15:30～ | ハッピー スクラップブック | 思い出のスナップ写真を可愛く飾るよ! | 小学生 各10名 | 200円～ | 要 10/17 11/1・12/12 | はらだ子ども館 33-0330 |
| 10/18 15:00～ | ハロウィン工作 | ハロウィンのキャンディーボックス | 小学生 15名 | 100円 | 要 10/17 | 友愛児童館 42-5004 |
| 10/18・11/1 10:30～ | 名古屋子育て広場 おやこでヨガ教室 | 先生の指導のもと、ヨガを楽しみましょう。小学生だけでも参加できます。 | 幼児親子、小学生 各7組 | 無料 | 要 10/17・31 | 名古屋児童館 42-5560 |
| 10/18 15:00～ 10/22 15:30～ | 秋の工作教室 ハロウィンのリース作り | 手作りのリースでハロウィンを楽しみましょう。 | 小学生 各15名 | 200円 | 要 10/17・21 | 名古屋児童館 42-5560 |
| 10/22・29 15:30～ | 手作り工作 りんごのフォトフレーム | りんごの形をした写真飾りだよ。 | 小学生 各10名 | 100円 | 要 10/21・28 | はらだ子ども館 33-0330 |
| 10/22・29 15:30～ | にこにこクッキング | かぼちゃのスイートパンプキンを作ろう。 | 小学生 各15名 | 150円 | 要 10/21・28 | 友愛児童館 42-5004 |
| 10/22 15:30～ | ビーズくらぶ ふれあいルーム | アイロンビーズでハロウィンの飾りを作ろう! | 小学生 20名 | 100円 | 要 10/21 | きしかみ子ども館 32-5094 |
| 10/25 14:30集合 | ハロウィン2014 ※橋本ほんまち商店街 | 商店街を仮装して歩くよ。ハロウィンを楽しもう。 | 幼児～小学生 50名 | 800円 (会員500円) | 要 詳細問合せ | ※橋本おやこNPO 32-5043 |
| 10/26 10:00～15:00 | ふる里よいとこ探し ナチュラルプレイ | ※杉村公園で音楽会、2分の1成人式、ピオトブ・植物・野鳥観察、クイズスタンプラリー、工作室、模擬店など | どなたでも | 無料 | 不要 | ※紀見地区公民館 33-2302 |
| 10/27・11/17・12/15 9:30～11:30 | それいけわんパーク ※会場:橋本体育館 | 親子で体操、大型遊具で遊ぶよ。赤ちゃんコーナーやおしゃべりコーナーも。 | 橋本市在住の未就園児と その家族 | 1家庭 100円 | 不要 | ※市福祉課 33-1111 |
| 10/29 15:30～ | ハロウィンパーティー | ハロウィンです☆ みんなで別館を使って楽しいパーティーをしよう! | 小学生 30名 | 150円 | 要 10/28 | きしかみ子ども館 32-5094 |
| 10/29 15:30～ | ハロウィンのお楽しみ会 | 秋の素材を使ったクッキングで、おいしくハロウィンを楽しもう! | 小学生 15名 | 100円 | 要 10/28 | 名古屋児童館 42-5560 |
| 10/30・31 10:30～ | キッズらんど ハロウィンパーティー | みんなで仮装して、楽しいハロウィンパーティーをしよう! | 未就学児親子 各15組 | 100円 | 要 10/29・30 | きしかみ子ども館 32-5094 |
| 11/1 10:00～ | 映画クレヨンしんちゃん 嵐を呼ぶアッパレ戦国大合戦 | ※教育文化会館の視聴覚室で上映します。親子で映画を楽しんでください。 | どなたでも | 無料 | 不要 | ※橋本おやこNPO 32-5043 |
| 11/1 15:00～ 11/12 15:30～ | 秋の工作教室 モビール作り | フェルトでかわいいフルーツのモビールを作りましょう。 | 小学生 各15名 | 100円 | 要 10/31・11/11 | 名古屋児童館 42-5560 |
| 11/2 10:00～16:00 | ふれあって!せいぶ ※西部中学校 | 模擬店、演芸大会、作品展、餅まき、抽選会など、もりだくさん! | どなたでも | 無料 (一部有料) | 不要 | ※西部地区公民館 33-2656 |
| 11/5・12・12/3 15:30～ | ゆうあい スクラップブック | お気に入りの写真をアルバムにしよう。 | 小学生 各15名 | 200円 | 要 11/1・11・12/2 | 友愛児童館 42-5004 |
| 11/5～7 15:30～ | 秋色のクラフト | 身近な材料を使って秋を飾ろう! | 小学生 各20名 | 無料 | 要 11/1・5・6 | きしかみ子ども館 32-5094 |
| 11/5・12/3 15:30～ | ハピハピクラブ ハッピーバースデイト | 月ごとに手作りのお誕生会をするよ。みんなで参加、お祝いしてあげてね。 | 幼児～小学生 | 無料 | 不要 | 名古屋児童館 42-5560 |
| 11/6・7 10:30～ | キッズらんど 秋の飾りを作ろう | どんぐり・落ち葉でなにができるかな?お楽しみ! | 未就学児親子 各15組 | 50円 | 要 11/5・6 | きしかみ子ども館 32-5094 |
| 11/8 14:30～15:30 | 講談社 全国訪問おはなし隊 | かわいいキャラバンカーの中で絵本を読んだり、おはなし会を聞いたりします。(保健福祉センター1F) | どなたでも | 無料 | 不要 | ※橋本市図書館 33-0899 |
| 11/9 9:00～13:00 | 紀伊見峠ふるさと展望 ※柱本小～紀見峠 | 楽しいかごや仮装がいっぱい!模擬店やフリーマーケットなどいろいろあるよ。 | どなたでも | 無料 | 不要 | ※紀見北地区公民館 33-2867 |
| 11/11・12/9 11:00～ | あかちゃんと 絵本のひととき | 赤ちゃんとお母さんお父さんを対象に、絵本をとおしてふれあうひとときを楽しんでください(絵本コーナー) | あかちゃんと その保護者 30組 | 無料 | 不要 | 橋本市図書館 33-0899 |
| 11/11～14 15:30～ 11/15 15:00～ | WEEKくらぶと プレゼントバッグ | フェルトのサンタが可愛いバッグだよ! | 小学生 各15名 | 150円程度 | 要 11/8・11 12・13・14 | きしかみ子ども館 32-5094 |
| 11/12・19 15:30～ | 手作り工作 カラフルトレイ | おもちゃやお菓子、なんでも好きなものを入れてね。 | 小学生 各10名 | 250円 | 要 11/11・18 | はらだ子ども館 33-0330 |

| 実施日時 | 事業名 | 事業内容 | 対象・定員 | 費用 | 申込・締切 | 問い合わせ |
|---------------------------------------|---------------------------|---|------------------------|------------|-------------------------|---------------------|
| 11/15~16 1泊2日 | 親子キャンプ | 参加者全員で野外活動をしなが、様々な活動を通じて参加者同士・親子の親睦を深めよう。 | 県内在住の親子 10組 | 1人 3500円 | 要 10/31 | 紀北青少年の家 22-5530 |
| 11/16 14:00~15:00 | こどもと大人のための ストーリー・テリング | 絵や文字に頼らず、話し手の声だけで語り聞かせをします。(絵本コーナー) | どなたでも 30名 | 無料 | 不要 | 橋本市図書館 33-0899 |
| 11/19~26 15:30~ | クリスマス工作 | クリスマス飾りを作ろう! | 小学生 各15名 | 150円 | 要 11/18・25 | 友愛児童館 42-5004 |
| 11/19~26 11/22 15:30~ 15:00~ | ビーズくらぶ クリスマスのオーナメント | アイロンビーズでクリスマスの飾りに仕上げよう! | 小学生 各20名 | 100円 | 要 11/18・21・25 | きしかみ子ども館 32-5094 |
| 11/19~26 11/22 15:30~ 15:00~ | クリスマス工作 オーナメント作り | 木のスティックで作るオーナメント。ツリーとおうちの飾りです。 | 小学生 各15名 | 150円 | 要 11/18・21・25 | 名古屋児童館 42-5560 |
| 11/20 10:00~ | おはなし隊がくるよ~! | 全国おはなし訪問隊のキャラバンカーがやってくるよ! | どなたでも | 無料 | 不要 | きしかみ子ども館 32-5094 |
| 11/26~12/3 15:30~ | 季節の手作り サンタとモミの木 | お部屋に飾ってクリスマスムードを盛りあげよう♪ | 小学生 各10名 | 250円 | 要 11/25・12/2 | はらだ子ども館 33-0330 |
| 12/3~17 12/6 15:30~ 15:00~ | 季節の手作り 干支飾り | 押し絵で作る可愛い未(ひつじ)だよ。 | 小学生 各20名 | 150円 | 要 12/2・5・16 | きしかみ子ども館 32-5094 |
| 12/5 10:00~12:00 | すすくクラブ クリスマス小物入れ | キャンディーやチョコレートなどが入るよ♪ | 幼児親子 10組 | 100円 | 要 12/4 | はらだ子ども館 33-0330 |
| 12/9~12 12/13 15:30~ 15:00~ | WEEKくらぶと アイロンビーズのお正月飾り | アイロンビーズでお正月飾りを作ろう! | 小学生 各20名 | 100円 | 要 12/6・9 10・11・12 | きしかみ子ども館 32-5094 |
| 12/10 15:30~ | アニメシアター &ポップコーン | ポップコーンを作って、アニメを観ながら食べよう。 | 小学生 10名 | 100円 | 要 12/9 | はらだ子ども館 33-0330 |
| 12/10 12/13 15:30~ 15:00~ | お正月飾り① | しめ縄(穂付)リースに華やかな飾りをつけてお正月を迎えましょう! | 市内在住の親子 10名 | 850円 | 要 12/9・12 | 友愛児童館 42-5004 |
| 12/10~17 12/13 15:30~ 15:00~ | お正月飾り | 手作りのお正月飾りで新しい年を迎えましょう。 | 小学生 各15名 | 200円 | 要 12/9・12・16 | 名古屋児童館 42-5560 |
| 12/13~14 1泊2日 | クリスマスパーティ | クリスマスパーティーを楽しみながら、参加者同士の親睦を深めよう。 | 県内在住の小学4学生 ~中学生 40名 | 3500円 | 要 11/28 | 紀北青少年の家 22-5530 |
| 12/17 12/20 15:30~ 15:00~ | お正月飾り② | 来年はひつじ年!ちりめんですてきな壁飾りを作るよ! | 小学生 各15名 | 200円 | 要 12/16・19 | 友愛児童館 42-5004 |
| 12/19 10:30~ | キッズらんど クリスマスパーティー | クリスマスが近づいてきました。みんなで楽しくパーティーをしよう! | 未就学児親子 15組 | 1人 100円 | 要 12/18 | きしかみ子ども館 32-5094 |
| 12/24 14:00~ | クリスマスパーティ | みんなでクリスマスパーティーをしよう。ケーキもあるよ♪ | 小学生 30名 | 200円 | 要 12/20 | 友愛児童館 42-5004 |
| 12/24 15:00~ | クリスマスパーティ ふれあいルーム | 別館で楽しくクリスマスパーティーをしよう。 | 小学生 30名 | 300円 | 要 12/20 | きしかみ子ども館 32-5094 |
| 12/26 ①10:00~ ②14:00~ | 年末の大掃除 | 一年間の締めくくり! 大掃除をして気持ちのいいお正月を迎えましょう。 | どなたでも | 無料 | 不要 | きしかみ子ども館 32-5094 |

保護者向けイベント



| | | | | | | |
|--------------------------------------|--------------------------|---|-----------------------|-------------------|-----------------------------|----------------------|
| 隔週金曜 10:30~12:00 | バレエエクササイズ | バレエバーを使ったエクササイズで綺麗な姿勢になりませんか。無料体験受付中! | 18歳以上の女性 | 4110円/6回 託児別途 | ご連絡ください | 県立橋本体育館 32-9660 |
| 隔週金曜 15:00~ 隔週土曜 19:00~ | フラダンス教室 | 癒しの音楽に癒されながらハワイアンフラを楽しく踊ってみませんか。無料体験受付中! | 18歳以上の女性 | 6170円/6回 託児別途 | ご連絡ください | 県立橋本体育館 32-9660 |
| 隔週土曜 14:00~ | ベリーダンス教室 | 流行の魅惑的なダンスにチャレンジ!お腹を中心に全身の筋肉を使います。 | 18歳以上の女性 | 4110円/6回 託児別途 | ご連絡ください | 県立橋本体育館 32-9660 |
| 木曜 11:00~ | KaQiLa ~カキラ教室~ | 誰もが簡単に音楽にのりながら楽しく実践できるプログラムです。無料体験受付中! | 18歳以上の女性 | 6170円/10回 託児別途 | ご連絡ください | 県立橋本体育館 32-9660 |
| 10/17・11/21・12/19 10:00~15:00 | ママタイム スクラップブック作り | 10:00~12:00 アルバム作り 12:00~15:00 自由制作 | 市内在住の保護者 | 10円~ | 不要 | はらだ子ども館 33-0330 |
| 10/17 10:30~ | マザールーム ハロウィンのバスケット | クラフトテープで作るキャンディバスケット | 市内在住の保護者 10名 | 150円 | 要 10/16 | 名古屋児童館 42-5560 |
| 10/21 10:00~12:00 | ママタイム おしゃれトレイ | A4サイズの大きめ!おやつやコスメグッズなど入れるのにとっても便利!! | 市内在住の保護者 10名 | 350円 | 要 10/18 | はらだ子ども館 33-0330 |
| 10/21 13:30~ | ママ倶楽部 おしゃれなトレイ | リバーシブルできる、布貼りの小物入れ!ティータイムでクッキーなど入れて、おもてなしにもステキです。 | 保護者 15名 | 300円 (大中2つ分) | 要 10/18 | きしかみ子ども館 32-5094 |
| 10/31・11/28・12/26 10:00~15:00 | カーネーションクラブ スクラップブック作り | 10:00~12:00 アルバム作り 12:00~15:00 自由制作・交流会 | 市内在住の保護者 | 10円~ | 不要 | 友愛児童館 42-5004 |
| 11/5~21 11/18 10:00~ 13:30~ | ママ倶楽部 クリスマスデコパージュ | 素焼きのテラコッタにクリスマスカラーで素敵なカットを飾りましょう! | 保護者 各15名 | 300円 | 要 11/1・15・20 | きしかみ子ども館 32-5094 |
| 11/14 10:00~ | カーネーションクラブ クリスマス工作 | クリスマスのオーナメントを作りましょう! | 保護者 10名 | 500円 | 要 11/13 | 友愛児童館 42-5004 |
| 11/19開講 (全10回) 詳細要問合せ | ペアレントトレーニング | 発達面での課題を抱えるお子さんの行動に焦点を当て、具体的な対応方法について学習します。 | 市内在住の就学児を持つ保護者 10名 | 無料(託児利用別途要) | 要 10/29 | 健康福祉部こども課 33-6102 |
| 11/21 10:30~ | マザールーム クリスマス飾り | ペーパーナプキンで作るオーナメントです。 | 市内在住の保護者 10名 | 150円 | 要 11/20 | 名古屋児童館 42-5560 |
| 12/2 10:00~12:00 | ママタイム 寄せ植え | ピックもつけて、華やかなクリスマスバージョンのお花をかざりましょう! | 市内在住の保護者 10名 | 850円 | 要 11/29 | はらだ子ども館 33-0330 |
| ①12/10~12・17・25 ②12/16 | ママ倶楽部 来年の干支飾り | 毎年恒例になりました!押し絵で作る来年の干支飾りを作りましょう!①10:00~②13:30~ | 保護者 各15名 | 1000円程度 | 要 12/9・10 11・13・16・24 | きしかみ子ども館 32-5094 |
| 12/19 10:00~ | カーネーションクラブ 干支飾り | すてきなひつじの壁飾りを作りましょう! | 保護者 10名 | 700円 | 要 12/18 | 友愛児童館 42-5004 |

“みがけ!五感 みがこう!五感”

すこやか橋本 まなびの日

～紀の国わかやま国体300日前記念イベント～

子どもから高齢者まで世代を越えて集い、心身ともに健康な人づくり、あたたかいふれあいの地域づくりをめざして開催します。



● 日 時 **11月30日(日) 9:30～14:30**

● 場 所 **県立橋本体育館**

● 内 容 **まなびの日発表会、紀の国わかやま国体 PR フーズ、ハンドケア、妊婦体験、子どもの歯科指導、子ども足型スタンプ、手作り工作いろいろ、おもしろ算数教室、ワクワクおもしろ科学教室、お筆・華道・点字・手話・キネティックサンド、カプラなどの体験食育啓発、消費者教育啓発、環境教育、麻薬撲滅キャンペーン、パークライブラリー読み聞かせ、紙芝居、人形劇、バルーンアート、おもちゃ病院、リズム運動、スタンプラリーパネル展示、健康みなおし隊、骨骨cafe、骨髄バンク説明・登録、献血、遊びのコーナーバザー、模擬店など楽しい催しがいっぱい!**

● 問い合わせ **教育委員会 社会教育課内 まなびの日実行委員会 TEL33-6112 (直通)**

じどうかんから飛び出して、
みんなのところに行くよ!

にこにこランド (移動児童館)



- ・ 時 間 10:00～12:00 (午前 10 時までに集合してね)
- ・ 参加費 100 円 (当日集めます)
※未就園児は保護者同伴で来てね。
- ・ 内 容
「ばーじょんUP! ブラバンのキーホルダー&ころころスライダー」工作、ゲーム、紙芝居、大型絵本、楽しく遊べる遊具など、もりたくさん!
- ・ 持ち物 体育館シューズ(上靴)、水筒、タオル
- ・ 申込締切 各開催日前の水曜日
- ・ 日程・会場 (各体育館)
10/4(土) 清水小学校 10/25(土) 西部小学校
11/8(土) あやの台小学校 11/15(土) 三石小学校
11/22(土) 橋本小学校 12/6(土) 隅田小学校
- ・ 問い合わせ きしかみ子ども館 TEL・FAX32-5094

橋本市の代表として 走りませんか?

参加者募集

第14回 **和歌山県市町村対抗ジュニア駅伝**が来年2月15日に開催されます。市内の小中学生を対象とした駅伝の代表選考会を、12月13、14、20、21日に行います。
選考種目は「小学生女子1500m、小学生男子及び中学生女子2000m、中学生男子3000m」です。
選考会に向けて一緒に練習しませんか?



○ジュニア駅伝練習会

- ・ 日 時 11月1日(日) スタート
毎週土・日曜 9:30～11:30 (いつからでも参加可)
※11月16日(日)、22日(土)、30日(日)は休み
- ・ 場 所 橋本市運動公園多目的グラウンド(都合により変更有)
- ・ 参加資格 橋本市在住の小学5、6年生及び中学生
- ・ 申し込み先・問い合わせ
教育委員会文化スポーツ室 橋本市体育協会事務局
TEL33-3704 FAX33-2657
※参加前日までに電話またはFAXでお申し込みください。