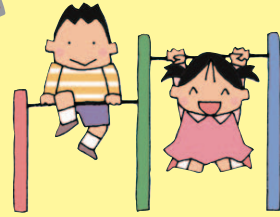


# おうちで本を開いていますか

## わたしはわたし、ぼくはぼく

春！ 卒園、卒業。そして待ちに待った入園、入学の季節です。  
子どもにとっても大人にとっても、喜びと緊張と不安が入り混じるときですね。  
こんなときこそ、それぞれの子どもの良さを認めてあげてくださいね。



### イエベはぼうしがだいすき

写真/石亀泰郎  
文/分化出版局編集部  
出版/文化出版局



いつでもどこでもぼうしをかぶっている男の子イエベ。デンマークの保育園を写した写真絵本です。

### しょうぼうじどうしゃじぶた

作/渡辺茂男 絵/山本忠敬  
出版/福音館書店



ちびっこしょうぼうじどうしゃのじぶた。ちっちゃくたって、ぼくにはぼくのできることもある！

## 小学生から

- ・わたしのすきなやりかた
- ・ぼくのすきなやりかた

作/五味太郎 出版/偕成社



ぼくとおかあさん、それぞれの好きなやりかたはこんなにちがう!?  
それでも仲良しだよ。ぜひ二冊ならべて比べ読みしてね。

## 幼児向き

### ぎゅっ

作・絵/ジェズ・オールバラ  
出版/徳間書店



読むのはかんたん、中身はたっぷり。  
あなたも誰かとぎゅっとしてみてね。

### おおきくなるっていうことは

文/中川ひろたか 絵/村上康成  
出版/童心社



おおきくなったらいろんなことができるようになるね。  
きみも大きくなったんだ！

## 低学年向き

### 番ねずみのヤカちゃん

作/リチャード・ウィルバー  
絵/大社玲子 訳/松岡享子  
出版/福音館書店



大きな大きな声のねずみのヤカちゃん。ドドさんに見つかって、家から追い出されてしまうの？



橋本市家庭教育支援チームでは、「家庭読書班」を編成しており、「家読」に関する講座を展開しています。

## イクメンパパ、見つけた！



パパ・川崎雅彦さん  
りょうま 凌夏ちゃん(4才)  
なつみ 夏輝くん(3才)  
なつみ 夏夢くん(0才)



育児に携わって、親に対する感謝の気持ちが初めて分かるようになったという川崎さんは、3人の子どもさんのお風呂、寝かしつけ、オムツ替えなどに携わっています。

2~3才のイヤイヤ期にはどう接してあげたらいいのか、泣いてばかりの時、何をしてあげたら良いのか分かってあげられない時などに、育児の難しさを感じるそうです。

キャンプや釣りが趣味というアウトドアなイクメンパパです。

### ♥ママからひとこと

いつも仕事に育児にありがとう♥ あこがれのかわっちとの間に3人の子宝に恵まれ幸せHAPPYです。

これからも一番HAPPYな家庭にしようね♥

パパ・井本雅也さん  
しんた 蓮土くん(3才)  
こころ 皓葵くん(1才)



大人になって忘れかけていた感覚を再発見できるのが、育児に携わって良かったこととおっしゃいます。

育児が難しいと思うのは、大人にとっての当たり前が通じない時。それに育児には体力も必要ですね。

仕事が休みの日は食事やお風呂、寝かしつけと活躍の井本さんは、スキーボード、車、ゲームと多趣味のイクメンパパ。子どもたちと遊ぶのも得意そうですね。

### ♥ママからひとこと

2人ともパパっ子。休みのたびに子どもたちにずっとくっつかれ、なかなかゆっくりできないので少しかわいそうですが、私は楽をさせてもらっています♪



※げんきっこでは、「イクメンパパ」を紹介しています。自薦他薦を問いません。どしどしご応募ください。  
教育委員会 家庭教育支援室「げんきっこ・イクメンパパ、見つけた！」係 (TEL33-1111 内線1381)

## 子育て

## はっぴい あとばいす

支援チーム員「ちょっとちゃん」

子どもと過ごす時間が大事とわかっていても、う〜ん時間がない(+o+)と思っているあなたへ。この思いをもっていることが花まる🌸です。そんな自分をいっぱいほめてくださいね。自分をほめられる人はふんわり楽しいオーラをまとっています。その明るさが家の中に広がりますよ。

一緒におフロ、一緒に片付け…ひとりの方が早いけど、もともと子育てと効率の良さの両立はむづかしい(\*\_\*)のです。

ちゃちゃっとできて効果あり💡のちょっとちゃん(私)オリジナルのつぶやきノートを紹介します。子どもが何度も読み返したくなるようなつぶやきを書きましょう。

「おはようの声、気持ちいい♥」「テーブルふいてくれてうれしい♥」「おいしいって言ってくれたから、にこにこ顔になれたわ♥」

ほんの一行でOK。だんだん増えていきますからね。同じ内容でOK。プラスのつぶやきが重なれば、そのことが得意なことだとわかります。嫌な気持ちが思い出されるようなつぶやきは禁止(-X-)。叱り言葉は記録に残さないで！そして、みんなが読めるところに置きましょう。

